

カメラトピックス

camera topics 市政の動きを写真で紹介

10月24日(水)



上柿元 勝氏 ふるさと大使に就任

森市長から委嘱状を手渡された上柿元氏(料理人・本市出身)は、「食の素晴らしさなど、鹿児島の魅力を発信したい」と抱負を語りました。

10月28日(日)



クールチョイススペシャルマッチ

鹿児島ユナイテッドFCの公式試合で、公共交通機関の利用促進など、クールチョイスの取り組みをPRしました。

10月27日(土)~11月4日(日)



「薩摩維新ふるさと博2018 を開催

武家屋敷でのお芝居や、大河ドラマ「西郷どん」の出演者によるトークショーなどを、多くの観客が楽しみました。

11月1日(木)



長年の功績をたたえ2人に市民表彰

農業振興に貢献された福永初氏(写真左) と、産業の発展に貢献された森山清隆氏(同 右)に市民表彰を贈りました。

10月28日(日)



谷山地区市街地を約3300人が総踊り

晴天に恵まれた「第39回谷山ふるさと祭」。 総踊りや音楽パレードなどで、谷山の街が 大いに盛り上がりました。

11月1日(木)



桜島の先進的な防災対策を全国へ発信

全国の活火山周辺で開催する「火山砂防 フォーラム」。地元中学生の研究発表や森市 長による本市の事例紹介などを行いました。

ピリッとシャキッと癖になる

大根サラダ

■材料(4人分)

大根		······ 1/4本
カイワレ	ノ大根 ······ 1/4	4パック (10g)
辛子めん	たいこ	·····1本
マヨネー	-ズ	大さじ3~4
塩・こし	,ょう	少々

みんなで学ぶ 鹿児島の食

~地産地消編~

ゴレシピ

【保健政策課 2803-6861 FAX 803-7026】

■作り方

- 大根は千切り、カイワレ大根は3cmの長さに切る
- 2 辛子めんたいこは皮を除き中身を出しておく
- 3 ボウルで2とマヨネーズを混ぜる
- 4 ❸に●を入れてあえ、塩・こしょうで味を調える

(1人分の栄養成分:エネルギー100kcal、食塩相当量0.6g)



大根を選ぶ ポイント

白くて張り、つや があるものが良い

大根

ひとくち メモ 根には多くの酵素、葉にはカルシウムや食物繊維 などが豊富に含まれているため、栄養満点です。

- ●旬…11月~3月 ●主な産地…喜入地域
- ●保存方法…根と葉を切り離し、それぞれ軽く湿らせた新聞紙で包み、 ポリ袋に入れ冷蔵保存する。葉はさっとゆでて水気切れ ば、冷凍保存しても良い

切らないがん治療

加費·予約 不要

一般社団法人メディポリス医学研究所

子紀治療セミナー

セミナー終了後、個別相談受け付けます。

前立腺がん、外科切除できない骨軟部腫瘍、頭頸部がんの一部、 小児がんの陽子線治療に、公的医療保険が使えるようになりま した。高額療費費制度の対象となり、治療負担が大きく軽減さ れ、より身近で受けやすい治療の選択肢となりました。

《セミナー内容》 ●がんの早期発見と重要性 ●陽子線治療の特長 ●治療費用 ●その他(手続き方法等)

吉田公民館 1F 第1研修室 鹿児島市本城町1696 12月8日 ● 10:00~11:00

サンエールかごしま 2F 小研修室1・2 鹿児島市荒田1丁目4-1 12月18日 ② 10:00~11:00 療の特長 ○石原資用 ○その他(手続き方法 伊敷公民館 2F 第1研修室 鹿児島市伊敷5丁目7-40 12月21日 △17:00~18:00

谷山北公民館 2F 中会議室1 鹿児島市中山町1246-1 12月22日 15:00~16:00

鴨池公民館 2F 第2研修室 鹿児島市鴨池2丁目32-6 12月26日 № 10:00~11:00

鹿児島中央駅相談センター キャンセビル6F(イオンのビル) 毎週水曜(祝除)10:00~/14:00~陽子線治療のビデオセミナーを開催中!! ※スタッフによる個別相談もお受けいたします。

> 0120-804-881 ●HP / www.medipolis.org

「使わなくなったジュエリーがあるけど、どうしよう」 「デザインが古くなって、今さら着けられない」 「数十年も前のジュエリーでも価値があるの?」 「壊れてしまったけど、修理?リフォーム?」 広告 「今持っているジュエリーの価値が知りたい」 「母(祖母)から譲り受けたけどどうしよう」

ジュエリーに関するお悩み…リングウェイが解決します

終活カウンセラーでジュエリー専門のオーナー自らご相談を承ります。 まずはお気軽にお電話ください。相談は無料です。

各SNSからもお問い合わせいただけます。Twitter/Facebook/Instagram/LINE

ジュエリーの事ならお任せ下さい。~販売・買取・リベア・リフォーム~

Ring-Way 1299 # 2099-296-8199

■営業時間/10:00~17:00 ■定休日/土曜日のみ(年末年始は除く) リングウェイ 検索 ■住所/鹿児島市新栄町9-1サンキュー新栄店1F 古物商許可番号 鹿児島県公安委員会 第961040040899号