

熱く盛り上がり！燃ゆる感動 かごしま国体・かごしま大会

第75回国民体育大会 第20回全国障害者スポーツ大会

かごしま大会 フライングディスク

身体障害・知的障害のある人が出場する正式競技です

■円形の輪を通ったディスクの数を競う「アキュラシー」と、どれだけ遠くに飛んだかを競う「ディスタンス」の2種目があります

【アキュラシー】

5mか7m離れた輪に向け10回投げ、通った数を競います

【ディスタンス】

ディスクを3回投げ、最も遠くに飛んだ距離を競います



■両種目ともに障害による区分はありません

■視覚障害のある人に投げる方向を音で知らせるなど、選手の個性に合わせてプレーできるように競技方法が工夫されています

来年のかごしま大会に出場したい

昨年競技を始め、周りの選手たちに教えてもらいながら楽しくプレーしています。姿勢やディスクの握り方に気を付けることで正確に投げられるようになってきており、技術が向上してきました。

先日、初めて大会に出場し、アキュラシーで10回中7回通すことができました。これからも練習を続けて10回全て成功できるようになって、来年のかごしま大会に出場したいです。



江夏 さくらさん

ぐりぶーからのお知らせ

市実行委員会のSNSがあるのを知っている？かごしま国体・大会の最新情報を発信しているよ。フォローしてね！

【国体総務課 ☎808-2478 FAX808-0083】

見てね！



Instagram



フェイスブック



ツイッター



今月は、火山灰で表紙のアートを作成してくれた火山灰アーティストのKYO COさんにインタビューしました。

熊本地震の募金の呼び掛けのために火山灰で「くまモン」を描いたのが「灰グラフィティ」を始めたきっかけ。桜島の灰は、見方を変えれば誰にでも、どこでもできるアートになります。灰は、いつかは降らなくなるかもしれません。活火山とともに暮らしているからこそ「降灰は嫌だな」、「噴火しているから仕方ない」という思いを少しでも減らし、楽しみに変えていけたらと思っています。

(インタビューの詳細はInstagram「カゴシマファン」でチェックを)

〈編集・発行〉

〒892-8677山下町11-1鹿児島市広報課 ☎216-1133 FAX216-1134

●今月号は主に12月10日～来年1月9日の情報を掲載しています

●毎月1日～6日に市内の全世帯に配布しています

〈問い合わせ〉

●鹿児島市役所 ☎224-1111 (代表)、所在地 〒892-8677山下町11-1

●配布・・・南日本リビング新聞社 ☎239-8124

●点字版・音声(テープ・CD)版の希望は広報課へ

●広報紙の紙面作りに対する意見・要望はメールや送信フォーム(右記2次元コード)から kouhou@city.kagoshima.lg.jp



送信フォーム

令和元年11月1日現在推計人口・世帯数 ()は前月比

人口 595,285人(-34) 世帯数 276,630世帯(+49)

プレゼントクイズ

Q. 本市のシンボルマーク「あなと ○○ ○○ マグマシティ」は、鹿児島市民を赤い糸で、市外の人々を青い糸で表現し、交流から新しい鹿児島市を紡いでいきたい、という思いを桜島のカタチで描いています。



今月号を読んで○に入る言葉をひらがなでご回答ください。

正解者の中から抽選で、「鹿児島シナモンダクワーズ」と「黒糖シナモンバターサンド」をセットで3人にプレゼントします。



提供：世紀産業㈱

◇対象 市内に住む人(1人1通)

◇申し込み はがきか市ホームページの申し込みフォームで、クイズの答え、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、広報紙への感想などを〒892-8677山下町11-1 広報課へ

◇申込期限 12月15日(消印有効)

◇当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます



スマートフォン専用

11月号のプレゼントクイズの答えは「ぐるっと」でした

児童募集

教育の特色

- ・聖書の愛を中心とした **心の教育**
- ・徳・知・体の調和のとれた **三育教育**
- ・1年生から学ぶ **英語教育**
- ・6年生まで利用できる **児童クラブ**
- ・卵乳穀菜食を基調とした **バランスのとれた給食**

入試日程 2020年1月26日(日)

【出願受付：1月14日(火)～1月24日(金)】

入学相談・見学は随時行っております。

鹿児島三育 検索

学校法人 三育学院
鹿児島三育小学校

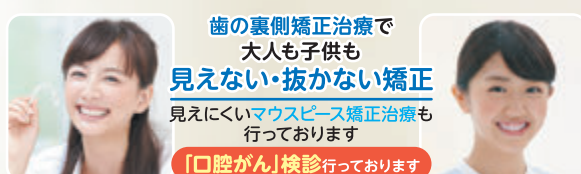
〒892-0848 鹿児島市平之町14-21
TEL.099-223-8319
<http://saniku-kago.com>

広告

人のために生きる
聖書を土台とした人間教育

田中矯正歯科

鹿児島中央駅から徒歩1分の矯正歯科医院
歯並び無料相談実施中



TEL.099-257-9052
平日は19時まで診療(水・木休診)
土・日・祝日も診療しています
URL <http://hayanokai.com/>
〒890-0053 鹿児島市中央町21-14

お電話での予約はこちら
鹿児島中央駅
鹿児島市中央町21-14
田中矯正歯科
アミューズプラザ
100m先 ベル通り
●アミューズプラザ
立体駐車場
旧田中矯正歯科
駐車場(6台)あり ※鹿児島県内全域から多数の患者様にお越し頂いております



モバイルからのご予約はこちら
※携帯電話用QRコードを
読み取って下さい。



広告