

カメラトピックス

camera topics
市政の動きを写真で紹介

3月10日(日)



みんなでノリノリ!市ロゴマーク投票イベント

本市出身のモデル・動画クリエイターのねおさんらが登場。森市長や多くの市民と一緒に動画を撮影し、投票イベントを盛り上げました。

3月15日(金)



乗り合いタクシーでより便利に

平川古屋敷地域で乗り合いタクシーを始めました。通院や買い物などの日常生活の交通手段として地域の暮らしを支えます。

3月23日(土)



鹿児島県の観光や特産品をPR

埼玉県越谷市のイオンレイクタウンmoriで開催された鹿児島フェアで、森市長らが本市の多彩な魅力をPRしました。

3月24日(日)



鹿児島ユナイテッドFC「市民サンクスデー」

約3000人の市民などが無料招待され、試合を観戦。ハーフタイムには、鹿児島南高校のダンス部が国体ダンスを披露しました。

4月12日(金)



長沙市との絆をさらに深めます

本市の友好都市である中国の長沙市から、胡衛華中国共産党長沙市委員会書記を含む友好代表団が森市長を表敬訪問しました。

4月18日(木)



市電「NexTram KIRIKO」がデビュー

本市出身の砂田光紀氏がデザインを手掛け、「薩摩切子」をモチーフとしたエンブレムが特徴的な車両です。通常便と同様に運行しています。



■材料(直径22cmのパイ皿1枚分)

ハウレンソウ……………200g	冷凍パイシート……………2枚
ミニトマト……………10個	卵……………2個
ベーコン……………90g	●牛乳……………100cc
塩・こしょう……………適量	●ピザ用チーズ……………40g
油……………適量	

食育レシピ
地産地消編みんなで食べられておいしい!
ハウレンソウのキッシュ

■作り方

【保健政策課☎803-6861FAX803-7026】

- ① 常温に戻したパイシートを2mmの厚さに麺棒で伸ばして、パイ皿に敷き、底にフォークで穴をあける
- ② ハウレンソウは4cm、ベーコンは1cm幅に切り、熱したフライパンに油を敷いて炒める
- ③ ハウレンソウがしんなりしてきたら、塩・こしょうを加えて味を調べ、火を止めて余分な汁を捨て、粗熱を取る
- ④ ボウルに●Aを入れてよく混ぜ合わせ、●③と4等分に切ったミニトマトを加えて、さらに混ぜ合わせる
- ⑤ ①に④を流し入れ、200度のオーブンで約25分焼く
(1/8切分の栄養成分：エネルギー166kcal、食塩相当量0.8g)

ひとくち
メモ

ハウレンソウ

- 旬…9月～5月
- 主な産地…吉野・伊敷・桜島・松元地域
- 選び方…根の切り口が大きく、葉・茎に張りがあるもの



がんの新しい治療技術、陽子線治療をご存知ですか? 参加費・予約不要 広告

陽子線治療説明会

説明会終了後、個別相談受け付けます

前立腺がんなど一部の陽子線治療が公的医療保険適用となりました。

5月11日(土) 10:00～ 伊敷公民館 2F 第1研修室 鹿児島市伊敷5丁目7-40	5月17日(金) 10:00～ 鴨池公民館 2F 第2研修室 鹿児島市鴨池2丁目32-6	5月23日(木) 10:00～ ファミリープラザめいわ 2F 研修室A 鹿児島市明和1丁目25-1	5月31日(金) 10:00～ 吉野公民館 2F 大会議室 鹿児島市吉野町3074
---	---	--	--

陽子線治療に関する
お問合せ・ご相談に応じます。

鹿児島中央駅相談センター

お気軽にお立ち寄り下さい。平日/9:30～17:30

一般社団法人メディポリス医学研究所
〒891-0404 鹿児島県指宿市東方4423相談
窓口 0120-804-881

広告

鹿児島いのちの電話
第33期 公開講座のご案内

カウンセリングをはじめ魅力的な講義がいっぱいの公開講座を開きます。電話相談員になるならなら関わらず、こころの健康に関心のある方、生涯教育を考えていらっしゃる方などなたでも受講できます。一緒に勉強してみませんか。

●公開講座:関心のある人であれば誰でも受講でき、修了者には修了証書が授与されます。
●養成講座:公開講座の修了者で、いのちの電話相談員として活動できる人。(追加受講料不要)

講習期間 公開講座:2019年5月16日(木)～12月19日(木)
養成講座:2020年1月9日(木)～2月20日(木)

開講場所 開催場所の詳細は、開講式当日にご案内させていただきます。※開催場所は講座の日程で変更になる場合があります。

時間 原則として毎週木曜日 19:00～20:30

受講料 一般/20,000円 学生/10,000円
部分聴講可能(当日会場にて受付)

申込期間 2019年
5月31日(金)必着
5月16日に開講しますが、5月中受付可

お問合せ・お申し込みはこちらまで

社会福祉法人
鹿児島いのちの電話協会

☎099-250-1890