

申し込み方法 (応募要領) 電話以外で申し込むときは 次の事項を書いてください 1 催し名(複数日時開催は希望日時も) 2 住所 3 参加者全員の氏名(ふりがな) 4 年齢(子どもは学校名、学年も) 5 電話番号 6 託で託児利用は子どもの氏名(ふりがな)・年齢(対象年齢は問い合わせを)

学び・講座

19面にも掲載

市民のための糖尿病講演会

Table with 2 columns: 演題 (Topic) and 講師 (Speaker). Topics include '百寿のためにサルコペニア・フレイルを知り、糖尿病を予防しよう!', '健康食は糖尿病食', and 'さわって使って筋力アップ'.

◇手話通訳・要約筆記あり 対市内に住む人 期11月13日(水)13時~15時30分 所中央公民館 定600人(当日先着順) 料無料 申不要 問南部保健センター ☎268-2315 FAX268-2928

難病医療講演会・療養相談会

Table with 2 columns: 内容 (Content) and 講師 (Speaker). Topics include '①全身性強皮症', '②再生不良性貧血、特発性血小板減少性紫斑病', and '③筋萎縮性側索硬化症(ALS)'.

◇各日、療養相談会もあります 対難病患者と家族 期①11月14日(木)13時30分~16時30分、②11月28日(木)13時30分~16時30分、③12月10日(火)13時30分~16時30分 所東部保健センター 定なし 料無料 申電話かファクスで希望日も実施日の前日までに保健予防課 ☎803-6929 FAX803-7026

生物多様性保全セミナー

◇演題…生物多様性と企業活動 ◇講師…山本泰生氏(環境省職員) 期11月15日(金)13時20分~15時30分 所本庁本館 定100人 料無料 申はがきかファクス、メールで11月14日(必着)までに ☎892-8677 山下町11-1環境保全課 ☎216-1298 FAX216-1292 問kanho-shizen@city.kagoshima.lg.jp

市民のための歯科健康講座

内8020表彰、お口の健康アドバイス、兒島淳子氏(NPO法人クリニック鹿児島保健師)による講演「泣くも笑うも健康づくり」 期11月16日(土)13時30分~16時 所山形屋文化ホール 定200人(当日先着順) 料無料 問市歯科医師会事務局 ☎222-0574、保健予防課 ☎803-6927 FAX803-7026

第20回セルフヘルプフォーラム かごしま

内岡田洋一氏(鹿児島国際大学教授)と戸高成人氏(NPO法人ネットポリス鹿児島理事長)による講演、依存症やLGBTなどの自助グループの紹介、当事者の体験談発表など 期11月17日(日)10時~16時(9時30分から受け付け) 所かごしま県民交流センター 料500円 問県精神保健福祉センター ☎218-4755 FAX228-9556

気軽に学ぼう! ジオ講座

Table with 2 columns: 演題 (Topic) and 講師 (Speaker). Topics include '①(前半)これぞジオの恵み!伊敷の温泉の魅力', '(後半)伊敷周辺の地形・地質', '②垂水市のジオ資源とストーリー', and '③鹿児島市のジオ資源とストーリー'.

期①11月18日(月)19時~21時、②11月21日(木)19時~21時、③12月6日(金)10時~12時 所①伊敷公民館、②③ソーホーかごしま(本庁みなと大通り別館) 定各50人 料無料 申ファクスかメールで①は11月13日までにNPO法人かごしま探検の会 ☎227-5343 FAX295-3133 問info@tankennokai.com、②は11月14日、③は11月29日までにNPO法人桜島ミュージアム ☎245-2550 FAX245-2551 問info@sakurajima.gr.jp

さくらじま白浜温泉センター 陶芸教室

内来年の干支(ねずみ)、皿、湯飲み、茶わんなどの自由作品作り 対市内に住む人 期11月20日(水)14時~16時 定10人程度 料1500円(材料費など) 申電話かファクスでシルバー人材センター桜島支部 ☎245-2200 FAX245-2201

みんなで学ぶ景観まちづくり 市民教室

内堀繁氏(東京大学名誉教授)による講演「鹿児島市を魅力的なまちにするにはどうしたら良いか?—景観の論理とその応用—」 期11月21日(木)18時30分~20時 所かごしま市民福祉プラザ 定150人(先着順) 料無料 申電話かファクス、メールで11月18日(必着)までに ☎892-8677 山下町11-1都市景観課 ☎216-1425 FAX216-1398 問toshikeikan@city.kagoshima.lg.jp

竹細工体験教室

内真竹を使った小物入れなどの制作 対竹細工に興味がある人 期11月22日(金)10時~12時、13時30分~15時30分 所市竹産業振興センター(小山田町) 定各10人 料1000円(材料費) 申直接か電話で11月9日~17日(月曜日を除く)に竹産業振興センター ☎238-2338

TSUNAGU和のせかい

~ふれてみよう日本のこころ~ 内狂言や市内の民俗芸能の披露など 対市内に住む人 期11月24日(日)12時30分~16時30分 ※12時30分~14時はワークショップ 所中央公民館 定400人 申詳しくはかごしま文化情報センター HPか文化振興課 ☎216-1501 FAX216-1128



食育教室

内田中辰子氏(管理栄養士)による講演「手軽に作れる高齢期の食事~ふつう食からやわらか食までの調理のポイント~」 対市内に住む人 期11月27日(水)10時~11時30分 所かごしま市民福祉プラザ 定50人程度 料無料 申電話で11月25日までに保健予防課 ☎803-6927

桜島・錦江湾ジオパークバスツアー

内始良市の桜島・錦江湾ジオパークの見どころ巡り 対どなたでも 期11月28日(木)9時~16時 ◇鹿児島中央駅西口発着(始良市重富海岸なぎさ駐車場でも乗降可) 定25人 料2000円(昼食代・保険料など) 申ファクスかメールで11月15日までにNPO法人かごしま探検の会 ☎227-5343 FAX295-3133 問info@tankennokai.com ※鹿児島県知事登録地域-259号 ◇担当課…世界遺産・ジオパーク推進課

中国文化体験講座

~春聯を作ろう~ 内中国で旧正月に玄関に飾る春聯作り 期12月1日(日)14時~16時 所かごしま県民交流センター 定20人程度 料無料 申はがきかファクス、メールで11月22日(必着)までに ☎892-0816 山下町15-1市国際交流財団 ☎226-5931 FAX239-9258 問kokusai@kiex.jp



働く女性のためのトークカフェ~みんなお仕事どうしてる?~ 託

◇仕事の悩みなどについて語り合います 対市内に住むか通勤・通学する女性 期12月8日(日)13時~16時00分 所サンエールかごしま 定20人 料無料 申11月24日までに専用HPの申し込みフォームへ 問南日本リビング新聞社 ☎222-7288 FAX225-5009



女性のためのキャリアアップ支援セミナー 託

内仕事へのモチベーション向上と組織を越えた女性リーダーのネットワーク形成を支援するセミナー 対市内に住むか通勤する女性管理職、キャリアアップを目指す女性 期12月14日(土)13時30分~16時30分 所サンエールかごしま 定20人 料無料 申11月24日までに専用HPの申し込みフォームへ 問南日本リビング新聞社 ☎222-7288 FAX225-5009



いきいき料理教室 (郷土料理教室)

◇食生活改善推進員と一緒に郷土の正月料理を作ります 対市内に住む人 期12月19日(木)10時~13時30分 所西部保健センター 定20人(先着順) 料700円程度(材料費) 申電話で11月25日から西部保健センター ☎252-8522

菜和野菜料理教室

◇バランスの良いメニューを食生活改善推進員と一緒に作ります 対市内に住む18歳以上の人 期12月20日(金)10時~13時 所南部保健センター 定24人 料500円程度(材料費) 申電話で11月26日までに南部保健センター ☎268-2315



健康づくりのための貸出物品

◇町内会の集まりや子ども会などでも楽しめる貸出物品(豆つかみセット、トレーニングラダー、レクボウリング&ゴルフセット)を貸し出します 申詳しくは各保健センター、各保健福祉課、長寿あんしん相談センターへ 問保健政策課 ☎803-6861 FAX803-7026

