

申し込み方法
(応募要領)

電話以外で申し込むときは
次の事項を書いてください

- 1 催し名(複数日時開催は希望日時も) 2 住所 3 参加者全員の氏名(ふりがな) 4 年齢(子どもは学校名、学年も)
5 電話番号 6 託児利用は子どもの氏名(ふりがな)・年齢(対象年齢は問い合わせを)

**市心身障害者総合福祉センター(ゆうあい館)
第5期身体障害者パソコン講座**

コース名	期 日	時 間
肢体・内部・聴覚障害者 ワード講座	2月17日～3月23日の 毎週月曜日(全6回)	15時～17時
肢体・内部障害者 インターネット・メール ◎		18時～20時
肢体・内部・聴覚障害者 デジカメ・スマホ・SNS ★	2月18日～3月24日の 毎週火曜日(全6回)	18時～20時

内 パソコン・インターネットの基本的な使い方、文書作成など

対 市内に住み、身体障害者手帳を持つ18歳以上の人

◎はサポートを必要としない聴覚障害者も対象

★はキーボードでの文字入力ができ、デジカメ・ケーブルなどを準備できる人が対象

定 各6人 料 無料

申 電話かファクスで1月6日～2月3日(水曜日を除く)にゆうあい館 ☎252-7900 FAX253-5332へ



ケアハウスを利用しませんか

ケアハウスは、個室で生活しながら食事、入浴などの基本的サービスの提供を受けられる施設です。

対 60歳以上で自炊できない程度の身体機能の低下などが認められ、独立して生活することに不安がある人

料 入居時に預り金や前年度の収入に応じた利用料(毎月8～21万円程度)を負担



施設名	問い合わせ先
優和の里(吉野町)	☎243-0565
旭ヶ丘園(平川町)	☎262-2222
桜の苑(下福元町)	☎284-6383
夾竹灯(山田町)	☎264-6715
ライフイン鴨池(下荒田四丁目)	☎213-5222
クレール下荒田(下荒田二丁目)	☎255-5521
ケアハウス西陵(西陵一丁目)	☎282-4373
寿楽苑(下田町)	☎248-5151
ケアハウス出会い坂(草牟田一丁目)	☎223-3138
シルバーフラット武岡台(小野町)	☎283-6870
大原の里(本名町)	☎294-2510
サンファミリーきいれ(喜入前之浜町)	☎343-1885
ケアハウス照国(照国町)	☎226-3141
ケアハウスしゅうゆう(山田町)	☎275-9881
にじの郷小松原(小松原一丁目)	☎210-5130

各支所の福祉課・保健福祉課、保健センター 問い合わせ先

- 谷山福祉部福祉課 谷山支所内 ☎269-8472・8473 FAX267-6555
- 中央保健センター 鴨池二丁目25-1-11 ☎258-2364 FAX258-2392
- 伊敷福祉課 伊敷支所内 ☎229-2113 FAX229-6894
- 北部保健センター 吉野町3275-3 ☎244-5693 FAX244-5698
- 吉野福祉課 吉野支所内 ☎244-7379 FAX243-0816
- 東部保健センター 本庁西別館1階 ☎216-1310 FAX216-1308
- 吉田保健福祉課 吉田支所内 ☎294-1214 FAX294-3352
- 西部保健センター 永吉二丁目21-6 ☎252-8522 FAX252-8541
- 桜島保健福祉課 桜島支所内 ☎293-2360 FAX293-3744
- 南部保健センター 西谷山一丁目3-2 ☎268-2315 FAX268-2928
- 喜入保健福祉課 喜入支所内 ☎345-3755 FAX345-2600
- 吉田地区保健センター 本城町1687-2 ☎278-5417 FAX278-4097
- 松元保健福祉課 松元支所内 ☎278-5417 FAX278-4097
- 喜入地区保健センター 喜入町6100 ☎298-2114 FAX298-2916
- 郡山保健福祉課 郡山支所内 ☎298-2114 FAX298-2916

1月の集団健(検)診日程表

■特定・長寿健診の集団健診会場(保険証が必要)

◇日程や会場などの詳細は、いきいき受診券などに同封している日程表をご確認ください

※後期高齢者医療の加入者はいきいき受診券も必要

対 40歳以上の国保加入者か後期高齢者医療の加入者など 料 無料
問 サンサンコールかごしま ☎808-3333 FAX808-2525

■事前予約が必要な検診の集団健診会場(保険証が必要)

日 曜	検 査	場 所
10 金	胃・腹部	原良小学校 ●
	胃・腹部・子宮・乳	ヘルスサポートセンター鹿児島 ※女性のみ(いずれも午前のみ)
11 土	胃・腹部	郡山地区保健センター
	子宮・乳	中央保健センター ☆
14 火	胃・腹部	西部保健センター
	子宮・乳	坂元台小学校(午前のみ) ●
15 水	胃・腹部	紫原小学校 ●
	胃・腹部・子宮・乳	ヘルスサポートセンター鹿児島 ※女性のみ(いずれも午前のみ)
	乳のみ	鹿児島厚生連病院健康管理センター(午前のみ)
16 木	胃・腹部	武岡小学校 ●
	子宮・乳	松元地区保健センター(午前のみ) ●
	乳のみ	鹿児島厚生連病院健康管理センター(午前のみ)
17 金	胃・腹部	田上小学校 ●
	子宮・乳	松元地区保健センター ☆
	胃・腹部・子宮・乳	ヘルスサポートセンター鹿児島 ※女性のみ(いずれも午前のみ)
18 土	胃・腹部	南部保健センター
	子宮・乳	中央保健センター ☆
	胃・腹部・子宮・乳	ヘルスサポートセンター鹿児島 ※女性のみ(いずれも午前のみ)
19 日	胃・腹部	鹿児島厚生連病院健康管理センター ※8時30分～10時30分
20 月	胃・腹部	明和小学校 ヘルスサポートセンター鹿児島
21 火	胃・腹部	西田小学校 ●
	乳のみ	西部保健センター(午後のみ)
22 水	胃・腹部	桜丘東小学校 ●
	乳のみ	鹿児島厚生連病院健康管理センター(午前のみ)
23 木	胃・腹部	喜入地区保健センター
	子宮・乳	すこやか子育て交流館(りぼんかん) ※9時30分～10時30分、13時～13時30分
	乳のみ	鹿児島厚生連病院健康管理センター(午前のみ)
24 金	胃・腹部	中央保健センター
	乳のみ	郡山地区保健センター(午前のみ)
	子宮・乳	J A鹿児島みらい坂之上支店(午前のみ) ●
	胃・腹部・子宮・乳	ヘルスサポートセンター鹿児島 ※女性のみ(いずれも午前のみ)
25 土	胃・腹部	南部保健センター
	子宮・乳	県民総合保健センター ☆
26 日	胃・腹部	県民総合保健センター
	子宮・乳	吉田地区保健センター ☆
27 月	胃・腹部	西陵小学校 ●
	子宮・乳	ヘルスサポートセンター鹿児島
	乳のみ	天文館ベルク広場 ※8時30分～11時、13時～14時30分
	子宮・乳	喜入地区保健センター(午前のみ)
29 水	胃・腹部	宇宿小学校 ●
	子宮・乳	東部保健センター(午前のみ) ●
	胃・腹部・子宮・乳	ヘルスサポートセンター鹿児島 ※女性のみ(いずれも午前のみ)
	乳のみ	鹿児島厚生連病院健康管理センター(午前のみ)
30 木	胃・腹部	武小学校 ●
	子宮・乳	北部保健センター(午前のみ) ●
	乳のみ	鹿児島厚生連病院健康管理センター(午前のみ)
31 金	胃・腹部	南部保健センター
	胃・腹部・子宮・乳	ヘルスサポートセンター鹿児島 ※女性のみ(いずれも午前のみ)

◇受付時間 ①胃・腹部 8時30分～9時30分

②子宮・乳 8時30分～9時30分、13時～13時30分

※●は9時～10時、☆は9時～10時か13時～13時30分

※鹿児島厚生連病院の乳のみの検診の受付時間は8時30分～10時、平日に実施する胃・腹部の検診の受付時間は8時30分～10時

対 市内に住む40歳以上(子宮がん検診は20歳以上)で、職場で受診機会のない人(保険証が必要)

料 胃がん検診1000円、腹部超音波検診1200円、子宮がん検診600円、乳がん検診(40歳代)1300円・(50歳以上)800円

申 がん検診専用ダイヤル ☎214-5489 FAX803-7026(保健予防課)

※ヘルスサポートセンター鹿児島 ☎267-6292 FAX260-1780、鹿児島厚生連病院健康管理センター ☎256-1133 FAX252-5632での検診は、直接予約が必要。半日がん検診は県民総合保健センター ☎220-2332 FAX220-2603で直接予約が必要