

国保・介護保険・後期高齢者医療保険

所得申告はお済みですか

◇納税通知書の被保険者の資格状況・内訳欄に「未申告」と記載されている人は早めに申告してください ◇控除対象配偶者や扶養親族の人は申告不要です ※市外居住者に扶養されている人は申告が必要 **問**国民健康保険課☎216-1229FAX216-1200

国保税の年金特別徴収の開始

◇世帯内の国保加入者全員が65歳以上になった世帯は、10月支払いの年金から特別徴収(年金からの天引き)が始まります ※金額など詳しくは納税通知書で確認してください **問**国民健康保険課☎216-1229FAX216-1200

国保保険証の再交付

◇保険証をなくしたり汚したりしたときは再交付できます ◇必要なもの…本人確認書類(運転免許証など申請人の写真付き公的身分証明書)、マイナ

バーが分かるもの(マイナンバーカードなど)、印鑑、汚損・破損のときはその保険証 **問**サンサンコールかごしま☎099-808-3333 FAX216-1200(国民健康保険課)

介護保険の補助

①福祉用具購入費

内指定の販売事業所から腰掛便座や入浴補助用具などを購入したとき、購入費(1年度につき最大10万円)の9~7割を支給 ◇購入前にケアマネジャーや福祉用具専門相談員などに相談を

②住宅改修費

内手すりの取り付けや段差解消などの工事を行ったとき、改修費(最大20万円)の9~7割を支給 ◇改修前に申請が必要 ◇ケアマネジャーなどに相談を

①②共

対要支援か要介護の認定を受けている在宅の人 ◇利用者が全額負担した後、市が給付額を支給(事前申請により、自己負担額のみ支払う方法もあります)

問介護保険課☎216-1280FAX219-4559

はり・きゅう施設利用券交付要件の追加

◇平成31年度から、はり・きゅう施設利用券の交付要件に特定健診などの受診が追加されます。はり・きゅう券の交付を希望する人は、申請までに健診などを受診してください



問国保加入者は国民健康保険課☎216-1228FAX216-1200、後期高齢者医療加入者は長寿支援課☎216-1268FAX224-1539

9月の集団健(検)診日程表

■特定・長寿健診の集団健診会場(保険証が必要) ※予約不要

日曜	場所	受付時間
10月	小山田コミュニティセンター	8時30分~10時30分
11火	西部保健センター	9時~10時30分
13木	谷山市民会館 西紫原小学校	9時~11時 8時30分~10時30分
14金	オロシティーホール	日本健康倶楽部 要予約☎273-5591
15土	中央保健センター	8時30分~10時30分
18火	東部保健センター 吉田地区保健センター	9時~10時30分 8時30分~10時30分
19水	県民交流センター	日本健康倶楽部 要予約☎273-5591
20木	清和小学校	9時~11時
21金	城山ホテル鹿児島	日本健康倶楽部 要予約☎273-5591
22土	桜島地区保健センター	8時30分~10時30分
25火	北部保健センター 錫山小学校	9時~10時30分 8時30分~9時30分
26水	城山ホテル鹿児島	日本健康倶楽部 要予約☎273-5591
27木	紫原市営住宅集会所(紫原福祉館)	9時~11時
28金	中央保健センター 県民総合保健センター	8時30分~10時30分
29土	J A鹿児島県厚生連健康管理センター	要予約☎256-1133
	ヘルスサポートセンター鹿児島 オロシティーホール	要予約☎267-6292 日本健康倶楽部 要予約☎273-5591

※南部保健センターは毎月第1金曜日に実施(受付時間9時~10時30分)
※後期高齢者医療の加入者はいぎいき受診券も必要
対40歳以上の国保加入者か後期高齢者医療の加入者など **料**無料
問サンサンコールかごしま☎099-808-3333FAX099-808-2525

事前予約が必要な検診の集団検診会場(保険証が必要)

日曜	検診	場所
10月	胃・腹部	小山田コミュニティセンター ヘルスサポートセンター鹿児島
11火	乳のみ	鹿児島アリーナ
13木	胃・腹部	南部保健センター(午前のみ) 谷山市民会館 ※9時~10時 西紫原小学校
14金	胃・腹部 子宮・乳	ヘルスサポートセンター鹿児島 ※女性のみ(いずれも午前のみ)
15土	胃・腹部	中央保健センター
18火	子宮・乳	南部保健センター
19水	胃・腹部 子宮・乳	吉田地区保健センター ヘルスサポートセンター鹿児島 ※女性のみ
21金	胃・腹部 子宮・乳	ヘルスサポートセンター鹿児島 ※女性のみ(いずれも午前のみ)
22土	乳のみ	中央保健センター(夜間のみ) ※18時30分~19時30分
25火	胃・腹部	桜島地区保健センター 県民総合保健センター
26水	子宮・乳	谷山北公民館(午前のみ) ※9時~10時
27木	胃・腹部	西伊敷小学校 錫山小学校 清和小学校 中央保健センター
28金	胃・腹部 子宮・乳 子宮・乳	ヘルスサポートセンター鹿児島 ※女性のみ(いずれも午前のみ) 喜入地区保健センター(午前のみ)
29土	胃・腹部	県民総合保健センター J A厚生連健康管理センター ヘルスサポートセンター鹿児島

◇受付時間 ①胃・腹部 8時30分~9時30分
②子宮・乳 8時30分~9時30分か13時~13時30分
対市内に住む40歳以上(子宮がん検診は20歳以上)で、職場で受診機会のない人
料胃がん検診1000円、腹部超音波検診1200円、子宮がん検診600円、乳がん検診(40歳代)1300円・(50歳以上)800円
問がん検診専用ダイヤル☎214-5489FAX803-7026(保健予防課)
※ヘルスサポートセンター鹿児島☎267-6292
FAX260-1780での検診は、直接予約が必要
※半日がん検診は県民総合保健センター☎220-2332FAX220-2603で検診可(要予約)



みんなで支える認知症

9月21日の世界アルツハイマーデーを含む9月16日~9月22日は「認知症を理解し一緒に歩む県民週間」です。

認知症サポーター養成講座(公開講座)

内認知症の知識、認知症の人への対応など

所サンエールかごしま

期9月15日(土)14時~15時30分

定400人程度 **料**無料

申電話かファクス、メールで、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を長寿あんしん相談センター本部☎813-8555FAX813-1041 ninchi-entry@kg-shien.orgへ



認知症サポーター養成講座(市民グループ向け講座)

◇認知症サポーター養成講座の講師を派遣します

対あいご会や企業、地域の成人学級など10人以上の市民グループ

料無料

申詳しくは長寿あんしん相談センター本部☎813-8555FAX813-1041へ

認知症等見守りメイト養成講座

内認知症の人の見守りなどのボランティアを行うための講座や施設実習など **対**市内でボランティア活動ができる人

コース	1日目(10時~16時30分)	2日目(10時~13時)	場所
平日	9月27日(木)	10月4日(木)	中央公民館
土曜	9月29日(土)	10月6日(土)	サンエールかごしま

◇1日目と2日目の間に施設実習あり **定**各40人程度 **料**無料

申電話かファクス、メールで住所、氏名、年齢、電話番号、希望するコースを9月14日までに長寿あんしん相談センター本部☎813-8555FAX813-1041 mimamori-entry@kg-shien.orgへ

認知症介護教室

期日	テーマ
10月26日(金)	認知症を理解する
11月2日(金)	認知症の介護の仕方
11月9日(金)	利用できるサービス、家族の思い・体験談

◇時間…13時~16時 ◇各日、交流会もあります

対認知症の人を介護する家族、介護方法を学びたい人

◇認知症の人を同伴するときは別室でボランティアが対応

所谷山サザンホール **定**各40人程度 **料**無料

申電話かファクス、メールで希望日、住所、氏名、電話番号、認知症の人の同伴の有無を10月12日までに長寿あんしん相談センター本部☎813-8555FAX813-1041 anshin@kg-shien.orgへ

認知症介護の電話相談

◇認知症介護経験者などが認知症や介護の仕方などの相談に応じます

期休日、年末年始を除く月~金曜日の10時~16時 **料**無料

問認知症の人と家族の会鹿児島県支部☎257-3887FAX251-3928

認知症カフェ

◇本市には認知症の人や家族などが抱える悩みなどを語り合い交流できる「認知症カフェ」を開いている団体があります
◇詳しくは、市HPか長寿あんしん課☎216-1186FAX224-1539へ