

申し込み方法 (応募要領) 電話以外で申し込むときは 次の事項を書いてください **1** 催し名(複数日時の開催は希望日時も) **2** 住所 **3** 参加者全員の氏名(ふりがな) **4** 年齢(子どもは学校名、学年も) **5** 電話番号 **6** 託で託児利用は子どもの氏名(ふりがな)・年齢(対象年齢は問い合わせを)

明るい笑顔とおもてなしの心で、一味違う魅力多彩な観光のまちに
8月は観光月間～あなたとわくわく マグマシティ 鹿児島市～

**鹿児島市制130周年記念
第19回かごしま錦江湾サマーナイト大花火大会**

鹿児島市制130周年を記念した2尺玉を含む特別スターメインや1尺玉130連発など趣向を凝らした演出による約1万5千発の花火が夏の夜空を彩ります。

期 8月24日(土)19時30分～ **所** 鹿児島港本港区
問 サンサンコールかごしま ☎808-3333



「2019桜島納涼観光船」好評運航中

桜島・錦江湾の魅力とイルミネーションが輝く市街地の夜景を堪能してみませんか。

期 8月31日(土)までの19時～20時50分
※ 8月11日(日)～14日(水)は運休
◇ 鹿児島港桜島フェリーターミナル発着

料 中学生以上1000円、1歳～小学生500円、ファミリー乗船券(4人まで、うち大人は2人まで)2400円 ※各種割引あり

問 船舶局営業課 ☎293-2525 FAX293-2972へ



生涯学習プラザ協働講座

講座名	日時	定員	問い合わせ先
脳が喜ぶ!心が笑う!臨床美術「即興画JAZZ」	8月10日(土) 10時～12時	20	アート・コミュニケーションズ(立石) ☎090-5731-8873
ネコゼ・肩・腰・膝痛・外反母趾に骨盤を整えて予防と改善	8月17日(土) 10時～12時	20	健康サポート笑福(谷口) ☎090-4487-5479 FAX265-1344
ホスケアマッサージを楽しもう!～経路とリンパの流れを学ぶ～	8月18日～9月8日の毎週日曜日10時～11時30分(全4回)	10	NPO法人らくらく(南) ☎090-8629-4692
初めてのタブレット・スマホ基礎講座※端末持参、当日無料貸し出し可	8月20日(火) 13時～17時	15	NPO法人鹿児島ASC(最上) ☎080-5272-4715
どこかで聴いたクラシック	8月23日(金) 10時30分～11時30分	30	クリエイティブアーツ(坂井) ☎265-5124
ピラティスで健康づくり(経験者向け)	8月24日～10月12日の木・土曜日19時～20時30分(全8回)	25	川上スタジオラクシュミ(中村) ☎090-9499-7898
「英語で伝える“西郷どん”」(私学校跡)」	9月6日(金) 10時～11時30分	30	NPO法人global(大谷) ☎090-3415-1906

所 サンエールかごしま
◇ 対象や料金、申込方法など詳しくは各問い合わせ先へ

鹿児島アリーナ後期さわやかスポーツ教室

教室名	日時	定員	回数
①今から始める弓道教室	9月3日～10月10日の毎週火・木曜日18時30分～20時30分 ※9月5日、10月3日を除く	各25人	10
②骨盤体操&シェイプアップ教室A	9月9日～9月30日の毎週月・木曜日10時～12時 ※9月16日・23日を除く		
③ピラティス教室A	9月20日～10月25日の毎週金曜日10時～12時 ※10月11日を除く	100人	各5
④リラックスヨガ教室	9月30日～11月18日の毎週月曜日10時～12時 ※10月14日、11月4日・11日を除く		
⑤骨盤体操&シェイプアップ教室B	10月4日～11月8日の毎週金曜日14時～16時 ※10月11日を除く		
⑥からだ改善トレーニング教室	10月7日～10月31日の毎週月・木曜日13時～14時30分 ※10月14日・17日を除く	30人	6
⑦ピラティス教室B	10月7日～11月25日の毎週月曜日14時～16時 ※10月14日、11月4日・18日を除く	25人	5
⑧リフレッシュヨガ教室	10月29日～11月26日の毎週火曜日19時～20時40分	100人	

対 ①②④～⑥⑧は市内に住む18歳以上の人 ※学生を除く。③⑦はおおむね40歳以上の人
料 200円(保険料)
申 往復はがき(1人1教室につき1枚)で①～④は8月16日、⑤～⑧は9月19日(いずれも必着)までに〒892-8677山下町11-1スポーツ課「さわやかスポーツ教室」係 ☎808-7504へ

勤労女性センター 第2回短期講座

部	講座名	定員	回数	曜日	
午前(10時～12時)	家みがき講座	24	5	月	
	◎パソコンエクセル応用①	12	6	火	
	★体にやさしい料理	30	5	水	
	初めてのパソコンワード②	12	6	金	
	秋の生け花	15	各5	土	
	ブラカモ(鴨池地区歴史散歩)	30		土	
午後(13時30分～15時30分)	初めてのパン(3時間) ※10時～13時	30	各6	月	
	ワイドパンツ入門	24		水	
	◎パソコンエクセル中級③	12		木	
	日本画入門	24			
	○パソコンエクセル初級④	12			
	クラフトバンド手芸	24		各6	金
	ケーキ入門	30			
	リンパマッサージ	36			
夜間(18時30分～20時30分)	初めてのスマホ・タブレット	16	各6	月	
	◎夜のパソコン・エクセル中級⑤	12			
	貯筋体操	36			
	★疲労回復料理	30		火	
	◎パソコン・ワード・エクセル応用⑥	12		各6	水
パッチワーク入門(隔週)	24	木			

◇ 開催日など詳しくは同センター HPへ
対 市内に住むか通勤している女性(学生を除く) ○印はパソコン初級程度、◎印はパソコン中級程度、★印は男性も可
◇ 夜間の部は勤労女性を優先
料 無料(材料代、テキスト代などは実費負担)
申 直接(返信用はがきが必要)か往復はがき(1人1通。第2希望まで)で希望講座名、勤務先とも8月15日(必着)までに〒890-0063鴨池二丁目31-15勤労女性センター ☎・FAX255-7039へ