

内=内容 対=対象 期=日時・期間・期日 所=場所 定=定員・定数・人員 料=料金
申=申し込み 問=問い合わせ 共=共通事項 HP=ホームページ 託=託児あり

講座・催しなどで、特に記載がないものは
●誰でも参加(申し込み)可 ●応募多数のときは抽選

医療・健康

20面にも掲載

AED(自動体外式除細動器)
の適切な管理をお願いします

◇設置事業者は、いざというときにきちんと使えるように日頃から点検をお願いします

◇電極パッドやバッテリーなどの使用期限が切れていないか確認しましょう 問生活衛生課 ☎803-6881FAX803-7026



ドクターカーの運用拡大

◇平日の運用時間を延長しました ◇時間…平日は8時30分～22時、土・日曜日、休日は8時30分～17時15分 問消防局警防課 ☎222-0960FAX227-3119



イベント・講座

福祉コミュニティセンター
教養講座(4月開講)

講座名	日 時	定員
さつま狂句	第1・3週の 木曜日10時～12時	40人
華道(池坊)	第1・3週の 土曜日10時～12時	20人
茶道(裏千家)	第2・4週の 木曜日10時～12時	15人
やさしい囲碁	第2・4週の 木曜日13時30分～15時30分	40人

対市内に住み、平成31年4月1日現在60歳以上の人や体の不自由な人(囲碁は有段者を除く) 料無料(教材費などは実費負担)

申往復はがきに希望講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、2月28日(必着)までに〒892-0803祇園之洲町1-2福祉コミュニティセンター☎248-1200 FAX248-2211へ



健康づくりや生きがいに取り組んでいる皆さんを紹介します。

今日もいきいき! 輝きライフ



成年後見センター講座
～成年後見制度を学ぼう～

内制度の仕組みや利用方法など 対市内に住み、成年後見制度の利用を検討しているか関心のある人、市内にある高齢者・障害者の福祉サービス事業所などの職員 期3月9日(土)13時30分～16時 所かごしま市民福祉プラザ 定50人 料無料 申往復はがきかファクス、メールで講座名、住所、氏名、電話番号を2月25日(必着)までに〒892-0816山下町15-1成年後見センター ☎210-7073FAX210-7103E-mail:mk-shaky-o-ti22@dondon-net.or.jpへ

精神障害のある人の家族のための教室

◇演題…成年後見制度について知ろう～制度と支援の実際について～ ◇講師…西田鉄心氏(精神保健福祉士)、市成年後見センター職員 対市内に住む精神障害のある人の家族 期2月7日(木)14時30分～16時 所はーと・ぱーく 定50人程度 料無料 申電話で保健予防課 ☎803-6929FAX803-7026へ

精神保健福祉ふれあい交流会

内社会復帰に取り組む人たちの舞台発表・作品展示など 期2月14日(木)10時30分～14時30分 所谷山サザンホール 申不要 問保健予防課 ☎803-6929FAX803-7026

偉人も愛した薩摩の郷土料理教室

月	日	曜	場 所
2	27	水	中央保健センター
	28	木	西部保健センター 北部保健センター
3	1	金	南部保健センター
	4	月	東部保健センター

◇時間…10時～13時30分 内豚骨、酢の物、かるかんなどの調理実習 ◇かっぽう着・三角巾を持参 対市内に住む人 定各16人(先着順) 料500円程度(材料代) 申電話で2月12日から受講希望の保健センターへ

オープンデイケア

◇演題…心身の健康と色彩：色を感じる ◇講師…隈元テルミ氏(オーラソーマカラーケアシステム コンサルタントティーチャー) 対市内に住む精神障害のある人 期2月17日(日)14時～15時30分 所はーと・ぱーく 定20人 料無料 申電話で保健所デイケア☎070-1500-9696 FAX206-8571へ

こころの健康づくり講演会

◇演題…色で心を元気に～カラーセラピー～ ◇講師…中之蘭恵美子氏(カラーセラピスト) 期3月4日(月)14時～15時30分 所はーと・ぱーく 定60人(先着順) 料無料 申電話で2月13日から保健予防課 ☎803-6929へ



はーと・ぱーく(精神保健福祉交流センター)の講座

△社会生活技能訓練(SST)講座
内高森信子氏(SSTリーダー)による講話
対市内に住む①は精神障害のある人、②は精神障害のある人の家族
期①2月23日(土)13時～16時、②2月24日(日)10時～16時
定①15人程度、②30人程度 料無料

▽はーと講座(パソコン教室)
内初心者向け基礎講座(エクセル)
対市内に住む精神障害のある人
※精神障害者保健福祉手帳・診察券などの証明が必要
期3月2日～23日の毎週土曜日10時～12時(全4回)
定4人 料540円(テキスト代)

◎まちかど交流講座(手作り)
内香りが選べるアロマスプレーと脱臭アロマクレンジャー作り
対市内に住む人 期3月16日(土)14時～16時
定10人 料500円(材料代)

申△▽は直接か電話で2月22日までに、▽◎は往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて▽は2月17日(必着)、◎は3月6日(必着)までに〒890-0063鴨池二丁目22-18はーと・ぱーく☎214-3352FAX206-8571へ

各支所の福祉課・保健福祉課、保健センター 問い合わせ先

●谷山福祉部福祉課 谷山支所内 ☎269-8472・8473 FAX267-6555

●伊敷福祉課 伊敷支所内 ☎229-2113 FAX229-6894

●吉野福祉課 吉野支所内 ☎244-7379 FAX243-0816

●吉田保健福祉課 吉田支所内 ☎294-1214 FAX294-3352

●桜島保健福祉課 桜島支所内 ☎293-2360 FAX293-3744

●喜入保健福祉課 喜入支所内 ☎345-3755 FAX345-2600

●松元保健福祉課 松元支所内 ☎278-5417 FAX278-4189

●郡山保健福祉課 郡山支所内 ☎298-2114 FAX298-2916

●中央保健センター 鴨池二丁目25-1-11 ☎258-2364 FAX258-2392

●北部保健センター 吉野町3275-3 ☎244-5693 FAX244-5698

●東部保健センター 本庁西別館1階 ☎216-1310 FAX216-1308

●西部保健センター 永吉二丁目21-6 ☎252-8522 FAX252-8541

●南部保健センター 西谷山一丁目3-2 ☎268-2315 FAX268-2928

●吉田地区保健センター 本城町1687-2 ☎294-1215 FAX294-3352

●喜入地区保健センター 喜入町6100 ☎345-3434 FAX345-3437

ひもを編み、彩り豊かな籠を生む

高齢者福祉センター郡山 自主学习グループ

華の会



荷造りひもや牛乳パックなど、手に優しい紙素材で手芸作品を作るエコクラフト。編み方の基礎さえ覚えれば、実用的な籠や、えとの置物などのインテリアを手軽に作ることができます。仲間の作品を参考に、ひもの幅や色をアレンジするだけで、ひと味違った作品を生みだせるのも魅力の一つです。

これからも、手揚げバッグや小物入れなど、彩り豊かな手芸作品を楽しみながら作っていきたいです。

