

認知症等見守りメイト養成講座受講者募集

コース	1日目(10時~16時30分)	2日目(10時~13時)
土曜コース	12月7日(土)	12月14日(土)
平日コース	12月12日(木)	12月19日(木)

◇1日目と2日目の間に2時間半の交流体験実習あり

- 内 認知症に関する講義、施設での交流体験実習など
- 対 市内でボランティア活動(認知症の人への声掛け、見守りなど)ができる人
- 所 土曜コース…サンエールかごしま、平日コース…中央公民館
- 定 各30人程度 料 無料
- 申 電話かファクスで11月22日までに長寿あんしん相談センター本部 ☎813-8555 FAX813-1041へ

市心身障害者総合福祉センター(ゆうあい館) 第4期身体障害者パソコン講座

コース名	期日	時間
肢体・内部障害者ワード講座 ◎	12月16日~来年2月10日の毎週月曜日(全6回)	15時~17時
肢体・内部障害者パソコン入門 ◎	※12月30日、来年1月6日・13日を除く	18時~20時
肢体・内部・聴覚障害者ワードでお絵描き講座	12月17日~来年2月11日の毎週火曜日(全6回)	18時~20時
	※12月31日、来年1月7日・14日を除く	

- 内 パソコン・インターネットの基本的な使い方、文書作成など
- 対 市内に住み、身体障害者手帳を持つ18歳以上の人(◎はサポートを必要としない聴覚障害者も対象)
- 定 各6人 料 無料
- 申 電話かファクスで11月26日まで(水曜日を除く)にゆうあい館 ☎252-7900 FAX253-5332へ

障害者基幹相談支援センターへご相談ください

- ◇ 障害者基幹相談支援センターでは、障害を理由とする差別や、障害福祉サービスの利用に関することなどに、専門の相談員が情報の提供や助言などを行っています
- ◇ 行政機関や民間の事業者が、正当な理由が無いにもかかわらず、障害を理由として差別的取り扱いをすることなどは法律で禁止されています

福祉サービスの利用支援や調整など問題解決に向けた生活相談に応じます。お気軽にご相談ください。



障害者基幹相談支援センター 枝元 相談員

- ◇ 所在地 山下町15-1 (かごしま市民福祉プラザ3階)
- ◇ 開館時間 10時~18時
- ◇ 休所日 水・日曜日、休日
- 問 障害者基幹相談支援センター ☎226-1200 FAX226-1144

各支所の福祉課・保健福祉課、保健センター 問い合わせ先

- 谷山福祉部福祉課 谷山支所内 ☎269-8472・8473 FAX267-6555
- 伊敷福祉課 伊敷支所内 ☎229-2113 FAX229-6894
- 吉野福祉課 吉野支所内 ☎244-7379 FAX243-0816
- 吉田保健福祉課 吉田支所内 ☎294-1214 FAX294-3352
- 桜島保健福祉課 桜島支所内 ☎293-2360 FAX293-3744
- 喜入保健福祉課 喜入支所内 ☎345-3755 FAX345-2600
- 松元保健福祉課 松元支所内 ☎278-5417 FAX278-4097
- 郡山保健福祉課 郡山支所内 ☎298-2114 FAX298-2916
- 中央保健センター 鴨池二丁目25-1-11 ☎258-2364 FAX258-2392
- 北部保健センター 吉野町3275-3 ☎244-5693 FAX244-5698
- 東部保健センター 本庁西別館1階 ☎216-1310 FAX216-1308
- 西部保健センター 永吉二丁目21-6 ☎252-8522 FAX252-8541
- 南部保健センター 西谷山一丁目3-2 ☎268-2315 FAX268-2928
- 吉田地区保健センター 本城町1687-2 ☎294-1215 FAX294-3352
- 喜入地区保健センター 喜入町6100 ☎345-3434 FAX345-3437

11月の集団健(検)診日程表

年に1回、定期的に健(検)診を受けましょう

■ 特定・長寿健診の集団健診会場(保険証が必要) ※予約不要

日曜	健診会場	受付時間
10日	鹿児島アリーナ(市民健康まつり)	9時30分~12時
11月	喜入地区保健センター	8時30分~10時30分
12火	西部保健センター	9時~10時30分
13水	和田小学校	8時30分~10時30分
14木	紫原小学校	9時~11時
15金	平川小学校	8時30分~9時30分
16土	ヘルスサポートセンター鹿児島	要予約 ☎267-6292
18月	桜島地区保健センター	8時30分~9時30分
	東部保健センター	9時~10時30分
19火	県民交流センター	日本健康倶楽部 要予約 ☎273-5591
20水	武岡台小学校	
21木	皇徳寺小学校	
22金	中央保健センター	8時30分~10時30分
24日	県民総合保健センター	
	鹿児島厚生連病院健康管理センター	要予約 ☎256-1133
25月	東谷山小学校	8時30分~10時30分
26火	北部保健センター	
27水	炭床公民館	9時~10時30分
	春山小学校	
28木	谷山サザンホール	8時30分~10時30分
		日本健康倶楽部 要予約 ☎273-5591
30土	中央保健センター	8時30分~10時30分

※南部保健センターは毎月第1金曜日に実施(受付時間9時~10時30分)
 ※後期高齢者医療の加入者はいきいき受診券も必要
 対 40歳以上の国保加入者が後期高齢者医療の加入者など 料 無料
 問 サンサンコールかごしま ☎808-3333 FAX808-2525

■ 事前予約が必要な検診の集団検診会場(保険証が必要)

日曜	検査	場所
11月	胃・腹部	喜入地区保健センター ヘルスサポートセンター鹿児島
12火	胃・腹部 子宮・乳	宮川小学校 南部保健センター
13水	胃・腹部 乳のみ	和田小学校 鹿児島厚生連病院健康管理センター(午前のみ)
14木	胃・腹部 乳のみ	紫原小学校 ※9時~10時 鹿児島厚生連病院健康管理センター(午前のみ)
15金	胃・腹部 子宮・乳	平川小学校 JA鹿児島みらい坂之上支店(午前のみ)
	胃・腹部・ 子宮・乳	ヘルスサポートセンター鹿児島 ※女性のみ(いずれも午前のみ)
16土	胃・腹部	ヘルスサポートセンター鹿児島
17日	子宮・乳	県民総合保健センター
18月	胃・腹部	桜島地区保健センター ヘルスサポートセンター鹿児島
19火	子宮・乳 胃・腹部	星峯西小学校 ※9時~10時、13時~13時30分 武岡台小学校
20水	胃・腹部・ 子宮・乳	ヘルスサポートセンター鹿児島(女性のみ)
	乳のみ	鹿児島厚生連病院健康管理センター(午前のみ)
21木	胃・腹部 乳のみ	皇徳寺小学校 鹿児島厚生連病院健康管理センター(午前のみ)
22金	胃・腹部 子宮・乳	中央保健センター ヘルスサポートセンター鹿児島 ※女性のみ(いずれも午前のみ)
24日	胃・腹部	県民総合保健センター 鹿児島厚生連病院健康管理センター ※8時30分~10時30分
25月	胃・腹部 子宮・乳	東谷山小学校 ヘルスサポートセンター鹿児島 坂元中学校(午前のみ) ※9時~10時
26火	子宮・乳	谷山市民会館(午前のみ) ※9時~10時
27水	乳のみ	鹿児島厚生連病院健康管理センター(午前のみ)
28木	胃・腹部 乳のみ	春山小学校 鹿児島厚生連病院健康管理センター(午前のみ)
29金	胃・腹部 子宮・乳	川上小学校 ※9時~10時 ヘルスサポートセンター鹿児島 ※女性のみ(いずれも午前のみ)
30土	胃・腹部 子宮・乳	中央保健センター 県民総合保健センター

◇ 受付時間 ①胃・腹部 8時30分~9時30分
 ②子宮・乳 8時30分~9時30分、13時~13時30分
 ※鹿児島厚生連病院の乳のみの検診の受付時間は8時30分~10時、平日に実施する胃・腹部の検診の受付時間は8時30分~10時
 対 市内に住む40歳以上(子宮がん検診は20歳以上)で、職場で受診機会のない人(保険証が必要)
 料 胃がん検診1000円、腹部超音波検診1200円、子宮がん検診600円、乳がん検診(40歳代)1300円・(50歳以上)800円

【がん検診など無料の対象者の拡大】

◇今年度から、3月末までに70歳の誕生日を迎える人も無料で受診できるようになりました(受診券が発行されている検診に限る)

申 がん検診専用ダイヤル ☎214-5489 FAX803-7026(保健予防課)
 ※ヘルスサポートセンター鹿児島 ☎267-6292 FAX260-1780、鹿児島厚生連病院健康管理センター ☎256-1133 FAX252-5632での検診は、直接予約が必要。半日がん検診は県民総合保健センター ☎220-2332 FAX220-2603で直接予約が必要