

内=内容 対=対象 期=日時・期間・期日 所=場所 定=定員・定数・人員 料=料金  
 申=申し込み 問=問い合わせ 共=共通事項 HP=ホームページ 託=託児あり

講座・催しなどで、特に記載がないものは  
 ●誰でも参加(申し込み)可 ●応募多数のときは抽選

### 秋は文化芸術を楽しむ季節です～第67回市民文化祭～

行事名	日時	会場	入場料
第43回鹿児島合同写真展	10月9日(水)～14日(祝)の9時～18時 ※最終日は16時まで	県歴史資料センター黎明館	無料
秋の各流いけばな展	10月10日(木)～14日(祝)の10時～19時 ※最終日は17時まで	山形屋文化ホール	無料
第128回南日本薩摩狂句大会	10月12日(土) 9時～15時	勤労者交流センター	無料(大会参加料は500円)
第118回南日本短歌大会	10月26日(土) 12時～16時30分		無料(事前投歌は1000円)
鹿児島謡曲連合会大会	10月27日(日) 9時30分～16時30分	かごしま県民交流センター県民ホール	無料 ※14時30分からの第2部は1500円(高校生以下は無料)
鹿児島オペラ協会研究生演奏会	11月3日(祝) 14時～16時	中央公民館	一般:1000円 大学生:800円 高校生以下:無料

申不要 問文化振興課☎216-1501FAX216-1128

### ふるさとの魅力を体験

#### ①お茶の里味わい体験事業(郷土の食品づくり体験コース)

内松元地域の食材を使った食品づくり、お茶の入れ方教室など

対市内に住む人(中学生以下は保護者同伴)

期11月29日(金)・30日(土)の8時50分～16時

◇集合場所・時間…みなと大通り公園・8時50分、鹿児島中央駅西口・9時5分



定各25人 料300円(昼食は体験で調理したもの)

問松元支所総務市民課☎278-2111FAX278-4097

#### ②さるっきゃんせ郡山体験事業(郡山の魅力・文化体験コース)

内木工教室体験、郡山ふるさとまつりとスパランド裸・楽・良の見学

対市内に住む人(中学生以下は保護者同伴)

期12月1日(日)8時30分～16時10分

◇集合場所・時間…みなと大通り公園・8時30分、鹿児島中央駅西口・8時45分、伊敷脇田バス停・9時、郡山支所・9時30分

定50人 料300円(昼食は各自持参 ※会場内で食事販売あり)

問郡山支所総務市民課☎298-2111FAX298-2835



#### ③とっておき喜入体験事業(郷土の料理体験コース)

内そば打ち体験、石油基地、史跡の見学など

対市内に住む人(中学生以下は保護者同伴)

期12月1日(日)8時30分～16時30分

◇集合場所・時間…みなと大通り公園・8時30分、鹿児島中央駅西口・8時45分、谷山支所・9時15分

定25人 料300円(昼食はそばを試食)

問喜入支所総務市民課☎345-1112FAX345-2600

#### ①～③共

申はがきかファクス、メールで集合場所(①は希望日を)①10月21日、②③は10月31日(いずれも必着)までに☎892-0847 西千石町1-24(株)霧島観光社☎226-3388FAX226-7623✉kirikan@po.minc.ne.jpへ ※県知事登録旅行業第2-30号

### 勤労女性センター後期講座 託

#### 午前の部(10時～12時)

講座名	回数	曜日
編み物(カーディガン)	各10	月
初めてのパソコンワード&エクセル①		火
★正月&郷土料理	9	水
◎パソコン中級W&E②	10	
Xmasケーキ&シュトーレン(隔週) ※9時30分から	4	金
基礎医療事務	16	
美しい着物着付け	12	土
貯筋体操	10	
★親子Xmasケーキ ※9時30分から	1	

#### 午後の部(13時30分～15時30分)

講座名	回数	曜日
日商簿記3級検定講座	15	火
早わかり・日本文化	9	
○パソコン初級ワード&エクセル③	各10	水
着物リメイク		
ノルディック・ウオーク	8	木
スマホタブレット初級	各5	
スマホタブレット中級		
Xmas・お正月のお花(隔週)	9	金
ネイティブ英会話		
○パソコン入門ワード&エクセル④	10	

#### 夜間の部(18時30分～20時30分)

講座名	回数	曜日
◎CS技能評価試験対策講座⑤(表計算部門2級)	15	月
夜の貯筋体操(隔週)	10	
ファイナンシャルプランナー3級検定対策	15	火
調剤薬局請求事務	12	
★夜の正月・郷土料理(隔週)	5	水
◎パソコン応用ワード&エクセル⑥	10	

◇詳しい日時はお問い合わせください

対市内に住むか通勤している女性(学生を除く) ★は男性も可、○はパソコンの初歩的な技能を持つ人、◎はパソコンの基本操作を習得済みの人、親子の子は小・中学生 ※親子講座を希望する人は一般講座も申し込みます。託児は講座開講中1歳6カ月児～就学前の子ども

定あり(夜間の部は勤労女性を優先) 料無料(材料費など実費負担) 申直接(返信用はがきが必要)か往復はがき(1人1枚。第2希望まで)で10月15日(必着)までに☎890-0063鴨池二丁目31-15勤労女性センター☎・FAX255-7039へ

### はーと講座(パソコン教室)

内エクセル講座

対市内に住む精神障害のある人で、パソコンの文字入力ができる人

期11月9日～30日の毎週土曜日10時～12時(全4回)

定3人 料540円程度(テキスト代)

申往復はがきで10月22日(必着)までに☎890-0063鴨池二丁目22-18 市精神保健福祉交流センター(はーと・ぱーく)☎214-3352 FAX206-8571へ

### 認知症介護教室

期日	内容
11月9日(土)	認知症を理解する
11月16日(土)	認知症の介護の仕方
11月23日(祝)	利用できるサービス、家族の思い・体験談

◇時間…13時～16時 ◇各日、交流会があります

対認知症の人を介護する家族、介護方法を学びたい人

◇認知症の人を同伴するときは別室でボランティアが対応

所谷山サザンホール 定各40人程度 料無料

申電話かファクスで認知症の人の同伴の有無も10月25日までに長寿あんしん相談センター本部☎813-8555FAX813-1041へ

### 乳がん検診を受診しましょう

市立病院はジャパン・マンモグラフィー・サンデーに賛同しています

ジャパン・マンモグラフィー・サンデーは子育てや仕事などで平日に病院に行けない女性が、日曜日に乳がん検診を受診できる環境づくりに取り組むものです。

期10月20日(日)9時～12時、14時～16時

所市立病院 定40人程度(要予約)

料検査内容により異なるので申し込み時に確認を ※無料クーポン券、いきいき受診券が利用できません

申10月15日までに市立病院HPの申し込みフォームへ

問市立病院☎230-7000FAX230-7070



申し込みフォーム

### 10月はピンクリボン月間

乳がんの早期発見・早期治療のために乳がん検診を受診しましょう