

# カメラトピックス

camera topics  
市政の動きを写真で紹介

8月24日(土)



## 曇天を晴らす大輪の花

令和になって最初のかごしま錦江湾サマーナイト大花火大会は、新時代の幕開けを記念した2尺玉などが夜空を華々しく彩りました。

8月30日(金)



## 市政報告会を東京で開催

県出身者ら約550人の出席者を前に、森市長が市制130周年という節目を迎えた本市の多彩な取り組みをPRしました。

9月2日(月)



## 「さつマグ電」出発!

シンボルマーク「マグマシティ」と「さつマグニオン」を使って市内の学生18人がデザインしたラッピング電車が完成しました。

9月7日(土)~12日(木)



## ラグビー南アフリカ代表「スプリングボックス」が本市でワールドカップ事前キャンプ

過去2度のワールドカップ優勝を誇る、強豪「スプリングボックス」が本市でキャンプを実施。選手たちは歓迎セレモニーや学校訪問、ラグビー指導などで市民と交流するとともに、大会本番に備えて英気を養いました。

2日間行われた公開練習では、合わせて8000人を超える観客が来場しました。世界最高峰の迫力あるプレーが間近で繰り広げられ、会場は大いに盛り上がりました。



## 食育レシピ

地産地消編

ビタミンCをお芋でプラス  
カライモご飯

【保健政策課 ☎803-6861 FAX803-7026】

### ■作り方

- ① 米は洗ってザルにあげておく(30分程度置くとよりおいしくなる)
- ② サツマイモは皮をむいて1.5cm角に切り、塩を入れた水に入れておく
- ③ 炊飯器に①とAを入れ、水を加えてひと混ぜし、水切りした②を加えて炊く(水の分量と炊き方は通常どおり)
- ④ 炊きあがったら10~15分蒸らし、全体的に混ぜる  
(1人分の栄養成分: エネルギー408kcal、食塩相当量1.0g)

### ■材料(4人分)

米……………2合	塩……………大さじ1
サツマイモ……………1本	酒……………大さじ2
	みりん……………大さじ1
	A 塩……………小さじ½
	薄口しょうゆ……………小さじ2



### サツマイモ 旬は10月~11月で食欲の秋に最適!

- 主な産地…吉田・郡山地域
- 選び方…皮の色がきれいでひげ根が生えていない、滑らかなものが良い
- 保存方法…温度が低すぎる場所では低温障害を起こすので、冷蔵庫での保存は避け、新聞紙に包んで冷暗所に保存

ひとくち  
メモ

現役  
大学生が  
語る

## 大学受験生の親御様の会 会費無料

# 東京の大学生活と同学舎

日時 10月26日(土) 10時~12時

場所 アクアガーデンホテル福丸 鹿児島市名山町11-8

対象 受験生の保護者(夫婦同伴歓迎、高校生も可)



鹿児島出身の現役大学生が、東京の大学での勉強や寮生活、アルバイト、ゼミ、部活やサークル活動、生活費と奨学金、留学、インターンと就活等について説明し、ご質問に答えます。

参加  
申込

電話・FAX・メールで  
10月18日(金)まで

参加者及び受験生の氏名、連絡先を記載して同学舎宛て  
※当日も空席があれば受け付けますのでご連絡ください。

### 同学舎とは

東京近郊の大学に通う  
学生のための男子寮

令和2年度生  
10名募集

- 部屋: 6畳洋間個室(ベッド、ロッカー、クーラー等整備)
- 入舎費: 5万円(入舎時のみ)
- 舎費: 1月5万円(朝・夕2食付き、日・祝除く)
- 奨学金: 月3万円~5万円貸与(無利子)

### 下記のような支援もあります

国内研修旅行、海外留学・研修、スポーツ合宿、古典芸能鑑賞会、就職等資格取得



広告

お申込先

(公財)鹿児島奨学会同学舎 ☎042-586-1411 ☎042-586-1410 ✉info@dougakusya.jp

〒191-0016 東京都日野市神明1-19-17 WEB http://www.dougakusya.jp