

内=内容 対=対象 期=日時・期間・期日 所=場所 定=定員・定数・人員 料=料金
申=申し込み 問=問い合わせ 共=共通事項 HP=ホームページ 託=託児あり

講座・催しなどで、特に記載がないものは
●誰でも参加(申し込み)可 ●応募多数のときは抽選

高齢者・障害者福祉

介護予防・生活支援サービス 従事者研修会

内介護予防・日常生活支援総合事業の「身体介護を含まない生活支援サービス」と「時間を短縮したミニデイサービス」の従事者などを養成する研修(2日間) ※修了者はヘルパーなどの資格がなくてもサービス提供事業所に雇用された上でこれらのサービスに従事できます
◇家族の介護や高齢者を支援する活動に生かしたい人も受講可
期2月3日(月)9時30分~16時40分、4日(火)9時30分~14時10分 所谷山サザンホール
定各50人程度 料無料 申電話かはがき、ファクス、メールで1月20日(消印有効)までに〒890-0072新栄町1-11長寿あんしん相談センター本部☎813-1040FAX813-1041✉seikatsu@kg-shien.orgへ ※市HPからも申し込み可

障害者控除対象者認定の申請

内介護保険の要介護・要支援認定を受け、一定の要件を満たす65歳以上の人 ◇障害者に準じて市県民税や所得税の障害者控除が受けられます ◇認定書は昨年12月31日の状況により発行します ◇必要なもの…申請者と対象者の印鑑 申詳しくは長寿支援課☎216-1267FAX224-1539か谷山福祉部福祉課☎269-8472FAX267-6555へ

福祉有償運送の申請受け付け

◇自家用車を使って障害のある人などを有償で病院などに送迎する事業を行うには、市が設置する福祉有償運送運営協議会で協議後、県交通政策課へ申請し登録される必要があります
内社会福祉法人、NPO法人など ◇受付期間…1月20日(月)まで ◇車両…福祉車両や一般車両 ※事業者、車両などに条件があります 問障害福祉課☎216-1273FAX216-1274

市民福祉手当(重度障害者(児)手当)の申請

内昨年10月1日(19歳までの人は昨年4月1日)現在で本市に1年以上住み、身体障害者・精神障害者手帳1・2級や療育手帳A₁・A₂・B₁を持ち、今年度申請をしていない人(特別障害者手当などの受給者や一部の福祉施設入所者などを除く)
◇申請期限…19歳までの人は3月31日まで、20歳以上の人は9月30日まで ◇必要なもの…障害者手帳、申請者名義の通帳、印鑑 申詳しくは障害福祉課☎216-1273FAX216-1274、各支所の福祉課・保健福祉課へ

インフルエンザを予防しましょう

①早めのワクチン接種、②マスク着用などの咳エチケット、③外出後の手洗い、④適度な湿度の保持、⑤十分な休養とバランスのとれた食生活、⑥人混みや繁華街への外出を控える
問保健予防課☎803-7023FAX803-7026

油断禁物 冬の食中毒

◇ノロウイルスは感染力が強く、冬季に流行します ◇主な症状…下痢、嘔吐、発熱 ◇予防法…①トイレ後、調理前、食事前には入念に手洗いを、②二枚貝などは85~90度で90秒以上加熱を、③嘔吐物・便などで汚れた場所は、マスク・手袋・ペーパータオルなどを使って塩素系漂白剤で適切に消毒を 問生活衛生課☎803-6885FAX803-7026

高齢者の入浴中の事故に注意

◇冬期は入浴中の突然死が多発します ◇温度の急激な変化で血圧が大きく変動することなどに起因する「ヒートショック」が関係するといわれ、高齢者は特に注意が必要です ◇安全に入浴するためのポイント…①入浴前に脱衣所や浴室を温める ②湯温は41度以下、湯に漬かる時間は10分までを目安にする、③浴槽から急に立ち上がらない、④飲酒後や食後すぐの入浴を控える、⑤精神安定剤、睡眠薬などの服用後に入浴しない、⑥入浴前に同居者に声を掛け、普段より入浴時間が長いときは確認してもらう 問保健予防課☎803-6927FAX803-7026

健康・生活衛生

高齢者いきいきポイント推進 事業登録説明会

内高齢者の健康診査の受診やボランティア活動でためたポイントを、交付金に換えたり寄付したりできる制度の説明会 内市内に住む65歳以上で、要支援・要介護認定を受けていない人
期①1月16日(木)14時~15時、②1月17日(金)14時~15時
所①谷山支所4階、②市民福祉プラザ5階 申不要 ※当日は介護保険被保険者証が必要
問市社会福祉協議会ボランティアセンター☎221-6072FAX221-6075

「かかりつけ医」を持ちましょう

◇かかりつけ医を持つことは、これまでの健康状態を踏まえた適切な診療や医療費の節約などにつながります ◇医療機関の掛け持ちをせず、時間外や休日受診はなるべく避けましょう
◇かかりつけ医の紹介状なしに大病院を受診すると、治療費が加算されることがあります
◇かかりつけ医の選び方…①自宅から近い通院できる開業医など、②治療方法など詳しく説明してくれる医師、③高度な医療が必要なときは専門医などを紹介してくれる医師 問サンサンコールかごしま☎808-3333 FAX216-1200(国民健康保険課)

はたちの献血キャンペーン

◇1月と2月は輸血用血液が非常に不足します。新成人を迎える皆様のご理解とご協力をお願いいたします ◇献血場所…献血プラザかもいけクロス(鴨池新町)☎257-3141、献血ルーム・天文館(東千石町)☎222-6511
問生活衛生課☎803-6881 FAX803-7026



4市広域連帯企画 錦江湾奥会議からのお知らせ

<垂水市 第6回たるみず吹奏楽フェスタ>

内垂水市内の小中高校、一般の団体が参加する吹奏楽の祭典
期2月9日(日)13時30分~16時 (会場は13時~)
所垂水市文化会館(垂水市田神2750-1)
料無料
問垂水吹奏楽団☎090-7531-7145 (田中)



<始良市 スターランドAIRA ~オリオン大星雲を観察しよう~>

内冬の代表星座「オリオン座」にある巨大星雲の広がり観察
期1月25日(土)・26日(日)の19時~21時
所始良市天文台スターランドAIRA(始良市北山997-16)
問スターランドAIRA ☎0995-68-0688



<霧島市 初午祭>

内家内安全や五穀豊穡などを祈願する伝統行事
期2月16日(日)の9時30分~16時
所鹿児島神宮(霧島市隼人町内2496-1)
問同実行委員会☎0995-64-0895



交流都市のイベント

■松本市 国宝松本城氷彫フェスティバル2020
内国内外トップレベルの選手が腕を競い合う氷像制作など
期2月1日(土)・2日(日)
所松本城公園、松本駅前広場ほか
問松本市観光温泉課☎0263-34-3000FAX0263-34-3049

■札幌市 第71回さっぽろ雪まつり
迫力ある大雪氷像や巨大滑り台など雪と氷の幻想的な雰囲気味わえます。
期2月4日(火)~11日(祝)(大通・すすきの会場)
1月31日(金)~2月11日(祝)(つどーむ会場)
問さっぽろ雪まつり実行委員会☎011-281-6400FAX011-231-1970

講座・イベント

公認心理師を囲む茶話会

◇演題…思春期の家族関係について
◇講師…中村誠文氏(鹿児島純心女子大学講師) 内市内に住む人
期1月25日(土)14時~16時
所市精神保健福祉交流センター(はーと・ぱーく) 定7人
料100円(お茶代) 申直接か電話で1月15日までにははーと・ぱーく☎214-3352FAX206-8571へ

ふれあい館杯

ふうせんバレーボール交流大会
内知的障害者(児)と家族か団体
期3月7日(土)10時~14時30分
所市知的障害者福祉センター(ふれあい館) 定12チーム(1チーム6名以上、ほかにも条件あり) 料無料 ◇申込期間…1月26日(日)~2月15日(土)
申詳しくはふれあい館☎264-8711FAX264-8884へ