カメラトピックス

camera topics 市政の動きを写真で紹介

11月27日(火)



本市初の海外戦略を発信

ネクスト"アジア・鹿児島"イノベーション戦 略の策定を機に、アジアとの出会い・結びつ きなどを考えるシンポジウムを開催しました。

12月2日(日)



クイズ大会「西郷王決定戦」決勝戦

予選を勝ち抜いた3人による決勝戦を開催。 大河ドラマ『西郷どん』に出演した田上晃吉さ んが登場し、大いに盛り上がりました。

12月1日(土)



12万球の輝きでライトアップ

みなと大通り公園でイルミーションの点灯式を 開催。音と光のパフォーマンスなどが披露され ました。ライトアップは1月31日までです。

12月5日(水)



鹿児島ユナイテッドFC J2昇格を報告

2018シーズン終了とJ2昇格の報告のため、代 表や選手ら7人が森市長を訪問。「これからも 鹿児島を盛り上げたい | とあいさつしました。

12月2日(日)



県内外のランナーが桜島に集結

明治維新150周年記念第39回ランニング桜島 大会を開催。約4500人のランナーが、思い思 いのペースで溶岩原の中を走り抜けました。

12月6日(木)



本市初の地域おこし協力隊員

任命された橋口亮さんは「グリーンファームで 周りの人を巻き込む体験・交流メニューを企画 して、楽しく活動したい」と抱負を語りました。

根菜類がたっぷり

筑前煮

■材料(4人分)

サトイモ中2個(100g) だし汁		
	鶏もも肉 1 枚	インゲ
	サトイモ中 2個 (100g)	だし汁
レンコン·······100g 「濃口	レンコン100g	「濃□
ゴボウ100g 🗼砂糖		一濃口砂糖 四酒·
ニンジン ······ 60g 酒··	ニンジン ······ 60g	酒…
干しシイタケ4枚 しみり	干しシイタケ 4枚	しみり

デン………6本 †····· 700cc コしょうゆ…… 大さじ3 唐……・大さじ1 ………大さじ1 Jん……… 大さじ2

みんなで学ぶ 鹿児島の食

~地産地消編~

【保健政策課☎803-6861FAX 803-7026】

■作り方

- サトイモ、レンコン、ゴボウは皮をむき、乱切りにする。ニンジンは皮をむき、 1㎝の厚さの輪切りにする
- 2 水でもどして軸を取った干しシイタケと、鶏もも肉を一口大に切る
- 3 沸騰した湯に塩(分量外)を入れ、インゲンをサッとゆでて3等分に切る
- 4 鍋にだし汁と▲、12を入れてから中火にかけ、落としぶたをし、沸騰したら 弱火で野菜が軟らかくなるまで煮る
- ⑤ 4を器に盛り、⑥のインゲンを飾る

(1人分の栄養成分:エネルギー348kcal、食塩相当量1.4g)



市食育推進

ひとくち

屋/個室6畳洋間(ロッカー・ベッド・エアコン・有線LAN付)

Xモ

根菜類

土に埋まっている根や茎の部分を食べる伊敷地域のサトイモや吉田・ 郡山地域のサツマイモなどで、糖質や食物繊維などが多く含まれます。 汁物や煮物に向いており、寒い冬の時期にぴったりです。

家に帰っても一人じゃない

東京近郊大学の

「同学舎」とは

充実の支援内容

●初期費用/不要

「島津奨学資金」以来110余年の歴史に培われた伝統と英知、人生経験豊富なOBや先輩等の交流が、社会が求めるコミュ ニケーション能力や人間力を高めます。同学舎は、多様な同世代の学生たちがお互いに切磋琢磨してともに成長する場で あり、生涯の友となるかけがえのない仲間に出会える場です。また、管理人夫妻が常駐し、急病やケガの時も安心です。

面接により入居者を決定致します

[受付] 平成30年12月20日(木)~平成31年1月23日(水) 必着

[面接] 平成31年2月2日(土) 場所/アクアガーデンホテル福丸 鹿児島市名山町11-8

[受付] 平成31年1月25日(金)~2月18日(月) 必着 [面接] 平成31年2月27日(水) 場所/同学舎 東京都日野市神明1-19-17

3月11日(月)に結果発表を行いますが、その時点で 同学舎に欠員がある場合は、随時応募を受け付けます。

応募資料はホームページから入手、または下記連絡先にご請求ください

費/1ヶ月5万円(朝夕2食付) ●寮

●奨学金貸与/月5万円以内(無利息、1年据置10年償還)

●留 学 支 援/海外留学・海外研修補助、TOEIC等の受験料補助

●その他支援/ 国内研修旅行補助、古典芸能鑑賞会 スポーツ合宿、バーベキュー大会など

●地域貢献活動/ フリースペース(学習塾運営)、理科実験教室

●進路等支援/同学舎OB等による講演会・研修会開催

窗 042-586-1411 ホームページ http://www.dougakusya.jp 資料請求 **〒191-0016**