

開=開館時間 休=休館日 内=内容 対=対象 期=日時・期間・期日 所=場所 定=定員・定数・人員  
料=料金 申=申し込み 問=問い合わせ 共=共通事項 HP=ホームページ 託=託児あり

講座・催しなどで、特に記載がないものは  
●誰でも参加(申し込み)可 ●応募多数のときは抽選

## 講座

### 子育て就職支援セミナー 託

税金や社会保険の基礎知識など 対子育てをしながら就職を希望する人 ※ハローワーク登録が必要 期10月18日(金)10時~12時 所サンエールかごしま 定20人(先着順) 料無料 申詳しくはハローワークかごしまマザーズコーナー ☎223-8010 FAX225-7030へ



### 中央保健センター 育児教室

育児に関する講義や母親同士の交流 対今年4月~7月に生まれた初めての子どもを持つ親 期11月5日・12日・19日の火曜日13時30分~15時30分(全3回) 定30組(先着順) 料無料 申電話で10月11日から中央保健センター ☎258-2364へ



### 母親・父親になるための準備教室(ママ・パパ学級)

妊産婦の栄養、妊婦体操と補助動作、沐浴の仕方など 対初めての出産を迎える人と家族 期11月11日・18日・25日の月曜日13時30分~16時(全3回) 定20組(先着順) 料無料 申電話で10月15日から東部保健センター ☎216-1310へ

### ママヨガ教室

1歳までの子どもと母親 期11月15日(金)13時30分~14時30分 所鹿児島ふれあいスポーツランド 定15組 料200円(スタジオ使用料) 申往復はがきで10月30日(消印有効)までに〒891-0105中山町591-1鹿児島ふれあいスポーツランド ☎275-7107へ

### ひとり親家庭等生活支援講習会 託

育児や健康管理など生活支援の講座 対ひとり親家庭や寡婦 料無料 ◇開催日時など詳しくは市母子寡婦福祉会事務局 ☎223-4951 FAX201-3558へ

## 講座・イベント

### 小学生向け

#### 鹿児島ユナイテッドFCと一緒にからだを動かそう!

対小学1~3年生と保護者 期11月10日(日)13時~14時15分 所鹿児島アリーナ 定20組 料1人50円(保険料) 申往復はがきかファクス、メールで10月26日(消印有効)までに〒892-8677山下町11-1保健政策課 ☎803-6861 FAX803-7026 kenko dukuri@city.kagoshima.lg.jpへ

### 小・中学生向け

#### キッズフィッシングスクール

対釣り初心者の小・中学生(小学生は保護者同伴) 期10月19日(土)9時~12時30分 所①鴨池海づり公園、②桜島海づり公園 定①40人程度、②20人程度 料釣り料など通常料金 申電話で①は鴨池海づり公園 ☎252-1021、②は桜島海づり公園 ☎293-3937へ



### 小・中学生向け

#### みなと大通り公園親子スケッチ会

対小学4年生から中学生と保護者 期10月27日(日)9時~14時 所みなと大通り公園 定25組 料1人100円(材料費など) 申はがきかファクス、メールで10月21日(必着)までに〒892-0815易居町1-2かごしま文化情報センター ☎248-8121 FAX248-8127 information@kcic.jpへ

#### 宮川の秋を楽しむ親子のつどい

芋堀り、芋ご飯作りなど 対小・中学生と家族 期11月2日(土)9時30分~14時30分 所宮川野外活動センター 定18組 料1人250円(食材費など) 申往復はがきで10月11日(必着)までに〒892-0816山下町6-1青少年課 ☎227-1971 FAX227-1923へ



### 幼児~高校生向け

#### 親子で作ろう

#### クリスマスミニツリー・リース

対高校生以下の子どもと家族 期12月1日(日)10時~12時 所市立少年自然の家 定各30組 料ミニツリー300円、リース400円 申電話かはがき、ファクス・メール(送信後に電話確認を)でミニツリーかリースの希望も、11月6日(いずれも必着)までに〒892-0871吉野町11078-4市立少年自然の家 ☎244-0333 FAX244-0334 syonenshizen@city.kagoshima.lg.jpへ

### どなたでも

#### 農業体験イン八重の棚田稲刈り

体験(八重地区棚田保全委員会主催) 期10月27日(日)10時~12時 所八重棚田館 定50人 料中学生以上500円、小学生300円、小学生未満は無料 ◇雨具・タオル・着替え持参 申電話かファクスで10月18日までに郡山農林事務所 ☎298-4861 FAX298-2916へ



## 地域別人権問題研修会

さまざまな人権問題に対して、正しい理解と認識を深め、お互いに人権を尊重し合う明るい地域社会づくりを目指します。

実施機関・会場	日時	問い合わせ先
吉野公民館	10月25日(金)9時30分~11時30分	☎244-2566
伊敷公民館	10月25日(金)9時30分~11時20分	☎220-1866
東桜島・桜島公民館 ※会場は桜島公民館	10月26日(土)10時~12時	☎293-2725
城西公民館	11月6日(水)10時~12時	☎224-6993
武・田上公民館	11月15日(金)10時~12時	☎281-0698
吉田公民館	11月16日(土)9時30分~12時	☎294-1219
谷山市民会館	11月19日(火)9時30分~12時	☎267-5988
喜入公民館	11月26日(火)10時~12時	☎345-3751
中央公民館	11月27日(水)10時~12時	☎224-4528
谷山北公民館	12月6日(金)10時~12時	☎269-6391
郡山公民館	12月8日(日)9時30分~11時40分	☎298-2220
松元公民館	12月8日(日)9時30分~12時	☎278-1312

◇詳しくは各地域公民館へお問い合わせください  
◇鴨池公民館は改修工事に伴い4月25日(木)に終了

## 秋の木市

期10月13日(日)~11月15日(金)の10時~17時

所甲突川左岸緑地帯市民広場(大久保利通銅像近く)

◇主な展示品…庭園樹、緑化樹、草花、観葉植物、苗鉢物、ラン、おもと、盆栽、山野草、果樹苗木、金魚、小鳥など

催し物	日時
サツマソイルの無料配布	10月18日(金)10時~
創立60周年プレイベント お客様感謝大抽選会	10月20日(日)~27日(日)
花と緑の相談所	10月20日(日)・26日(土)、11月3日(祝)・10日(日)の10時~15時
柴さとみのガーデニングコーナー	10月26日(土)11時~12時
園芸講習会	11月2日(土)11時~12時
ちびっこクイズ大会&収穫体験	11月10日(日)10時~12時

◇最新情報は「鹿児島市木市振興会フェイスブック」で検索を  
問サンサンコールかごしま ☎808-3333、木市管理事務所 ☎090-6291-5316(期間中のみ)

## 第5回かごしま食育フェスタ ~食でつながろう、元気なかごしま!~

各種体験や試食など子どもから大人まで楽しめる食のイベント

### ■事前に申し込みが必要なイベント

イベント名	対象	時間	定員	料金
①親子料理教室 講師…上柿元勝氏(オフィス・カミーユ代表取締役)	小学4年生以上と保護者(2人1組)	10時30分~13時	12組	1組1000円
②ベジフルブーケに添えるカード作り体験(野菜ソムリエプロ「食育の会「いちごー絵」」)	どなたでも(10歳以下は保護者同伴)	11時~12時、13時30分~14時30分	各6人	1000円
③親子みそ作り体験(キンコー醤油株)	4歳以上の子どもと保護者(2人1組)	11時30分~12時30分	8組	1組2000円

### ①~③共

期12月1日(日)11時~17時

所天文館ベルク広場、マルヤガーデンズ

申往復はがきで11月15日(必着)までに〒892-8677山下町11-1保健政策課 ☎803-6861 FAX803-7026へ

◇あわせてボランティアスタッフも募集します。詳しくは保健政策課 ☎803-6861へ