

申し込み方法
(応募要領)

電話以外で申し込むときは
次の事項を書いてください

1 催し名(複数日時の開催は希望日時も) 2 住所 3 参加者全員の氏名(ふりがな) 4 年齢(子どもは学校名、学年も)
5 電話番号 6 託で託児利用は子どもの氏名(ふりがな)・年齢(対象年齢は問い合わせを)

スポーツ・健康づくり

19面にも掲載

高齢者のための水中運動教室

対市内に住む60歳以上の人

期8月14日～30日の毎週水・金曜日14時～15時(全6回)

所鴨池公園水泳プール

定30人

料200円(保険料)

申往復はがきで7月17日(必着)までに〒890-0063鴨池二丁目31-3鴨池公園水泳プール☎251-1288へ

学び・文化

血管からみる生活習慣病予防教室

◇演題…知っておきたい心臓病

◇講師…田中秀樹氏(鹿児島医療センター医師)

対市内に住む人

期7月16日(火)14時～15時30分

所東部保健センター

定100人

料無料

申不要

問東部保健センター☎216-1311 FAX216-1308

さくらじま白浜温泉センター
陶芸教室

内お地蔵さん、皿、湯飲み、茶わんなどの自由作品作り

対市内に住む人

期7月17日(水)14時～16時

定10人程度(先着順)

料1500円

申電話かファクスでさくらじま白浜温泉センター☎・FAX293-4126へ

こころの健康教室

◇演題…老年期のうつ～状態・予防・治療などについて～

◇講師…杉山恒之氏(三州病院医師)

対市内に住む人

期7月22日(月)14時～15時30分

所西部保健センター

定100人

料無料

申不要

問西部保健センター☎252-8522FAX252-8541

ブルーベリー収穫体験と加工座学

対市内に住む人(小学生以下は保護者同伴)

期7月27日(土)10時～11時30分、14時～15時30分

所都市農業センター

定各100人

料無料

申往復はがき(1人1枚)で希望時間も7月12日(必着)までに〒891-1205犬迫町4705都市農業センター☎238-2666へ



気軽に学ぼう！ジオ講座

◇演題…①谷山の石のお話～慈眼寺公園を中心に～、②吉野の石のお話～世界遺産を中心に～

◇講師…東川隆太郎氏(NPO法人まちづくり地域フォーラム・かごしま探検の会)

期①7月28日(日)、②8月8日(木)の10時～12時

所①ふるさと考古歴史館、②吉野公民館

定各50人

料無料

申ファクスかメールで①は7月16日、②は7月23日までにNPO法人まちづくり地域フォーラム・かごしま探検の会☎227-5343FAX295-3133✉info@tankennokai.comへ

絵手紙教室

対市内に住むか通勤する勤労者と家族

期7月28日(日)10時～12時

所勤労者交流センター(よかセンター)

定20人

料無料

申電話かファクスで7月13日までによかセンター☎285-0003FAX285-0102へ

男性のチャレンジ支援セミナー

内パートナーとの接し方や料理に関する知識や技術を学び、男性の家庭生活への参画を応援する講座

対市内に住むか通勤・通学する男性

コース	1日目 (10時～12時)	2日目 (10時～13時)
①	8月3日(土)	8月10日(土)
②	8月24日(土)	8月31日(土)

※①と②は内容が異なります(両方申し込み可)

所サニエールかごしま

定各12人

料無料(材料費は実費負担)

申往復はがきかファクス、メールで希望コースも7月25日(必着)までに〒890-0054鹿児島市荒田一丁目4-1男女共同参画推進課☎813-0852FAX813-0937✉danjokyodo@city.kagoshima.lg.jpへ



わくわく英会話入門講座

内あいさつや自己紹介、店やホテル、レストランでの会話など英会話の基礎を学び、英会話に慣れ親しむ講座

対市内に住むか通勤・通学する15歳～40歳の人

期8月20日～10月8日の毎週火曜日19時～21時(全8回)

所市教育総合センター

定25人

料無料(教材費は自己負担)

申往復はがき(1人1枚)で7月31日(必着)までに〒892-0816山下町6-1青少年課☎227-1971へ

菜和野果料理教室

◇バランスの良いメニューを食生活改善推進員と一緒に作ります

対市内に住む18歳以上の人

期9月6日(金)10時～13時

所南部保健センター

定24人(先着順)

料500円程度

申電話で7月29日～8月29日までに南部保健センター☎268-2315へ



感染症講演会

演題	講師
性感染症・HIV(エイズ)について	中村佐知子氏 (中村(哲)産婦人科内科院長)
施設における感染対策－標準予防策・麻疹・風疹・百日咳等－	前永和枝氏 (まろにえ介護老人保健施設看護部長)
結核について	川畑了大氏(南部保健センター主幹)
期8月9日(金)13時30分～16時30分	所市民文化ホール
定900人	料無料
申不要	問保健予防課☎803-7023FAX803-7026

第8回すこやか長寿まつり 参加者募集

高齢者の生きがいづくりや健康づくりの推進、家族・地域とのつながりを実感できるイベントです。

㍲ねりんステージ

内各種目最高齢者表彰、市民参加ステージ、麻丘めぐみ氏(女優・歌手)による講演

対市内に住む人と家族

期10月5日(土)13時～17時

所市民文化ホール

定900人

料無料



麻丘 めぐみ 氏

㍲スポーツ・文化イベント

イベント	対象	日時	場所
①グラウンド・ゴルフ大会	市内に住む60歳以上の人 が3人以上いるチーム (1チーム5人)	9月3日(火) か4日(水)の 8時30分～	かごしま健康の森公園
②高齢者作品展	市内に住む60歳以上の人	9月12日(木) ～17日(火)	イオン鹿児島鴨池店
③ゲートボール大会	市内に住む60歳以上の人 (1チーム5～8人)	9月13日(金) 9時～	鹿児島ふれあいスポーツランド
④ウォークラリー大会	市内に住む60歳以上の人 が1人以上いるチーム (1チーム2～5人、子どもも可)	9月21日(土) 9時～	天文館公園 ※集合場所
⑤ソフトテニス大会	市内に住む60歳以上のペア (男・女ダブルス、混合ダブルス)	9月28日(土) 8時30分～	東開庭球場

料無料

◇申込期限 ㍲と㍲の⑤は9月8日、㍲の①②③は8月4日、㍲の④は9月20日(いずれも必着)

申㍲ははがきかファクス、メール(1通5人まで)で㍲は長寿支援課や各支所、各地域福祉館などにある所定の申込書を郵送かファクス、メールで各申込期限までに〒890-0051高麗町5-25(株)MBCサンステージ☎255-6144FAX285-1161✉event@sunstage.co.jpへ

問長寿支援課☎216-1266FAX224-1539

クルーズ船の入港情報

船名	入港日	入港時間	出港時間
スペクトラム・オブ・ザ・シーズ (16万8666トン)	7月4日(木)	7時	18時
	7月26日(金)	13時	21時
	7月30日(火)	7時	17時
	8月9日(金)	13時	21時
コスタ・ベネチア (13万5500トン)	7月6日(土)	7時	16時
	7月15日(祝)		
	7月25日(木)	8時	20時
	8月7日(水)		
エクスプローラー・ドリーム (7万5338トン)	7月7日(日)	12時	22時
	7月12日(金)	8時	17時
	7月21日(日)	12時	21時
	8月5日(月)		
MSCスプレディダ (13万7936トン)	7月11日(木)	13時	
マジェスティック・プリンセス (14万4216トン)	7月13日(土)	7時	17時
	7月27日(土)	8時	21時
ボイジャー・オブ・ザ・シーズ (13万8194トン)	8月6日(火)	7時	19時
オーシャンドリーム (3万5265トン)	8月8日(木)	6時	20時

◇全てマリンポートかごしまへの入港です

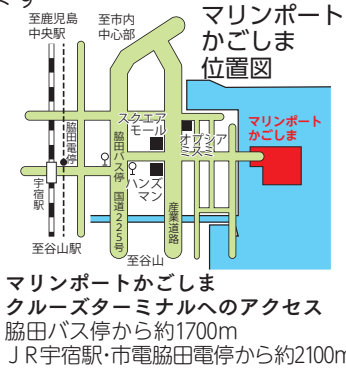
◇天候などで変更になることがあります

問NPO法人ゆめみなと鹿児島

☎227-0111FAX227-0112

観光プロモーション課

☎216-1510FAX216-1320



マリンポートかごしま
クルーズターミナルへのアクセス
脇田バス停から約1700m
J R宇宿駅・市電脇田電停から約2100m