

カメラトピックス

camera topics
市政の動きを写真で紹介

9月23日(祝)



大河ドラマ『^{せご}西郷どん』出演者が来鹿
「明治維新150周年記念西郷どんトークショー」を市民文化ホールで開催。2人の撮影の裏話などに、約2000人の観客が盛り上がりました。

10月1日(月)



成年後見センタースタート
かごしま市民福祉プラザに開設。認知症や知的障害など、判断能力が不十分な人をサポートする「成年後見制度」の周知や相談業務を行います。

10月2日(火)



次代を担う子どもたちがまちづくりに提言
中高生がアイデアを出し、意見交換を行う「子どもミーティング」。まち歩きなどから課題を見つけ、よりよい社会を目指す提言書を森市長に提出しました。

10月8日(祝)



暮らしを支える生物多様性を次世代へ
「生物多様性全国ミーティング&生物多様性自治体ネットワークフォーラム」を開催。取り組み事例の発表やパネルディスカッションを行いました。

10月8日(祝)



ストラスブール市とパートナーシップ宣言
都市交通政策で世界的に高く評価されているフランスのストラスブール市。公共交通や青少年、文化遺産などの分野で協力を深めます。

10月13日(土)



音楽と明かりのコラボレーション
市立美術館前庭などで「音とあかりの散歩道」を開催。多彩なジャンルの音楽と幻想的な明かりの展示を、多くの観客が楽しみました。



カルシウム満点
あ
ナッパの白和え

■材料(4人分)

ナッパ..... 200g
豆腐(木綿)..... 130g
白ごま..... 20g
薄口しょうゆ..... 大さじ1/2
A 砂糖..... 大さじ1
塩..... 少々

みんなで学ぶ
鹿児島県
食育レシピ

～地産地消編～

【保健政策課 ☎803-6861 FAX 803-7026】

■作り方

① ナッパは下ゆでして軽く絞り、2～3cmに切る
② 豆腐は1度湯にくぐらせ、水切りをしておく
③ すり鉢で白ごまをよくすりつぶし、Aを加えよく混ぜる
④ ③に②をつぶし入れ、よくすり混ぜたら①を加えあえる
(1人分の栄養成分：エネルギー70kcal、食塩相当量0.7g)

ナッパを選ぶポイント
葉はふんわりと広がり柔らかく、株はしっかりしていて張りのあるものが良い

ナッパ(山東菜)
カルシウムとビタミンKを豊富に含む緑黄色野菜
●旬…10月下旬～11月
●主な産地…吉田・桜島地域
●保存方法…湿らせた新聞紙などで株の根元を中心に包み、ポリ袋に入れて冷蔵庫の野菜室に立てて保存する

ひとくちメモ

お金

の問題ひとりで悩んでいませんか？

＼お金に関する相談をお受けします！／

生活再生相談

●家計のやりくりが苦手
●入学費用が足りない
●年金の管理がむずかしい など

★家計のようすをうかがいアドバイスをしています。
★法律相談が必要な際は、法律事務所まで相談員が、同行し、丁寧にサポートします。

秘密 厳守

生活再生貸付

●家賃・学費・車検費用
●貸付利息 年9.5% (150万円まで)

相談者の生活再生に必要と考えられるときには、貸付を検討します。

特徴 生活再生相談と生活再生貸付と一体的に運用されているところです。
◆返済方式/毎月元利均等月払い ◆償還期間/5年以内(1～60回)
◆担保事項/原則連帯保証人1名以上 ◆貸付対象は組合員に限る

生活再生相談室

〒892-0816 鹿児島市山下町16-3 有満ビル2F

TEL 099-813-7430

受付 月～金 / 9:00～17:00 予約必要

広告

くもんの先生になりませんか。
「子どもたちが自分からイキイキと楽しく学ぶ手助けがしたい」「子どもがいるので自宅近くで働けたら…」「指導もお金の面も不安なくスタートしたい」そんな想いを叶えるお仕事がここにあります。

くもんの先生説明会 ※3日前までに申し込みください

会場	日程	開始時間
公文教育研究会 鹿児島事務局	12/6(木)	10:30～12:00
	12/7(金)	10:30～12:00
	12/11(火)	13:00～14:30
	12/13(木)	10:30～12:00
鹿児島市 勤労者交流センター	12/3(月)	10:30～12:00
	12/14(金)	10:30～12:00

上記以外でも各地で説明会を実施しています。
ご予約・お問い合わせはHPまたはお電話からどうぞ。

公文教育研究会 鹿児島事務局
鹿児島市金生町7-8 鹿児島金生町ビル7F
0120-834-414 (土・日・祝除く 9:30～17:30)

鹿児島市電
いづろ電停より徒歩1分

KUMON
くもんの先生 検索
55才までの女性を募集しています。

ケータイサイト スマホサイト

生活再生相談室

〒892-0816 鹿児島市山下町16-3 有満ビル2F

TEL 099-813-7430

受付 月～金 / 9:00～17:00 予約必要