

国民健康保険・後期高齢者医療保険

第三者行為による傷病届

◇交通事故や傷害、犬のかみつ きなどでけがをしたとき、治療 費は加害者が負担するのが原則 です ◇保険証を使って治療を 受けるときは必ず「第三者行為 による傷病届」の提出を 問サンサンコールかごしま ☎099-808-3333FAX216-1200 (国民健康 保険課)、長寿支援課 ☎216-1268 FAX224-1539



福祉

19面にも掲載

心身障害者扶養共済制度掛金 払込証明書の発行

◇掛金は年末調整や確定申告の ときに控除が受けられます ◇証明書は障害福祉課で発行し ます 問障害福祉課 ☎216-1273 FAX216-1274

地域で高齢者を見守りませんか 「ともしびグループ」 募集

内地域の一人暮らしや寝たきり の高齢者への声掛け活動、在宅 福祉に関する情報を提供するボ ランティア(個人・団体) 申詳しくはサンサンコールかごしま ☎099-808-3333FAX224-1539(長 寿支援課)へ



高齢者いきいきポイント推進 事業登録説明会

内高齢者の健康診査の受診や介 護保険施設などでのボランティア 活動に対してポイントを付与 し、たまったポイントを寄付や 交付金に転換できる制度に参加 するための説明会 対市内に住 む65歳以上で要支援・要介護認 定を受けていない人 期①11月 28日(水)14時～15時、②11月29 日(木)14時～15時 所①かごし ま市民福祉プラザ5階、②谷山 支所4階 申不要 ◇当日は介 護保険被保険者証が必要 問市 社会福祉協議会ボランティアセ ンター ☎221-6072FAX221-6075

認知症等見守りメイト養成講座

「見守りメイト」とは、見守り希望の申請 のあった高齢者などへ、あいさつや声掛け などの見守り活動を自分のできる範囲で行 うものです。ぜひ、お申し込みください。



長寿あんしん課 濱崎 主査

内認知症の人の見守りなどのボランティアを 行うための講義や施設実習など 対市内でボランティア活動ができる人

コース	1日目 (10時～16時30分)	2日目 (10時～13時)	場 所
土曜	12月1日(土)	12月8日(土)	サンエールかごしま
平日	12月6日(木)	12月13日(木)	勤労者交流センター (よかセンター)

◇1日目と2日目の間に施設実習あり 定各40人 料無料 申電話かファクス、メールで住所、氏名、年齢、電話番号、希望す るコースを11月16日までに長寿あんしん相談センター本部 ☎813-8555FAX813-1041E-mailmimamori-entry@kg-shien.orgへ

障害者基幹相談支援センターへご相談ください

◇障害者基幹相談支援センターでは、障害を理由とする差別や、 障害福祉サービスの利用に関することなどに、専門の相談員が 情報の提供や助言などを行っています ◇行政機関や民間の事業者が、正当な理由が無いにもかかわらず 障害を理由に不当な差別的取り扱いをすることなどは法律で禁 止されています

必要な福祉サービスの利用支援や調整など 問題解決に向けた生活相談に応じます。お気軽 にご相談ください。



障害者基幹相談支援センター 富永 相談員

◇所在地 山下町15-1 (かごしま市民福祉プラザ3階) ◇開館時間 10時～18時 ◇休所日 水・日曜日、休日 問障害者基幹相談支援センター ☎226-1200 FAX226-1144



11月の集団健(検)診日程表

■特定・長寿健診の集団健診会場(保険証が必要) ※予約不要

日 曜	場 所	受付時間
11 日	鹿児島厚生連病院健康管理センター	要予約 ☎256-1133
12 月	喜入地区保健センター	8時30分～10時30分
13 火	西部保健センター	9時～10時30分
14 水	和田小学校	8時30分～10時30分
15 木	紫原小学校	9時～11時
17 土	中央保健センター	8時30分～10時30分
	ヘルスサポートセンター鹿児島	要予約 ☎267-6292
	オロシティーホール	日本健康倶楽部 要予約 ☎273-5591
19 月	桜島地区保健センター	8時30分～9時30分
20 火	東部保健センター	9時～10時30分
21 水	武岡台小学校	8時30分～10時30分
25 日	県民総合保健センター	
26 月	東谷山小学校	9時～10時30分
27 火	北部保健センター	
29 木	春山小学校	8時30分～10時30分
	谷山サザンホール	日本健康倶楽部 要予約 ☎273-5591

※南部保健センターは毎月第1金曜日に実施(受付時間9時～10 時30分)

※後期高齢者医療保険の加入者はいきいき受診券も必要 対40歳以上の国保加入者か後期高齢者医療保険の加入者など 料無料

問サンサンコールかごしま ☎099-808-3333FAX099-808-2525

■事前予約が必要な検診の集団検診会場(保険証が必要)

日 曜	検 診	場 所
10 土	子宮・乳	中央保健センター
11 日	胃・腹部	鹿児島厚生連病院健康管理センター
12 月	胃・腹部	喜入地区保健センター ヘルスサポートセンター-鹿児島
13 火	胃・腹部 子宮・乳	宮川小学校 南部保健センター
14 水	胃・腹部	和田小学校
15 木	胃・腹部	紫原小学校 ※9時～10時
16 金	子宮・乳 胃・腹部・ 子宮・乳	桜丘西小学校 ヘルスサポートセンター-鹿児島 ※女性のみ(いずれも午前のみ)
17 土	胃・腹部	中央保健センター ヘルスサポートセンター-鹿児島
19 月	胃・腹部	桜島地区保健センター ヘルスサポートセンター-鹿児島
20 火	子宮・乳	星峯西小学校
21 水	胃・腹部 子宮・乳	武岡台小学校 ヘルスサポートセンター-鹿児島 ※女性のみ
24 土	子宮・乳	県民総合保健センター
25 日	胃・腹部	県民総合保健センター
26 月	胃・腹部 子宮・乳	東谷山小学校 ヘルスサポートセンター-鹿児島 坂元中学校(午前のみ)
27 火	子宮・乳	谷山市民会館(午前のみ) ※9時～10時
29 木	胃・腹部	春山小学校
30 金	胃・腹部 子宮・乳	川上小学校 ヘルスサポートセンター-鹿児島 ※女性のみ(いずれも午前のみ)

◇受付時間 ①胃・腹部 8時30分～9時30分 ②子宮・乳 8時30分～9時30分か13時～13時30分

対市内に住む40歳以上(子宮がん検診は20歳以上)で、職場で受診 機会のない人

料胃がん検診1000円、腹部超音波検診1200円、子宮がん検診600 円、乳がん検診(40歳代)1300円・(50歳以上)800円

申がん検診専用ダイヤル ☎214-5489FAX803-7026(保健予防課) ※ヘルスサポートセンター-鹿児島 ☎267-6292FAX260-1780、鹿児島 厚生連病院健康管理センター ☎256-1133FAX252-5632での検 診は、直接予約が必要 ※半日がん検診は県民総合保健センター ☎220-2332FAX220-2603 で検診可(要予約)