

**申し込み方法 (応募要領)** 電話以外で申し込むときは次の事項を書いてください **1** 催し名(複数日時開催は希望日時も) **2** 住所 **3** 参加者全員の氏名(ふりがな) **4** 年齢(子どもは学校名、学年も) **5** 電話番号 **6** 託で託児利用は子どもの氏名(ふりがな)・年齢(対象年齢は問い合わせを)

## 学び・文化

19面にも掲載

### 食生活改善推進員養成講座

場所	曜日	定員
東部保健センター	火	各25人
南部保健センター	金	

**内**栄養の基礎知識に関する講義や献立づくり、調理実習など **対**講座修了後、ボランティア活動ができる人 **期**5月14日(火)～10月29日(火)に月1、2回開催(全10回) ※5月14日は東部保健センターで合同開講式を開催。2回目以降は主に9時30分～13時30分 **料**無料(教材費は実費負担) **申**電話で5月7日までに受講希望の東部保健センター☎216-1310か南部保健センター☎268-2315へ

### 消費生活教室～暮らしのヒントを学ぼう～(全6回)

期日	テーマ
5月15日	開講式 消費生活の基礎知識
5月22日	健康をつくる！ あなたの食生活
5月29日	【月間記念講演会】消費者問題の現状と知っておきたい身近な法律
6月5日	長寿時代の住まい選び～高齢者向け住宅の違い
6月12日	生命保険の基礎知識
6月19日	成年後見・相続・遺言の基礎知識

◇時間…10時～11時30分 **対**市内に住む人 **所**市消費生活センター **定**80人 **料**無料 **申**はがきかファクス、メールで4月19日(必着)までに〒890-0063鴨池二丁目25-1-31市消費生活センター☎258-3611FAX258-3712☎syouhi@city.kagoshima.lg.jpへ

### DV被害者支援啓発講座

**内**DV被害者支援の現状や被害者への対応など支援方法を学ぶ講座 **対**市内に住むか通勤・通学する人 **期**5月24日～6月14日の毎週金曜日14時～16時(全4回) **所**サンエールかごしま **定**30人 **料**無料 **申**往復はがきかファクス、メールで4月

30日(必着)までに〒890-0054荒田一丁目4-1男女共同参画推進課☎813-0852FAX813-0937☎danjokyodo@city.kagoshima.lg.jpへ

### ふれあい園芸教室

**内**クレマチス(テッセン)の育て方 **◇**講師…川口さゆり氏(花と緑の相談員) **対**市内に住む人 **期**5月26日(日)10時～11時30分 **所**谷山サザンホール **定**100人 **料**無料 **申**往復はがき(1枚2人まで)で4月22日(必着)までに〒892-8677山下町11-1公園緑化課☎216-1368へ

### 健康クッキング

**内**食生活改善推進員による料理教室 **対**市内に住む全回受講可能な18歳以上の人(過去の受講者を除く) **期**6月6日～来年3月5日の毎月第1木曜日10時～13時30分(8月・11月・1月を除く全7回) **所**東部保健センター **定**15人(先着順) **料**1回600円程度(材料代) **申**電話で4月15日から東部保健センター☎216-1310へ

### 市民のための医療フォーラム

◇テーマ…病気の早期発見～検診結果の見方を知ろう！～ **期**5月26日(日)13時～16時 **所**市立病院 **定**200人 **料**無料 **申**往復はがきかファクス、メールで受講希望人数(2人まで)とテーマに関する質問も4月26日(必着)までに〒890-8760上荒田町37-1市立病院総務課「市民のための医療フォーラム」係☎230-7000FAX230-7070☎kch-info@kch.kagoshima.jpへ

### 市民ギャラリー

展示期間	東別館1階
4月8日(月)～12日(金)	東開写友会
4月15日(月)～19日(金)	竹工芸技能者育成講座
4月22日(月)～26日(金)	鹿児島市勤労女性センター活動展

**問**サンサンコールかごしま☎099-808-3333

## 高齢者福祉センター講座

### ①高齢者福祉センター郡山ふれあい教室

教室名	日時	定員
みんなで歌う昭和歌謡教室	5月8日(水)、6月12日(水)、7月10日(水)の13時30分～15時	30人
手足からの健康づくり教室	5月9日(木)、6月13日(木)、7月11日(木)の10時～11時30分	20人
秋植えの野菜づくり教室	5月16日(木)、6月20日(木)、7月18日(木)の13時30分～15時30分	20人
郷土料理教室	5月17日(金)、6月21日(金)、7月19日(金)の10時～12時30分	10人

### ②高齢者福祉センター与次郎前期教養講座

講座名	日時	定員
卓球講座(経験者)	6月4日～25日の毎週火曜日13時30分～15時	20人
ゴロゴロ体操講座	6月5日～7月17日の第1・3水曜日13時30分～15時	30人
書道講座	6月14日～7月26日の第2・4金曜日10時～11時30分	30人

### ①②共

**対**市内に住む65歳以上の人 **料**無料(教材費などは実費負担) **申**往復はがきかファクスで希望の教室・講座名、生年月日も①は4月17日(必着)までに〒891-1105郡山町176高齢者福祉センター郡山☎・FAX298-2278へ、②は5月10日(必着)までに〒890-0062与次郎一丁目10-6高齢者福祉センター与次郎☎250-3311FAX250-8011へ

## 生涯学習プラザ協働講座

講座名	日時	問い合わせ先
脳が喜ぶ!心が笑う!臨床美術「クロッキーコラージュ(人物)」	4月13日(土)10時～12時	アート・コミュニケーションズ(立石)☎090-5731-8873
初めてのタブレット・スマホ基礎講座 ※タブレット端末持参、当日無料貸し出し可	4月16日(火)13時～17時	NPO法人鹿児島ASC(最上)☎080-5272-4715
ネコゼ・肩・腰・膝痛・外反母趾に骨盤を整えて予防と改善	4月20日(土)10時～12時	健康サポート笑福(谷口)☎090-4487-5479
英語で伝える“西郷どん”(生誕の地)	5月3日(祝)10時～11時30分	NPO法人global(大谷)☎090-3415-1906
中高年から始めるらくらくピアノ	5月8日(水)・21日(火)、6月11日(火)の10時～11時30分	らくらくピアノの会(山形)☎090-5945-0845
コミュニケーションスキル傾聴講座	5月15日～6月12日の毎週水曜日19時～20時30分	NPO法人かごしまメンタルパートナー協会(江並)☎080-3901-8107

**所**サンエールかごしま  
◇料金や申込方法など詳しくは各問い合わせ先へ

## サクラジマアイランドビューがより利用しやすくなりました

サクラジマアイランドビューは4月1日から増便し、新コースを加えて運行します。

**■運行便数** Aコース7便  
Bコース(国際火山砂防センター経由)8便

**■所要時間** 55分/周

### ■運行コース

①桜島港→②火の島めぐみ館→③レインボー桜島→④桜島ビジターセンター→⑤烏島展望所→⑥赤水展望広場→⑦赤水麓→⑧国際火山砂防センター→⑨赤水麓→⑩赤水湯之平口→⑪湯之平展望所→⑫桜洲小学校前→①桜島港 ※Bコースは下線部を經由

### ■運行ダイヤ(桜島港を30分間隔でA・Bコースを交互に運行)

Aコース 桜島港始発10時、最終16時(1時間間隔)  
Bコース 桜島港始発9時30分、最終16時30分(1時間間隔)

◇時刻表や運賃など詳しくは市観光サイト「よかところかごしまナビ」か観光振興課☎216-1327FAX216-1320へ



よかところかごしまナビ

