

## 健康・生活衛生

### 高齢者の予防接種

#### A インフルエンザ

**対**市内に住む①65歳以上の人、②60歳～64歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能に日常生活が極度に制限されるなどの障害がある人(内部障害1級相当) ◇自己負担額…1500円

#### B 肺炎球菌

**対**市内に住み、過去に肺炎球菌予防接種を受けたことがない①平成30年4月2日から来年4月1日までに65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる人、②60歳～64歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能に日常生活が極度に制限されるなどの障害がある人(内部障害1級相当) ◇自己負担額…3000円

#### A B 虫

◇必要なもの…住所、年齢が確認できるもの、②の対象者は身体障害者手帳や医師の診断書など ◇接種場所…委託医療機関 ◇生活保護受給者と市民税非課税世帯の人は無料(証明が必要) **問**保健予防課 ☎803-7023 FAX803-7026

### ダニ媒介感染症の予防

◇秋もマダニは活発に活動します

◇山林などに入るときは肌の露出が少なく服装でかまれないよう注意しましょう **問**保健予防課 ☎803-7023 FAX803-7026



### フグの素人調理は危険です

◇フグの毒は加熱や冷凍ではなくなりません。調理には専門的な知識と技術が必要です ◇フグを家庭で調理するのは絶対にやめましょう **問**生活衛生課 ☎803-6885 FAX803-7026

### 精神保健福祉の相談(無料)

精神科医や精神保健福祉相談員がうつ病などの精神的な病気、認知症、ひきこもり、アルコールやギャンブル・薬物などの依存症、心の健康に関する相談に応じます。

◇相談時間…原則毎週水曜日の午後(要予約)

**問**保健予防課 ☎803-6929 FAX803-7026



### 乳がん検診を受診しましょう

#### 市立病院はジャパン・マンモグラフィー・サンデーに賛同しています

◇ジャパン・マンモグラフィー・サンデーは、子育てや仕事などで平日に病院に行けない女性が、日曜日に乳がん検診を受診できる環境づくりに取り組むものです

**期**10月21日(日)9時～12時、14時～16時

**所**市立病院

**定**40人程度(先着順)

**料**検査内容により異なるので予約時に確認を ※無料クーポン券、いきいき受診券が利用できます

**申**電話で月～金曜日の16時～17時に市立病院乳腺外科外来 ☎230-7000 FAX230-7070へ

### 10月は臓器移植普及推進月間

◇臓器提供の意思表示は、健康保険証や運転免許証、保健所などにある意思表示カードのほか、インターネットでもできます ◇移植を必要とする人のために臓器・角膜移植普及へご理解をお願いします **問**保健予防課 ☎803-6929 FAX803-7026



### 10月17日～23日は薬と健康の週間

◇薬は医師や薬剤師などの専門家に相談して適切に使用しましょう ◇かかりつけ薬剤師・薬局を持ちましょう **問**生活衛生課 ☎803-6881 FAX803-7026

### 10月は骨髄バンク推進月間

◇骨髄バンクのドナー登録は、献血ルーム天文館や県赤十字血液センターでできます ◇全国で年間2000人以上の人が移植を必要としており、1人でも多くの登録が必要なのでご協力をお願いします **問**保健予防課 ☎803-6929 FAX803-7026

## イベント・講座

19面にも掲載

### 第11回市障害者作品展

**内**手芸品などの展示・販売や農作物の販売 **期**10月21日(日)9時30分～15時 **所**市心身障害者総合福祉センター(ゆうあい館) **問**市身体障害者福祉協会 ☎253-9771 FAX253-1426



### 10月の集団健(検)診日程表

■特定・長寿健診の集団健診会場(保険証が必要) ※予約不要

日曜	場所	受付時間
10水	郡山地区保健センター	8時30分～10時30分
11木	東昌小学校	8時30分～9時30分
14日	鹿児島厚生連病院健康管理センター	要予約 ☎256-1133
15月	松原小学校	9時～11時
16火	東部保健センター	9時～10時30分
	谷山サザンホール	日本健康倶楽部 要予約 ☎273-5591
18木	すこやかランド石坂の里(石谷町)	9時～10時30分
19金	オロシティーホール	日本健康倶楽部 要予約 ☎273-5591
21日	松元地区保健センター	8時30分～10時30分
22月	清水小学校	
23火	北部保健センター	9時～10時30分
25木	緑丘中学校	9時～11時
26金	中央保健センター	8時30分～10時30分
27土	県民総合保健センター	
28日	ヘルスサポートセンター鹿児島	要予約 ☎267-6292
29月	鴨池小学校	8時30分～10時30分
30火	東谷山福祉館	9時～11時
	市民文化ホール	日本健康倶楽部 要予約 ☎273-5591
31水	あけぼの公民館(光山2丁目)	9時～10時30分

※南部保健センターは毎月第1金曜日、西部保健センターは毎月第2火曜日に実施(受付時間9時～10時30分)

※後期高齢者医療保険の加入者はいきいき受診券も必要

**対**40歳以上の国保加入者が後期高齢者医療保険の加入者など **料**無料

**問**サンサンコールかごしま ☎099-808-3333 FAX099-808-2525

■事前予約が必要な検診の集団検診会場(保険証が必要)

日曜	検診	場所
10水	胃・腹部	郡山地区保健センター
11木	子宮・乳	東昌小学校
		北部保健センター
12金	胃・腹部・子宮・乳	松元地区保健センター
		ヘルスサポートセンター鹿児島 ※女性のみ(いずれも午前のみ)
14日	胃・腹部	南部保健センター
		鹿児島厚生連病院健康管理センター
15月	胃・腹部	ヘルスサポートセンター鹿児島
16火	乳のみ	西部保健センター(午後のみ)
17水	胃・腹部・子宮・乳	ヘルスサポートセンター鹿児島 ※女性のみ(いずれも午前のみ)
18木	胃・腹部	すこやかランド石坂の里(石谷町) ※9時～10時
19金	胃・腹部・子宮・乳	北部保健センター
		ヘルスサポートセンター鹿児島 ※女性のみ(いずれも午前のみ)
20土	子宮・乳	中央保健センター ※午後(14時～14時30分)と夜間(17時30分～18時30分)のみ
		中央保健センター
21日	胃・腹部	松元地区保健センター
22月	子宮・乳	清水小学校
		ヘルスサポートセンター鹿児島
23火	胃・腹部	鴨池公民館(午前のみ) ※9時～10時
26金	胃・腹部・子宮・乳	松原小学校
		中央保健センター
27土	胃・腹部	ヘルスサポートセンター鹿児島 ※女性のみ(いずれも午前のみ)
		県民総合保健センター
28日	乳のみ	中央保健センター(午前のみ)
29月	胃・腹部	ヘルスサポートセンター鹿児島
		鴨池小学校
30火	子宮・乳	ヘルスサポートセンター鹿児島
		鹿児島アリーナ
31水	胃・腹部・子宮・乳	南部保健センター
		緑丘中学校

◇受付時間 ①胃・腹部 8時30分～9時30分

②子宮・乳 8時30分～9時30分か13時～13時30分

**対**市内に住む40歳以上(子宮がん検診は20歳以上)で、職場で受診機会のない人

**料**胃がん検診1000円、腹部超音波検診1200円、子宮がん検診600円、乳がん検診(40歳代)1300円・(50歳以上)800円

**申**がん検診専用ダイヤル ☎214-5489 FAX803-7026(保健予防課)

※ヘルスサポートセンター鹿児島 ☎267-6292 FAX260-1780、鹿児島厚生連病院 ☎256-1133 FAX252-5632での検診は、直接予約が必要

※半日がん検診は県民総合保健センター ☎220-2332 FAX220-2603で検診可(要予約)



インターネットでも申し込みできます

