

国保・介護保険・後期高齢者医療保険

国保加入者の入院時の食事療養費

区分	自己負担額(1食当たり)	
市民税課税世帯	460円●	
市民税非課税世帯	90日まで	210円
	91日目以降	160円
	所得が一定基準に満たない世帯★	100円

●…指定難病などは260円
 ★…同一世帯の国保加入者と世帯主それぞれの所得が0円かつ年金収入が80万円以下の世帯で70歳以上の人
 ◇市民税非課税世帯の人は、国保窓口で国保標準負担額減額認定証か国保限度額適用・標準負担額減額認定証の交付を受け、医療機関へ提出してください
問サンサンコールかごしま ☎099-808-3333 FAX216-1200(国民健康保険課)



国保加入者の高額療養費の申請

◇同一の月に医療機関などに支払った一部負担金(保険診療分)が、年齢や所得によって定められる限度額を超えたとき、申請によりその差額を支給します
 ◇申請期限…療養月の翌月から2年間
問国民健康保険課 ☎216-1228 FAX216-1200



整骨院・接骨院での日常的な肩こり・腰痛の施術は自己負担です

◇健康保険が使えるのは①捻挫・打撲・肉離れの施術、②医師の同意がある骨折・脱臼の施術、③応急処置で行う骨折・脱臼の施術などです
 ◇領収書は大切に保管しましょう
問国民健康保険課 ☎216-1228 FAX216-1200



介護保険料の納付はお早めに

◇介護サービスが必要になったときに安心して受けられるよう保険料は必ず納めましょう
 ◇保険料は納付期限から2年を経過すると納められなくなり、自己負担が引き上げられたり、高額介護サービス費の支給が受けられなくなったりすることがあります
 ◇失業や長期入院などで収入が減り保険料の納付が困難と認められる人は、保険料の減免を受けることができます
問介護保険課 ☎216-1279 FAX219-4559

後期高齢者医療保険料の口座振替への変更

◇来年4月分の特別徴収(年金からの天引き)を中止し、口座振替を希望する人は、1月11日までに納付方法変更申出書の提出を
 ◇必要なもの…保険証、通帳、通帳印(本人以外の口座から引き落としを希望するときは本人の印鑑も必要)
 ◇引き続き年金からの天引きを希望する人や申出書を提出済みの人は手続き不要です
問長寿支援課 ☎216-1268 FAX224-1539、各支所の福祉課・保健福祉課

国民健康保険では治療費の一部を払い戻しすることができます

次のようなとき、いったん治療費の全額を支払った後、申請により被保険者の自己負担額(費用の1～3割)を控除した額を払い戻します。

対象	提出書類
①やむを得ない事情で保険証を持たずに自費で医療機関を受診したとき	領収書、診療報酬明細書(レセプト)
②治療のために補装具などを作ったとき	医師の証明書、領収書 ●
③弱視の小児(9歳未満)に治療用眼鏡などを作ったとき	医師の作成指示書、検査結果、領収書
④悪性腫瘍術後の四肢のリンパ浮腫の治療のために治療用弾性着衣などを購入したとき	医師の装着指示書、領収書
⑤海外渡航中に治療を受けたとき ※治療目的の出国は対象外	現地の医師が記入した診療内容明細書・領収明細書、領収書、日本語訳文、パスポート

●…靴型装具のときは装具の写真も必要

◇表の提出書類のほか、保険証、世帯主の印鑑(認め印可)、通帳、手続きに来る人の本人確認書類、世帯主・療養を受けた人のマイナンバーが分かるものが必要

問サンサンコールかごしま ☎099-808-3333 FAX216-1200(国民健康保険課)



12月の集団健(検)診日程表

■特定・長寿健診の集団健診会場(保険証が必要) ※予約不要

日曜	場所	受付時間
10月	郡山地区保健センター	8時30分～10時30分
11火	西部保健センター	9時～10時30分
	オロシティーホール	日本健康倶楽部 要予約 ☎273-5591
12水	中央保健センター	8時30分～10時30分
13木	市民文化ホール	日本健康倶楽部 要予約 ☎273-5591
14金	北部保健センター	9時～10時30分
15土	県民総合保健センター	8時30分～10時30分
	鹿児島厚生連病院健康管理センター	要予約 ☎256-1133
16日	中央保健センター	8時30分～10時30分
	ヘルスサポートセンター鹿児島	要予約 ☎267-6292
18火	東部保健センター	9時～10時30分
19水	セイカスポーツクラブUSUKI	8時30分～10時30分
22土	南部保健センター	

※南部保健センターは毎月第1金曜日に実施(受付時間9時～10時30分)

※後期高齢者医療保険の加入者はいきいき受診券も必要
対40歳以上の国保加入者か後期高齢者医療保険の加入者など
料無料

問サンサンコールかごしま ☎099-808-3333 FAX099-808-2525

■事前予約が必要な検診の集団検診会場(保険証が必要)

日曜	検診	場所
9日	子宮・乳	県民総合保健センター
10月	胃・腹部	郡山地区保健センター
	子宮・乳	ヘルスサポートセンター鹿児島 皇徳寺小学校 ※9時～10時
11火	胃・腹部	坂元台小学校
	子宮・乳	紫原小学校 ※9時～10時
12水	胃・腹部	中央保健センター
13木	胃・腹部	清水小学校
	乳のみ	南部保健センター(午前のみ)
14金	胃・腹部	南部保健センター
	胃・腹部・子宮・乳	ヘルスサポートセンター鹿児島 ※女性のみ(いずれも午前のみ)
15土	胃・腹部	県民総合保健センター
	子宮・乳	鹿児島厚生連病院健康管理センター 中央保健センター
16日	胃・腹部	中央保健センター ヘルスサポートセンター鹿児島
17月	胃・腹部	吉野東中学校 ヘルスサポートセンター鹿児島
	胃・腹部	谷山市民会館 ※9時～10時
19水	胃・腹部	セイカスポーツクラブUSUKI
	胃・腹部・子宮・乳	ヘルスサポートセンター鹿児島 ※女性のみ(いずれも午前のみ)
	乳のみ	松元地区保健センター(午前のみ)
21金	胃・腹部	J A鹿児島みらい坂之上支店
	胃・腹部・子宮・乳	ヘルスサポートセンター鹿児島 ※女性のみ(いずれも午前のみ)
22土	胃・腹部	南部保健センター

◇受付時間 ①胃・腹部 8時30分～9時30分
 ②子宮・乳 8時30分～9時30分か13時～13時30分

対市内に住む40歳以上(子宮がん検診は20歳以上)で、職場で受診機会のない人

料胃がん検診1000円、腹部超音波検診1200円、子宮がん検診600円、乳がん検診(40歳代)1300円・(50歳以上)800円

問がん検診専用ダイヤル ☎214-5489 FAX803-7026(保健予防課)
 ※ヘルスサポートセンター鹿児島 ☎267-6292 FAX260-1780、鹿児島厚生連病院健康管理センター ☎256-1133 FAX252-5632での検診は、直接予約が必要
 ※半日がん検診は県民総合保健センター ☎220-2332 FAX220-2603で検診可(要予約)