新たな生きがい、見つけてみませんか

人生のベテランといわれる年代になって、新しいことに挑戦したいと考えたことはありませんか。元気に活躍する人たちに、活動を始めたきっかけなどを聞きました。

笑顔はいいですね、元気をもらえます

市登録「元気高齢者」
吉村 忠則さん

ボランティア活動は、平成7年の阪神淡路大震災で被災した人たちを元気づけるために始めました。熊本や福岡の被災地でもバルーンアートを披露し、子どもからお年寄りまで喜んでもらえてとてもうれしかったです。

マジックやバルーンアートを通して素晴らしい仲間と出会い、一緒に活動できて、とても楽しく充実しています。

これからも健康でいる限り、明るく住みよい社会づくりのために活動を続けていきます。

▲ボランティア仲間とマジックやバルーンアートを披露

ニュー慈眼寺団地町内会の皆さん▶

市登録「元気高齢者」

技術や経験などを活用し、積極的な社会活動をしている65歳以上の人です。「元気高齢者」に登録したい人、講師に招きたい個人や団体を募集しています。詳しくは**長寿支援課☎216-1266FAX224-1539**へ

元気でいて、外に出る 地域とつながる

浜平川地区高齢者部会
山口 武光さん

地域でまだまだ活動できるという思いから、平成20年に会を立ち上げて、グラウンド・ゴルフや地域清掃などの活動に取り組んでいます。

活動を通して、みんなの元気な顔を見られることがうれしいです。

また、子どもたちと活動を共にすることで、お互いに顔を知り、そこからあいさつが生まれます。

地域に交流の輪が広がって、みんなが元気に参加してくれることにやりがいを感じます。

▲スカットボールを楽しむ浜平川地区の皆さん

地域ふれあい交流助成事業

町内会やあいご会などが実施する高齢者と小・中学生とのふれあい交流事業に対して、経費の一部を助成します。申請方法など詳しくは**長寿支援課☎216-1266FAX224-1539**へ

高齢者の元気をみんなで応援します！

70歳以上の高齢者を対象に優待サービスを行う民間のスポーツ施設や文化施設を市が協賛店として登録し、高齢者の健康づくりや生きがいづくりを支援する**「高齢者の元気応援協賛店登録事業」**を開始しました。

このステッカーが目印です

長寿支援課
阿久根 主任

利用料の割り引きなど、協賛店独自のサービスを受けることができます。

協賛店に敬老パスなどを提示してご利用ください

協賛店は公共施設などに設置しているリーフレットや市ホームページでも紹介しています。また、協賛店の募集も随時行っています。詳しくは**市ホームページ**か**長寿支援課☎216-1266FAX224-1539**へ