

申し込み方法
(応募要領)電話以外で申し込むときは
次の事項を書いてください1 催し名(複数日時開催は希望日時も) 2 住所 3 参加者全員の氏名(ふりがな) 4 年齢(子どもは学校名、学年も)
5 電話番号 6 託で託児利用は子どもの氏名(ふりがな)・年齢(対象年齢は問い合わせを)

スポーツ

19面にも掲載

秋季初心者テニス教室

対市内に住む18歳以上の初心者(学生を除く) 期11月5日～21日の毎週火・木曜日10時～12時(全6回) 所鴨池公園テニスコート 定20人 料無料 申往復はがきで10月20日(消印有効)までに〒890-0063鴨池2-27-1鴨池市民球場管理事務所 ☎253-6610 へ

第4回レディース水泳教室

内簡単な泳法の習得 対市内に住む18歳以上の水泳初心者の女性(学生を除く) 期11月6日～22日の毎週水・金曜日14時30分～15時30分(全6回) 所鴨池公園水泳プール 定50人 料200円(保険料) 申往復はがきで10月17日(必着)までに〒890-0063鴨池二丁目31-3鴨池公園水泳プール ☎251-1288 へ

初心者水泳教室

対18歳以上の人 期11月11日～21日の毎週月・木曜日11時30分～12時30分(全4回) 所鹿児島ふれあいスポーツランド 定20人 料無料 申往復はがきで10月20日(消印有効)までに〒891-0105中山町591-1鹿児島ふれあいスポーツランド ☎275-7107 へ

登ろう千貫平

内千貫平登山 対どなたでも(小学生以下は保護者同伴) 期11月17日(日)8時30分～15時 集合場所…生見小学校 定120人 料高校生以上1000円、中学生以下500円(弁当代・保険料込み) 申はがきかファクスで10月30日(消印有効)までに〒891-0206喜入生見町1365生見まちづくり協議会 ☎・FAX343-1120 へ

学び・文化

秋の初心者ガーデニング教室

◇講師…川口さゆり氏(園芸家) 期10月12日(土)10時～12時 所谷山サザンホール 定150人(当日先着順) 料無料 ◇参加者に秋の草花(鉢苗)と花に関する冊子を贈呈 問市公園公社 ☎221-5055 FAX223-5690

働きざかりのためのリラクゼーション講座inプラネタリウム

内リラクゼーション講話、プラネタリウム、音楽鑑賞 対18歳以上の人 期10月18日(金)19時～20時30分 所市立科学館 定250人(先着順) 料無料 申電話で10月9日から市立科学館 ☎250-8511 へ

自然観察会～自然の専門家と
ゆっくり自然散策～

対市内に住む人 期10月19日(土)13時～15時 所城山公園 定20人 料無料 申ファクスかメールで10月18日(必着)までに県環境技術協会 ☎284-6013 FAX284-6257 所co2@kagoshima-env.or.jp へ ◇担当課…環境保全課

高齢者すこやか温泉講座

内温泉や健康に関する講座と入浴 ◇講師…六三四氏(温泉ソムリエ協会師範) 対市内に住む65歳以上の人 期10月21日(月)15時～17時 所芦刈温泉(若葉町) 定30人程度(先着順) 料200円(入浴料・記念プレゼント代) 申電話かファクスで10月20日までに県公衆浴場業生活衛生同業組合鹿児島市支部 ☎・FAX225-2683 へ

さくらじま白浜温泉センター
パッチワーク教室

対市内に住む人 期10月23日(水)13時30分～15時30分 定10人程度 料無料 申電話かファクスでシルバー人材センター桜島支部 ☎245-2200 FAX245-2201 へ ※当日受け付け可

気軽に学ぼう! ジオ講座

◇演題…始良市のジオ資源とストーリー ◇講師…大木公彦氏(鹿児島大学名誉教授) 期10月24日(木)19時～21時 所かごしま市民福祉プラザ 定30人 料無料 申電話かメールで10月17日までにNPO法人桜島ミュージアム ☎245-2550 所info@sa kurajima.gr.jp へ

在宅医療と介護の連携推進講演会

◇演題…①元気な生活は、お口の健康から ②今日からできる体づくり ◇講師…①竹内誠氏(市歯科医師会)、②木藤正暁氏(県理学療法士協会) 対市内に住む人 期10月26日(土)14時～15時35分 所中央公民館 定200人 料無料 申はがきかファクスで10月18日(消印有効)までに〒890-0064鴨池新町7-1市在宅医療・介護連携支援センター ☎298-1037 FAX252-4800 へ

まちかど交流講座～お風呂を
楽しく♪おしゃれにバスボム
&バスソルト作り～

対市内に住む人 期10月26日(土)14時～16時 所精神保健福祉交流センター(はーと・ぱーく) 定15人 料500円(材料費) ◇申し込み方法など詳しくは〒890-0063鴨池二丁目22-18はーと・ぱーく ☎214-3352 FAX206-8571 へ

ヨガ健康教室

対市内に住むか通勤する勤労者と家族 期10月27日(日)10時～12時 所勤労者交流センター(よかセンター) 定50人 料無料 申電話かファクスで10月13日までに勤労者交流センター ☎285-0003 FAX285-0102 へ

シニアオータムフェスティ
かごしま2019

内演芸や奄美島唄、歌と踊り、バイオリン演奏、落語家による講演、シルバー人材センター会員の手工芸品展示・販売など 対市内に住む60～70代前半の人 期10月29日(火)13時～16時30分 所市民文化ホール 定300人 料無料 申電話かファクスで10月18日までに市シルバー人材センター ☎252-4661 FAX258-7554 へ

吉田福祉センター講座

陶芸教室～楽しい干支づくり～ 対市内に住む人 期11月7日・14日・28日の木曜日9時30分～11時30分(全3回) 定15人 料無料(教材費は実費負担) 申電話かファクスで10月23日までに吉田福祉センター ☎294-1825 FAX294-4701 へ

正しく安全なウオーキング大会

対市内に住むウオーキングのできる人 期11月7日(木)10時～12時(受け付けは9時30分～50分) ※雨天中止 ◇集合場所…吉野公園 料50円(保険料) 申不要 問北部保健センター ☎244-5693 FAX244-5698

お魚料理教室

内市場直送の旬の食材を使った料理教室 対市内に住む人 期11月9日(土)10時～14時 所魚類市場 定24人 料無料 申往復はがきで10月28日(必着)までに〒892-0835城南町37-2魚類市場 ☎223-0310 へ ◇“いお・かごしま”魚食普及拡大推進協議会HPからも申し込み可 問魚類市場 ☎223-0310 FAX223-9817

桜島・錦江湾ジオパークイベント
「灰フェス!」

◇火山灰を逆転の発想で楽しむをコンセプトに様々なステージイベントや火山灰にちなんだワークショップ、グルメを楽しめます 期11月9日(土)11時～19時 所アミュ広場 問世界遺産・ジオパーク推進課 ☎216-1313 FAX216-1320

1日お試し講座

「生き生きリンパマッサージ」 託 対市内に住むか通勤する女性(学生を除く) 期11月11日(月)10時～12時 所勤労女性センター 定50人 料無料 申直接か電話で10月7日～19日までに勤労女性センター ☎255-7039 へ

京都賞受賞者鹿児島講演会

内京都賞の受賞者チン・W・タン博士(化学者)、ジェームズ・ガン博士(宇宙物理学者)、アリアーヌ・ムヌーシュキン氏(演出家)による講演会 期11月16日(土)12時30分～16時5分 所宝山ホール 定150人(先着順) 料無料 申詳しくは県HPか県総務福利課 ☎286-5191 FAX286-5661 へ

女性に対する暴力に関する
講演会

託 ◇演題…DVと児童虐待～被害者にも加害者にもならないために～ ◇講師…柳谷和美氏(おやこひろば桜梅桃李代表) 期11月16日(土)13時30分～15時 所サンエールかごしま 定50人 料無料 申往復はがきかファクス、メールで11月8日(必着)までに〒890-0054荒田一丁目4-1男女共同参画推進課 ☎813-0852 FAX813-0937 所danjokyodo@city.kagoshima.lg.jp へ

市民のための医療フォーラム

◇テーマ…日常に多い自覚症状～知っておこう! 病気のサイン～ 期11月17日(日)13時～16時 所市立病院 定200人 料無料 申往復はがきかファクス、メールで受講希望人数(2人まで)とテーマに関する質問も10月31日(必着)までに〒890-8760上荒田町37-1市立病院総務課市民のための医療フォーラム係 ☎230-7000 FAX230-7070 所kch-info@kch.kagoshima.jp へ

「お弁当」写真deコンテスト

内思いを一言添えた手作り弁当の写真の募集 ◇応募作品は12月1日(日)開催の第5回かごしま食育フェスタで展示します ◇応募締切…11月15日(消印有効) ◇作品規定や応募方法など詳しくは保健政策課 ☎803-6861 FAX803-7026 へ

いきいき料理教室
(健康づくり料理教室)

◇食生活改善推進員と一緒に減塩メニューを作ります 対市内に住む人 期11月21日(木)10時～13時30分 所西部保健センター 定20人(先着順) 料500円程度(材料費) 申電話で10月23日から西部保健センター ☎252-8522 へ