

申し込み方法 (応募要領)

電話以外で申し込むときは 次の事項を書いてください

- 1 催し名(複数日時の開催は希望日時も) 2 住所 3 参加者全員の氏名(ふりがな) 4 年齢(子どもは学校名、学年も) 5 電話番号 6 託児利用は子どもの氏名(ふりがな)・年齢(対象年齢は問い合わせを)

学び・文化

19面にも掲載

かごしま高岡病院市民健康講座

内高岡俊夫氏(かごしま高岡病院院長)による講話「転倒しないで健康寿命を延ばそう!~食事・運動・睡眠~」 期1月19日(日)10時30分~12時20分

所鹿児島アリーナ 定80人(先着順) 料無料 申直接か電話で1月7日から19日までに鹿児島アリーナ健康講座係 258-4650へ

ボランティア入門講座

~高齢者支援編~

内これから高齢者支援ボランティアを行う人のための講座や実技 期1月20日(月)10時30分~12時 所かごしま市民福祉プラザ 定20人程度(先着順)

料無料 申はがきかファクス、メールで1月13日(必着)までに〒892-0816山下町15-1市社会福祉協議会ボランティアセンター 221-6072 FAX221-6075 k-sha kyo-ti8@dondon-net.or.jpへ

シニアビューティアップ講座

内シニア女性向けの美に関する講座やメイク体験など 期1月22日(水)13時30分~16時30分 所市勤労者交流センター(よかセンター)

定150人(先着順) ※要予約 料無料 申詳しくは市シルバー人材センター 252-4661 FAX258-7554へ



きらめく感性!ときめくハート! 第53回市小・中学校図工・美術学習発表展

期1月29日(水)~2月7日(金)の9時30分~18時(最終日は15時) ※2月3日を除く 所市立美術館 料無料 問学校教育課 227-1941 FAX227-3016

日本語支援ボランティア養成講座

内在住外国人への日本語支援を目的としたボランティア養成講座 期4回以上受講できる人 期1月30日~2月27日の毎週木曜日13時30分~16時30分(全5回)

所かごしま市民福祉プラザ 定20人 料3000円 申はがきかファクス、メールで1月19日(必着)までに〒892-0816山下町15-1市国際交流財団 226-5931 FAX239-9258 kokusai@kiex.jpへ

青年会館・女性会館の利用説明会と青年教養セミナー開設説明会

①青年会館・女性会館

内市教育委員会認定の自主グループ

②青年教養セミナー

内市教育委員会認定の自主学習グループ

①②共

期1月30日(木)19時~ 所市教育総合センター 内容やグループの登録方法など詳しくは青少年課 227-1971 FAX227-1923へ

市社会体育研究公開

内各校区やスポーツ少年団による事例発表、桑原祐一氏(アーバンウェルネスクラブエルグ副支配人)による講演「スポーツ振興の歴史とこれからの地域スポーツ」 内市内に住む人

期2月1日(土)13時15分~16時20分 所喜入総合体育館 料無料 申詳しくは市スポーツ推進委員協議会事務局・市スポーツ少年団事務局(スポーツ課内) 808-7504 FAX803-9623へ

◇当日受け付け可

選挙を考える市民のつどい

内山本敬生氏(鹿児島県立短期大学准教授)による講演「民主主義と選挙」、選挙啓発作文の朗読、選挙クイズ大会など

期2月1日(土)13時30分~16時 所かごしま市民福祉プラザ 料無料 申電話かファクスで1月28日までに市選挙管理委員会 216-1470 FAX216-1472へ

サンサンヘルス料理教室

内食生活改善推進員との交流と料理教室 内市内に住む人

期2月6日(木)10時~13時30分 所西部保健センター 定20人(先着順) 料500円程度(材料費) 申電話で1月14日から西部保健センター 252-8522へ

介護予防で元気力アップ! 地域の介護予防活動・鹿児島よかよか体操発表会

内「よかよか元気クラブ」の活動発表会、実技、握力測定会、元気力アップのための食事例の紹介など 内市内に住む人 期2月6日(木)13時30分~15時30分 ※握力測定会は12時50分~13時20分 所中央公民館 料無料

申不要 問東部保健センター 216-1311 FAX216-1308



仕事に役立つパソコン講座~ワンランクUP! エクセル応用編~

内市内に住むか通勤・通学するウィンドウズとエクセルの基本操作ができる人 期2月7日~3月6日の毎週金曜日10時~12時(全5回)

所サンエールかごしま 定20人 料無料 申往復はがきかファクス、メールで1月22日(必着)までに〒890-0054荒田一丁目4-1男女共同参画推進課 813-0852 FAX813-0937 danjokyodo@city.kagoshima.lg.jpへ

青年教養セミナー生大会

内各セミナーや自主学習グループの学習成果発表、富田浩二氏(クイズクリエイター)による体験活動「ドラゴンクエストIII」



内市内に住む人 期2月9日(日)9時10分~16時 所市教育総合センター 問青少年課 227-1971 FAX227-1923

慢性腎臓病(CKD)予防セミナー

内医師や栄養士、歯科医師による講話、患者体験発表、個別相談 内市内に住む人 期2月13日(木)13時~16時30分 所かごしま県民交流センター ※特定健康診査結果票があれば持参

申電話で国民健康保険課 808-7505へ

応急手当普及員講習

内救命に必要な知識技能と指導要領



内市内に住むか通勤・通学し、勤務する事業所などで普通救命講習を開催したいと考えている人 期2月14日(金)~16日(日)の8時30分~17時30分 ※3日間とも受講した人に認定証を交付 所消防総合訓練研修センター(新栄町)

定30人(先着順) 料無料(テキスト代は実費負担) 申電話で1月14日から消防局警防課 222-0960 FAX227-3119へ ※土・日曜日、祝日を除く

高齢者福祉センター郡山 ふれあい教室

Table with 3 columns: 教室名, 日時, 定員. Rows include 郷土料理教室, はじめてのヨガ教室, 理学療法士による楽しい健康づくり教室, 春植えの野菜づくり教室.

内市内に住む65歳以上の人

料無料(教材費など実費負担)

申往復はがきかファクスで1月24日(必着)までに〒891-1105郡山町176高齢者福祉センター郡山 298-2278へ

市民ギャラリー

Table with 2 columns: 展示期間, 展示名称. Rows include 1月14日(火)~17日(金) 交流都市(萩市)の紹介, 1月20日(月)~24日(金) 桜島大根パネル写真展示「種まき~収穫まで」, 1月27日(月)~31日(金) 令和元年度明るい選挙啓発ポスター、作文、標語コンクール作品展示会, 2月3日(月)~7日(金) 消費生活パネル展

所本庁東別館1階 問サンサンコールかごしま 808-3333

令和2年度市民ギャラリーの申し込み

芸術を愛好する市民が自作の書画や写真などの作品を気軽に発表する場として利用できます。

内市内に住む人

◇展示期間... 1週間

◇展示場所... 市役所東別館1階、西別館1階

◇抽選会

期2月10日(月)10時(受け付けは9時30分~)

所本庁本館2階講堂

問管財課 216-1159

