

か go shi ma

市民のひろば

あなたとわくわく マグマシティ 鹿児島市

1月号

2020年(令和2年)

第632号

AIさん

歌手・鹿児島市ふるさと大使



森 博幸

鹿児島市長

2020年新春対談
大好きな鹿児島がいろいろある！



2面 (特集) 2020年新春対談 森 博幸×AI

4面 北前船寄港地フォーラムin鹿児島

5面 ピックアップニュース 鹿児島マラソン2020ゲストラナー など

6面 みんなでまちづくり 職員の募集、各種相談 など

8面 生き物ずかん、市立美術館の逸品 など

9面 カメラトピックス、パイナップルつばさの食育クッキング

10面 各施設のお知らせ 12面 知っ得情報 2020年 新春パズル

14面 暮らしのガイド 16面 健康・福祉

18面 イベント・講座 お出かけ情報、スポーツ・健康づくり、学び・文化

21面 子育てガイド・救急診療 24面 かごしま国体・かごしま大会 など

あなたとわくわく



マグマシティ

鹿児島市

市長 このたびは、「鹿児島市ふるさと大使」をお受けいただきありがとうございます(ごさいました)(昨年11月20日に委嘱)。市制施行130周年という大きな節目の年に、デビュー20周年を迎えるAIさんにふるさと大使をお願いできたのは、とても良いタイミングでした。

AIさん 引き受けさせていただいて、とにかくうれいす。「鹿児島」と聞いただけで「よし、きた！」と思うし、海外の友人にも「ぜひ行つてみて。」とよく言っています。これを機会に、大好きな鹿児島をさらに堂々とアピールできるのがとてもうれいす。

市長 いよいよ今年は、待望の東京2020オリンピック・パラリンピックが開催され、その熱気と感動の余韻冷めやらぬ中、本市ではかごしま国体・かごしま大会の開催を迎えます。鹿児島のまちがスポーツで熱く盛り上がるこの一年、AIさんにも鹿児島をさらに発信していただきたいと思っています。

AIさん 鹿児島での国体の開催は、48年ぶりなんですよね。ふるさと大使、頑張ります！

市長 頼もしいですね！

「鹿児島は安心する場所」

市長 AIさんは、若い世代の人たちを中心に幅広い層に大人気ですが、地元鹿児島では鹿児島マラソンの大会オフィシャルソング(第1〜3回)などを通して、多くの市民の皆さんが親しみを持っています。愛嬌(あいさう)たっぷりの笑顔とその変わらない鹿児島弁のイントネーションがいいですね。

AIさん なかなか抜け切らなくて(笑)。仲良くなるきっかけにもなるのはいいですね。タクシーの運転手さんに「鹿児島ですか？」と尋ねると、「ですすー」と返事が来たりして(笑)。急に話が弾んだりします。何かほっとしますね。

市長 高校時代を海外で過ごされ、また、歌手になられてからは国内外でご活躍中ですが、AIさ

んの心に鹿児島が温かく息づいているのを感じますね。

AIさん やっぱり安心するんです。子どもが生まれるまでは年に3回ほど帰省していました。

帰ったら、通っていた中学校を見に行きます。変わっていたり変わらないものがあつたり、胸にジワツときます。自宅から桜島がよく見えて、学校に行く前も帰ってから、毎日、桜島が身近にあつたことも懐かしいです。

市長 桜島はやはり大きな存在なんですね。

AIさん はい、美しいあの姿が、日々の暮らしの中で当たり前にあるのはすごいことだと思ひます。一方で灰とかが大変だと思ひますが、桜島小みかんや桜島大根など、おいしいものもいっぱい。桜島フェリーの中のうどんは、なぜかどうしても食べたくなる(笑)。

他にも大好きな場所がいっぱいあります。中でも、やっぱり天文館、いいですね。小さい頃から特に好きでした。

「思ひ出す、人の温もり」

市長 鹿児島市は、今、「あなたとわくわくマグマシティ」を合言葉にしてまちづくりを進めています。マグマは桜島をイメージすると思ひますが、おほかで温かく、時に情熱的な人々の心を、桜島のマグマのエネルギーとして表しているんです。

AIさん そうなんですね。鹿児島の人たちの温かさ、私も実感しています。小さい頃住んでいたマンションはみんなが仲良く、大人も子どもも一緒によく色んな行事をしていました。学校から帰って自宅に誰もいないと、管理人さんが「うちにいなさいよ。」って。あの温もりは、思ひ出すと涙が出てきます。ぜひ、いつまでも鹿児島の良さとして残ってほしいと思ひます。

市長 地域の中でお互いにつながる絆づくりが、まちのエネルギーの源になると思ひています。これからもしっかりと取り組んでいきたいですね。

歌手・鹿児島市ふるさと大使

AIさん

1981年、米ロサンゼルス生まれの鹿児島育ち。本格的な歌唱力やダンス・センス、バイリンガルでラップもこなせるストリート感覚などで、広く支持を得る唯一無二の存在。

4歳の女の子と1歳の男の子の子育てをしながらデビュー20周年のアニバーサリーイヤーを迎え、ますます精力的に活動中。

人も歴史も食も、
誇りに思ひてほしい魅力が
鹿児島にはたくさんある



「頑張る姿は、

子どもに何かを伝えてくれる」

市長 さて、小さい頃のお話が出ましたが、今、

AIさん自身が子育て中とか。

AIさん はい。上の子が4歳、下の子がもうすぐ1歳(対談時点)です。幼稚園に行き始めたので、毎日お弁当を作っているんですよ。

市長 わー。時間が不規則なお仕事でしょうから大変ですね。

AIさん 大変ですよ、子育て(笑)。小さい頃から子どもは大好きなんですけど、子育ては楽しい、としか聞いていなかったもので、実際は大変なことなんだよと、誰かに教えてほしかった(笑)。

子どもを授かるまでも大変でしたし、産んでからがまた大変。この経験は大きな糧になりました。そして、子どもはかわいい、本当にかわいい。だから、仕事から帰ってどんなに疲れていても頑張れる。頑張るお母さんやお父さんの姿は、きっと子どもに何かを伝えてくれる、と思っています。それが励みになっています。

市長 社会で活躍する女性が多くなり、また、積極的に一緒に子育てをするご夫婦が増えています。AIさんのお話に、共感を覚える方が多いのではないかと思います。

私もお話を伺いながら、子育て中の皆さんを地域でサポートする取り組みが大切だと感じているところです。

「鹿児島県、本当に最高！」

市長 鹿児島市は「子育てをするなら鹿児島市」として、結婚から妊娠・出産、子育て、そして教育と、切れ目のない支援で、子育てに喜びを感じられる環境づくりを進めています。これは、本市に移住されてきた若い世代の方々にも魅力の一つになっているようです。



ふるさと大使となったAIさんに、早速、かごしま団体・かごしま大会をPRしていただきました！



自然、新鮮で多彩な食など、暮らしやすさも大きな魅力です。多くの皆さんにこれらのことを知っていただいて、鹿児島県で子育てできて良かった、そう思ってくださいの方が増えてほしいと思っています。

AIさん 鹿児島、本当に最高ですよ！大好きな鹿児島がいろいろある私には、それを語るのとても簡単です。人も歴史も食も、誇りに思っている魅力がいっぱいです。

今、一日一日違う何かを発見している毎日を過ごしています。家族や周囲の人たちとの時間がとてもいとおしく思います。鹿児島県の皆さんにも、身近にある素晴らしい鹿児島の魅力に目を向けながら、パートナーや子どもさん、かけがえのない人たちとの毎日の暮らしを楽しんでいただきたいと思っています。

市長 わー、鹿児島で子育てしたくなってきた！(笑) ふるさととつながりながら活躍し続けるAIさんを、みんなで応援しています。これから、世界中に「鹿児島大好き」を発信してください！

森 博幸

鹿児島市長

“鹿児島で子育てが
できてよかった”
そう思う方が増えてほしい



北前船がつないだ交流 北前船寄港地フォーラム in鹿児島

江戸時代から明治にかけて、日本の物流を支えた商船「北前船」。実は鹿児島と深い関わりがあったことをご存じですか？

【観光プロモーション課 ☎216-1344 FAX216-1320】

北前船模型(尚古集成館蔵)

鹿児島と北前船の関わり

江戸時代後期、500万両という多額の借金を抱えていた薩摩藩。その借金を返すために目をつけたのが北前船でした。当時、甲状腺の病気が流行していた清(中国)では、その予防に良いとされた昆布の需要が高まっていた。薩摩藩は北前船の運ぶ昆布を富山の葉売りから入手し、琉球貿易を通して清へ輸出、清からは漢方薬や生糸、絹製品などを輸入し、莫大な利益を得ました。

こうして財政を立て直した薩摩藩は、明治維新の原動力になったとされています。



北前船の模型は尚古集成館で見ることができます

中国・大連市などからも多くの関係者が参加します



観光プロモーション課 有得 主任

九州初開催 第29回北前船寄港地フォーラムin鹿児島

「北前船」とは、江戸時代から明治にかけて瀬戸内海や日本海の各地の港で海産物などの商品を購入し、よその港で売買して利益を上げていた商船です。本市を含む多くの地域の歴史や文化に影響を与えたといわれる「北前船」。寄港地など関係の深い地域で開催されるフォーラムを本市でも開催し、鹿児島と北前船の歴史を知っていただきます。

豪華な出演者が一同に会します!



パネルディスカッション

「北前船と鹿児島」をテーマに、鹿児島を代表する歴史の専門家によるパネルディスカッションを実施します。

コーディネーター

原口泉氏(志学館大学教授)

パネラー

徳永和喜氏(西郷南洲顕彰館館長)

福田賢治氏(前維新ふるさと館特別顧問)

松尾千歳氏(尚古集成館館長)

安川あかね氏(西郷隆盛研究家)

薩摩藩の活動源になった北前船について、私たちが意見を交わします



原口 泉氏



観光と歴史から考える

基調講演①

九州の観光に精通している青柳俊彦氏(九州旅客鉄道(株)代表取締役社長)による講演「D & S 列車で九州を元気に！」



青柳 俊彦氏

基調講演②

大人気の歴史家である磯田道史氏による講演「なぜ薩摩は強い国か」



磯田 道史氏



アトラクションで盛り上げます

■花柳糸之氏監修による、九州発祥の「ハイヤ節」が北前船によって、「佐渡おけさ」や「津軽アイヤ節」に変化したことなどを再現した舞踊

■鹿児島実業高校男子新体操部による「維新dancin' 鹿児島市～season2～」



各企業による大島紬や鹿児島県産肉、さつまあげ、かるかん、焼酎、お茶などの特産品の販売や、全国の寄港地などの物産、観光PRブースも多数出展します。

日時 2月2日(日)10時30分～17時45分 ※昼食は各自

場所 城山ホテル鹿児島

参加料 無料

申し込み 往復はがきかファクス、メールで参加者全員(2人まで)の住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を1月15日(必着)までに〒892-0828金生町2-14(株)日本旅行鹿児島支店 ☎224-8315

FAX226-8456 kagoshima_krtsumitate@nta.co.jpへ

※参加者は抽選で決定

皆様のお越しをお待ちしています



鹿児島マラソン2020ゲストラナー決定

3月1日(日)開催の鹿児島マラソン2020で、参加者の皆さんと一緒に走るゲストラナーが決定しました。

【鹿児島マラソン実行委員会事務局(スポーツ課内)】

☎ 803・9622 FAX 803・9623



大会公式ホームページ

マラソン



荒木 久美 さん
(元マラソン選手)



入船 敏 さん
(元マラソン選手)

ファンラン



千葉 真子 さん
(元マラソン選手)



迫田 さおり さん
(元バレーボール選手)



大会オフィシャルソングは
C & K(シーアンドケー)の『道』

いよいよ今年開催 燃ゆる感動かごしま国体
バレーボール競技リハーサル大会

令和元年度第30回全九州選抜高等学校バレーボール大会

◇2月8日(土) 9時30分競技開始

- ・桜島総合体育館…男子予選グループ戦
- ・鹿児島アリーナ…女子予選グループ戦

◇2月9日(日) 9時30分競技開始

- ・桜島総合体育館…男子準々決勝、準決勝
- ・鹿児島アリーナ…男子決勝、女子準々決勝、準決勝、決勝

料 金 無料

◇大会スケジュールなど詳しくは燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会鹿児島市実行委員会ホームページへ



【国体総務課 ☎ 808・2478 FAX 808・0083】



ホームページ

第7回市セーフコミュニティ推進フォーラム

本市では、世界基準の安心安全なまちづくりを進めるため、WHO(世界保健機関)が推奨する「セーフコミュニティ」に市民や関係団体と一体となつて取り組んでいます。

地域の主体的な活動を推進するためのフォーラムを開催します。参加者全員にセーフコミュニティグッズのプレゼントがあります。

演 題 木久蔵流、地域コミュニケーション術

講 師 林家木久蔵氏(落語家)

◇その他、認知症予防に関する体操の実演など

対 象 市内に住む人

日 時 1月20日(月)

場 所 14時～15時45分

料 金 市民文化ホール ※公共交通機関のご利用を

申し込み 無料

電話かファクスで住所、氏名、年齢、電話番号を1月17日までに安心安全課 ☎ 216・1512 FAX 226・0748へ



林家 木久蔵 氏



第45回 鹿児島市春の新人賞

文化芸術の将来を担う人材育成と文化芸術の向上発展のため、本市を中心に活動する若い芸術家に贈られる同賞の受賞者が決定しました。

【文化振興課 ☎ 216・1501 FAX 216・1128】



きうら とびまつ なつこ
木浦(飛松) 奈津子 さん
(現代美術・絵画)

鹿児島工業高校非常勤講師。平成30年に気鋭の若手作家を対象とした「ローカル・プロスペクツ」出展作家に選ばれる



こば たかまる
木場 貴丸 さん
(タップダンス)

鹿児島や海外で経験を積み、さまざまな分野を採り入れた独自のスタイルで、全国のコンサートへのゲスト出演など実績が豊富



ふくはら あかね
福原 明音 さん
(チェロ)

第59回南日本音楽コンクール弦楽部門優秀賞などを受賞。プロオーケストラで客演を行うほか、子どもたちへの教育活動も行っている

施設の愛称が決まりました

各施設の命名権者(ネーミングライツパートナー)と愛称が決まりました。愛称は4月1日から使用します。



愛 称
(施設)

川商ホール
(市民文化ホール)

命名権者

(株)川商ハウス



愛 称
(施設)

西原商会アリーナ
(鹿児島アリーナ)

命名権者

(株)西原商会



愛 称
(施設)

- ①南栄リース桜島アリーナ
(桜島総合体育館)
- ②南栄リース桜島グラウンド
(桜島溶岩グラウンド)
- ③南栄リース桜島広場
(桜島多目的広場)

命名権者

南栄リース(株)



愛 称
(施設)

- ①あいハウジングアリーナ松元
(松元平野岡体育館)
- ②あいハウジングドーム松元
(茶山ドームまつもと)
- ③あいハウジンググラウンド松元
(松元平野岡運動場)

命名権者

(株)あいハウジング

みんなでまちづくり



HP=ホームページ
託=託児あり

職員などの募集



会計年度任用職員

◇現在の嘱託・臨時職員の職種は、来年度から会計年度任用職員に移行します

◇採用日 4月以降

◇募集情報など詳しくは市HPへ

【サンサンコールかごしま

☎808・3333】

かごしま環境未来財団嘱託員

◇内容 かごしま環境未来館の来館者への解説・案内、イベント・講座の企画・運営など

◇任期 1年間(採用は2月か4月。更新あり)

◇人員 若干名(書類・面接による選考)

◇申込期限 1月16日(必着)

◇申込方法など詳しくはかごしま環境未来館HPか同財団☎806・6666 FAX806・8000へ

児童クラブ職員

児童クラブ職員の募集情報を市HPに掲載しています。

◇申込方法など詳しくは各児童クラブへ

【こども政策課

☎216・1259 FAX803・7628】



市ホームページ

高齢者保健福祉・介護保険事業計画策定委員

◇内容 高齢者保健福祉・介護保険事業計画の策定や進行管理

◇対象 市内に住む40歳以上の人か、20〜40歳未満で高齢者の介護経験がある人

◇任期 4月から3年間

◇人員 6人(書類による選考)

◇申込期限 1月31日(必着)

◇申込方法など詳しくは市HPか長寿支援課☎216・1266 FAX224・1539へ

募集

市政出前トーク

138のテーマを用意しています。市職員が地域に伺い市政を分かりやすく説明し、皆さんの意見などを聞きながら、一緒にまちづくりを考えます。

◇対象 町内会や趣味の会など、おおむね20人以上の市民グループ

◇申し込み 本庁、各支所、各地域公民館などにある申込書(市HPからダウンロード可)を希望日の2週間前までに市民協働課☎216・1204

FAX216・1207へ



資源物回収活動への補助金交付

◇対象 昨年8月〜今年1月に資源物回収活動をした実施登録団体

※補助金申請は事前に団体登録が必要

◇補助額 回収量に対する補助

- ・古紙類：6円/キログラム
- ・金属類：3円/キログラム
- ・空きびん類：3円/本
- ・廃食用油：30円/リットル

実施回数に対する補助
1回3千円(年2回以上実施するときの2回目から対象。限度額1万5千円)

◇申請期限 2月15日(必着)

◇申込方法など詳しくは市HPか資源政策課☎216・1290 FAX216・1292へ

修学旅行生の受け入れをしてみませんか

県外からの修学旅行生が受け入れ家庭に宿泊し、農業体験などを行います。

◇対象 谷山・伊敷・吉野・吉田・桜島・喜入・松元・郡山地域の家庭
※農家でない一般家庭も可

◇1家庭当たり3人程度の生徒を受け入れ、1人1泊5千円程度が体験料として支払われます

◇申込方法など詳しくはグリーンツーリズム推進課☎216・1371 FAX216・1320へ



市長定例記者会見の録画放送

毎月開催する市長定例記者会見の様態を市HPでご覧いただけます。

◇アクセス 市HP→市長ほっとコーナー→市長定例記者会見



市ホームページ

【広報課☎216-1133 FAX216-1134】



高齢者福祉センター谷山の浴室が臨時休業します

施設整備のため、浴室(男・女)と水着浴室が臨時休業します。

◇期間 1月10日(金)〜2月11日(祝)

※トレーニング室など他の施設は通常どおり使用可

【高齢者福祉センター谷山☎268-3331 FAX268-1550】

プレミアム付商品券

住民税非課税者分の商品券購入引換券の交付申請期限を延長しました

◇申請期限 2月7日(金)まで

◇商品券は1冊5千円分(500円券10枚つづり)が4千円で購入でき、対象者(子育て世帯は子ども)1人につき5冊まで購入できます

◇対象者 令和元年度の住民税が非課税の人(申請が必要)か、平成28年4月2日〜令和元年9月30日までに生まれた子どもがいる世帯の世帯主(申請不要)

◇販売期間 2月29日まで

◇使用期間 3月31日まで

◇商品券販売店舗(販売所)と市内約2千店の商品券使用可能店舗の一覧は特設HPに掲載しています

【市プレミアム付商品券コールセンター☎808-6001 FAX216-1242】



ホームページ



カクニャン

ご意見をお寄せください 〜パブリックコメント手続き〜

素案	担当課
特定個人情報保護評価書(全項目評価書)	市民税課☎216-1174 FAX216-1177 ✉shiminzei@city.kagoshima.lg.jp
第二期市子ども・子育て支援事業計画	こども政策課☎216-1514 FAX803-7628 ✉kodo-kikaku@city.kagoshima.lg.jp
市児童相談所基本構想・基本計画	こども福祉課☎216-1260 FAX216-1284 ✉kodomo-katei@city.kagoshima.lg.jp

◇公表場所 各担当課、市政情報コーナー、各支所、各地域公民館、市HPなど

※希望者には資料を送付します

◇意見の提出方法 郵送かファクス、メール、電子申請システムなどで、住所、氏名、電話番号を添えて、1月27日(消印有効)までに〒892-8677山下町11-1各担当課へ



市ホームページ

市民相談(無料)

●市政相談(市政に関する要望・意見など)

市民相談センター☎216-1205FAX216-1144と各支所

●一般相談(相続、離婚、金銭貸借など)

市民相談センター(市民相談員対応)

8時45分～12時、13時～16時30分

※受け付けは8時30分～16時(状況により受け付けを早く終了することがあります)

各支所(桜島支所管内は桜島総務市民課で実施しています)

8時30分～12時、13時～17時15分

●法律相談(予約制)

谷山支所(一般相談を受けた人が予約できます)

市民相談センターの法律相談

試行として事前の一般相談を受けなくても直接予約できます

【市民相談センター☎216-1205】



- 交通事故・暴力団排除相談
- 市民相談センター☎216-1211 9時～12時、13時～15時45分
- 年金相談(予約制)
- 街角の年金相談センター鹿児島☎295-3348
- 消費生活相談(悪質商法、契約トラブルなど)
- 消費生活センター☎808-7500 9時～17時15分
- 消費者ホットライン☎188 10時～16時(土・日曜日、休日也可)
- 各種相談

相談名	期 日	場 所	時 間
税務・登記	1月15日(水)★	吉野支所	13時～16時
	1月16日(木)	伊敷支所	
登記のみ	1月23日(木)★	松元支所	
不動産鑑定	1月15日(水)	市民相談センター	
建築	1月16日(木)		
人権	1月16日(木)	市民相談センター	10時～15時
	1月17日(金)	伊敷支所	
	1月21日(火)	谷山支所	
	2月3日(月)	郡山支所	
	2月6日(木)	市民相談センター	
行政関係	2月4日(火)	谷山支所	13時～16時
申請手続き	2月5日(水)	市民相談センター	

★土地・建物の調査・測量に関する相談を除く

【サンサンコールかごしま☎808-3333】

生活相談・雇用相談、就労支援(無料)

●自立相談支援員による生活相談・雇用相談

●就労に後押しが必要な人(引きこもりの人など)への就労準備・訓練支援

●ハローワーク、シルバー人材センターによる就労支援

◇対象 市内に住み生活に困っている人など

◇受付時間 8時30分～17時15分

※休日を除く

◇場所 本庁東別館1階

【生活・就労支援センターかごしま☎803-9521FAX216-1234】



●産業カウンセラーによるキャリアカウンセリング

◇内容 仕事や働くことについての相談

◇対象 市内に住むか通勤している女性 ※学生を除く

期 日	時 間
1月14日(火)・28日(火)、 2月4日(火)	13時10分～、14時20分～、 15時30分～
1月23日(木)	18時30分～、19時30分～

◇場所 勤労女性センター

◇定員 各時間1人(先着順)

◇申し込み 直接か電話で勤労女性センター☎255-7039へ

お知らせ

3月2日から戸籍証明書のコンビニ交付を開始します

◇交付対象の証明書 戸籍全部事項証明(謄本)、戸籍個人事項証明(抄本)、戸籍附票全部証明、戸籍附票一部証明

※対象者が除籍された戸籍、改製原戸籍とその附票は対象外

※本市で戸籍証明書を発行できるのは、本籍地が本市の人のみ

◇利用時間 月～金曜日の9時～17時15分(休日と12月29日～1月3日除く)

◇交付にはマイナンバーカードが必要です(既にコンビニ交付サービスに登録したカードは、市民課や各支所の総務市民課でカードの設定変更が必要 ※住民票など戸籍以外の証明書は設定変更不要)

◇住基カードは戸籍証明書のコンビニ交付には利用不可

◇詳しくは市HPか市民課☎216・1221FAX224・8959、各支所の市民課・総務市民課へ

上福元町、下福元町の各一部
2月3日から住所が変更となります

◇新町名は西谷山三丁目、西谷山四丁目、郵便番号はどちらも891-0117となります。2月3日以降、郵便物などの宛先は新しい住所を使ってください

◇運転免許証、預金通帳などは手続きが必要です。手続きに関する案内と手続きに必要な証明書を2月3日以降、対象区域の各世帯に配布します

◇住居表示実施区域内に建物を新築・増改築するときは事前に土地利用調整課へ届け出が必要です

◇対象区域など詳しくは市HPか土地利

桜島ユース・ホステルが閉館します

◇閉館日 3月31日(火)



【観光振興課☎216-1327 FAX216-1320】

市民のひろば・市議会だよりの点字版・音声(CD・テープ)版を発行しています

◇配布を希望する人は、「かごしま市民のひろば」は広報課☎216・1133FAX216・1134、「かごしま市議会だより」は政務調査課☎216・1454FAX216・1452へ

用調整課☎216・1384FAX216・1385へ

第50回桜島火山爆発総合防災訓練

◇日時 1月11日(土)9時～15時

◇場所 桜島(9時～12時)、天保山中学校(13時～)



第50回桜島火山爆発総合防災訓練開催記念「消防・警察・自衛隊音楽隊コンサート」

◇日時 1月10日(金)17時～19時5分(開場16時)

◇場所 市民文化ホール

◇定員 950人(当日先着順)

【サンサンコールかごしま☎808-3333FAX808-2525】

原子力防災訓練

◇日時 2月9日(日)8時～12時20分

◇場所 郡山地域の一部(原子力災害対策重点区域)、郡山中央構造改善センター

【サンサンコールかごしま☎808-3333FAX808-2525】

動物ふぁいる No.48

生き物ずかん

平川動物公園

エジプトガン

【平川動物公園☎261-2326FAX261-2328】



エジプトガンはアフリカ大陸の湿地や海、草地など水のある場所に広く生息しています。単独かつがい、家族で生活し、羽の生え替わる時期には50羽くらいの群れをつくります。平川動物公園のエジプトガンはカバプールがお気に入り、カバと一緒に雌雄1羽ずつ暮らしています。極めて闘争心の強い鳥で自分より大きいものに向かっていきますが、カバには向かっていこうとしませんし、カバも気にする様子もなく、喧嘩もせず一緒に過ごしています。カバと仲良く過ごすエジプトガンを見に来てみませんか。

学芸員オススメ！ No.62

市立美術館の逸品

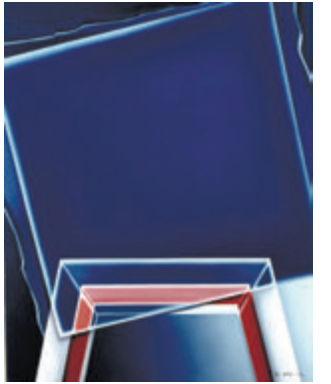
大高禮造

『ガラスボックス'73』

【市立美術館☎224-3400FAX224-3409】

クールな空間に潜む熱い感情

鋭い線で描かれたガラスと透明感のある青い空間から、冷たく硬質な雰囲気や緊張感が漂います。ガラスの箱をモチーフにした抽象画「ガラスボックス・シリーズ」のひとつです。青と白の基調色、幾何学的な造形とシャープな構図、筆跡を感じさせない表現が特徴です。大高は自身の内なる熱い感情や血を感じるために、あえて対極にある冷たさを表現しようとした。



青と白は大高の師、海老原喜之助の代名詞といえる色でもありません。海老原は南日本美術展の海外派遣美術留学制度を提案するなど、鹿児島県の若い作家たちの育成に力を注ぎました。大高はその制度の第1号として1959年にパリへ渡り、当時隆盛していた抽象絵画に触れました。

青と白に添えられた一筋の赤。それは冷たさをさらに強めるための反対色であると同時に、閉じ込めきれない大高の熱のようにも思えます。

2月9日(日)まで小企画展「ガラスに魅せられてー薩摩切子から絵画まで」で展示しています

1968年から1976年頃まで描かれたシリーズです

市立美術館 稲葉 学芸員

市政広報

テレビ・ラジオガイド

【広報課☎216-1133FAX216-1134】

KKB

かごしま元気BOX

第1～3金曜日18時55分～19時

※第1週は17時25分～17時30分

「子育てに寄り添います」(1月10日放送)

MBC

市民のひろば

1月26日(日)

15時30分～15時45分

KTS

かご☆スタ

第1～3日曜日

14時55分～15時

KYT

ホット!! かごしまプラス

第2～4土曜日

11時55分～12時

鹿児島シティエフエム

かごしまンドリーム

1月25日(土)17時30分～18時

キッズステーションに東谷山小学校の児童が出演します

花野小学校の皆さん(12月28日放送分)

フレッシュライフかごしま

毎週月曜日7時55分～8時

ピックアップ市民のひろば

毎週水曜日11時50分ごろ

MBCラジオ

市政スポット

毎週日曜日16時55分～17時

エフエム鹿児島

鹿児島市からのお知らせ

毎週月曜日10時15分ごろ

燃ゆる感動

かごしま国体・かごしま大会

編集サポーターがゆく

市実行委員会事務局

【国体総務課 ☎808-2478FAX808-0083】

かごしま国体・大会を盛り上げる「縁の下」の力持ち

編集サポーター 中村

2020年といえば誰もが思い浮かべる「東京2020オリンピック」。でも鹿児島市民なら、約半世紀ぶりに開催される「燃ゆる感動かごしま国体」も忘れちゃいけません。今回は国体・大会の運営や盛り上げなどを担う市実行委員会を取材しました。

実行委員会の重要な業務の一つはPR活動です。ウェブサイトはもちろん、各種SNSを使った情報発信にも力を入れています。他にもボランティアの募集やリハール大会の運営、さらに国体PRしているそうです。私も早速、フォローしてみたいと思います！

記入した応援メッセージ！日替わりでホームページに載るそうです

ののためのイベント関連など内容は盛りだくさん。10月の開催に向けて、これからますます忙しくなりそうですね。

ちなみに今回お話を伺った広報担当の児玉さんによると、ウェブサイトやSNSで公開している新PR動画を「ぜひ見てほしい」とのこと。SNSのフォロー＆「いいね」をするとオリジナルグッズが当たるキャンペーンも実施しているそうです。

お金の問題ひとりで悩んでいませんか？

＼お金に関する相談をお受けします！／

生活再生相談

●家計のやりくりが苦手

●入学費用が足りない

●年金の管理がむずかしい など

★家計のようすをうかがいアドバイスをしています。

★法律相談が必要な際は、法律事務所まで相談員が、同行し、丁寧にサポートします。

秘密厳守

生活再生 貸付

●家賃・学費・車検費用

●貸付利息 年9.5% (150万円まで)

相談者の生活再生に必要と考えられるときには、貸付を検討します。

特徴

●生活再生相談と生活再生貸付と一体的に運用されているところです。

◆返済方式/毎月元金均等月払い ◆償還期間/5年以内(1～60回) ◆担保事項/原則連帯保証人1名以上 ◆貸付対象は組合員に限る

相談料無料

生活再生相談室

TEL 099-813-7430

〒892-0816 鹿児島市山下町16-3 有満ビル2F

受付 月～金 / 9:00～17:00

予約必要

ぜひ、ご相談ください。解決方法をいっしょに考えます。

グリーンコープかごしま生協

学びに、熱を。

一般入試 出願期間

1月6日(月)～1月29日(水)

入学後に頑張って

英検2級以上を取得したら、授業料が減免になりました。

検定資格取得者(大学在学中)に対する

授業料減免制度

学校法人 津曲学園

鹿児島国際大学

〒891-0197 鹿児島市坂之上8-34-1

お問合せ先 鹿児島国際大学入試・広報課

TEL:099-261-3211(代表)

www.iuk.ac.jp

カメラトピックス

camera topics
市政の動きを写真で紹介

11月20日(水)～12月4日(水)



東芝ブレイブルーパス歓迎式

ラグビートップリーグ3チームが来鹿

ラグビーワールドカップの熱も冷めやらぬ中、ホンダヒート、三菱重工相模原ダイナボアーズ、東芝ブレイブルーパスがキャンプを実施しました。

11月25日(月)



仙・ストラスブール市とパートナーシップ協定

青少年や公共交通政策など6分野の交流促進に向けて本市初の締結。国際性豊かな人材の育成と、相互理解の深化を図っていきます。

12月1日(日)



師走の桜島を駆け抜けました

第40回目の開催となったランニング桜島。ランナーたちは強い日差しや降灰に見舞われながらも、温かい声援を受けて懸命にゴールを目指しました。

12月1日(日)～



冬の夜を彩るイルミネーション

みなと大通り公園のイルミネーションが始まり、この冬も光の並木道が出現しました。約12万球のLEDが通りを明るく演出しています。

12月2日(月)



水道100周年記念式典

本市の水道は、1919年11月に近代水道としての通水を開始してから2019年で100周年。これからも安全で良質な水を安定的に供給していきます。

12月5日(木)



令和最初のチャレンジ大賞

障害者福祉への関心と理解を一層深めるため、社会貢献などの分野で活躍されている6人を表彰しました。

パイナップルつばさの食育クッキング

～誰でも作れる簡単レシピを毎月紹介～



おいしすぎて食べすぎに注意！



鹿児島住みます芸人
パイナップルつばささん

■材料(5個分)

イチゴ.....5粒
切り餅.....3個
こしあん.....適量
片栗粉.....適量



お餅に砂糖を混ぜると冷めても柔らかさが持続します！

食べきれなかった…そんな時に最適！
余ったお餅でイチゴ大福

■作り方

①イチゴのヘタを切り取り、イチゴの大きさに合わせてあんを丸め、イチゴを包んでおく

②切り餅を細かく切り、耐熱ボウルに入れ、半分浸るぐらい水を入れる

③②を500Wのレンジで2分30秒温める

④③をへらで混ぜて生地をまとめ、表面全体的に片栗粉をまぶす

⑤①を④で包んで形を整える

(1個分の栄養成分：エネルギー101kcal、食塩相当量0g)



①



④



④



⑤

温めた後は餅が柔らかくなり手につきやすくなるので、餅に触れる前に手に片栗粉をつけておくとまとめやすくなります

調理の様子を広報課フェイスブックやインスタグラム「カゴシマファン」で公開中！

返しすぎたお金は取り返すことも出来る！
借金問題なら「平松」に訊け

無料相談24時間受付中
0120-316-543
鹿児島県弁護士会所属
弁護士法人 平松剛法律事務所

南日本放送(MBC)にて
TVCM、ラジオCM放送中！
〒890-0046
鹿児島県鹿児島市西田1-5-1 鹿児島高見橋ビル5階
弁護士登録番号 36033号
債務整理 平松 検索

●任意整理 ●民事再生
●自己破産 ●過払い金請求
奄美大島・屋久島などの離島でも
出張無料
相談会
の実施を予定しております！

広告
平松剛法律事務所
鹿児島高見橋ビル5階
アクセス
鹿児島中央駅下車
高見橋電停前

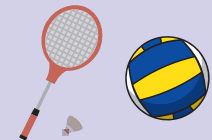
申し込み方法 (応募要領) 電話以外で申し込むときは次の事項を書いてください

1 催し名(複数日時開催は希望日時も) **2** 住所 **3** 参加者全員の氏名(ふりがな) **4** 年齢(子どもは学校名、学年も)
5 電話番号 **6** 託で託児利用は子どもの氏名(ふりがな)・年齢(対象年齢は問い合わせを)

かごしま健康の森公園

〒891-1205 犬迫町825 ☎238-4650FAX238-4548
開 8時30分～21時
休 12月30日～1月2日(プールは毎週火曜日(休日のときは翌平日))

■体育館利用
2月分予約抽選会
期 1月25日(土)13時～



■デジタル一眼レフカメラの基本講座

内 デジタル一眼レフカメラの基本的な使い方や撮影方法
対 初心者でデジタル一眼レフカメラを持参できる人
期 3月1日(日)10時～16時
定 10人
料 無料
申 往復はがき(1人1枚)で2月3日(必着)までに同園へ

②平川動物公園で思い出作り

家族や友達、カップルなどで、餌やり体験や記念撮影などを通して楽しい思い出をつくりませんか。
期 2月11日(祝)10時～12時
定 20人
申 往復はがきで応募の理由も、1月17日(必着)までに同公園へ

①②共

料 入園料(高校生以上500円、小・中学生100円)

平川動物公園

〒891-0133 平川町5669-1 ☎261-2326FAX261-2328
開 9時～17時(入園は16時30分まで)
休 12月29日～1月1日

①動物たちの節分行事

節分の日になみ、オランウータン、チンパンジー、マントヒヒ、インドゾウに恵方巻きや豆をプレゼントします。
期 2月1日(土)・2日(日) ※時間は入園口に掲示



今年の干支ねずみの仲間に出会に行こう♪



テンジクネズミ(モルモット)



マーラ



カピバラ



飯屋 飼育員

平川動物公園には3種類のネズミの仲間(げっ歯目テンジクネズミ科)がいますよ!

かごしま水族館

〒892-0814 本港新町3-1 ☎226-2233FAX223-7692
開 9時30分～18時(入館は17時まで)
休 12月第1月曜日から4日間

①特別企画展 Jellyfish dream クラゲの夢世界

内 クラゲを中心とした山形県で見られる水の生き物の展示など
期 2月24日(振休)まで



②いおの日「海メガネをつくろう」

赤い魚が黒く見える?不思議な海メガネを作って水槽の魚を見てみませんか。
期 1月10日(金)11時30分～15時30分

③ワクワクきびなご塾「かいじゅう!?ゴマファザラシを知ろう!」

対 小・中学生を含む家族かグループ(小学3年生以下は保護者同伴)
期 2月15日(土)13時30分～15時30分
定 50人
申 はがきか館内設置の専用はがきで1月25日(必着)までに同館へ
※当選者には参加証を送付

①～③共

料 大人1500円、小・中学生750円、幼児(4歳以上)350円(入館料) ※年間パスポート可

■大人のための体験飼育係

内 餌やりや水槽の掃除などの飼育体験
対 高校生以上
期 2月29日(土)13時～17時30分
定 24人 料 無料
申 はがきで靴のサイズも2月8日(必着)までに同館へ(同館HPからも申し込み可)
※当選者には参加証を送付

市立科学館

〒890-0063 鴨池二丁目31-18 ☎250-8511FAX256-1319
開 9時30分～18時(入館は17時30分まで)
休 火曜日(休日のときは翌平日)、12月29日～1月1日

■LIFE 生まれることを再体験inプラネタリウム

内 プラネタリウム番組の上映と橋本昌彦トーク&コンサート
対 どなたでも(中学生以下は保護者同伴)
期 2月1日(土)18時30分～20時
定 200人(先着順) 料 無料
申 電話で1月16日から同館へ

■星と音楽のタペ ～宇多田ヒカル特集と冬の星空～

内 プラネタリウムでのCD音楽鑑賞と星空紹介、屋外での観望会
期 2月8日(土)18時30分～20時30分
定 250人(先着順) 料 無料
申 電話で1月30日から同館へ

■科学教室「ラジオを作ろう」

対 小学4年生～中学生(小学生は保護者同伴)
期 2月15日(土)14時～16時30分
定 15人 料 1000円(材料費)
申 1月18日～31日に同館HPへ

■コズミックカレッジ

①キッズコース「空を飛ぶおもちゃを作ろう!」
②ファンダメンタルコース「光の不思議～万華鏡を作ろう!～」
対 ①幼児～小学2年生と保護者、②小学3年生～中学生と保護者(小・中学生のみの参加可)
期 ①2月22日(土)10時～12時、13時30分～15時30分、②2月29日(土)13時30分～15時
定 各20組 料 無料
申 1月24日～2月7日に同館HPへ

かごしま環境未来館

〒890-0041 城西二丁目1-5 ☎806-6666FAX806-8000
開 火～土曜日9時30分～21時(日曜日、祝日は18時まで)
休 月曜日(休日のときは翌平日)、12月29日～1月3日

■未来館講座

講座名	対 象	日 時
省エネは住まいから!知って得する支出対策	18歳以上	1月25日(土)10時～12時
かごしまの味!徳之島のパパイヤ料理編		2月1日(土)10時～13時30分
1人の冒険家から聞く!自然を感じる冒険話	小学5年生以上(中学生以下は保護者同伴)	2月1日(土)18時30分～20時30分
たべられるのにすててるの?「食品ロス」私たちにできること	小学生以上(小学生は保護者同伴)	2月2日(日)13時30分～15時30分
気になる!身近な遺伝子組み換え食品の話	18歳以上	2月6日(木)13時30分～15時30分
寿司を握って食べるが	小学4年生以上と保護者	2月8日(土)13時30分～15時30分
ウニからアート～海の森を守ろう!棘が生み出す美の世界～	中学生以上	2月11日(祝)13時～15時
里山生活のススメ～椎茸こまうち体験つき～	18歳以上	2月14日(金)13時～16時
自然と仲よし!ゲームで楽しむ環境のこと	5歳以上(小学生以下は保護者同伴)	2月15日(土)13時～16時
アロマで癒やタイム～自然からの贈り物～	18歳以上	2月16日(日)10時～12時
世界の銘木でつくる素敵なネックレス		2月18日(火)13時～15時30分
ISO基礎講座～14001・9001・45001～	鹿児島市、日置市、いちき串木野市、始良市市内の事業所	2月19日(水)13時30分～16時30分
女性のための布ナプキン作り	18歳以上の女性	2月20日(木)13時～16時
おうちで出来るおいしい豆腐作り♪	18歳以上	2月21日(金)10時～14時

対 市内に住むか通勤・通学する人(日置市、いちき串木野市、始良市に住む人も参加可)
定 あり
料 無料(一部、材料費や道具などが必要)
申 直接窓口(電話不可)か往復はがき(1枚1講座)、ファクス、メールでファクス番号も各講座の10日前(必着)までに同館HP info@kagoshima-miraikan.jpへ。同館HPからも申し込み可

■地域まるごと共育講座

講座名	日時・場所	問い合わせ先
フェアトレードビーズでアクセサリー作り	2月1日(土)14時～16時 りんく(東千石町)	りんくフェアトレード&エコロジー ☎225-1330
鍋帽子を使った料理講座	2月13日(木)10時30分～14時30分 サンエールかごしま	鹿児島友の会 ☎243-8976

申 詳しくは各問い合わせ先へ

リニューアル工事に伴うお知らせ

1月4日～3月下旬は、リニューアル工事のため展示見学と図書の貸し出しができなくなり、リユース・リサイクルショップも休止します。詳しくは同館HPへ。

開＝開館時間

休＝休館日

内＝内容

対＝対象

期＝日時・期間・期日

所＝場所

定＝定員・定数・人員

料＝料金

申＝申し込み

問＝問い合わせ

共＝共通事項

HP＝ホームページ

託＝託児あり

講座・催しなどで、特に記載がないものは
●誰でも参加(申し込み)可 ●応募多数のときは抽選

グリーンファーム(観光農業公園)

〒891-0204 喜入一倉町5809-97 ☎345-3337FAX345-2822

開9時～17時(4月～10月は8時30分～18時)

休12月29日～1月1日

■体験プログラム

体験名	日 時	体験料
カレーピザ	1月18日(土)10時30分～12時、12時～13時30分	1000円
みかんとチョコのスコーン	1月22日(水)・29日(水)の13時30分～15時	600円
張り子の紅白ねずみだるま	1月25日(土)10時30分～15時	500円
ハーバリウム	1月29日(水)10時30分～11時30分	1000円

◇野菜収穫体験は毎日行っています **定**あり
申事前に直接か電話で同公園へ。同公園HPからも申し込み可

■新春里山まつり

内特別体験プログラム(野菜収穫、ナンドッグ作り、新春餅ピザ作り、白薩摩の絵付け体験、ポニーでお散歩など)、ご当地キャラコラボ、特産品販売、餅つき大会、焼き餅の振る舞い、踊り馬など

期1月12日(日)・13日(祝)の10時～16時

料体験料は実費相当額

■節分まつり

内節分にちなんだ菓子作り体験やお面作りなど

期1月20日(月)～2月3日(月)

■毎週第1日曜日はグリーンファームの日

2月2日(日)は、農園レストラン「だいいだい」、農産物直売所「きいの杜」で1000円以上の食事、買い物をした人を対象に抽選会などのイベントを実施します。

かごしま文化工芸村

〒890-0033 西別府町2758 ☎281-7175FAX281-7215

開9時30分～18時

休火曜日(休日のときは翌平日)、12月29日～1月3日

■後期講座

①コットン小物づくり

内身近にある布地を使ったエプロン作り

期2月5日(水)・19日(水)の10時～12時(全2回)

定20人 料1000円程度(材料費)

◇申込期限 1月22日

②黄丹を染める

内紅花やクチナシを使った黄丹の染色講座

期2月7日(金)・14日(金)の10時～13時(全2回)

定10人 料3000円程度(材料費)

◇申込期限 1月24日

③電動ロクロ体験講座Ⅱ

内電動ロクロの技法による陶芸の基本講座

期2月15日(土)・22日(土)、3月14日(土)の13時30分～15時30分(全3回)

定9人 料500円程度(粘土代)

◇申込期限 2月1日

④日曜大工Ⅱ(積み重ね引き出し)

内積み重ねてできる引き出しの制作

期2月16日(日)10時～15時

定10人 料3000円程度(材料費)

◇申込期限 2月2日

①～④共

対市内に住むか通勤・通学する人

申往復はがきかファクスで各申込期限(必着)までに同施設へ

市立美術館

〒892-0853 城山町4-36 ☎224-3400FAX224-3409

開9時30分～18時(入館は17時30分まで)

休月曜日(休日のときは翌平日)、12月29日～1月1日

■小企画展

「ガラスに魅せられて
ー薩摩切子から絵画まで」

期2月9日(日)まで

料大人300円、高校・大学生200円、小・中学生150円(1月19日は無料)



紅色切子皿(大)

■学芸講座「舞台美術と画家たち」

和田英作、藤田嗣治ら、舞台美術に携わった画家について紹介します。

期2月2日(日)14時～15時30分

定24人 料無料

申はがきかファクス、メールで1月22日(必着)までに同館へbijutu-gaku@city.kagoshima.lg.jpへ

■早春の所蔵品展

特集：ひな人形と小さな世界

内重富島津家伝来の内裏ひなや調度品、かわいらしい工芸品や子どもをテーマにした作品展示

期1月21日(火)～3月15日(日)

料大人300円、高校・大学生200円、小・中学生150円(1月19日は無料)



『重富島津家伝来の内裏ひなと調度品』

■かごしま近代文学館・メルヘン館と市立美術館の利用者専用駐車場の新設

◇場所…かごしまメルヘン館隣

◇利用時間…9時30分～18時 料無料

◇駐車台数…普通車31台、大型バス3台(マイクロバス7台) ※バスは要予約

ふるさと考古歴史館

〒891-0144 下福元町3763-1 ☎266-0696FAX284-5274

開9時～17時

休月曜日(休日のときは翌平日)、12月29日～1月1日

■常設展示室の展示品更新

◇テーマ この一品！オンパレード！！

期1月2日(木)～3月31日(火)まで

料大人300円、小・中学生150円

■子ども教室

講座名	日 時	定員
①親子で折り紙を楽しもう	1月12日(日)10時～11時、13時～14時	各20人
②恐竜ブーメランを作って飛ばそう	1月19日(日)10時～12時、13時30分～15時30分	
③万華鏡を作ろう	1月25日(土)10時～12時	30人
④紙ヒコーキ作りに挑戦してみよう	2月2日(日)10時～11時、13時～14時	各20人

対①③④4歳～中学生、②小・中学生
※いずれも小学生以下は保護者同伴
料①②④100円と観覧料、③200円と観覧料
申電話で事前に同館へ

■体験学習

内①弓矢体験(30分)、②しおり作り(1時間)、③くだ玉ネックレス作り(1時間)

対小・中学生、10人以上の団体

料①無料、②③1人100円と観覧料(大人300円、小・中学生150円)

申電話で希望日の前日までに同館へ

かごしま近代文学館・メルヘン館

〒892-0853 城山町5-1 ☎226-7771FAX227-2653

開9時30分～18時(入館は17時30分まで)

休火曜日(休日のときは翌平日)、12月29日～1月1日

■文学館ライブ「島唄」

◇出演 ^{ながい}永志保氏(唄者)

期1月12日(日)14時～

料観覧料(大人300円、小・中学生150円)

■猫溺愛、犬溺愛の読書会

期2月15日(土)14時～15時

定10人(先着順) 料無料

申メールで同館へkinmeru7@k-kb.or.jpへ

■ザ・キャビンカンパニーワークショップ
& えほんおはなし会
INかごしまメルヘン館

◇出演 ザ・キャビンカンパニー(絵本作家)

内①ワークショップ「みんなで描こう！ガシガシの海」、②えほんおはなし会 ※②終了後にサイン会を開催

対①3歳以上(小学生以下は保護者同伴)、②どなたでも

期2月29日(土)①10時～12時、②14時～15時

定①30人(先着順)、②なし

料無料

申電話かメールで1月13日から同館へkinmeru2@k-kb.or.jpへ



『だいういかのいかたろう』(鈴木出版)

市立図書館

〒890-0063 鴨池二丁目31-18 ☎250-8500FAX250-7157

開9時30分～21時(土・日曜日、休日は18時まで)

休火曜日(休日のときは翌平日)、12月29日～1月3日、特別整理期間(年1回14日以内)

■令和2年度移動図書館利用団体募集

◇巡回期間 4月～来年3月

◇募集期間 1月4日～31日(必着)

◇対象地域・団体 ①原則利用世帯が30戸以上見込まれ、②同館や地域公民館図書室を利用しにくい地域で、③移動図書館車が駐車できる安全な場所があり、④雨天時に貸し出しできる場所があること(書類審査・実地調査あり)

申詳しくは同館、巡回中の移動図書館車へ

■新春 詩とおはなしの会

対小学生以上

期1月19日(日)10時30分～11時10分(子ども向け)、11時20分～12時(大人向け)

定なし 料無料 申不要

■図書館講座「歴史セミナー」

内松前了嗣氏(山口市郷土史家)、東川隆太郎氏(NPO法人まちづくり地域フォーラム・かごしま探検の会代表理事)による講演「西郷隆盛、木戸孝允の逆転人生～明治維新の立役者たちの光と影～」

対本市・日置市・いちき串木野市・姦良市に住む人

期2月15日(土)18時30分～20時50分

定250人(先着順) 料無料

申同館にある申し込み用紙かはがき、ファクス、メールで1月15日から同館へito-syo-tosyo@city.kagoshima.lg.jpへ

特別整理期間による休館のお知らせ

1月20日(月)～31日(金)は市立図書館と公民館図書室を休館します。図書の返却はブックポストをご利用ください。

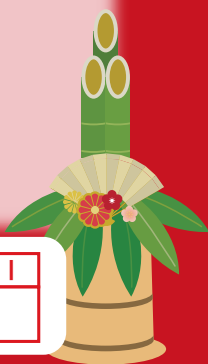
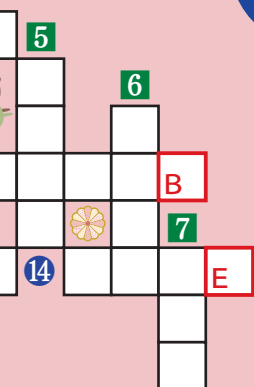
ーツで熱く!!

パズル

開催となる「かごしま国体」や鹿児島で「かごしま大会」など、スポーツが熱い年になります。一緒に楽しみましょう。

パズルの解き方

「ヨコのカギ」を解いて、下のパズルの空欄に1文字ずつ入れます。また、下の「ヨコのカギ」の言葉から下、「ヨコのカギ」の言葉から下、空欄に答えのマス目に入ります。



ヨコのカギ



本市をホームタウンにするサッカーチーム鹿児島ユナイテッドFCのマスコットキャラクターは〇〇〇〇〇



鹿児島ユナイテッドFC
KAGOSHIMA UNITED FC



れぶにゃんが人気選手として在籍する鹿児島のプロバスケットボールクラブは鹿児島〇〇〇〇〇



KAGOSHIMA
REBNISE



ラグビートップリーグやJリーグのチームなどがキャンプを行う中山町にある施設は鹿児島〇〇〇〇〇〇〇〇〇ランド



いよいよ今年開催！スポーツの一大イベント燃ゆる〇〇〇〇かごしま国体・かごしま大会



国体・大会ダンスで盛り上げよう



来年8月開催の世界マスターズ水泳選手権の競技会場にもなる〇〇〇〇公園水泳プール



昨年、第40回を迎えた、ハーフマラソン・10km・5kmのコースを走るランニング〇〇〇〇〇



かごしま国体・かごしま大会を盛り上げるPR動画のタイトルは、燃ゆる青春〇〇〇〇国体(大会)



ホームページ

品をプレゼント！申し込み方法は24面へ

6 サツマのお祝い袋
アクセサリ付き
西日本印刷



3人

記念品としても贈れるお祝い袋。帯是水引で、松結びのバレッタ、梅結びのピンを組み合わせ、桜島を表現

デザインは選べません



7 レインボー桜島
ペア宿泊券 1組
※土曜日・休前日を除く。
使用期限あり



8 スパランド裸・楽・良
ペア宿泊券 1組
※使用期限あり

9 かごしま国体・かごしま大会
ぬいぐるみ(ぐりぶー&さくら)
&オリジナルバッグセット 1人

10 鹿児島レブナイズ
ホームゲーム観戦
ペアチケット 5組

11 鹿児島ユナイテッドFC
ホームゲーム観戦
ペアチケット 5組

12 SHIROYAMA HOTEL kagoshima
展望露天温泉
さつま乃湯ペア招待券 1組

13 アミュプラザ鹿児島
観覧車「アミュラン」
ペア招待券 10組

14 レインボー桜島
お食事券2000円分&
マグマ温泉ペア招待券 10組

15 かごしま水族館
ペア観覧券(大人券) 5組

16 平川動物公園
動物のぬいぐるみ 5人

17 グリーンファーム(観光農業公園)
農園レストランだいたい・
農産物直売所きいれの杜
共通商品券1000円分 10人
※使用期限あり

賞品の提供にご協力いただいた企業・施設の
皆さん、ありがとうございました

1

今年スポーツで熱く盛り上がる本市
のブランドメッセージは〇〇〇〇〇
〇〇〇マグマシティ



火山の妖精
さつまグニョン



マグマシティ
鹿児島市

タテのカギ

2020年はスポ

新春

あけましておめでとうございます

今年、太陽国体から48年ぶりの開
初開催の全国障害者スポーツ大会「か
です。みんなで応援して盛り上げてい

2

鹿児島実業高校・男子新体操部が西
郷さんに扮して踊るPR動画〇〇〇
dancin' 鹿児島市～season 2～



5

かごしま国体では、県民なら誰でも参
加できるデモンストレーションスポ
ーツ、略して〇〇〇〇を実施します

鹿児島市ではお手玉と
フライングディスクをします



3

今年は3月1日開催！早春の薩摩路
を駆け抜ける〇〇〇〇マラソン2020



6

かごしま大会では、正式競技のほか
に障害者スポーツ普及の観点からス
ポーツ吹矢などの〇〇〇〇競技を実
施します



電動車椅子サッカー
(パワーチェアフットボール)



スポーツ吹矢



ふうせんバレーボール

4

本市でキャンプを行い、ラグビーワ
ールドカップ2019日本大会で優勝した
〇〇〇〇〇〇〇〇〇代表



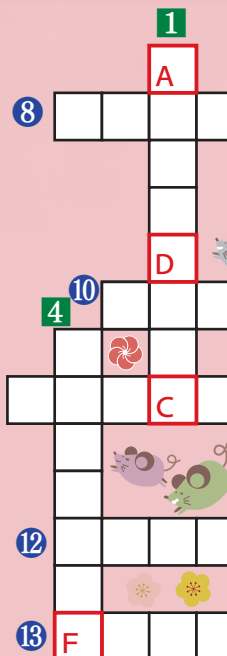
7

鹿児島アリーナでは、グラウンド・ゴ
ルフなど誰でも簡単にできる〇〇〇ス
ポーツの用具を貸し出しています



パズルの

- ◆「タテのカギ」、「ヨコのカギ」
同じ番号のマス目にひらがな
- ◆「タテのカギ」の言葉は上
は左から右に入ります
- ◆A～Iのマス目に入っています



こたえ

A	B	C

パズル正解者の中から抽選で、すてきな賞

1 AIさんのサイン入りCD
「感謝!!!! -Thank you
for 20 years NEW&BEST-」



3人

表紙、2・3面で登場いた
だいた歌手のAIさんの直筆
サイン入りCD

2 さつまこうちわ
南風扇-HAESEN-
Apparel Creation M4210



8人

鹿児島の自然・食・工芸・文
化・人などがポップにデザ
インされた持ち運びしやす
い小判型の小さなうちわ

3 MARU MATCHA
本坊酒造(株)



3人

知覧抹茶を使った、やさし
い香りと柔らかな味わいが
特長のお酒
※応募は20歳以上

4 竹のアクセサリ TaGa
市竹工芸振興組合



3人

竹林面積日本一の鹿児島の
竹で制作。プレスレットや
紙コップホルダーとして利
用できます(内径約7cm)

5 かごしまグネット
和くら 鹿児島琉球漆器有



5人

鹿児島を訪れた人にアピー
ルしたい、鹿児島のシンボ
ルを表した屋久杉のかわい
いマグネット(3個セット)

2～6は、県下最大の特産品コンクール「2019かごしまの新特産品コンクール」入賞商品です ※2、4～6のテ

お知らせ・募集

15面にも掲載

県条例で指定外来動植物(14種)
が指定されました

◇2月1日から規制地域では、指定外来動植物の放出が禁止され、適切な施設で飼養するなどの制限がかかります

問県自然保護課
☎286-2616



市営墓地・納骨堂使用者募集

①墓地…坂元・草牟田・唐湊・郡元・武岡(一般・芝)・宇宿・永吉・万田ケ宇都(計50区画程度)
※随時募集している墓地あり

②納骨堂…小松原(2壇)

①②**対**本市に住民登録があり、申込書受付日前に1年以上継続して居住しており、市内に墓地・納骨堂を持っていない人 ※①は3年以内に納骨施設(墓石)を建立すること、②は遺骨保有者で1年以内に納骨すること **申**直接所定の申込書を1月10日～31日に**環境衛生課**☎216-1301 FAX216-1292か同谷山分室☎269-8463FAX260-4411へ

市民奉仕活動賠償傷害保険
加入団体の募集

内奉仕活動中に負傷・死亡したときや、他の参加者などに損害を与えたときの保険 **対**市内を拠点に年2回以上奉仕活動を行う5人以上の団体 ※現在加入中の団体も毎年申請が必要(町内会は不要) ◇保険料は市が全額負担 ◇申請期限…1月17日(必着) **申**詳しくは各団体の活動に関係する市の**担当課**へ

問地域福祉課
☎216-1245
FAX223-3413



県・市町合同公売会

◇滞納処分で差し押さえた物品を公売します ◇入札開始日時…1月23日(木)9時40分 **所**かごしま県民交流センター ◇詳しくは**市HP**か**県HP**、**特別滞納整理課**☎216-1195FAX216-1196へ

市有地(宅地)の売却
◇所在地…田上台一丁目3294番23、24 ◇価格…899万9000円 ◇面積…223.30㎡ ◇先着順で随時売却 ◇詳しくは**市HP**か**管財課**☎216-1158FAX216-1162へ

マリーサポートかごしま(結婚相談所)は無料で利用できます

対市内に住むか通勤する独身の人
◇利用時間…11時～20時(登録者カードの閲覧は原則19時まで)
◇休業日…月曜日、休日、年末年始
◇所在地…キャンセビル7階(中央町)
◇必要なもの…写真3枚、本人確認ができるもの(運転免許証など)
◇利用方法など詳しくは**市HP**か**マリーサポートかごしま**☎252-1888へ

バイク・軽自動車の廃車届や名義変更

◇軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在のバイク・軽自動車の所有者に課税されます
◇次のようなとき、廃車届などの手続きをしないと、いつまでも所有者に税金が掛かります

- ①使用不能の車両をそのままにしている
- ②ナンバープレートをつけたまま廃棄処分した
- ③譲渡したが名義を変更していない
- ④盗難にあった



区 分	手続き場所	必要なもの
原 動 機 付 自 転 車 (125cc以下)、ミニ カー(50cc以下)、 小型特殊自動車	市民税課、 各支所の 税務課	印鑑、車名・車台番号・排気量、 ナンバープレート(継続使用時は 不要) ※名義変更のときは新所 有者の印鑑も必要
軽二輪、軽三輪、 軽四輪、小型二輪 (250cc超)	軽三輪・軽四輪は 全国軽自動車協会連合会鹿児島事務所 ☎261-4011 軽二輪・小型二輪は 九州運輸局 ☎050-5540-2089	

※一定の要件に該当する身体障害者などへの課税免除制度あり
問市民税課☎216-1172FAX216-1177、各支所の**税務課**

令和2年度個人住民税の税制改正

■**住宅ローン控除の拡充**
◇昨年10月1日から今年12月31日までに消費税10%で取得した住宅に入居した人は、控除対象期間が現行10年から13年に延長されます

■**ふるさと納税指定対象外の自治体への寄付**
◇指定対象外の自治体への令和元年6月1日以降の寄付は、ふるさと納税(特例控除)の対象外です
◇対象など詳しくは総務省ふるさと納税ポータルサイト「ふるさと納税に係る指定制度について」をご覧ください
問市民税課☎216-1174・1175FAX216-1177、各支所の**税務課**

ごみ出しが困難な人を対象とした「まごころ収集」
利用申し込みを受け付け中

対一人暮らしなどのごみ出しが困難な人で、介護保険法が障害者総合支援法に基づく居宅サービスを利用しており、次に該当する人

- ①要介護1以上の認定を受けた人
- ②身体障害者手帳1・2級、療育手帳A・A1・A2、精神障害者保健福祉手帳1級を持つ人

※①②の人だけで構成される世帯も対象となります

料無料
申谷山・喜入地区は**南部清掃工場**☎261-5588FAX261-1566、それ以外の地区は**清掃事務所**☎238-0201FAX238-0204へ

鹿児島×渋谷クリエイティブシンポジオン

クリエイティブ分野での先進的な取り組みが進む東京都渋谷区で、クリエイティブ産業の振興をテーマとしたイベントを開催します。

■**クリエイティブトークセッション**

日 時	テーマ	出演者
1月25日(土) 15時～ 16時30分	クリエイターを育む 都市と地方の在り方 とは？	鹿児島市長、渋谷区長、 ^や ない 箭内道彦氏 (クリエイティブディレクター)、 坂口修一郎氏(株BAGN)
1月26日(日) 14時～15時	旅をするように働く 2人の志事術 ^{しごとじゆつ}	安藤美冬氏(株spree) 加藤遼氏(株パナソ)
1月26日(日) 16時～17時	地域(場)と繋がる想 像力～移動は創造力 を刺激するか～	^{ヨシ} ロ ^{ット} ン YOSHIROTTEN氏(グラフィック デザイナー)、齋藤精一氏(株ライゾ マティクス)

※1月25日はマークメイザン(サテライト会場)と渋谷をライブ中継

■**デザイン展示**
◇1月24日(金)～26日(日)にかごしまデザインアワード受賞作品や伊原亮氏(クリエイティブディレクター)の企画展示などを行います

対クリエイターやクリエイティブな活動に興味のある人
◇会場・定員…渋谷ヒカリエ100人程度、マークメイザン50人程度

料無料 **申**不要
◇出演者など詳しくは**南日本放送地域プロジェクト部**
☎254-7165、産業創出課☎216-1319FAX216-1303へ



事業者の皆さんへ

詳しくは市ホームページをご覧ください▶



■**お知らせ**
◇**給与支払報告書提出…1月31日まで**
対昨年中、従業員などに給料や賃金などを支払った事業所
※パート・アルバイト・中途退職者を含む
問市民税課☎216-1173～1175FAX216-1177、各支所の**税務課**

◇**償却資産の申告…1月31日まで**
対令和2年1月1日現在、市内に償却資産(構築物、機械、車両、器具、備品など、土地・家屋以外の事業用資産)を持つ事業者
問資産税課☎216-1187FAX216-1168
谷山税務課☎269-8423FAX260-4411

◇**入札参加資格の追加登録受け付け**
①建設工事、測量・設計業務等…2月3日(月)～10日(月)
②水道局の業務委託等…1月10日(金)～24日(金)
③水道局の建設工事、測量・設計業務等…2月3日(月)～10日(月)
問①**契約課**☎216-1163FAX216-1164
②③**水道局経理課**☎213-8511FAX285-6779

■**補助制度**
◇**中小企業者向け環境配慮促進資金(今年度融資利率を年0.05%引き下げ)**
問産業支援課☎216-1324FAX216-1303

内=内容 対=対象 期=日時・期間・期日 所=場所 定=定員・定数・人員 料=料金
申=申し込み 問=問い合わせ 共=共通事項 HP=ホームページ 託=託児あり

講座・催しなどで、特に記載がないものは
●誰でも参加(申し込み)可 ●応募多数のときは抽選

年金・税

20歳からの国民年金加入

◇20歳になったら2週間以内に日本年金機構から「国民年金加入のお知らせ」が送付されます
◇保険料を納められないときは、学生納付特例か免除・納付猶予の申請を **問**サンサンコールかごしま☎808-3333

農業者年金に加入しましょう

対国民年金第1号被保険者(納付免除者を除く)で、年間60日以上農業に従事している20歳～59歳までの人 ◇メリット…
①積立方式で安全、②加入・脱退自由、③保険料は全額社会保険料控除の対象で金額は変更可能、④一定の要件を満たすと保険料の補助あり、⑤終身年金、80歳までの死亡一時金あり

問農業委員会事務局☎216-1466
FAX216-1292、各支所の支局

市税の口座振替済の通知

◇口座振替済の通知(2月発送)を希望し、届け出をしていない人は手続きが必要です **申**直接か電話、ファクスで通知書に記載されている整理番号を**納税課**
☎216-1190FAX216-1196へ

水道・住まい

水道料金・下水道使用料の アパート料金制度

◇共同住宅の各世帯の使用水量を均等とみなして料金を算定する制度があります **対**各戸に家事用の水道設備がある共同住宅の所有者 **問**水道局お客様料金センター☎812-6171FAX812-6175

汚水ますは定期的に掃除を

◇風呂場や台所の外に設けてある汚水ます(特にトラップますの底にある目皿)に付着したごみや侵入した木の根は、詰まりの原因となりますので、定期的に取り除いてください **問**水道局給排水設備課☎213-8522FAX259-1627



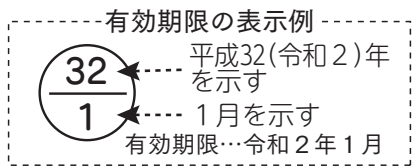
井戸の水質調査を行っています

◇地下水の汚染状況を把握するため、5年周期で地域を変えながら井戸の水質調査を実施しています ◇来年度の調査予定地域…小山田・犬迫・小野・五ヶ別府・桜ヶ丘・宇宿・谷山中央・東谷山・西谷山・上福元・下福元・郡山など ◇井戸を使用している人は**環境保全課**☎216-1297FAX216-1292へ連絡を



子メーターは有効期限内ですか

◇マンションなどで各入居者の水道や電気などの使用料を決めるために設置している子メーターの有効期限は、水道メーターが8年、家庭用の電気メーターが10年です ◇管理者は有効期限内に必ず取り換えを **問**市計量検査所☎256-5633FAX256-5829



しごと

鹿児島市・日置市・いちき串木野市・ 始良市 4市合同企業面談会

対4市で就業を希望する人
期1月13日(祝)13時～17時(受け付けは12時30分～15時30分)
所かごしま県民交流センター
定なし **料**無料 **申**不要 **問**南日本リビング新聞社「4市合同企業面談会」係☎222-7290



参加企業一覧

かごしま就農・就業相談会

対農林水産業を将来の職業として考えている人 **期**1月18日(土)10時～16時 **所**かごしま県民交流センター **定**なし **料**無料 **申**不要 **問**(公社)県農業・農村振興協会☎213-7223

さつまおごじょ 起業応援のつどい

内松永幸子氏(ハロー代表)による女性のためのプチ起業を学ぶセミナー、交流会 **対**起業を予定しているか起業に興味のある女性 **期**1月28日(火)10時～12時30分 **所**ソーホーかごしま(本庁みなと大通り別館) **定**50人(先着順) **料**無料 **申**メールで住所、氏名、年齢、勤務先、電話番号、受講理由を1月17日までに**市インキュベーション・マネージャー** mim2-y@sp-kagoshima.comへ **問**産業創出課☎216-1319FAX216-1303

「かごしま市しごと情報ナビ」 をご利用ください

◇ウェブサイト「かごしま市しごと情報ナビ」では、仕事探しの相談機関、企業説明会やセミナー、職業訓練など、さまざまな機関の情報を分かりやすく案内しています

問雇用推進課

☎216-1325

FAX216-1303



かごしま市しごと情報ナビ 検索

お知らせ・募集

14面にも掲載

夜間の外出時は夜光反射材の活用を

◇黒っぽい色の服装は、夜間、車の運転手から発見されにくくなります ◇外出するときは夜光反射材を身に着け、白や黄色などの明るい色の服装を心掛けましょう **問**安心安全課☎216-1209FAX226-0748

ペットの防災対策

◇日頃からペット用品を備蓄しましょう ◇周囲に迷惑を掛けないようしつけを行いましょう ◇ペットには飼い主の名前・連絡先が分かる迷子札などを付けましょう **問**生活衛生課☎803-6905FAX803-7026

はがきなどによる架空請求に 注意

◇「消費料金に関する訴訟最終告知のお知らせ」と記載されたはがきが届いたという相談が寄せられています ◇身に覚えのない請求は無視し、連絡をしないようにしましょう ◇不安を感じたら**市消費生活センター**
☎808-7500FAX808-7501へ相談を

市民税・県民税申告のときに社会保険料控除を受けるために必要な書類

社会保険料の控除を受けるには、領収書など納付金額の分かる書類が必要です。

■国民年金保険料

◇日本年金機構から送付された控除証明書か領収書(昨年10月以降に初めて納付した人は2月上旬に送付されます)
※家族の保険料を納付したときも控除の対象になります
問日本年金機構(ねんきん加入者ダイヤル)☎0570-003-004

■介護保険料

◇特別徴収(年金からの天引き)の人は、今月下旬に年金保険者から送付される「公的年金等の源泉徴収票」
◇口座振替の人は、今月下旬に市から送付される「介護保険料口座振替・自動払込済のお知らせ」
◇納付書で納めている人は、「介護保険料領収証書」(領収印が押されたもの)
※紛失したときなどは納付確認書を発行します
※介護保険サービスの自己負担額やおむつ代は医療費控除の対象になることがあります
問介護保険課☎216-1279FAX219-4559

■国民健康保険税

◇今月下旬に市から送付される「納付済額のお知らせ」か領収書
※紛失したときなどは連絡票を発行します
問国民健康保険課☎216-1230FAX216-1200

■後期高齢者医療保険料

◇特別徴収(年金からの天引き)の人は、今月下旬に年金保険者から送付される「公的年金等の源泉徴収票」
◇口座振替の人は、今月下旬に市から送付される「後期高齢者医療保険料口座振替・自動払込済のお知らせ」
※本人以外の名義の口座から振り替えているときは、その名義人に社会保険料控除が適用されます
◇納付書で納めている人は、「後期高齢者医療保険料領収書」(領収印が押されたもの)
◇紛失したときなどは納付確認書を発行します
問長寿支援課☎216-1268FAX224-1539

やめようよ じぶんがされて いやなこと
(「人権の花運動」実施小学校の作品より)

◇犯罪被害者やその家族は、精神的ショックのほか、マスコミの報道やうわさなどによるストレスなど二次被害も受けています。一人一人の正しい理解と思いやりが必要です

申し込み方法
(応募要領)

電話以外で申し込むときは
次の事項を書いてください

1 催し名(複数日時開催は希望日時も) 2 住所 3 参加者全員の氏名(ふりがな) 4 年齢(子どもは学校名、学年も) 5 電話番号 6 託で託児利用は子どもの氏名(ふりがな)・年齢(対象年齢は問い合わせを)

市心身障害者総合福祉センター(ゆうあい館)
第5期身体障害者パソコン講座

コース名	期 日	時 間
肢体・内部・聴覚障害者 ワード講座	2 月17日～3 月23日の 毎週月曜日(全6回)	15時～17時
肢体・内部障害者 インターネット・メール ◎		18時～20時
肢体・内部・聴覚障害者 デジカメ・スマホ・SNS ★	2 月18日～3 月24日の 毎週火曜日(全6回)	18時～20時

内 パソコン・インターネットの基本的な使い方、文書作成など
対 市内に住み、身体障害者手帳を持つ18歳以上の人
◎はサポートを必要としない聴覚障害者も対象
★はキーボードでの文字入力ができ、デジカメ・ケーブルなどを準備できる人が対象
定 各6人 **料** 無料
申 電話かファクスで1月6日～2月3日(水曜日を除く)にゆうあい館 ☎252-7900 FAX253-5332 へ



ケアハウスを利用しませんか

ケアハウスは、個室で生活しながら食事、入浴などの基本的サービスの提供を受けられる施設です。
対 60歳以上で自炊できない程度の身体機能の低下などが認められ、独立して生活することに不安がある人
料 入居時に預り金や前年度の収入に応じた利用料(毎月8～21万円程度)を負担



施設名	問い合わせ先
優和の里(吉野町)	☎243-0565
旭ヶ丘園(平川町)	☎262-2222
桜の苑 ^{その} (下福元町)	☎284-6383
夾竹灯 ^{きょうちくとう} (山田町)	☎264-6715
ライフィン鴨池(下荒田四丁目)	☎213-5222
クレール下荒田(下荒田二丁目)	☎255-5521
ケアハウス西陵(西陵一丁目)	☎282-4373
寿楽苑(下田町)	☎248-5151
ケアハウス出会い坂(草牟田一丁目)	☎223-3138
シルバーフラット武岡台(小野町)	☎283-6870
大原の里(本名町)	☎294-2510
サンファミリーきいれ(喜入前之浜町)	☎343-1885
ケアハウス照国(照国町)	☎226-3141
ケアハウスしゅうゆう(山田町)	☎275-9881
にじの郷 ^{ごとう} 小松原(小松原一丁目)	☎210-5130

各支所の福祉課・保健福祉課、保健センター 問い合わせ先

●谷山福祉部福祉課 ☎269-8472 FAX267-6555	●中央保健センター ☎258-2364 FAX258-2392
●伊敷福祉課 ☎229-2113 FAX229-6894	●北部保健センター ☎244-5693 FAX244-5698
●吉野福祉課 ☎244-7379 FAX243-0816	●東部保健センター ☎216-1310 FAX216-1308
●吉田保健福祉課 ☎294-1214 FAX294-3352	●西部保健センター ☎252-8522 FAX252-8541
●桜島保健福祉課 ☎293-2360 FAX293-3744	●南部保健センター ☎268-2315 FAX268-2928
●喜入保健福祉課 ☎345-3755 FAX345-2600	●吉田地区保健センター ☎294-1215 FAX294-3352
●松元保健福祉課 ☎278-5417 FAX278-4097	●喜入地区保健センター ☎345-3434 FAX345-3437
●郡山保健福祉課 ☎298-2114 FAX298-2916	

1月の集団健(検)診日程表

■**特定・長寿健診の集団健診会場**(保険証が必要)
◇日程や会場などの詳細は、いきいき受診券などに同封している日程表をご確認ください
※後期高齢者医療の加入者はいきいき受診券も必要
対 40歳以上の国保加入者か後期高齢者医療の加入者など **料** 無料
問 サンサンコールかごしま ☎808-3333 FAX808-2525

■**事前予約が必要な検診の集団検診会場**(保険証が必要)

日 曜	検 査	場 所
10 金	胃・腹部	原良小学校 ●
	胃・腹部・子宮・乳	ヘルスサポートセンター鹿児島 ※女性のみ(いずれも午前のみ)
11 土	胃・腹部	郡山地区保健センター
	子宮・乳	中央保健センター ☆
14 火	胃・腹部	西部保健センター
	子宮・乳	坂元台小学校(午前のみ) ●
15 水	胃・腹部	紫原小学校 ●
	胃・腹部・子宮・乳	ヘルスサポートセンター鹿児島 ※女性のみ(いずれも午前のみ)
	乳のみ	鹿児島厚生連病院健康管理センター(午前のみ)
16 木	胃・腹部	武岡小学校 ●
	子宮・乳	松元地区保健センター(午前のみ) ●
	乳のみ	鹿児島厚生連病院健康管理センター(午前のみ)
17 金	胃・腹部	田上小学校 ●
	子宮・乳	松元地区保健センター ☆
	胃・腹部・子宮・乳	ヘルスサポートセンター鹿児島 ※女性のみ(いずれも午前のみ)
18 土	胃・腹部	南部保健センター
	子宮・乳	中央保健センター ☆
	胃・腹部・子宮・乳	ヘルスサポートセンター鹿児島 ※女性のみ(いずれも午前のみ)
19 日	胃・腹部	鹿児島厚生連病院健康管理センター ※8時30分～10時30分
20 月	胃・腹部	明和小学校
		ヘルスサポートセンター鹿児島
21 火	胃・腹部	西田小学校 ●
	乳のみ	西部保健センター(午後のみ)
22 水	胃・腹部	桜丘東小学校 ●
	乳のみ	鹿児島厚生連病院健康管理センター(午前のみ)
23 木	胃・腹部	喜入地区保健センター
	子宮・乳	すこやか子育て交流館(りぼんかん) ※9時30分～10時30分、13時～13時30分
	乳のみ	鹿児島厚生連病院健康管理センター(午前のみ)
24 金	胃・腹部	中央保健センター
	乳のみ	郡山地区保健センター(午前のみ)
	子宮・乳	J A鹿児島みらい坂之上支店(午前のみ) ●
	胃・腹部・子宮・乳	ヘルスサポートセンター鹿児島 ※女性のみ(いずれも午前のみ)
25 土	胃・腹部	南部保健センター
	子宮・乳	県民総合保健センター ☆
26 日	胃・腹部	県民総合保健センター
	子宮・乳	吉田地区保健センター ☆
27 月	胃・腹部	西陵小学校 ●
	子宮・乳	ヘルスサポートセンター鹿児島
		天文館ベルク広場 ※8時30分～11時、13時～14時30分
29 水	胃・腹部	宇宿小学校 ●
	子宮・乳	東部保健センター(午前のみ) ●
	胃・腹部・子宮・乳	ヘルスサポートセンター鹿児島 ※女性のみ(いずれも午前のみ)
30 木	乳のみ	鹿児島厚生連病院健康管理センター(午前のみ)
	胃・腹部	武小学校 ●
	子宮・乳	北部保健センター(午前のみ) ●
31 金	乳のみ	鹿児島厚生連病院健康管理センター(午前のみ)
	胃・腹部	南部保健センター
	胃・腹部・子宮・乳	ヘルスサポートセンター鹿児島 ※女性のみ(いずれも午前のみ)

◇**受付時間** ①胃・腹部 8時30分～9時30分
②子宮・乳 8時30分～9時30分、13時～13時30分
※●は9時～10時、☆は9時～10時か13時～13時30分
※鹿児島厚生連病院の乳のみの検診の受付時間は8時30分～10時、平日に実施する胃・腹部の検診の受付時間は8時30分～10時
対 市内に住む40歳以上(子宮がん検診は20歳以上)で、職場で受診機会のない人(保険証が必要)
料 胃がん検診1000円、腹部超音波検診1200円、子宮がん検診600円、乳がん検診(40歳代)1300円・(50歳以上)800円
申 がん検診専用ダイヤル ☎214-5489 FAX803-7026(保健予防課)
※ヘルスサポートセンター鹿児島 ☎267-6292 FAX260-1780、鹿児島厚生連病院健康管理センター ☎256-1133 FAX252-5632での検診は、直接予約が必要。半日がん検診は県民総合保健センター ☎220-2332 FAX220-2603で直接予約が必要

内=内容 対=対象 期=日時・期間・期日 所=場所 定=定員・定数・人員 料=料金
申=申し込み 問=問い合わせ 共=共通事項 HP=ホームページ 託=託児あり

講座・催しなどで、特に記載がないものは
●誰でも参加(申し込み)可 ●応募多数のときは抽選

高齢者・障害者福祉

介護予防・生活支援サービス 従事者研修会

内介護予防・日常生活支援総合事業の「身体介護を含まない生活支援サービス」と「時間を短縮したミニデイサービス」の従事者などを養成する研修(2日間) ※修了者はヘルパーなどの資格がなくてもサービス提供事業所に雇用された上でこれらのサービスに従事できます
◇家族の介護や高齢者を支援する活動に生かしたい人も受講可
期2月3日(月)9時30分～16時40分、4日(火)9時30分～14時10分 **所**谷山サザンホール **定**各50人程度 **料**無料 **申**電話かはがき、ファクス、メールで1月20日(消印有効)までに〒890-0072新栄町1-11**長寿あんしん相談センター本部**☎813-1040**FAX**813-1041✉seikatsu@kg-shien.orgへ ※市**HP**からも申し込み可

障害者控除対象者認定の申請

対介護保険の要介護・要支援認定を受け、一定の要件を満たす65歳以上の人 ◇障害者に準じて市県民税や所得税の障害者控除が受けられます ◇認定書は昨年12月31日の状況により発行します ◇必要なもの…申請者と対象者の印鑑 **申**詳しくは**長寿支援課**☎216-1267**FAX**224-1539か**谷山福祉部福祉課**☎269-8472**FAX**267-6555へ

福祉有償運送の申請受け付け

◇自家用車を使って障害のある人などを有償で病院などに送迎する事業を行うには、市が設置する福祉有償運送運営協議会で協議後、県交通政策課へ申請し登録される必要があります
対社会福祉法人、NPO法人など ◇受付期間…1月20日(月)まで ◇車両…福祉車両や一般車両 ※事業者、車両などに条件があります **問**障害福祉課☎216-1273**FAX**216-1274

市民福祉手当(重度障害者(児)手当)の申請

対昨年10月1日(19歳までの人は昨年4月1日)現在で本市に1年以上住み、身体障害者・精神障害者手帳1・2級や療育手帳A₁・A₂・B₁を持ち、今年度申請をしていない人(特別障害者手当などの受給者や一部の福祉施設入所者などを除く)
◇申請期限…19歳までの人は3月31日まで、20歳以上の人は9月30日まで ◇必要なもの…障害者手帳、申請者名義の通帳、印鑑 **申**詳しくは**障害福祉課**☎216-1273**FAX**216-1274、各支所の**福祉課・保健福祉課**へ

健康・生活衛生

高齢者いきいきポイント推進 事業登録説明会

内高齢者の健康診査の受診やボランティア活動でためたポイントを、交付金に換えたり寄付したりできる制度の説明会 **対**市内に住む65歳以上で、要支援・要介護認定を受けていない人
期①1月16日(木)14時～15時、②1月17日(金)14時～15時
所①谷山支所4階、②市民福祉プラザ5階 **申**不要 ※当日は介護保険被保険者証が必要
問市社会福祉協議会ボランティアセンター☎221-6072**FAX**221-6075

「かかりつけ医」を持ちましょう

◇かかりつけ医を持つことは、これまでの健康状態を踏まえた適切な診療や医療費の節約などにつながります ◇医療機関の掛け持ちをせず、時間外や休日受診はなるべく避けましょう
◇かかりつけ医の紹介状なしに大病院を受診すると、治療費が加算されることがあります
◇かかりつけ医の選び方…①自宅から近い通院できる開業医など、②治療方法など詳しく説明してくれる医師、③高度な医療が必要なときは専門医などを紹介してくれる医師 **問**サンサンコールかごしま☎808-3333**FAX**216-1200(国民健康保険課)

はたちの献血キャンペーン

◇1月と2月は輸血用血液が非常に不足します。新成人を迎える皆さんのご理解とご協力をお願いします ◇献血場所…**献血プラザかもいけクロス**(鴨池新町)☎257-3141、**献血ルーム・天文館**(東千石町)☎222-6511
問生活衛生課☎803-6881**FAX**803-7026



インフルエンザを予防しましょう

①早めのワクチン接種、②マスク着用などの咳エチケット、③外出後の手洗い、④適度な湿度の保持、⑤十分な休養とバランスのとれた食生活、⑥人混みや繁華街への外出を控える
問保健予防課☎803-7023**FAX**803-7026

油断禁物 冬の食中毒

◇ノロウイルスは感染力が強く、冬季に流行します ◇主な症状…下痢、嘔吐、発熱 ◇予防法…①トイレ後、調理前、食事前には入念に手洗いを、②二枚貝などは85～90度で90秒以上加熱を、③嘔吐物・便などで汚れた場所は、マスク・手袋・ペーパータオルなどを使って塩素系漂白剤で適切に消毒を **問**生活衛生課☎803-6885**FAX**803-7026

高齢者の入浴中の事故に注意

◇冬期は入浴中の突然死が多発します ◇温度の急激な変化で血圧が大きく変動することなどに起因する「ヒートショック」が関係するといわれ、高齢者は特に注意が必要です ◇安全に入浴するためのポイント…①入浴前に脱衣所や浴室を温める ②湯温は41度以下、湯に漬かる時間は10分までを目安にする、③浴槽から急に立ち上がらない、④飲酒後や食後すぐの入浴を控える、⑤精神安定剤、睡眠薬などの服用後に入浴しない、⑥入浴前に同居者に声を掛け、普段より入浴時間が長いときは確認してもらう **問**保健予防課☎803-6927**FAX**803-7026

講座・イベント

公認心理師を囲む茶話会

◇演題…思春期の家族関係について 
◇講師…中村誠文氏(鹿児島純心女子大学講師) **対**市内に住む人
期1月25日(土)14時～16時
所市精神保健福祉交流センター(はーと・ぱーく) **定**7人 **料**100円(お茶代) **申**直接か電話で1月15日までにははーと・ぱーく☎214-3352**FAX**206-8571へ

ふれあい館杯

ふうせんバレーボール交流大会

対知的障害者(児)と家族か団体
期3月7日(土)10時～14時30分
所市知的障害者福祉センター(ふれあい館) **定**12チーム(1チーム6名以上、ほかにも条件あり) **料**無料 ◇申込期間…1月26日(日)～2月15日(土)
申詳しくは**ふれあい館**☎264-8711**FAX**264-8884へ

4市広域連帯企画 錦江湾奥会議からのお知らせ

<垂水市 第6回たるみず吹奏楽フェスタ>

内垂水市内の小中高校、一般の団体が参加する吹奏楽の祭典
期2月9日(日)13時30分～16時(会場は13時～)
所垂水市文化会館(垂水市田神2750-1)
料無料
問垂水吹奏楽団☎090-7531-7145(田中)



<始良市 スターランドAIRA ～オリオン大星雲を観察しよう～>

内冬の代表星座「オリオン座」にある巨大星雲の広がり観の観察
期1月25日(土)・26日(日)の19時～21時
所始良市天文台スターランドAIRA(始良市北山997-16)
問スターランドAIRA ☎0995-68-0688



<霧島市 初午祭>

内家内安全や五穀豊穡などを祈願する伝統行事
期2月16日(日)の9時30分～16時
所鹿児島神宮(霧島市隼人町内2496-1)
問同実行委員会☎0995-64-0895



交流都市のイベント

■松本市 国宝松本城氷彫フェスティバル2020

内国内外トップレベルの選手が腕を競い合う氷像制作など
期2月1日(土)・2日(日)
所松本城公園、松本駅前広場ほか
問松本市観光温泉課☎0263-34-3000**FAX**0263-34-3049

■札幌市 第71回さっぽろ雪まつり

迫力ある大雪氷像や巨大滑り台など雪と氷の幻想的な雰囲気を味わえます。
期2月4日(火)～11日(祝)(大通・すすきの会場)
1月31日(金)～2月11日(祝)(つどーむ会場)
問さっぽろ雪まつり実行委員会☎011-281-6400**FAX**011-231-1970

申し込み方法
(応募要領)

電話以外で申し込むときは
次の事項を書いてください

- ❶ 催し名(複数日時開催は希望日時も) ❷ 住所 ❸ 参加者全員の氏名(ふりがな) ❹ 年齢(子どもは学校名、学年も)
❺ 電話番号 ❻ 託児利用は子どもの氏名(ふりがな)・年齢(対象年齢は問い合わせを)

学び・文化

19面にも掲載

かごしま高岡病院市民健康講座

内高岡俊夫氏(かごしま高岡病院院長)による講話「転倒しないで健康寿命を延ばそう!～食事・運動・睡眠～」 期 1月19日(日)10時30分～12時20分

所鹿児島アリーナ 定80人(先着順) 料無料 申直接か電話で1月7日から19日までに鹿児島アリーナ健康講座係 ☎258-4650へ ◇担当課…スポーツ課

ボランティア入門講座

～高齢者支援編～

内これから高齢者支援ボランティアを行う人のための講座や実技 期 1月20日(月)10時30分～12時 所かごしま市民福祉プラザ 定20人程度(先着順)

料無料 申はがきかファクス、メールで1月13日(必着)までに〒892-0816山下町15-1市社会福祉協議会ボランティアセンター ☎221-6072 FAX221-6075 E-mail: k-sha-kyo-ti8@dondon-net.or.jpへ

シニアビューティアップ講座

内シニア女性向けの美に関する講座やメイク体験など ◇プレゼントあり 対市内に住む60代の女性 期 1月22日(水)13時30分～16時30分 所市勤労者交流センター(よかセンター)

定150人(先着順) ※要予約 料無料 申詳しくは市シルバー人材センター ☎252-4661 FAX258-7554へ



きらめく感性!ときめくハート!

第53回市小・中学校図工・美術学習発表展

期 1月29日(水)～2月7日(金)の9時30分～18時(最終日は15時) ※2月3日を除く 所市立美術館 料無料 問学校教育課 ☎227-1941 FAX227-3016

日本語支援ボランティア養成講座

内在住外国人への日本語支援を目的としたボランティア養成講座 対4回以上受講できる人 期 1月30日～2月27日の毎週木曜日13時30分～16時30分(全5回) 所かごしま市民福祉プラザ 定20人 料3000円 申はがきかファクス、メールで1月19日(必着)までに〒892-0816山下町15-1市国際交流財団 ☎226-5931 FAX239-9258 E-mail: kokusai@kiex.jpへ

青年会館・女性会館の利用説明会
と青年教養セミナー開設説明会

①青年会館・女性会館

対市教育委員会認定の自主グループ

②青年教養セミナー

対市教育委員会認定の自主学習グループ

①②共

期 1月30日(木)19時～ 所市教育総合センター ◇セミナーの内容やグループの登録方法など詳しくは青少年課 ☎227-1971 FAX227-1923へ

市社会体育研究公開

内各校区やスポーツ少年団による事例発表、桑原祐一氏(アーバンウェルネスクラブエルグ副支配人)による講演「スポーツ振興の歴史とこれからの地域スポーツ」 対市内に住む人 期 2月1日(土)13時15分～16時20分 所喜入総合体育館 料無料 申詳しくは市スポーツ推進委員協議会事務局・市スポーツ少年団事務局(スポーツ課内) ☎808-7504 FAX803-9623へ ◇当日受け付け可

選挙を考える市民のつどい

内山本敬生氏(鹿児島県立短期大学准教授)による講演「民主主義と選挙」、選挙啓発作文の朗読、選挙クイズ大会など 期 2月1日(土)13時30分～16時 所かごしま市民福祉プラザ 料無料 申電話かファクスで1月28日までに市選挙管理委員会 ☎216-1470 FAX216-1472へ

サンサンヘルス料理教室

内食生活改善推進員との交流と料理教室 対市内に住む人 期 2月6日(木)10時～13時30分 所西部保健センター 定20人(先着順) 料500円程度(材料費) 申電話で1月14日から西部保健センター ☎252-8522へ

介護予防で元気力アップ!

地域の介護予防活動・

鹿児島よかよか体操発表会

内「よかよか元気クラブ」の活動発表会、実技、握力測定会、元気力アップのための食事例の紹介など 対市内に住む人 期 2月6日(木)13時30分～15時30分 ※握力測定会は12時50分～13時20分 所中央公民館 料無料 申不要 問東部保健センター ☎216-1311 FAX216-1308



仕事に役立つパソコン講座～ワンランクUP!エクセル応用編～

対市内に住むか通勤・通学するウィンドウズとエクセルの基本操作ができる人 期 2月7日～3月6日の毎週金曜日10時～12時(全5回) 所サンエールかごしま 定20人 料無料 申往復はがきかファクス、メールで1月22日(必着)までに〒890-0054荒田一丁目4-1男女共同参画推進課 ☎813-0852 FAX813-0937 E-mail: danjokyodo@city.kagoshima.lg.jpへ

青年教養セミナー生大会

内各セミナーや自主学習グループの学習成果発表、富田浩二氏(クイズクリエーター)による体験活動「ドラゴンクエストIII」 対市内に住む人 期 2月9日(日)9時10分～16時 所市教育総合センター 問青少年課 ☎227-1971 FAX227-1923



慢性腎臓病(CKD)予防セミナー

内医師や栄養士、歯科医師による講話、患者体験発表、個別相談 対市内に住む人 期 2月13日(木)13時～16時30分 所かごしま県民交流センター ※特定健康診査結果票があれば持参 申電話で国民健康保険課 ☎808-7505へ

応急手当普及員講習

内救命に必要な知識技能と指導要領 対市内に住むか通勤・通学し、勤務する事業所などで普通救命講習を開催したいと考えている人 期 2月14日(金)～16日(日)の8時30分～17時30分 ※3日間とも受講した人に認定証を交付 所消防総合訓練研修センター(新栄町) 定30人(先着順) 料無料(テキスト代は実費負担) 申電話で1月14日から消防局警防課 ☎222-0960 FAX227-3119へ ※土・日曜日、祝日を除く



高齢者福祉センター郡山 ふれあい教室

教室名	日時	定員
郷土料理教室	2月14日(金)、3月13日(金)の10時～12時30分(全2回)	10人
はじめてのヨガ教室	2月14日(金)、3月13日(金)の13時30分～15時(全2回)	各20人
理学療法士による楽しい健康づくり教室	2月18日(火)、3月17日(火)の10時～11時30分(全2回)	
春植えの野菜づくり教室	2月20日(木)、3月19日(木)の13時30分～15時30分(全2回)	

対市内に住む65歳以上の人

料無料(教材費など実費負担)

申往復はがきかファクスで1月24日(必着)までに〒891-1105郡山町176高齢者福祉センター郡山 ☎・FAX298-2278へ

市民ギャラリー

展示期間	展示名称
1月14日(火)～17日(金)	交流都市(萩市)の紹介
1月20日(月)～24日(金)	桜島大根パネル写真展示「種まき～収穫まで」
1月27日(月)～31日(金)	令和元年度明るい選挙啓発ポスター、作文、標語コンクール作品展示会
2月3日(月)～7日(金)	消費生活パネル展

所本庁東別館1階 問サンサンコールかごしま ☎808-3333

令和2年度市民ギャラリーの申し込み

芸術を愛好する市民が自作の書画や写真などの作品を気軽に発表する場として利用できます。

対市内に住む人

◇展示期間…1週間

◇展示場所…市役所東別館1階、西別館1階

◇抽選会

期 2月10日(月)10時(受け付けは9時30分～)

所本庁本館2階講堂

問管財課 ☎216-1159



申し込み方法
(応募要領)

電話以外で申し込むときは
次の事項を書いてください

❶ 催し名(複数日時開催は希望日時も)❷ 住所❸ 参加者全員の氏名(ふりがな)❹ 年齢(子どもは学校名、学年も)
❺ 電話番号❻ 託で託児利用は子どもの氏名(ふりがな)・年齢(対象年齢は問い合わせを)

生涯学習プラザ協働講座

講座名	日 時	定員	問い合わせ先
ネコゼ・肩・腰・膝痛・外反母趾に骨盤を整えて予防と改善	1月11日(土) 10時～12時	20人	健康サポート笑福(谷口) ☎090-4487-5479
初めてのタブレット・スマホ基礎講座 ※タブレット端末が必要。当日無料貸し出し有り	1月28日(火) 13時～17時	15人	NPO法人鹿児島ASC(最上) ☎080-5272-4715
英語で伝える“西郷どん”(終焉の地)	2月7日(金) 10時～11時30分	30人	NPO法人global(大谷) ☎090-3415-1906

所サンエールかごしま
◇料金や申し込み方法など詳しくは各問い合わせ先へ

健康づくり教室・講座

内 容	日 時	場 所
①ロコモ(ひざ・腰痛)予防教室 白木信義氏(米盛病院理学療法士)による講話と運動実技「今日から実践!ロコモ予防」	1月10日(金) 14時～15時30分	中央保健センター
②脳活性チャレンジ講座 (1回目)猪鹿倉忠彦氏(パールランド病院院長)による講話「高齢社会と認知症～対応と予防のために～」	1月17日(金) 14時～15時30分	西部保健センター
(2回目)中村幸氏(運動指導員)による運動実技、西部保健センター保健師による講話	1月29日(水) 14時～16時	
③血管からみる生活習慣病重症化予防教室 大石充氏(鹿児島大学心臓血管・高血圧学科教授)による講話「鹿児島の第一人者 大石教授にきく血圧管理の最前線!!」	1月24日(金) 14時～15時30分	南部保健センター

対市内に住む人 定①50人、②各100人、③90人(当日先着順)
料無料 申不要
問①中央保健センター☎258-2370FAX258-2392、②西部保健センター☎252-8522FAX252-8541、③南部保健センター☎268-2315FAX268-2928

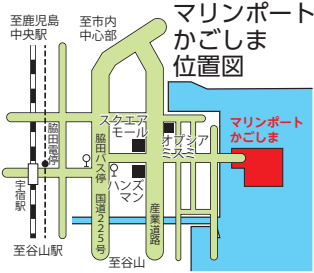
クルーズ船の入港

船 名	入港日	入港時間	出港時間
ダイヤモンド・プリンセス (11万5906トン)	1月22日(水)	7時	21時
コスタ・アトランチカ (8万5619トン)	2月2日(日)	7時	17時
ピアノランド (6万9840トン)	2月8日(土)	8時	18時

◇すべてマリンポートかごしまへの入港です
◇天候などで変更になることがあります
問NPO法人ゆめみなと鹿児島
☎227-0111FAX227-0112
観光プロモーション課
☎216-1510FAX216-1320



ダイヤモンド・プリンセス



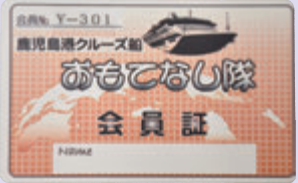
マリンポートかごしま位置図

マリンポートかごしまクルーズターミナルへのアクセス
脇田バス停から約1700m
JR宇宿駅・市電脇田電停から約2100m

みんなでクルーズ船をおもてなししよう!

入港歓迎や出港見送りなどをする「おもてなし隊」の会員を募集しています。

対鹿児島県内に住む人
申クルーズ船が寄港しているときに、直接かごしまクルーズターミナル(マリンポートかごしま内)へ



会員証がもらえるよ!

西郷南洲顕彰館関連のイベント

①初春の逸品展
内新春にふさわしい美術工芸品、歴史資料、西郷の愛した梅の花にまつわる書画などの展示
期1月15日(水)～3月31日(火)
所西郷南洲顕彰館
料高校生以上200円、小・中学生100円
問西郷南洲顕彰館☎247-1100FAX247-3373



西郷の愛した梅の花の画

②入館者100万人達成記念シンポジウム
内桐野作人氏、粒山樹氏による基調講演と原口泉氏、徳永和喜氏を交えたシンポジウム「大河ドラマ『西郷どん』で得られた知識や考えを現代に生かすには」
期2月1日(土)13時～16時30分 所サンエールかごしま
定400人(先着順) 料無料
申はがきかファクス、電話で1月25日(必着)までに〒892-0851上竜尾町2-1西郷南洲顕彰館☎247-1100FAX247-3373へ

勤労女性センター第3回短期講座 託

■午前の部(10時～12時)

講座名	回数	曜日	定 員	
★ゆかりんクッキング	4	月	30人	
◎エクセル中級①	各6	火	各12人	
◎エクセル初級②		水	各24人	
大人のリュック				
初めての絵手紙	5	木	30人 36人 20人	
★おもてなしのイタリアン	3			
健康体操	各6			
リラックスヨガ	土			

■午後の部(13時30分～15時30分)

講座名	回数	曜日	定 員
草木染のストール	3	月	24人
生き生きリンパマッサージ	6		20人
ツボで健康	各5	火	24人 30人
初めてのパン ※13時から		水	24人
クラフトバンドでバッグ	各6		各12人
◎パワーポイント初級③	木		
◎ワード初級④	5	金	

■夜間の部(18時30分～20時30分)

講座名	回数	曜日	定 員
初めてのパソコンW&E⑤	6	火	12人
女みがき講座	5		24人
★ミチコ クッキング	4	水	30人
七宝のイヤリング	3	木	24人
◎夜のエクセル中級⑥	6	金	12人

◇詳しい日時はお問い合わせください
対市内に住むか通勤している女性(学生を除く) ★は男性も可、○はパソコンの初歩的な技能を持つ人、◎はパソコンの基本操作を習得済みの人
※託児は講座開講中1歳6カ月～就学前の子ども
定あり(夜間の部は勤労女性を優先)
料無料(材料費など実費負担)
申直接(返信用はがきが必要)か往復はがき(1人1枚。第2希望まで)で1月15日(必着)までに〒890-0063鴨池二丁目31-15勤労女性センター☎・FAX255-7039へ ※日曜日、祝日は休館



おもてなしのイタリアン



初めてのパソコンW&E

開＝開館時間 休＝休館日 内＝内容 対＝対象 期＝日時・期間・期日 所＝場所 定＝定員・定数・人員 料＝料金 申＝申し込み 問＝問い合わせ 共＝共通事項 HP＝ホームページ 託＝託児あり

講座・催しなどで、特に記載がないものは
●誰でも参加(申し込み)可 ●応募多数のときは抽選

お知らせ

23面にも掲載

保育士・保育所支援センターをご利用ください

◇保育士資格保有者の市内保育所などへの就職を支援します
◇開所時間…月～金 曜日の8時30分～17時(休日、年末年始を除く) 所福祉コミュニティセンター内(祇園之洲町1-2)
問保育士・保育所支援センター ☎248-8411 FAX248-8417



ホームページ

講座・イベント

南部保健センター 育児教室

内親の役割、子どもの病気、赤ちゃんの食事など 対昨年7月～10月に生まれた初めての子どもを持つ親と家族 期1月21日・28日・2月4日の火曜日13時30分～15時30分(全3回) 定50組 料無料 申電話で1月16日までに南部保健センター☎268-2315へ

西部保健センター 育児教室

内子どもの病気や発育・離乳食など 対昨年8月～11月に生まれた初めての子どもを持つ親と家族 期2月4日(火)・12日(水)・18日(火)の13時30分～15時30分(全3回) 定40組(先着順) 料無料 申電話で1月14日から西部保健センター☎252-8522へ

子ども向け講座・イベント

幼児向け

親子ふれあい水泳教室

内水に慣れるなどの簡単な泳法 対3歳～就学前の子どもと保護者 期2月5日(水)・7日(金)・14日(金)・19日(水)・21日(金)・28日(金)の15時～16時(全6回) 所鴨池公園水泳プール 定30組(2人1組) 料1組400円(保険料) 申往復はがきで1月17日(必着)までに〒890-0063鴨池二丁目31-3鴨池公園水泳プール ☎251-1288へ

幼児～小学生向け

新春親子工作教室

内竹ぼっくり作りやゲームなど 対小学生までの子どもと保護者 期1月25日(土)10時～12時 所鹿児島ふれあいスポーツランド 定20組 料無料 申往復はがきで1月15日(消印有効)までに〒891-0105中山町591-1鹿児島ふれあいスポーツランド ☎275-7107へ

どなたでも

自然の家がやってきたin郡山公民館

内創作活動や遊び体験など 期2月9日(日)10時～12時15分 定なし 料無料(一部有料あり) 申不要 問市立少年自然の家 ☎244-0333 FAX244-0334

がんばるパパ・ママのためのピラティス講座

対市内に住むか通勤・通学する子育て中の人 期2月2日～3月1日の毎週日曜日10時～11時30分(全5回) 所サンエールかごしま 定20人 料無料 申往復はがきかファクス、メールで1月22日(必着)までに〒890-0054荒田一丁目4-1男女共同参画推進課☎813-0852 FAX813-0937 E-mail: danjokyodo@city.kagoshima.lg.jpへ

子育て就職支援セミナー

内税金や社会保険の基礎知識など 対就職を希望する子育て中の人 ※ハローワーク登録が必要 期1月17日(金)10時～12時 所サンエールかごしま 定20人(先着順) 料無料 申詳しくはハローワークかごしまマザーズコーナー☎223-8010 FAX225-7030へ

子どもの貧困対策講演会

内川松亮氏(明星大学教授)による講演「子ども虐待の背景にある貧困問題と地域における支援」、映画「わたし、生きてていいのかな」の上映 対市内に住む人 期1月12日(日)13時～16時30分 所中央公民館 定300人 料無料 申電話かファクス、メールで1月10日までにこども福祉課 ☎216-1260 FAX216-1284 E-mail: kodomokatei@city.kagoshima.lg.jpへ

幼児～高校生向け

親子で作ろうおいしいピザ

対高校生までの子どもと家族 期2月16日(日)9時15分～12時30分、10時15分～13時30分 所市立少年自然の家 定30組 料1組800円(材料費) 申電話かはがき、ファクス・メール(送信後に電話確認を)で1月22日(必着)までに〒892-0871吉野町11078-4市立少年自然の家 ☎244-0333 FAX244-0334 E-mail: syonenshi zen@city.kagoshima.lg.jpへ



中学生～大学生向け

国際協力体験イベント～グローバルスクール～

内英語を使ったワークショップや世界の現状を学ぶ体験型講座、国際協力に関わる仕事・活動の紹介など 対中学生以上の学生 期1月18日(土)13時30分～16時 所かごしま市民福祉プラザ 定30人 料無料 申はがきかファクス、メールで1月13日(必着)までに〒892-0816山下町15-1市国際交流財団☎226-5931 FAX239-9258 E-mail: kokusai@kiex.jpへ

人権同和問題県民のつどい

内鈴木ひとみ氏(アテネパラリンピック出場選手)による講演、人権に関するポスターコンクール表彰式、人権作文の朗読など 期2月4日(火)13時30分～16時15分 所市民文化ホール 料無料 申不要 問県人権同和对策課☎286-2574



鈴木ひとみ氏

勤労青少年ホーム短期・一日講座

①短期講座

講座名	定員	回数	日時
メイクの基礎を学ぼう	15人	各3回	2月5日・12日・19日の水曜日19時～21時
かんたんお菓子作り	24人		3月1日・15日・22日の日曜日13時～15時
自分でできるリンパトリートメントⅡ	20人		3月6日・13日・27日の金曜日19時～21時
イタリア料理Ⅲ	36人		3月10日・17日・24日の火曜日18時30分～20時30分
スポーツを楽しもう	25人		3月15日・22日・29日の日曜日13時～15時

②一日講座

講座名	日 時	定 員
女性のための護身術	1月31日(金)19時～21時	20人
一日茶道講座～表千家～	2月2日(日)13時～15時	10人
バレンタインチョコ作り		25人
天然石アクセサリー作り	2月3日(月)19時～21時	15人
和スイーツ作り	2月23日(祝)13時～15時	30人
郷土料理作り	3月15日(日)10時～12時	36人
郷土のお菓子作り	3月22日(日)10時～12時	25人
天然石アクセサリー作り 2	3月23日(月)19時～21時	各15人
ハーティフルフラワーで小物作り	3月29日(日)10時～12時	
春のかごしま歴史探訪		各20人
アイシングクッキー作り	3月29日(日)10時～13時	

①②共

対市内に住むか通勤する15歳以上34歳までの人(学生を除く) 定あり(先着順) 料無料(教材費など実費負担) ※令和元年度ホーム利用証を持っていない人は身分証明書が必要 申直接か往復はがき、メールで1月14日～27日(必着)に〒890-0063鴨池二丁目32-30勤労青少年ホーム☎255-5771 FAX255-5750 E-mail: yuyukan@sjcweb.jpへ ※土曜日、祝日は休館

フォトコンテスト作品募集

審査を経て選ばれた特選・入選作品を展示して投票を行い、グランプリを決定します。

◇テーマ…キラリ！輝きの瞬間

◇グランプリ(1点)：賞状、商品券5000円、

特選(10点)：賞状、商品券1000円、入選(若干数)：賞状

◇作品展示期間…2月12日(水)～3月5日(木)

◇投票期間…2月12日(水)～16日(日)の15時まで

◇展示・投票場所…勤労青少年ホーム、勤労女性センター

対市内に住むか通勤する人

申直接か郵送で、カラーかモノクロでプリントしたA4サイズ一枚の写真(1人1点)とチラシか勤労青少年ホーム・勤労女性センターにある応募票(両施設のHPからダウンロード可)を1月10日～2月5日(必着)に〒890-0063鴨池二丁目32-30勤労青少年ホーム☎255-5771か〒890-0063鴨池二丁目31-15勤労女性センター☎255-7039へ

申し込み方法
(応募要領)

電話以外で申し込むときは
次の事項を書いてください

1 催し名(複数日時の開催は希望日時も) 2 住所 3 参加者全員の氏名(ふりがな) 4 年齢(子どもは学校名、学年も) 5 電話番号 6 託で託児利用は子どもの氏名(ふりがな)・年齢(対象年齢は問い合わせを)

すこやか子育て交流館(りぼんかん)と親子つどいの広場

■りぼんかん 〒890-0062与次郎一丁目10-17
☎812-7740FAX812-7744 ✉ribonkankouza@shirt.ocn.ne.jp
開9時～17時
休毎月第1月曜日(休日のときは翌平日)、12月29日～1月3日

子育て応援ポータルサイト
「夢すくすくねっと」をご利用ください！
子育て情報や親子で楽しめるイベント情報
などを掲載しています。



夢すくすくねっと

■なかまっち(東部) 〒892-0827中町4-13
☎226-5539 FAX226-0655 ✉nakamatch@sand.ocn.ne.jp
■たにっこりん(南部) 〒891-0117西谷山一丁目3-2
☎266-6501 FAX266-6502 ✉tanikkorin@kagoshima-swc.jp
■なかよしの(北部) 〒892-0871吉野町3256-1
☎243-3255 FAX243-3256 ✉nakayoshino@iaa.itkeeper.ne.jp
■いしきらら(西部) 〒890-0005下伊敷一丁目10-3
☎220-1200 FAX220-1213 ✉ishikirara@iaa.itkeeper.ne.jp
開9時～17時 休12月29日～1月3日

1月・2月のりぼんかん講座

講座名	対 象	日 時	定 員
①バレンタインのお菓子 を作ってみよう 託	4歳～小学3年生 の子どもと親	1月18日(土) 13時～15時	8組
②こうさくのへや 開放デー	小学3年生までの 子どもと家族	1月19日(日)10 時30分～12時、 13時～14時30分	各16組 程度
③7～11カ月のあかちゃん 集まれ！～親子ふれあい 遊び＆お昼寝アートを楽 しもう！～(全2回) 託	7～11カ月の 子どもと親	1月20日(月)・ 27日(月)の 11時～12時	12組
④全期とりわけ離乳食 ～デモ形式～(親) 託	0歳の子どもの親 か妊娠中の人	1月21日(火) 13時～15時	12人
⑤親子で楽しむ パステルアート 託	5歳～小学3年生 の子どもと親	1月25日(土) 10時30分～12時	8組
⑥トイレトレーニングの すすめ方	1歳までの子ども の親(子ども同伴 可)	1月28日(火) 10時30分～ 11時30分	20人
⑦臨床心理士さんに聞いて みよう！就学前のこころ の育ち(親) 託	5歳～就学前の 子どもの親	1月29日(水) 13時30分～15時	15人
⑧教えて！おまわりさん ～パトカー＆白バイ～	就学前の子どもと 家族	1月30日(木) 10時30分～ 11時30分	なし
⑨1歳児あつまれ！ ふれあい遊び＆ おしゃべりタイム♪ 託	1歳の子どもの親	2月5日(水) 11時～12時	16組
⑩みんなでおだいき様と おひなさま様を作って、 りぼんかんに飾ろう！	就学前の子どもと 家族	2月6日(木) 11時～12時	20人 (当日 先着順)
⑪パパと遊ぼう！段ボー ルカーを作ろう 託	2歳～就学前の 子どもと父親 (母親も可)	2月9日(日) 13時～14時30分	12組
⑫教えて！言語聴覚士さん ～ちょっと気になる ことばの発達～(親) 託	2、3歳の 子どもの親	2月11日(祝) 13時～14時30分	12人

◇受講決定者には受講票を送付
料無料(①④は材料費実費負担)
申②⑧⑩は不要、①③～⑤⑦⑨⑪⑫は直接窓口か郵送、ファクス、
メールで1月11日(消印有効)までにりぼんかんへ。⑥は当日10時
までに受け付け後抽選
◇託児(無料)は生後2カ月～就学前の子ども

りぼんかん節分イベント

内鬼さんの豆入れ作りや新聞紙豆の豆まきなど
対小学3年生までの子どもと家族
期2月2日(日)①13時～14時(おにさんの豆
入れを作ろう！)、②14時30分～15時(節分
イベント)
定①30人(当日先着順)、②なし
料無料 申不要 問りぼんかん



1月・2月の親子つどいの広場講座・イベント

講座名	対 象	日 時	定 員
①助産師と気軽に 語ろうかい	就学前の子どもと 家族、妊娠中の人	1月11日(土) 14時～15時	なし
②はじめての療育＆先 輩ママと語ろうかい		1月20日(月) 10時～11時30分	
③はじめての小学校	4月に就学予定の 子どもと家族	1月27日(月) 10時～11時	
④人形劇団クラルテ 観劇会	就学前の子どもと 家族、妊娠中の人	2月2日(日) 14時～15時	
⑤断乳・卒乳のお話 託	1歳6カ月までの 子どもの母親	1月16日(木) 10時～11時	10人
⑥パパ講座～親子 エクササイズ～ 託	2歳～就学前の子 どもと父親	1月26日(日) 10時～11時	7組
⑦離乳食講座(中期) 託	0歳の子どもの親	1月29日(水) 10時～11時	10人
⑧節分会	就学前の子どもと 家族	2月2日(日) 10時～11時	なし
⑨はいはいよちよち レース	就学前の子どもと 家族	1月19日(日) 10時30分～11時、 14時30分～15時	なし
⑩0歳あつまれ ～助産師さんとお話 しましょう～ 託	0歳の子どもの家 族	1月20日(月) 10時～11時	
⑪節分小物作り	就学前の子どもと 家族	1月22日(水)・ 23日(木)の 10時～11時	各12組
⑫スマイルマタニティ ～助産師さんとお話 しましょう～ 託	妊娠中の人と家族	1月26日(日) 10時～11時	なし
⑬節分の会	就学前の子どもと 家族	2月2日(日) 10時～11時	
⑭作って遊ぼう！ 紙とんぼ！	就学前の子どもと 家族	1月18日(土) 10時～11時	25組 (当日 先着順)
⑮1月生まれの お誕生会	1月生まれの 子どもと家族	1月22日(水) 9時30分～ 9時45分 (カード作り)、 10時～11時 (誕生会)	なし
⑯わくわく作ろう ～季節の飾り～	就学前の子どもと 家族	1月23日(木) 10時～11時	15組 (当日 先着順)
⑰ふれあいあそび		2月3日(月) 10時～11時	なし
⑱FP講座～かしこい貯 め方～ 託	就学前の子どもの 親	2月7日(金) 10時～11時	10人

◇受講決定者には受講票を送付か電話連絡 料無料
申①～④⑧⑨⑬不要、⑤は1月10日、⑥は1月19日、⑦は1月22日
までに、⑫は1月12日、⑱は1月24日から直接窓口か電話、ファ
クス、メールで各親子つどいの広場へ ※⑩⑪⑭～⑰は当日受け
付け ◇託児は生後2カ月～就学前の子ども

児童センターではイベント・講座を行っています

市内3カ所の児童センターでは、広いスペースの中で就学前の子どもと親を対象にイベントや講座を行っています。
イベント内容など詳しくは各センターHPをご覧ください。

①城南児童センター
城南町4-19
☎・FAX223-0868
✉ksjk1171m@iaa.itkeeper.ne.jp



②三和児童センター
三和町21-23
☎・FAX255-9915
✉ksjk1181m@iaa.itkeeper.ne.jp



③郡山児童センター
郡山町39-4
☎・FAX298-3144
✉ksjk1191m@iaa.itkeeper.ne.jp



①～③共
◇開館時間…月～土曜日
8時30分～18時
◇閉館日…日曜日・休日、
12月29日～1月3日



開＝開館時間 休＝休館日 内＝内容 対＝対象 期＝日時・期間・期日 所＝場所 定＝定員・定数・人員 料＝料金 申＝申し込み 問＝問い合わせ 共＝共通事項 HP＝ホームページ 託＝託児あり

講座・催しなどで、特に記載がないものは
●誰でも参加(申し込み)可 ●応募多数のときは抽選

申請・お知らせ

21面にも掲載

令和2年度分保育所・認定こども園(保育所機能)などの入所申し込み

対仕事、妊娠・出産、病気、求職などで乳幼児の保育ができない保護者 ※令和元年度分を申し込んで待機中の人も再度申し込みが必要 ◇認定こども園(保育所機能)の利用希望者も市で選考するため、市か園の窓口で受け付けます ◇申込期間…第1期は1月15日まで、第2期は1月16日～2月20日まで、以降随時受け付け ※保育幼稚園課、各支所は土・日曜日、休日を除く 申保育幼稚園課☎216-1258、各支所の福祉課・保健福祉課へ ※幼稚園・認定こども園(幼稚園機能)の利用希望は各園へ



麻しん風しん混合ワクチンの
予防接種費用を全額助成します

対本市に住民登録があり、麻しん風しん混合ワクチンの接種歴のない7歳～19歳までの人

所委託医療機関 料無料 ◇母子健康手帳と予診票が必要 ◇実施期間…令和4年3月31日まで ◇予診票がないときや対象期限など詳しくは保健予防課☎803-7023FAX803-7026へ

こんなにちは赤ちゃん事業

◇生後4カ月ごろ、保健師などが家庭を訪問し、育児の悩みを聞き、子育て情報を提供します ※新生児訪問を受けた家庭を除く 問母子保健課☎216-1485FAX216-1284

乳幼児健康診査を受けましょう

対3カ月・7カ月・1歳の子ども

所赤ちゃんセットに記載のある委託医療機関 ◇赤ちゃんセットと母子健康手帳が必要 問母子保健課☎216-1485FAX216-1284

予防接種は期限内に受けましょう

予防接種	接種対象
B型肝炎	1歳未満の子ども
B C G (結核)	1歳の子ども
麻しん・風しん	1期
	2期
水痘	1歳～3歳未満の子ども
2種混合(ジフテリア・破傷風)	11歳～13歳未満の子ども

◇接種場所…委託医療機関

◇母子健康手帳と予診票が必要

◇対象年齢を過ぎると全額自己負担での任意接種になります。体調が良いときにできるだけ早く接種しましょう ◇予診票がないときなど詳しくは保健予防課☎803-7023FAX803-7026へ



ファミリー・サポート・センター会員募集

子育ての援助が欲しい人(依頼会員)と援助ができる人(提供会員)が会員登録し、育児や家事の相互援助活動を行っています。

①提供会員講習会・家事支援登録会

対市内に住む人 期1月25日(土) 9時～16時45分

所かごしま市民福祉プラザ

②依頼会員講習会(育児のみ。家事援助の希望者は別に開催)

対市内に住むか通勤する3カ月～18歳の子どもを持つ親

◇開催日はお問い合わせください 所なかまっち

①②共 料無料

申電話でファミリー・サポート・センター☎226-7855へ

※託児は予約が必要



●休日の昼間

◆医療機関(医科・歯科)サンサンコールかごしま ☎808-3333

◆医科(音声案内)市医師会 ☎214-3350

◆歯科(音声案内のみ)県歯科医師会立口腔保健センター(祇園之洲町) ☎223-0628

●夜間(毎日)

◆夜間急病センター(鴨池二丁目) ☎214-3350

◆歯科診療所案内 ☎222-0574

◆夜間救急薬局(鴨池二丁目) ☎206-2811

■夜間急病センター

◇夜間に突発的に発症した急病患者のための施設ですので、適正な利用をお願いします(投薬期間は原則1日です)

◇診療などに時間を要することがありますので、できるだけ診療終了時間の30分前までにお越しください

診療科目	診療時間	
	平日・土曜日	日曜日・祝日など
内科、小児科、外科、産婦人科	19時～翌朝7時	18時～翌朝7時
眼科、耳鼻いんこう科	19時～23時	18時～23時

産婦人科、眼科、耳鼻いんこう科は、医師が常駐していませんので、事前に連絡をしてください

■県小児救急電話相談

対おおむね15歳未満の子ども

◇相談時間 月曜日～土曜日 19時～翌朝8時
日曜日・祝日など 8時～翌朝8時

◇電話番号 #8000(ダイヤル式、光・IP電話からは☎254-1186)

◇休日在宅当番医制の医療機関は、都合により変わることがありますので、受診前にご確認ください

医科 市医師会ホームページ
(<https://www.city.kagoshima.med.or.jp/>)
診療時間：9時～18時



◀市医師会
ホームページ

歯科 県歯科医師会ホームページ
(<http://www.8020kda.jp/>)
診療時間：9時～16時(受付は15時30分まで)



◀県歯科医師会
ホームページ

1月12日(日)

内科 宮田内科消化器科(吉野一丁目)☎244-6446
中野内科医院(下伊敷一丁目)☎223-3312
小田原病院(山之口町)☎223-7531
共立病院(南郡元町)☎255-3151
鬼丸内科循環器科(郡山町)☎298-3901
小児科 今村小児科アレルギー科(宇宿一丁目)☎251-8315
外科 小田原病院(山之口町)☎223-7531
整形外科 油木田整形外科クリニック(東谷山六丁目)☎260-9511
皮膚科 野元ひふ科クリニック(薬師二丁目)☎250-5711
泌尿器科 濱島泌尿器科クリニック(上之園町)☎251-1500
産婦人科 片瀬クリニック(山之口町)☎222-2560
眼科 菅田眼科クリニック(清和四丁目)☎284-9070
耳鼻科 耳鼻咽喉科ミック(中央町)☎822-0319
歯科 すがわデンタルクリニック(南林寺町)☎295-6024

1月13日(祝)

内科 前田内科クリニック(小川町)☎225-5600
かごしま高岡病院(西千石町)☎226-1370
鹿児島厚生連病院(与次郎一丁目)☎252-2228
橋野循環器科・内科(清和四丁目)☎210-1355
小児科 大坪こどもクリニック(田上二丁目)☎286-6121
紫原たはら医院(紫原四丁目)☎252-5233
外科 鹿児島厚生連病院(与次郎一丁目)☎252-2228

整形外科 小田代リハ整形外科クリニック(荒田一丁目)☎203-0888
皮膚科 あき皮ふ科(中央町)☎214-4280
産婦人科 中村(哲)産婦人科・内科(樋之口町)☎223-2236
眼科 有村眼科(中町)☎222-7885
耳鼻科 かもいけ耳鼻咽喉科クリニック(鴨池二丁目)☎298-1133
歯科 福原歯科クリニック(東谷山二丁目)☎269-0177

1月19日(日)

内科 久保クリニック(吉野町)☎243-2500
川平クリニック(西田二丁目)☎256-5252
迫田晃郎クリニック(荒田二丁目)☎253-5320
きいれ浜田クリニック(喜入町)☎345-0077
小児科 ゆあさこどもクリニック(宇宿八丁目)☎284-7277
外科 ひらやま脳神経外科(上荒田町)☎297-5588
整形外科 岩尾病院(甲突町)☎225-3838
皮膚科 片平皮膚泌尿器科(鴨池一丁目)☎253-7069
産婦人科 ゆみレディースクリニック(中町)☎222-8777
眼科 あいクリニック帯迫眼科(吉野町)☎248-7070
耳鼻科 山本耳鼻咽喉科(小松原二丁目)☎268-5115
歯科 さだむら歯科医院(上福元町)☎821-1558

1月26日(日)

内科 あんびる病院(稲荷町)☎248-2222

きじま内科(中央町)☎255-8750
東内科(唐湊四丁目)☎251-7198
新杏クリニック(宇宿三丁目)☎257-2255
新山消化器科・内科(小山田町)☎238-2351
小児科 にのみや小児科・ひふ科(中山一丁目)☎266-6622
外科 今村総合病院(鴨池新町)☎251-2221
整形外科 天神南クリニック(田上二丁目)☎213-1077
皮膚科 今村総合病院(鴨池新町)☎251-2221
泌尿器科 今村総合病院(鴨池新町)☎251-2221
産婦人科 今村総合病院(鴨池新町)☎251-2221
眼科 鹿児島宮田眼科(西田一丁目)☎286-1213
耳鼻科 あまたつクリニック(桜ヶ丘四丁目)☎264-5553
歯科 かなめ歯科医院(武一丁目)☎252-9667

2月2日(日)

内科 四枝内科(吉野町)☎243-5511
久米田内科循環器内科(草牟田二丁目)☎226-1166
岩尾病院(甲突町)☎225-3838
有馬・藤島内科クリニック(与次郎一丁目)☎251-6336
前島医院(郡山町)☎298-2121
小児科 らららこどもクリニック(中央町)☎813-8170
外科 永田外科(下伊敷一丁目)☎224-0177
いなもりクリニック(西田一丁目)☎256-0833
整形外科 松元整形外科(吉野一丁目)☎243-9995

皮膚科 下川クリニック(吉野町)☎244-1200
産婦人科 平野エンゼルクリニック(上荒田町)☎257-0808
眼科 辻眼科クリニック(和田三丁目)☎268-3000
耳鼻科 いまきいれ耳鼻咽喉科(中山一丁目)☎260-8733
歯科 村上歯科(上之園町)☎257-2660

2月9日(日)

内科 南風病院(長田町)☎226-9111
いいだクリニック(草牟田二丁目)☎222-1729
松岡内科(郡元一丁目)☎251-5858
内科・循環器内科きはらハートクリニック(紫原一丁目)☎250-5505
小児科 村上こどもクリニック(大竜町)☎248-3711
外科 南風病院(長田町)☎226-9111
整形外科 いとう整形外科クリニック(谷山中央二丁目)☎210-1112
皮膚科 米沢病院(新照院町)☎226-9698
泌尿器科 たけクリニック(川上町)☎295-8666
産婦人科 伊集院産婦人科(池之上町)☎248-0008
眼科 中野眼科(田上二丁目)☎230-0088
耳鼻科 永山医院(武岡二丁目)☎281-7853
歯科 濱野歯科医院(山下町)☎239-6400

熱く盛り上げよう！ 燃ゆる感動 かごしま国体・かごしま大会

第75回国民体育大会 第20回全国障害者スポーツ大会

かごしま国体
正式競技

卓球



- ラケットを使い、卓球台上で直径4cmのボールを打ち合います
- 国体は1チーム3人の団体戦で行われ、シングルスは5試合して先に3勝したチームが勝ち
- 試合は1ゲーム11点先取で、10点で並んだときは2点差がつくまで続きます。5ゲームズマッチで、3ゲームを先取した選手が勝ち
- ボールにさまざまな強さのバックスピンをかけるカットや鋭いスマッシュ、選手同士の駆け引きなど見どころ満載です



迫力のプレーを現地で体感して

国体は、オリンピックのメダリストも出場する国内最高峰の大会の一つで、トップレベルの試合を間近で見られる絶好の機会です。

小さな卓球台で超高速のボールが飛び交う緊張感や、選手が素早く動き、大きな音とともにボールを思い切り打ち込むときの迫力は、観客席と選手が近い現地観戦でこそ味わえるものです。

得点が決まったときの大きな声援と拍手が選手の力になります。ぜひかごしま国体の応援に来てください！



鹿児島相互信用金庫卓球部
徳永 大輝 さん

あそぶーからのお知らせ



SNSフォローキャンペーン実施中！SNSをフォローして、PR動画「燃ゆる青春筋肉大会～スラローム編」に「いいね！」すると抽選ですてきなグッズをプレゼント。詳しくは市実行委員会ホームページを見てね。

【国体総務課 ☎808-2478 FAX808-0083】



ホームページ

いよいよ今年はかごしま国体・かごしま大会！



燃ゆる感動
かごしま国体・かごしま大会
鹿児島市実行委員会の皆さん

かごしま国体・大会イヤーの2020年がついにやってきました。全国から集結するトップアスリートたちの熱戦が、ここ鹿児島で繰り広げられます。私たちは、この両大会が、市民やアスリートの皆さんの心に残る素晴らしい大会となるよう開催準備に取り組んでいます。48年ぶりの鹿児島での国体と初開催の全国障害者スポーツ大会を市民一丸となって盛り上げていきましょう！

〈編集・発行〉

〒892-8677山下町11-1鹿児島市広報課 ☎216-1133 FAX216-1134

●今月号は主に1月10日～2月9日の情報を掲載しています

●毎月1日～6日に市内の全世帯に配布しています

〈問い合わせ〉

●鹿児島市役所 ☎224-1111 (代表)、所在地 〒892-8677山下町11-1

●サンサンコールかごしま (年中無休8時～21時) ☎808-3333 FAX808-2525

●配布・・・南日本リビング新聞社 ☎239-8124

●点字版・音声(テープ・CD)版の希望は広報課へ

●広報紙の紙面作りに対する意見・要望はメールや送信フォーム(右記2次元コード)から kouhou@city.kagoshima.lg.jp



送信フォーム

令和元年12月1日現在推計人口・世帯数 ()は前月比

人口 595,161人(-124) 世帯数 276,600世帯(-30)

正解者の中から抽選で、すてきな商品をプレゼント



2020年は
スポーツで熱く！！



新春パズル



申し込み方法



◇パズルの内容、賞品などは12・13面をご覧ください

◇対象 市内に住む人(1人1通まで)

◇申し込み はがきか市ホームページの申し込みフォームで、パズルの答え、希望する賞品の番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、今月号の新春対談・特集への感想、広報紙への意見を〒892-8677山下町11-1広報課 ☎216-1133へ

◇申込期限 1月17日(消印有効)

◇当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます

◇正解は来月号で発表します



スマートフォン専用

12月号のプレゼントクイズの答えは「わくわく」でした

広告 全労済は「こくみん共済 coop」へ生まれ変わりました。

さまざまな
リスクに
頼れる保障を。

新しく
なった

こくみん共済

個人定期生命共済・こども定期生命共済・熱年定期生命共済・傷害共済・個人賠償責任共済・終身生命共済・個人長期生命共済

各タイプの
保障が

さらに充実

しました！

みんなの声で新しくなりました！！

手頃な掛金で
充実の医療保障！

医療 保障タイプ

月々の掛金

2,300円

入院日額10,000円

先進医療最高1,000万円を
実現しました。

「子育て応援」
お子さまの総合保障！

こども 保障タイプ

月々の掛金

1,200円

入院日額10,000円

入院日額5,000円 + 入院時諸費用
サポート日額5,000円

相談無料
子育て世帯を
応援します！

こくみん共済
こども相談室

育児の悩みから進路相談まで、
子育て・教育のエキスパートが
メールで直接お答えします。

資料のご請求・
ご相談はお気軽に！

こくみん共済 NEWS
4619S003

0120 通話料無料

220-220

受付/毎日・午前9時～午後9時まで

ご注意 おかけ間違いのないよう、
電話番号をもう一度お確かめください。

▶お電話の際は、この番号を
お知らせください。

媒体番号 460994

こくみん共済 coop<全労済> 鹿児島推進本部(鹿児島県労働者共済生活協同組合)

〒892-0835 鹿児島市城南町7-28 こくみん共済 coopホームページ <https://www.zenrosai.coop>

たすけあいから生まれた保障の生協です。
「こくみん共済 coop」は営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。

たすけあいの輪をむすぶ
こくみん共済
coop