

講座・イベント

19面にも掲載

オープンデイケア

◇演題…精神障害がある人のための自分らしい働き方講座
◇講師…鎌田信弘氏(ピアサポート専門員) **対**市内に住む精神障害のある人 **期**11月23日(祝)14時~15時30分 **所**精神保健福祉交流センター(はーと・ぱーく) **定**20人 **料**無料
申電話で保健所デイケア☎070-1500-9696FAX206-8571へ

まちかど交流講座(手作り)

内ケーキ風キャンドルライトのデコレーション **対**市内に住む人 **期**11月25日(日)14時~16時 **所**精神保健福祉交流センター(はーと・ぱーく) **定**10人 **料**400円(材料費) **申**往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、手作り講座希望と書いて、11月18日(必着)までに〒890-0063鴨池二丁目22-18はーと・ぱーく☎214-3352FAX206-8571へ

知的障害者スポーツ記録会

種目	日時	場所
陸上・フライングディスク	12月1日(土)13時~16時	県立鴨池補助競技場

対市内に住む13歳以上の療育手帳を持つ人 **定**なし **料**無料
申電話で11月16日までにしょうぶ学園☎243-6639か障害福祉課☎216-1272



FAX216-1274、各支所の福祉課・保健福祉課へ

第18回ふれあい館コンサート

内利用者やボランティアによる踊りや歌など **期**12月1日(土)10時~12時 **所**市知的障害者福祉センター(ふれあい館) **定**なし **料**無料 **問**ふれあい館☎264-8711FAX264-8884



明治維新150周年記念 第7回わくわく福祉交流フェア

楽しみながら福祉交流やボランティア活動への理解を深めましょう。

■かんまちあ会場

- ・「劇団☆維新ふるさと」によるコント劇
- ・ボランティア推進校表彰式、活動発表
- ・盲導犬、聴導犬、セラピー犬の活動紹介
- ・むかしあそびコーナー、キッズ広場
- ・福祉施設製作品展示即売コーナー
- ・バザー、模擬店
- ・車いすアイマスク体験コーナー など



◇かんまちあでは、スタンプラリーや手話通訳があります
◇かんまちあに障害者専用駐車場があります

■天文館ベルク広場会場

- ・親子交流あそび(段ボール迷路など)
- ・障害者の作品展
- ・全国障害者スポーツ大会コーナー

期11月11日(日)10時~15時30分(天文館ベルク広場10時30分~)

問地域福祉課☎216-1245FAX223-3413

健康祭り

イベント名	日時	場所
第11回北部ふれあい健康まつり	11月12日(月)10時~15時30分	北部保健センター
第29回中央ふれあい健康展	11月16日(金)10時~15時	中央保健センター
第32回谷山健康まつり	11月19日(月)10時~15時30分	南部保健センター
第19回西部かがやき健康祭	11月20日(火)10時~15時	西部保健センター

内各地域の活動発表・展示や体力測定、胸部レントゲン検診(いきいき受診券が必要、時間は会場により異なります)など

対市内に住む人 **定**なし **料**無料 **申**不要



市中心身障害者総合福祉センター(ゆうあい館) 第4期身体障害者パソコン講座

講座名	期日	時間
肢体・内部障害者デジカメコース(デジカメ持参)	12月10日~来年2月4日の毎週月曜日(全6回)	15時~17時
肢体・内部障害者エクセル(応用)コース ●	※12月24日・31日、来年1月14日を除く	
肢体・内部・聴覚障害者パソコン入門コース	12月11日~来年1月22日の毎週火曜日(全6回) ※来年1月1日を除く	18時~20時
肢体・内部障害者SNS(短期)コース	12月13日~12月27日の毎週木曜日(全3回)	

内画像編集など、パソコン操作の基礎の学習
対市内に住み、身体障害者手帳を持つ18歳以上の人(サポートを必要としない聴覚障害者も対象) ●はパソコンでの文字入力可能な人が対象)

定各6人 **料**無料

申電話かファクスでコース名、住所、氏名、年齢、電話番号を11月9日~12月3日にゆうあい館☎252-7900FAX253-5332へ



第25回正しく安全なウォーキング大会

スポーツの秋に、運動普及推進員と一緒に健康づくりのための安全で効果的なウォーキングを楽しみましょう。

イベント名	期日	集合場所	問い合わせ先
城山すそ野ウォーキング	11月15日(木)	中央公民館前	東部保健センター
甲突河畔ウォーキング	11月29日(木)	玉江公園(西部保健センター近く)	西部保健センター

◇時間は10時~12時(受け付けは9時30分~9時50分)

※雨天中止

対市内に住むウォーキングのできる人 **定**なし **料**各50円(保険料) **申**不要(当日現地集合)



健康づくり教室・講座

内容	日時	場所
①血管からみる糖尿病重症化予防教室 北憲治氏(厚地健康増進センター健康運動指導士)による講話と実技、保健師・管理栄養士による講話	11月19日(月)9時30分~11時30分	郡山地区保健センター
②脳活性チャレンジ講座 (1回目)濱田愛氏(パルランド病院臨床心理士)による講話 (2回目)高司佳代氏(運動指導員)による講話と実技、管理栄養士による講話	11月28日(水)14時~15時30分 12月7日(金)9時30分~11時30分	吉田地区保健センター

対市内に住む人 **定**なし **料**無料 **申**不要

問①郡山保健福祉課、②吉田保健福祉課

各支所の福祉課・保健福祉課、保健センター 問い合わせ先

- 谷山福祉部福祉課 谷山支所内 ☎269-8472・8473 FAX267-6555
- 伊敷福祉課 伊敷支所内 ☎229-2113 FAX229-6894
- 吉野福祉課 吉野支所内 ☎244-7379 FAX243-0816
- 吉田保健福祉課 吉田支所内 ☎294-1214 FAX294-3352
- 桜島保健福祉課 桜島支所内 ☎293-2360 FAX293-3744
- 喜入保健福祉課 喜入支所内 ☎345-3755 FAX345-2600
- 松元保健福祉課 松元支所内 ☎278-5417 FAX278-4189
- 郡山保健福祉課 郡山支所内 ☎298-2114 FAX298-2916
- 中央保健センター 鴨池二丁目25-1-11 ☎258-2364 FAX258-2392
- 北部保健センター 吉野町3275-3 ☎244-5693 FAX244-5698
- 東部保健センター 本庁西別館1階 ☎216-1310 FAX216-1308
- 西部保健センター 永吉二丁目21-6 ☎252-8522 FAX252-8541
- 南部保健センター 西谷山一丁目3-2 ☎268-2315 FAX268-2928
- 吉田地区保健センター 本城町1687-2 ☎294-1215 FAX294-3352
- 喜入地区保健センター 喜入町6100 ☎345-3434 FAX345-3437