

カメラトピックス

camera topics
市政の動きを写真で紹介

7月24日(水)



本市の魅力在台湾で発信

台湾・台中市で開催された「鹿児島九州文化物産展」で、森市長がトップセールス。かるかんの振る舞いやさつま揚げなどの販売を行いました。

7月27日(土)



熱く燃え上がる「桜島火の島祭り」

火の島太鼓演舞やちびっこステージ、6000発のレーザー音楽花火など、夏の暑さにも負けない熱気に会場は包まれました。

7月27日(土)～8月20日(火)



日本一を目指す高校生が集結

令和元年度全国高校総体が開催され、本市では総合開会式が行われたほか、体操や柔道、卓球などの競技で熱戦が繰り広げられました。

7月30日(火)



子どもたちが絆を紡ぎます

兄弟都市盟約50周年の山形県鶴岡市と岐阜県大垣市へ派遣された中学生が、各市で行った交流に関して報告しました。

8月3日(土)



地域防災の担い手を育成

学生機能別分団発足式を開催。大規模災害時の避難所運営の補助のほか、今後はイベントでの警備など活躍が期待されます。

8月11日(祝)



ジュビロ磐田「鹿児島デー」

静岡県磐田市の試合会場で特産品のプレゼントや焼酎、さつま揚げなどの販売、観光パンフレットの配布などを行い、本市の魅力をもPRしました。



■材料(4人分)

カンパチ	100g	マヨネーズ	50g
エビ(生食用)	30g	濃口しょうゆ	小さじ1
タマネギ	1/4個	こしょう	少々
キュウリ	1/4本	(ソース)	
葉ネギ	2本	マヨネーズ2	ケチャップ1

食育レシピ
地産地消編お家でレストランメニュー
カンパチのタルタル

【保健政策課 ☎803-6861 FAX803-7026】

■作り方

- 1 カンパチ、エビを5mm角に切りそろえる
 - 2 タマネギ、キュウリを①と同じように切り、塩(分量外)を振って5分ほど置く
 - 3 ①と②の水分をキッチンペーパーでよく取ってボウルに入れ、小口切りにした葉ネギを加えてAで味を調える
 - 4 皿に型(紙コップで代用可)を置き③を流し込み、型を外してソースをかける
- (1人分の栄養成分：エネルギー224kcal、食塩相当量0.9g)

ひとくち
メモ

カンパチ 養殖生産量日本トップクラス!



- 主な産地…桜島・竜ヶ水
- 選び方…切り身は淡いピンク色で、透明感があるものが良い
- 保存方法…水気をしっかり拭き取ってから、切り身を1枚ずつラップに包んで冷蔵か冷凍する

お金の問題ひとりで悩んでいませんか?

＼お金に関する相談をお受けします!／

生活再生相談

- 家計のやりくりが苦手
- 入学費用が足りない
- 年金の管理がむずかしいなど

秘密
厳守

★家計のようすをうかがいアドバイスを
行っています。
★法律相談が必要な際は、
法律事務所まで相談員が、
同行し、丁寧にサポート
します。

相談料
無料

生活再生貸付

- 家賃・学費・車検費用
- 貸付利息 年9.5%(150万円まで)

相談者の生活再生に必要と考えられる
ときには、貸付を検討します。

特 生活再生相談と生活再生貸付と
一体的に運用されているところです。

◆返済方式/毎月元利均等月払い ◆償還期間/5年以内(1-60回)
◆担保事項/原則連帯保証人1名以上 ◆貸付対象は組合員に限る



グリーンコープかごしま協

ぜひ、ご相談ください。解決方法をいっしょに考えます。

生活再生相談室 TEL 099-813-7430

〒892-0816 鹿児島市山下町16-3 有満ビル2F

受付 月～金 / 9:00～17:00 予約必要

伊敷台ケアハイツ

住居型有料老人ホーム 真珠の里

鹿児島市伊敷台1丁目28-11

TEL: 099-228-5525

入居資格: 70才以上で要介護1以上

検索 真珠の里 伊敷台ケアハイツ

【居住の権利形態】利用権方式【利用料の支払

方法】月払い方式【入居時の要件】入居時要介

護(70歳以上)【介護保険】在宅サービス利用

可【居住区分】全室個室【提携病院】厚地脳神

経外科病院・五反田内科クリニック

広告