

国民健康保険

保険証の有効期限は3月31日

◇新しい保険証は、今月下旬に世帯主宛てに郵送します ◇窓口受け取りの手続きをした人は、3月19日以降に保険証と印鑑を持って指定された窓口へ
問国民健康保険課 ☎216-1228 FAX216-1200

学生特例の手続き

◇学校を卒業する人は脱退の手続き、進学する人は特例延長の手続きが必要です ◇手続き方法など詳しくはサンサンコールかごしま ☎099-808-3333 FAX216-1200(国民健康保険課)へ

長寿・障害

高齢者福祉バスをご利用ください

対老人クラブか60歳以上の人を一定数以上含む団体 **申**はがきに団体名、責任者氏名・住所・連絡先、利用人数、利用希望日(第3希望まで)を書いて、各申込期限までに〒892-8677山下町11-1長寿支援課 ☎216-1266 FAX224-1539へ

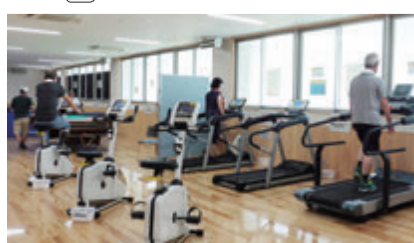
利用年月	申込期限(必着)
6月・7月	4月10日
8月・9月	6月10日
10月・11月	8月9日
12月・来年1月	10月10日
来年2月・3月	12月10日
来年4月・5月	来年2月10日

※今年5月分までの受け付けは終了しました

高齢者福祉センターなどをご利用ください

施設名	問い合わせ先
高齢者福祉センター与次郎	☎250-3311
高齢者福祉センター東桜島	☎221-2081
高齢者福祉センター谷山	☎268-3331
高齢者福祉センター桜島	☎293-2951
高齢者福祉センター郡山	☎298-2278
高齢者福祉センター吉野	☎244-5681
高齢者福祉センター伊敷	☎220-3700
喜入老人憩の家	☎345-0170
すこやかランド石坂の里(石谷町)	☎278-0373

◇集会室や運動施設、浴室などがあります **対**市内に住む65歳以上の人 **料**無料(浴室は1回100円) ◇利用方法など詳しくは各施設へ **問**長寿支援課 ☎216-1266 FAX224-1539



友愛タクシー券の有効期限は3月31日

◇平成31年度分は今月下旬に本人宛てに郵送します ◇新たに要件に該当することになった障害者手帳の所持者は申請が必要です ◇友愛タクシー券と友愛パス・敬老パスとの重複交付はできません ※入浴機能のみの敬老パスは可 **問**サンサンコールかごしま ☎099-808-3333 FAX216-1274(障害福祉課)

お知らせ

今年度の不妊治療費助成申請の期限は3月29日

内指定医療機関で行う体外受精や顕微授精、それに伴う男性不妊治療費用の補助 ※上限額あり **対**夫か妻の住所が本市にあり、法律上の婚姻をしている合計所得(平成29年分)730万円未満の夫婦 **申**詳しくは母子保健課 ☎216-1485 FAX216-1284へ

今年度の肺炎球菌予防接種費用補助の期限は3月31日

対市内に住み、過去に肺炎球菌予防接種を受けたことがない①平成30年4月2日から平成31年4月1日までに65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人、②60歳～64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能に日常生活が極度に制限されるなどの障害がある人(内部障害1級相当) ◇自己負担額…3000円 ※生活保護受給者と市民税非課税世帯の人は無料(証明が必要) ◇接種場所…委託医療機関 **問**保健予防課 ☎803-7023 FAX803-7026

あなたの命は、大切な命です

◇3月は自殺対策強化月間です ◇自殺の背景には、過労・生活困窮などさまざまな社会的要因があるといわれています ◇自殺予防の第一歩は、“いつもと違う”に気付くこと ◇誰かに助けを求めることが大切です ◇一人一人が意識して、大切な命を守りましょう **問**保健予防課 ☎803-6929 FAX803-7026

発達障害を正しく理解しましょう

◇4月2日は世界自閉症啓発デー、4月2日～8日は発達障害啓発週間です ◇自閉症など発達障害の人は、他人の意図や感情を直感的に理解したり言葉を適切に使ったりすることなどが苦手で、学校や職場でさまざまな困難に直面することがあります ◇これらは親のしつけや家庭環境によるものではなく、脳機能の発達が関係する生まれつきの障害です ◇発達障害は見た目では分かりにくいので、行動や態度が誤解されることがあります ◇発達障害の特徴を知り、正しく理解することが大切です **問**障害福祉課 ☎216-1272 FAX216-1274

自分の腎臓のこと、知っていますか

成人の8人に1人がCKD(慢性腎臓病)の疑いがあるといわれています。

早期発見のためにも、健診を受けましょう。

問保健政策課 ☎803-6861 FAX803-7026



3月の集団健(検)診日程表

いきいき受診券で定期的に健(検)診を受けましょう
 平成30年度いきいき受診券の使用期限は3月31日です

■特定・長寿健診の集団健診会場(保険証が必要) ※予約不要

日 曜	場 所	受付時間
11 月	郡山地区保健センター	8時30分～10時30分
	テクノホール	日本健康倶楽部 要予約 ☎273-5591
12 火	西部保健センター	9時～10時30分
13 水	中央保健センター	8時30分～10時30分
16 土	県民総合保健センター	
18 月	谷山サザンホール	日本健康倶楽部 要予約 ☎273-5591
19 火	東部保健センター	9時～10時30分
22 金	中央保健センター	8時30分～10時30分
26 火	北部保健センター	9時～10時30分

※南部保健センターは毎月第1金曜日に実施

※後期高齢者医療保険の加入者はいきいき受診券も必要

対40歳以上の国保加入者が後期高齢者医療保険の加入者など **料**無料

問サンサンコールかごしま ☎099-808-3333 FAX099-808-2525

■事前予約が必要な検診の集団検診会場(保険証が必要)

日 曜	検 診	場 所
11 月	胃・腹部	郡山地区保健センター
	胃・腹部	ヘルスサポートセンター鹿児島
12 火	乳のみ	南部保健センター(午前のみ)
13 水	胃・腹部	中央保健センター
14 木	胃・腹部	西陵福祉館(受付時間9時～10時)
15 金	胃・腹部・子宮・乳	ヘルスサポートセンター鹿児島 ※女性のみ(いずれも午前のみ)
16 土	胃・腹部	県民総合保健センター
	子宮・乳	中央保健センター
18 月	胃・腹部	ヘルスサポートセンター鹿児島
19 火	胃・腹部	南部保健センター
20 水	胃・腹部・子宮・乳	ヘルスサポートセンター鹿児島 ※女性のみ(いずれも午前のみ)
	胃・腹部	中央保健センター
22 金	胃・腹部・子宮・乳	ヘルスサポートセンター鹿児島 ※女性のみ(いずれも午前のみ)
	胃・腹部・子宮・乳	県民総合保健センター ※女性のみ
23 土	胃・腹部・子宮・乳	ヘルスサポートセンター鹿児島
25 月	胃・腹部	ヘルスサポートセンター鹿児島



◇受付時間 ①胃・腹部 8時30分～9時30分

②子宮・乳 8時30分～9時30分か13時～13時30分

対市内に住む40歳以上(子宮がん検診は20歳以上)で、職場で受診機会のない人(保険証が必要)

料胃がん検診1000円、腹部超音波検診1200円、子宮がん検診600円、乳がん検診(40歳代)1300円・(50歳以上)800円

申がん検診専用ダイヤル ☎214-5489 FAX803-7026(保健予防課)

※ヘルスサポートセンター鹿児島 ☎267-6292 FAX260-1780での検診は、直接予約が必要。半日がん検診は県民総合保健センター ☎220-2332 FAX220-2603で直接予約が必要