

### 年末年始の献血にご協力を

◇年末年始は輸血用血液が非常に不足します  
 ◇献血プラザかもいけクロス(鴨池新町)、  
 献血ルーム・天文館(東千石町)をご利用  
 ください



献血キャラクター  
けんけつちゃん

☎生活衛生課 ☎803-6881 FAX803-7026

### 養護老人ホーム入園者募集

| 施設名    | 所在地    | 連絡先                   |
|--------|--------|-----------------------|
| いしき園   | 西伊敷四丁目 | ☎220-8194 FAX220-8195 |
| 慈眼寺寿光園 | 慈眼寺町   | ☎268-2514 FAX267-7981 |
| 喜入園    | 喜入町    | ☎・FAX345-0106         |

☞原則65歳以上で食事・入浴などが自分ででき、  
 環境上の事情や経済的理由により現在の住ま  
 いで養護を受けることが困難な人



喜入園

◇見学や相談も随時受け付けています(要予約)  
 ※いしき園は来年4月から、運営を(社福)寿康  
 会に引き継ぎ、本名町に移転予定

☎長寿あんしん課 ☎216-1186 FAX224-1539  
 谷山福祉課 ☎269-2145 FAX267-6555

### はーと講座(パソコン教室)

☞初心者向け基礎講座(ワード)

☞市内に住む精神障害のある人

※手帳か診察券など証明となるものが必要

☞期来年1月4日～25日の毎週土曜日

10時～12時(全4回)

☞定3人 料550円(テキスト代)

☞申往復はがきで講座名、住所、氏名、電話番号を12月17日(必着)  
 までに〒890-0063鴨池二丁目22-18市精神保健福祉交流セン  
 ター(はーと・ぱーく) ☎214-3352 FAX206-8571へ



### 認知症サポーター養成講座

☞認知症の知識や認知症の人への対応、家族の  
 支援などの講話 ※受講者には、認知症サ  
 ポーターの証「オレンジリング」を贈呈



オレンジリング

◇10人以上の市民グループへ講師を派遣する  
 「市民グループ向け講座」もあります

☞期来年1月11日(土)10時30分～12時

☞所谷山サザンホール ☞定120人程度 料無料

☞申電話かファクス、メールで住所、氏名、年齢、性別、電話番号を  
 長寿あんしん相談センター本部 ☎813-8555 FAX813-1041

☞E-mail ninchi-entry@kg-shien.orgへ

### 12月の集団健(検)診日程表

年に1回、定期的に健(検)診を受けましょう

■特定・長寿健診の集団健診会場(保険証が必要) ※予約不要

| 日 曜  | 健診会場             | 受付時間                     |
|------|------------------|--------------------------|
| 10 火 | 西部保健センター         | 9時～10時30分                |
|      | 市民文化ホール          | 日本健康倶楽部<br>要予約 ☎273-5591 |
| 13 金 | 北部保健センター         | 9時～10時30分                |
| 14 土 | 県民総合保健センター       | 8時30分～10時30分             |
|      | 鹿児島厚生連病院健康管理センター | 要予約 ☎256-1133            |
| 15 日 | 中央保健センター         | 8時30分～10時30分             |
|      | ヘルスサポートセンター鹿児島   | 要予約 ☎267-6292            |
| 17 火 | 東部保健センター         | 9時～10時30分                |
| 18 水 | セイカスポーツクラブUSUKI  | 8時30分～10時30分             |
| 21 土 | 南部保健センター         |                          |

※後期高齢者医療の加入者はいきいき受診券も必要

☞40歳以上の国保加入者が後期高齢者医療の加入者など 料無料  
 ☞問サンサンコールかごしま ☎808-3333 FAX808-2525

■事前予約が必要な検診の集団検診会場(保険証が必要)

| 日 曜  | 検 査           | 場 所   |
|------|---------------|---|
| 10 火 | 胃・腹部          | 坂元台小学校 ※9時～10時                                  |
| 11 水 | 胃・腹部          | 花野小学校 ※9時～10時                                   |
|      | 乳のみ           | 鹿児島厚生連病院健康管理センター(午前のみ)                          |
| 12 木 | 胃・腹部          | 清水小学校 ※9時～10時                                   |
|      | 乳のみ           | 南部保健センター(午前のみ)<br>鹿児島厚生連病院健康管理センター(午前のみ)        |
| 13 金 | 胃・腹部          | 南部保健センター  |
|      | 胃・腹部・<br>子宮・乳 | ヘルスサポートセンター鹿児島<br>※女性のみ(いずれも午前のみ)               |
| 14 土 | 胃・腹部          | 県民総合保健センター<br>鹿児島厚生連病院健康管理センター<br>※8時30分～10時30分 |
|      | 子宮・乳          | 中央保健センター  |
| 15 日 | 胃・腹部          | ヘルスサポートセンター鹿児島                                  |
| 16 月 | 胃・腹部          | 吉野東中学校 ※9時～10時<br>ヘルスサポートセンター鹿児島                |
|      | 胃・腹部          | 谷山市民会館 ※9時～10時                                  |
| 18 水 | 胃・腹部          | セイカスポーツクラブUSUKI                                 |
|      | 乳のみ           | 松元地区保健センター(午前のみ)                                |
| 18 水 | 胃・腹部・<br>子宮・乳 | ヘルスサポートセンター鹿児島<br>※女性のみ(いずれも午前のみ)               |
|      | 乳のみ           | 鹿児島厚生連病院健康管理センター(午前のみ)                          |
| 19 木 | 乳のみ           | 鹿児島厚生連病院健康管理センター(午前のみ)                          |
| 20 金 | 胃・腹部          | J A鹿児島みらい坂之上支店                                  |
|      | 胃・腹部・<br>子宮・乳 | ヘルスサポートセンター鹿児島<br>※女性のみ(いずれも午前のみ)               |
| 21 土 | 胃・腹部          | 南部保健センター  |
| 23 月 | 胃・腹部          | ヘルスサポートセンター鹿児島                                  |
| 24 火 | 子宮・乳          | 北部保健センター  |
| 25 水 | 乳のみ           | 鹿児島厚生連病院健康管理センター(午前のみ)                          |
| 26 木 | 乳のみ           |   |

◇受付時間 ①胃・腹部 8時30分～9時30分

②子宮・乳 8時30分～9時30分、13時～13時30分

※鹿児島厚生連病院の乳のみの検診の受付時間は8時30分～10時、平日に実施する胃・腹部の検診の受付時間は8時30分～10時

☞市内に住む40歳以上(子宮がん検診は20歳以上)で、職場で受診  
 機会のない人(保険証が必要)

☞料胃がん検診1000円、腹部超音波検診1200円、子宮がん検診600  
 円、乳がん検診(40歳代)1300円・(50歳以上)800円

☞申がん検診専用ダイヤル ☎214-5489 FAX803-7026(保健予防課)

※ヘルスサポートセンター鹿児島 ☎267-6292 FAX260-1780、鹿児  
 島厚生連病院健康管理センター ☎256-1133 FAX252-5632での検  
 診は、直接予約が必要。半日がん検診は県民総合保健センター  
 ☎220-2332 FAX220-2603で直接予約が必要

### 【低線量CT肺がん検診費助成事業】

☞県内に住む受診日時点で50歳以上の人(肺がん治療中や1年  
 以内にエックス線検査で異常を指摘された人などを除く)

☞料5250円

☞問県健康増進課 ☎286-2721 FAX286-5556

### 各支所の福祉課・保健福祉課、保健センター 問い合わせ先

- 谷山福祉部福祉課 谷山支所内 ☎269-8472・8473 FAX267-6555
- 中央保健センター 鴨池二丁目25-1-11 ☎258-2364 FAX258-2392
- 伊敷福祉課 伊敷支所内 ☎229-2113 FAX229-6894
- 北部保健センター 吉野町3275-3 ☎244-5693 FAX244-5698
- 吉野福祉課 吉野支所内 ☎244-7379 FAX243-0816
- 東部保健センター 本庁西別館1階 ☎216-1310 FAX216-1308
- 吉田保健福祉課 吉田支所内 ☎294-1214 FAX294-3352
- 西部保健センター 永吉二丁目21-6 ☎252-8522 FAX252-8541
- 桜島保健福祉課 桜島支所内 ☎293-2360 FAX293-3744
- 南部保健センター 西谷山一丁目3-2 ☎268-2315 FAX268-2928
- 喜入保健福祉課 喜入支所内 ☎345-3755 FAX345-2600
- 吉田地区保健センター 本城町1687-2 ☎294-1215 FAX294-3352
- 松元保健福祉課 松元支所内 ☎278-5417 FAX278-4097
- 喜入地区保健センター 喜入町6100 ☎345-3434 FAX345-3437
- 郡山保健福祉課 郡山支所内 ☎298-2114 FAX298-2916