

精神保健福祉交流センター(はーと・ぱーく)の講座

①精神保健福祉講座

◇演題…依存症について考える
 ◇講師…岡田洋一氏(鹿児島国際大学教授)
対市内に住む人 **期**8月16日(金)14時~16時
定30人程度 **料**無料

②まちかど交流講座(クッキング)

内バター不使用の差し入れしたいクッキーを作ろう!
対市内に住む人 **期**8月24日(土)10時~13時
定10人 **料**500円程度(材料費)



③はーと講座(パソコン教室)

内エクセル講座
対市内に住む精神障害のある人で、パソコンの文字入力ができる人
期9月7日~28日の毎週土曜日10時~12時(全4回)
定3人 **料**540円程度(テキスト代)



①~③共

申直接か電話で①は8月15日、②は8月19日までに、③は往復はがきで講座名、住所、氏名、電話番号を8月21日(必着)までに〒890-0063鴨池二丁目22-18はーと・ぱーく ☎214-3352 FAX206-8571へ

手話講習会

①入門編

会場	日時	定員
吉野公民館	10月1日~来年3月3日の毎週火曜日 19時~21時(全21回) ※12月31日、来年2月11日は除く	20人

対市内に住む18歳以上の人で、聴覚障害者との交流やボランティア活動を行うために手話を習得しようとする人(難聴者、聴覚障害者を除く)

申往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、職業、電話番号、受講理由を書いて、8月16日(必着)までに〒892-8677山下町11-1障害福祉課 ☎216-1272 FAX216-1274へ

②基礎編

会場	日時	定員
城西公民館	9月17日~来年3月17日の毎週火曜日 19時~21時(全25回) ※12月31日、来年2月11日は除く	各25人
谷山市民会館		
勤労青少年ホーム	9月25日~来年3月18日の毎週水曜日 13時30分~15時30分(全25回) ※来年1月1日は除く。11月27日、来年1月22日は10時~12時	

対市内に住む18歳以上の人で、市町村が実施した手話講習会入門編を修了した人(難聴者、聴覚障害者を除く)

申電話で8月16日までに障害福祉課 ☎216-1272 FAX216-1274へ

各支所の福祉課・保健福祉課、保健センター 問い合わせ先

- 谷山福祉部福祉課 谷山支所内 ☎269-8472・8473 FAX267-6555
- 中央保健センター 鴨池二丁目25-1-11 ☎258-2364 FAX258-2392
- 伊敷福祉課 伊敷支所内 ☎229-2113 FAX229-6894
- 北部保健センター 吉野町3275-3 ☎244-5693 FAX244-5698
- 吉野福祉課 吉野支所内 ☎244-7379 FAX243-0816
- 東部保健センター 本庁西別館1階 ☎216-1310 FAX216-1308
- 吉田保健福祉課 吉田支所内 ☎294-1214 FAX294-3352
- 西部保健センター 永吉二丁目21-6 ☎252-8522 FAX252-8541
- 桜島保健福祉課 桜島支所内 ☎293-2360 FAX293-3744
- 南部保健センター 西谷山一丁目3-2 ☎268-2315 FAX268-2928
- 喜入保健福祉課 喜入支所内 ☎345-3755 FAX345-2600
- 吉田地区保健センター 本城町1687-2 ☎278-5417 FAX278-4097
- 松元保健福祉課 松元支所内 ☎278-5417 FAX278-4097
- 喜入地区保健センター 喜入町6100 ☎298-2114 FAX298-2916
- 郡山保健福祉課 郡山支所内 ☎298-2114 FAX298-2916

8月の集団健(検)診日程表

年に1回、定期的に健(検)診を受けましょう

■特定・長寿健診の集団健診会場(保険証が必要) ※予約不要

日曜	健診会場	受付時間
13 火	西部保健センター	9時~10時30分
16 金	広木小学校	8時30分~10時30分
19 月	星峯東小学校	
20 火	東部保健センター	9時~10時30分
21 水	郡山地区保健センター	8時30分~10時30分
	県民交流センター	日本健康倶楽部 要予約 ☎273-5591
22 木	武岡小学校	8時30分~10時30分
	谷山サザンホール	日本健康倶楽部 要予約 ☎273-5591
23 金	中央保健センター	
24 土	県民総合保健センター	8時30分~10時30分
26 月	西陵小学校	
27 火	北部保健センター	9時~10時30分
28 水	桜丘西小学校	8時30分~10時30分
29 木	宇宿小学校	9時~11時
30 金	伊敷台小学校	8時30分~10時30分
	市民文化ホール	日本健康倶楽部 要予約 ☎273-5591
31 土	ヘルスサポートセンター鹿児島	要予約 ☎267-6292

※南部保健センターは毎月第1金曜日に実施(受付時間9時~10時30分)
 ※後期高齢者医療の加入者はいきいき受診券も必要
対40歳以上の国保加入者か後期高齢者医療の加入者など **料**無料
問サンサンコールかごしま ☎808-3333 FAX808-2525

■事前予約が必要な検診の集団検診会場(保険証が必要)

日曜	検診	場所
15 木	乳のみ	北部保健センター(午前のみ)
	胃・腹部	広木小学校
16 金	胃・腹部・子宮・乳	ヘルスサポートセンター鹿児島 ※女性のみ(いずれも午前のみ)
18 日	子宮・乳	県民総合保健センター(午前のみ)
	胃・腹部	星峯東小学校
19 月	子宮・乳	ヘルスサポートセンター鹿児島 東桜島支所 ※9時~9時30分 桜島地区保健センター ※11時~11時30分
	胃・腹部	郡山地区保健センター
21 水	胃・腹部・子宮・乳	ヘルスサポートセンター鹿児島 ※女性のみ(いずれも午前のみ)
	乳のみ	鹿児島厚生連病院健康管理センター(午前のみ) ※8時30分~10時
22 木	胃・腹部	武岡小学校 鹿児島厚生連病院健康管理センター ※8時30分~10時30分
	乳のみ	鹿児島厚生連病院健康管理センター(午前のみ) ※8時30分~10時
23 金	胃・腹部	中央保健センター
	子宮・乳	武小学校(午前のみ) ※9時~10時
	胃・腹部・子宮・乳	ヘルスサポートセンター鹿児島 ※女性のみ(いずれも午前のみ)
24 土	胃・腹部	県民総合保健センター
25 日	子宮・乳	中央保健センター(午前のみ)
26 月	胃・腹部	西陵小学校
27 火	子宮・乳	ヘルスサポートセンター鹿児島 緑丘中学校(午前のみ) ※9時~10時
28 水	胃・腹部	桜丘西小学校
	乳のみ	鹿児島厚生連病院健康管理センター(午前のみ) ※8時30分~10時
29 木	胃・腹部	宇宿小学校 ※9時~10時
	子宮・乳	東部保健センター(午前のみ)
	乳のみ	鹿児島厚生連病院健康管理センター(午前のみ) ※8時30分~10時
30 金	胃・腹部	伊敷台小学校
	子宮・乳	南部保健センター ※午後(14時~14時30分)と夜間(17時30分~18時30分)のみ
	胃・腹部・子宮・乳	ヘルスサポートセンター鹿児島 ※女性のみ(いずれも午前のみ)
31 土	胃・腹部	ヘルスサポートセンター鹿児島

◇受付時間 ①胃・腹部 8時30分~9時30分
 ②子宮・乳 8時30分~9時30分、13時~13時30分
対市内に住む40歳以上(子宮がん検診は20歳以上)で、職場で受診機会のない人(保険証が必要)
料胃がん検診1000円、腹部超音波検診1200円、子宮がん検診600円、乳がん検診(40歳代)1300円・(50歳以上)800円

【半日がん検診(各種がん検診、歯周病検診など)】
 ◇対象 今年度40・50歳になる人(職場などで受診できる人を除く)
 ◇検診料 男性6400円、女性8000円
 ◇健康診査、前立腺がん、肝炎ウイルス検診も受診できます。
 詳しくは、検診機関にお問い合わせください

申がん検診専用ダイヤル ☎214-5489 FAX803-7026(保健予防課)
 ※ヘルスサポートセンター鹿児島 ☎267-6292 FAX260-1780、鹿児島厚生連病院健康管理センター ☎256-1133 FAX252-5632での検診は、直接予約が必要。半日がん検診は県民総合保健センター ☎220-2332 FAX220-2603で直接予約が必要