

カメラトピックス

camera topics
市政の動きを写真で紹介

6月15日(土)



清水エスパルス「鹿児島デー」

静岡での清水エスパルスの試合会場で、オリジナルグッズの配布や特産品の販売など、本市の魅力をPRしました。

6月29日(土)



鹿児島の海の豊かさを伝え続けて

開館22周年を迎えた「かごしま水族館」の入館者が1500万人を達成。この日も多くの人が海の生き物たちに親しみました。

6月29日(土)



国体へ向けて準備が進みます

東開庭球場がリニューアルオープン。老朽化していた本部棟や観客席の改修、砂入り人工芝の張り替えなどを行い、新しく生まれ変わりました。

7月5日(金)



大雨による被害の現場を視察

今後の対策を検討するため、6月末から降り続いた大雨の影響が大きかった和田川周辺などを森市長が視察しました。

7月20日(土)



サクラジマアイランドビューに新車両が登場

大開口のパノラマウィンドウや桜島をイメージしたデザインなどが特徴で、車内表示の多言語化など、外国人観光客にも配慮した新車両の運行を開始しました。

7月20日(土)



南アフリカの文化に親しむ

9月のラグビーワールドカップ南アフリカ代表チームのキャンプを記念して、天文館で「南アフリカの食とワインフェア」を開催。多くの人でにぎわいました。



■材料(4人分)

ニガウリ……………160g
生節……………40g
薄口しょうゆ……………小さじ1½



食育レシピ

地産地消編

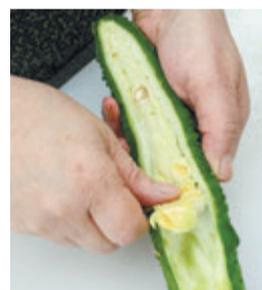
スタミナ満点! なまぶし ニガウリの生節あえ

【保健政策課 ☎803-6861 FAX803-7026】

■作り方

- ① ニガウリは縦2つに切り、種と綿を取り除き斜め薄切りにする
- ② 熱湯に塩(分量外)を入れ、①をさっとゆがいて冷水にさらす
- ③ ②を絞り、生節とあえ、薄口しょうゆで味付けする

(1人分の栄養成分：エネルギー25kcal、食塩相当量0.4g)

ひとくち
メモ

ニガウリ 独特の苦味が食欲を高め、夏バテを防ぐ

- 旬…6月下旬～8月下旬
- 主な産地…吉田・郡山地域
- 選び方…イボがしっかりとっていて艶があり、弾力があるものが良い
- 保存方法…種と綿を取り除き、水気を良く拭き取ってから新聞紙に包んで冷蔵庫へ入れる

鹿児島で5年振りに開催!

Disney ON ICE LIVE YOUR DREAMS

ディズニー・オン・アイス 鹿児島公演

8/30(金)～9/1(日) 鹿児島アリーナ

ディズニーオンアイス 検索

龍のキセキ

日本を代表する新進演劇作家
鹿児島・桜島出身!

西元祐貴 龍のキセキ

2019.7/19[FRI]-9/1[SUN]

かごしま県民交流センター 6Fギャラリー

25% KYT チケット好評発売中!

ピューロマスケイプ

2019.8.15(木)

宝山ホール(鹿児島県立文化センター)

1公演目 開演 10:00/開演 11:00
2公演目 開演 13:30/開演 14:30

※1日2回公演

広告

KYT
夏のお楽しみ
イベント情報!