

1日レクリエーション

| 対象 | 期日 | 行き先 | 募集期間 | 申し込み先 |
|--------------|-----------|-------------|---------------|---|
| ①知的障害者(児)と家族 | 10月20日(日) | 南薩方面 | 9月27日まで | 市手をつなぐ育成会 ☎264-8725FAX296-8180 |
| ②聴覚障害者 | 10月20日(日) | いちき串木野・薩摩川内 | 9月30日まで | 市聴覚障害者協会 FAX257-6422か 市ろうあ者相談室 FAX216-1275 |
| ③視覚障害者 | 10月27日(日) | 大隅方面 | 9月2日～9月20日まで | 市視覚障害者協会 ☎248-7946 |
| ④肢体・内部障害者 | 11月17日(日) | 南薩方面 | 9月2日～10月26日まで | 市身体障害者福祉協会 ☎253-9771FAX253-1426 |

料無料(昼食代は実費負担)

申①③④は電話で各申し込み先へ、②はファクスで行事名、住所、氏名、ファクス番号、ろうあ者か難聴者かを申し込み先へ



市心身障害者総合福祉センター(ゆうあい館) 第3期身体障害者パソコン講座

| コース名 | 日時 |
|-------------------------|--|
| 肢体・内部・聴覚障害者 年賀状作成 | 10月28日～12月9日の毎週月曜日 15時～17時(全6回) ※11月11日を除く |
| 肢体・内部障害者 年賀状作成 ◎ | 10月28日～12月9日の毎週月曜日 18時～20時(全6回) ※11月11日を除く |
| 肢体・内部障害者 年賀状作成 ◎ | 10月29日～12月10日の毎週火曜日 18時～20時(全6回) ※11月12日を除く |
| 肢体・内部・聴覚障害者 エクセル講座 ★ | 10月31日～12月12日の毎週木曜日 18時～20時(全6回) ※11月14日を除く |

内パソコン・インターネットの基本的な使い方、文書作成など

対市内に住み、身体障害者手帳を持つ18歳以上の(◎はサポートを必要としない聴覚障害者も対象。★はキーボードでの文字入力ができる人が対象)

定各6人 料無料

申電話かファクスでコース名、住所、氏名、年齢、電話番号を9月16日～10月14日までにゆうあい館☎252-7900FAX253-5332へ



成年後見制度をご存じですか

成年後見制度とは、認知症や知的障害、精神障害などにより判断能力が不十分な人を保護し、支援する制度です。市成年後見センターへ、お気軽にご相談ください。



市成年後見センター 山之内 一朗 所長

■成年後見相談会

内成年後見制度(財産管理や福祉)に関する 無料相談

期10月5日(土)10時～16時

所市勤労者交流センター(よかセンター) 料無料

問鹿児島県司法書士会☎256-0335FAX250-0463か公益社団法人成年後見センター・リーガルサポート鹿児島支部☎251-5822FAX250-0463

■成年後見制度講演会

◇講師…中澤まゆみ氏(ノンフィクションライター)

◇演題…おひとりさまの認知症と成年後見制度
～認知症の友人を任意後見人として支えて～



中澤 まゆみ 氏

対市内に住む人 期10月26日(土)14時～16時

所かごしま市民福祉プラザ 定250人(先着順) 料無料

申はがきかファクス、メールで住所、氏名、電話番号を9月13日～30日(消印有効)までに☎892-0816山下町15-1市成年後見センター☎210-7073FAX210-7103E-mail:shakyo-ti22@dondon-net.or.jpへ

9月の集団健(検)診日程表

■特定・長寿健診の集団健診会場(保険証が必要) ※予約不要

| 日曜 | 健診会場 | 受付時間 |
|------|------------------------------------|------------------------------|
| 10 火 | 西部保健センター | 9時～10時30分 |
| 12 木 | 谷山市民会館 清和小学校 | 9時～11時 |
| 13 金 | オロシティーホール | 日本健康倶楽部 要予約☎273-5591 |
| 14 土 | 小山田コミュニティセンター | 8時30分～10時30分 |
| 17 火 | 東部保健センター | 9時～10時30分 |
| 18 水 | 郡山中央構造改善センター | 8時30分～10時30分 |
| 19 木 | | |
| 20 金 | 西紫原小学校 | 9時～10時30分 |
| 21 土 | 桜島地区保健センター | |
| 24 火 | 北部保健センター | 9時～10時30分 |
| 25 水 | 県民交流センター | 日本健康倶楽部 要予約☎273-5591 |
| 26 木 | 紫原市営住宅集会室(紫原福祉館) | 9時～11時 |
| 27 金 | 中央保健センター 県民総合保健センター | 8時30分～10時30分 |
| 28 土 | 鹿児島厚生連病院健康管理センター ヘルスサポートセンター鹿児島 | 要予約☎256-1133 要予約☎267-6292 |
| 30 月 | オロシティーホール | 日本健康倶楽部 要予約☎273-5591 |

※南部保健センターは毎月第1金曜日に実施(受付時間9時～10時30分)
※後期高齢者医療の加入者はいきいき受診券も必要

対40歳以上の国保加入者か後期高齢者医療の加入者など 料無料
問サンサンコールかごしま☎808-3333FAX808-2525

■事前予約が必要な検診の集団検診会場(保険証が必要)

| 日曜 | 検査 | 場所 |
|------|-----------|---|
| 10 火 | 乳のみ | 南部保健センター(午前のみ) |
| 11 水 | 乳のみ | 鹿児島厚生連病院健康管理センター(午前のみ) ※8時30分～10時 |
| 12 木 | 胃・腹部 | 谷山市民会館 ※9時～10時 |
| | 乳のみ | 鹿児島厚生連病院健康管理センター(午前のみ) ※8時30分～10時 |
| 13 金 | 胃・腹部 | 南部保健センター |
| | 胃・腹部・子宮・乳 | ヘルスサポートセンター鹿児島 ※女性のみ(いずれも午前のみ) |
| 14 土 | 胃・腹部 | 小山田コミュニティセンター |
| 17 火 | 胃・腹部 | 郡山中央構造改善センター |
| | 子宮・乳 | 喜入地区保健センター(午前のみ) |
| 18 水 | 胃・腹部 | 郡山中央構造改善センター |
| | 胃・腹部・子宮・乳 | ヘルスサポートセンター鹿児島(女性のみ) |
| 19 木 | 乳のみ | 鹿児島厚生連病院健康管理センター(午前のみ) ※8時30分～10時 |
| | 胃・腹部 | 郡山中央構造改善センター |
| 20 金 | 胃・腹部 | 西紫原小学校 |
| | 胃・腹部・子宮・乳 | ヘルスサポートセンター鹿児島 ※女性のみ(いずれも午前のみ) |
| 21 土 | 胃・腹部 | 桜島地区保健センター |
| 24 火 | 子宮・乳 | 県民総合保健センター |
| | 胃・腹部 | 西伊敷小学校 |
| 25 水 | 子宮・乳 | 谷山北公民館(午前のみ) ※9時～10時 |
| | 乳のみ | 鹿児島厚生連病院健康管理センター(午前のみ) ※8時30分～10時 |
| 26 木 | 胃・腹部 | 清和小学校 |
| | 乳のみ | 鹿児島厚生連病院健康管理センター(午前のみ) ※8時30分～10時 |
| 27 金 | 胃・腹部 | 中央保健センター |
| | 子宮・乳 | 南部保健センター |
| 28 土 | 胃・腹部 | ヘルスサポートセンター鹿児島 ※女性のみ(いずれも午前のみ) |
| | 胃・腹部 | 県民総合保健センター 鹿児島厚生連病院健康管理センター ※8時30分～10時30分 ヘルスサポートセンター鹿児島 |
| 29 日 | 子宮・乳 | 中央保健センター |
| 30 月 | 胃・腹部 | ヘルスサポートセンター鹿児島 |

◇受付時間 ①胃・腹部 8時30分～9時30分
②子宮・乳 8時30分～9時30分、13時～13時30分
対市内に住む40歳以上(子宮がん検診は20歳以上)で、職場で受診機会のない人(保険証が必要)

料胃がん検診1000円、腹部超音波検診1200円、子宮がん検診600円、乳がん検診(40歳代)1300円・(50歳以上)800円

【9月17日から、医療機関でも肺がん検診・結核健診を受診できます】
◇集団検診に加え、指定の医療機関でも検診を実施します
対今年度80歳以上になる、受診日までに検診を受けていない人

申がん検診専用ダイヤル☎214-5489FAX803-7026(保健予防課)
※ヘルスサポートセンター鹿児島☎267-6292FAX260-1780、鹿児島厚生連病院健康管理センター☎256-1133FAX252-5632での検診は、直接予約が必要。半日がん検診は県民総合保健センター☎220-2332FAX220-2603で直接予約が必要