

開＝開館時間 休＝休館日 内＝内容 対＝対象 期＝日時・期間・期日 所＝場所 定＝定員・定数・人員 料＝料金 申＝申し込み 問＝問い合わせ 共＝共通事項 HP＝ホームページ 託＝託児あり

講座・催しなどで、特に記載がないものは
●誰でも参加(申し込み)可 ●応募多数のときは抽選

講座

23面にも掲載

子育て就職支援セミナー

内自己分析や性格診断など
対子育てをしながら就職を希望する人 ※ハローワーク登録が必要 期9月27日(金)10時～12時 所サンエールかごしま 定20人(先着順) 料無料 申詳しくはハローワークかごしまマザーズコーナー☎223-8010 FAX225-7030へ

東部保健センター 育児教室

内子どもの病気やしつけ、離乳食など 対今年4月～7月に生まれた初めての子どもを持つ親と家族 期10月7日・21日・28日の月曜日13時30分～15時30分(全3回) 定25組(先着順) 料無料 申電話で9月13日から東部保健センター☎216-1310へ

医療事務講座(医科)

内日本医療事務協会実施の医療事務検定試験(任意受験、別途検定料が必要)の対策講座 対市内に住むひとり親家庭の父母か寡婦で全課程を受講できる人 期10月～12月のおおむね9時～15時(計28時間) ※土曜、日曜コースあり 所日本教育クリエイト鹿児島教室(東千石町) 定各20人 料無料 申はがきで希望コースも9月20日(必着)までに〒892-8677山下町11-1こども福祉課☎216-1260へ

ヤングキッチン

対妊婦・子育て中の母親 期10月25日(金)10時～13時 所南部保健センター 定16人(先着順) 料600円程度 申電話で9月17日～10月17日までに南部保健センター☎268-2315へ

血管からみる生活習慣病重症化予防教室

講座・教室	日時	場所
① 油田幸子氏(鹿児島県栄養士会理事)、内木場文之氏(運動指導員)による講話「糖尿病について知っておきたいこと～食事と運動～」	9月10日(火) 13時30分～16時	喜入地区保健センター
② (1回目) 鎌田哲郎氏(いづろ今村病院名誉院長兼慈愛会糖尿病センター長)による講話「糖尿病ってどんな病気」	9月18日(水) 14時～15時30分	北部保健センター
(2回目) 北部保健センター管理栄養士による講話「糖尿病予防のための食生活」	9月25日(水) 14時～15時30分	
(3回目) 山口敏之氏(運動指導員)による講話と実技「糖尿病予防のために今日からチャレンジ! 運動習慣!」	10月2日(水) 14時～15時30分	

料市内に住む人 定①50人、②80人 料無料 申不要
問①喜入地区保健センター☎345-3434FAX345-3437
②北部保健センター☎244-5693FAX244-5698

講座・イベント

小学生向け

ヨットとふれあう体験帆走

対市内に住む小学生以上の人 期9月21日(土)・22日(日)の10時～12時、13時～16時 所平川ヨットハーバー 定各40人 料無料 申往復はがきかメールで9月17日(必着)までに〒892-8677山下町11-1スポーツ課 ☎808-7504FAXspo-shinko@city.kagoshima.lg.jpへ

ワイルドキッズ林間学舎

内宿泊体験や野外活動、レクリエーションなど 対小学1年～3年生 期10月12日(土)14時～13日(日)12時の1泊2日 所市立少年自然の家 定100人 料1600円(食費、保険料、材料費など) 申電話かはがき、ファクス、メール(送信後、電話で着信確認を)で9月18日(必着)までに〒892-0871吉野町11078-4市立少年自然の家☎244-0333 FAX244-0334FAXsyonenshizen@city.kagoshima.lg.jpへ

小・中学生向け

敬老の日釣り大会

対小・中学生と祖父母 期9月16日(祝)6時～15時 所①鴨池海づり公園、②桜島海づり公園 定なし 料釣り料など通常料金 ◇「大物賞」、「大漁賞」各1組に賞品あり 申電話で事前に①は鴨池海づり公園☎252-1021、②は桜島海づり公園☎293-3937へ(当日受け付け可)

小学生～大学生向け

学生の紅茶づくり体験

対小学生～大学生(小・中学生は保護者同伴) 期9月28日(土)9時～13時 所都市農村交流センターお茶の里 定12組(先着順) 料無料 申電話かメールで9月13日から松元農林事務所 ☎278-5429FAXmatsunourin@city.kagoshima.lg.jpへ

小学生向け

錦江湾「親子で漁業体験」

内船釣り体験や定置網見学、刺身試食など 対小学生と保護者 期10月20日(日)9時～13時 所鹿児島港谷山二区 定30人(1組2人～4人) 料小学生1000円、保護者2000円(各1人当たり) 申往復はがきか市HPの申し込みフォームで9月20日(必着)までに〒892-8677山下町11-1グリーンツーリズム推進課へ



小・中学生向け

鹿児島東南ロータリークラブ共催 新島へ行こう! 謎解きクルーズ

内大木公彦氏(鹿児島大学名誉教授)による新島の解説やクイズなど 対小学5年生以上とその保護者 期10月13日(日)9時～16時30分 ◇集合場所…鹿児島港桜島フェリーターミナル 定30人 料500円(昼食代込み) 申往復はがきで9月17日(必着)までに〒891-1202西伊敷7-24-13(株)タジマ旅行事業部へ ※県知事登録旅行業地域-245号 問桜島ジオサルク☎080-4873-7574

高校生向け

レベルアップクリニックwith OSAKA SHION WIND ORCHESTRA

内吹奏楽のレッスン 対県内の高校1、2年生(条件あり) 期来年2月8日(土)14時～16時 所市民文化ホール 定各パート10人～15人 申10月1日～10月31日までに市民文化ホールHPの応募フォームへ 問市民文化ホール☎257-8111

吉田福祉センター講座

講座名	日時	定員
① スポーツ吹き矢	10月2日～23日の毎週水曜日10時～11時30分(全4回)	各15人
② かわいい絵手紙 ポップアート講座	10月3日・17日、11月7日・21日の木曜日14時～15時30分(全4回)	
③ 手軽に簡単お灸講座	10月4日～25日の毎週金曜日10時30分～12時(全4回)	

対市内に住む人 料①100円、②300円、③1000円(材料費) 申電話かファクスで9月20日(金)までに吉田福祉センター☎294-1825 FAX294-4701へ



高齢者福祉センター与次郎 教養講座

講座名	日時	定員
元気のでのスポーツ レクリエーション講座	10月1日～来年1月21日の第1・3火曜日10時30分～12時(全8回)	各30人
懐かしの唱歌	10月1日～来年1月21日の第1・3火曜日14時～15時30分(全8回)	
脳若トレーニング	10月8日・29日、11月12日～来年1月28日の第2・4火曜日10時30分～12時(全8回)	20人
ペン習字	10月11日～来年2月28日の第2・4金曜日10時～11時30分(全10回)	各30人
健康太極拳	10月11日～来年1月24日の第2・4金曜日13時30分～15時(全8回)	
ストレッチ講座	10月16日・30日、11月6日～12月18日の第1・3水曜日、来年1月15日・29日13時30分～15時(全8回)	

対市内に住む65歳以上の人 料無料(材料費などは実費負担) 申往復はがきかファクスで講座名も9月17日(必着)までに〒890-0062与次郎一丁目10-6高齢者福祉センター与次郎☎250-3311FAX250-8011へ

