

カメラトピックス

camera topics
市政の動きを写真で紹介

4月24日(水)



福岡ソフトバンクホークス「鹿児島デー」

観戦に訪れた人へ本市の特産品を配布したほか、森市長が始球式を行い、鹿児島一色に染まった球場で本市の魅力を紹介しました。

5月1日(祝)



改元とともに新たな門出を

時代は「平成」から「令和」へ。改元初日には、新しい時代の幕開けとともに、293組ものカップルが本市に婚姻届を提出しました。

5月3日(祝)・4日(祝)



かごしまの風と光とナポリ祭

ナポリ通りに、石窯ピザ店をはじめさまざまなイタリア料理店などが軒を連ね、多くの人々がワインや音楽に酔いしれました。

5月10日(金)



桜島で防災点検

梅雨時期を前に防災点検を行い、森市長が砂防工事や噴石の除去の状況、桜島古里地区災害応急工事現場などを視察しました。

5月11日(土)・12日(日)



バラの香り漂う「錦江湾公園はなまつり」

会場では約230種、約1400株のバラが見ごろを迎え、「花と緑の講習会」なども開催。多くの人でにぎわいました。

5月12日(日)



長野県松本市で本市をPR

鹿児島キャンプに訪れる松本山雅FCの試合会場で、交流協定を結ぶ松本市とブースを設け、焼酎や黒豚など食と観光の魅力を紹介しました。



■材料(4人分)

- オクラ……………12本
- 砂糖……………大さじ1
- すりごま……………小さじ2
- 薄口しょうゆ……………小さじ2



食育レシピ

地産地消編

ネバネバパワーで夏バテを撃退!
オクラのごまあえ

【保健政策課 ☎803-6861 FAX803-7026】

■作り方

- ① オクラに軽く塩(分量外)を振り、まな板の上で転がし産毛を取り、さっとゆでる
- ② ①を一口大の乱切りにする
- ③ ②にAの調味料を入れ、混ぜ合わせる

(1人分の栄養成分: エネルギー33kcal、食塩相当量0.5g)



オクラ

- 旬…5月中旬～8月
- 主な産地…喜入地域
- 選び方…7～8cmの長さで産毛が細かく、柔らかいものが良い
- 保存方法…ラップで包み冷蔵庫で保存。すぐに食べないときは、硬めに塩ゆでして冷凍保存しても良い

ひとくち
メモ

シロアリ(羽アリ)が活動的になるシーズンです。

シロアリ消毒は、
サニックス。

広告

40年以上、
約80万軒
の施工実績

無料

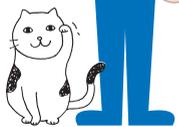
床下調査・見積り実施中!

次世代へ快適な環境を
株式会社サニックス

お客様相談室 (8:30～17:30)

0120-39-3290

鹿児島支店
鹿児島市城南町7-15-1F
TEL 099-808-3215



Tポイントが貯まります。 ※契約金額200円(税抜)につき1ポイント(1回の付与上限5000ポイント)。 ※貯まったポイントでの当社への支払いは不可。

歩きたくなる つえ専門店

広告

当店イチ押し 晴雨兼用 つえ傘!

つえを持つのに抵抗がある…そんな初心者にもおすすめ!
つえ専門店ならではの豊富な品揃え!
自分にぴったりのものをお選びください。

京・山吹屋 山形屋斜め向かい!
お気軽にお立ち寄りください。

TEL/FAX 099-216-6023

鹿児島市中町6-14 さつま屋ビルディング1F 営業時間 10:00～18:00

