

～その瞬間、日本一の高校生が決まる～

全国高校総体(インターハイ)[®]

令和最初の全国高等学校総合体育大会(インターハイ)が、南部九州4県(鹿児島・熊本・宮崎・沖縄)などで開催されます。大会情報や各競技の見どころを出場選手と共に紹介します。

【保健体育課 ☎227-1951 FAX227-1923】



鹿児島情報高校
左)内倉 亜依莉さん
右)高原 綾香さん



鹿児島工業高校
井前 創一朗さん



全国高校総体(インターハイ)とは?

学校対抗で行なわれる高校生最大のスポーツの祭典。スポーツ技能の向上と生徒相互の親睦を深めることなどを目的に、毎年夏季・冬季大会が開催されます。

鹿児島実業高校
内田 あゆみさん

県内開催競技

バスケットボール

7月27日(土)～8月2日(金)
※一部、吉田文化体育センターでも実施

薩摩川内市
いちき串木野市



カヌー

8月2日(金)～6日(火)

伊佐市



霧島市 フェンシング

7月26日(金)～30日(火)



鹿児島市

総合開会式のほか
3競技4種目を開催

いよいよ開幕を迎えるインターハイ。本市での開催は37年ぶりです。全30競技34種目のうち、鹿児島県では6競技7種目を実施。高校生日本一が決まる夢の舞台を、ぜひ会場でご覧ください。

高校生の夢の舞台が開幕

会場は鹿児島アリーナ



応援・観覧者用の駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。会場周辺は渋滞が予想されますので、送迎など周辺への車の乗り入れもお控えください。



鹿児島市開催競技の見どころ

本市では、鹿児島アリーナを会場に3競技4種目が開催。各競技・種目の注目ポイントを紹介します。 ※令和元年度全国高等学校総合体育大会公式ホームページもご覧ください



令和元年度
全国高校総体
ホームページ

動く芸術 音楽に合わせて 華麗にダイナミックに 舞う

鹿児島純心女子高校
新体操部



柔軟性、美しい動き、力強さ、スピード、巧みな手具操作が要求され、身体を極限まで使って演技します。技の難しさである構成・難度点と出来栄の実施点の合計得点を競います。

競技 開会式

8月5日(月)
8月6日(火)・7日(水)



新体操

洗練された力強さと優雅さ 技の難易度も完成度も 試される

松陽高校
体操競技部



男子6種目(ゆか・あん馬・つり輪・跳馬・平行棒・鉄棒)、女子4種目(跳馬・段違い平行棒・平均台・ゆか)の全種目を行います。技の難度・美しさ・安定性などの観点で得点を競います。

競技 開会式

7月30日(火)
7月31日(水)～8月2日(金)



体操競技

息もつかせぬ卓上の攻防 狙い澄ましたコースが 勝負を分ける

鹿児島商業高校
左)塗木 貴翔さん
右)田原 大暉さん



男子・女子それぞれの団体・シングルス・ダブルスが行われます。競技スペースの狭さとは裏腹に激しくダイナミックなラリーが繰り広げられます。選手の特徴が表れるサーブ、レシーブにも注目です。

競技 開会式

8月15日(木)
8月16日(金)～20日(火)



卓球

鋭い技の応酬と隙を突く 駆け引きに一瞬も 気が抜けない

鹿児島工業高校
左)内山 竜之介さん
右)塩屋 翔二郎さん



男子・女子それぞれの団体と、体重別7階級の個人が行われます。「一本」を取れば試合は終了。「技あり」などポイントで終盤まで劣勢でも、終了間際の「一本」で逆転があり得るので、最後まで気が抜けません。

競技 開会式

8月9日(金)
8月9日(金)～13日(火)



柔道