

内=内容 対=対象 期=日時・期間・期日 所=場所 定=定員・定数・人員 料=料金
申=申し込み 問=問い合わせ 共=共通事項 HP=ホームページ 託=託児あり

講座・催しなどで、特に記載がないものは
●誰でも参加(申し込み)可 ●応募多数のときは抽選

国民健康保険・後期高齢者医療保険

新年度の国民健康保険証の窓口受け取りなどの申し込み

◇新しい保険証を3月下旬に世帯主宛てに郵送します ◇窓口受け取り(3月17日から)や送付先の変更、簡易書留郵便での配送を希望する人は、2月19日までに保険証を持って国民健康保険課か各支所の国保担当窓口へ ◇簡易書留郵便の申し込みは、はがきか封書でも受け付けます。住所(郵便番号)、世帯主名、電話番号、保険証の記号・番号、「保険証の簡易書留郵便申し込み」と書いて、2月19日(必着)までに〒892-8677山下町11-1国民健康保険課☎216-1228FAX216-1200へ

2019年分の所得申告のお願い

◇国税は、毎年加入者の前年中の所得に基づき計算されます。世帯主や国保加入者に未申告の人がいると、法定軽減が適用されないなど正しい計算ができませんので、所得のない人も期限内の申告をお願いします ◇申告が必要な人や申告会場などは16面をご覧ください 問国民健康保険課☎216-1229FAX216-1200

後期高齢者医療保険料の

口座振替への変更

◇6月分の特別徴収(年金からの支払い)を中止し、口座振替を希望する人は、3月6日までに納付方法変更申出書の提出を ◇必要なもの…保険証、通帳、通帳印(本人以外の口座から引き落としを希望するときは本人の印鑑も必要) ◇引き続き年金からの支払いを希望する人や申出書を提出済みの人は手続き不要です 問長寿支援課☎216-1268FAX224-1539、各支所の福祉課・保健福祉課

高齢者・障害者福祉

高齢者の元気応援協賛店

◇70歳以上の高齢者は、市に登録されたスポーツ・文化施設(トレーニングジムやカラオケ店など)の協賛店で、無料体験や利用料金割引などさまざまな優待サービスを受けられます ◇協賛店やサービス内容、利用方法など詳しくは市HPか長寿支援課☎216-1266FAX224-1539へ



協賛店の目印のステッカー

高齢者いきいきポイント推進 事業転換交付金の申請受け付け

◇活動でたまったポイントを交付金や寄付金に換えることができます ◇申請方法…いきいき手帳、印鑑、本人名義の通帳、特定(長寿)健診を受診したことがわかる書類(受診者のみ)を市社会福祉協議会ボランティアセンターへ ◇受付期間…3月30日(月)まで(火・日曜日、休日を除く) 問市社会福祉協議会ボランティアセンター☎221-6072FAX221-6075

老人介護手当・家族介護慰労金

①老人介護手当 対2月1日現在、本市に1年以上住み、要介護3以上で寝たきりか重度認知症の65歳以上の在宅高齢者を、同居などで6カ月以上介護している人(被介護者も本市に1年以上住み、在宅でない期間が通算で31日を超えないこと) ※昨年8月1日以降に申請し、すでに支給が決まっている人は対象外 ◇支給額…年額9万円(被介護者が国の特別障害者手当や経過的福祉手当を受給しているときは年額4万5000円) ◇申請期限…2月28日

②家族介護慰労金

対1年間継続して要介護4以上で、その間介護保険のサービス(年間7日以内のショートステイの利用を除く)を利用しなかった65歳以上の高齢者を1年以上介護している人 ※介護者、被介護者ともに本市に住み、住民税非課税世帯の人であること ◇支給額…年額10万円 ◇申請は随時受け付け

①②共

◇申請に必要なもの…申請書(民生委員の状況確認欄あり)

問長寿支援課☎216-1267FAX224-1539

障害者地域生活支援拠点

◇地域で生活する障害者の不安の解消を図り、障害者と家族が安心して生活することができるように支援する施設です ◇主なサービス…①介助者の疾病などによる急な不在や自傷・他害の恐れ、精神的不安に伴う一時的な避難などの相談・受け入れの緊急対応(24時間対応)、②施設などから地域生活への移行を希望する障害者へグループホームなどでの体験の場の提供(要予約) 所地域生活支援拠点ゆうかり(草牟田一丁目) 料①無料、②障害福祉サービスの利用者負担額 問地域生活支援拠点ゆうかり☎813-7183FAX813-7176

2月の集団健(検)診日程表

■特定・長寿健診の集団健診会場(保険証が必要) ※予約不要

| 日 曜 | 健診会場 | 受付時間 |
|------|----------------|-------------------------|
| 12 水 | 西部保健センター | 9時～10時30分 |
| 15 土 | 中央保健センター | 8時30分～10時30分 |
| | ヘルスサポートセンター鹿児島 | 要予約☎267-6292 |
| | テクノホール | 日本健康倶楽部 要予約☎273-5591 |
| 16 日 | 南部保健センター | 8時30分～10時30分 |
| 17 月 | 谷山市民会館 | 9時～11時 |
| 18 火 | 東部保健センター | 9時～10時30分 |
| 19 水 | 松元地区保健センター | 8時30分～10時30分 |
| 22 土 | 県民総合保健センター | |
| 25 火 | 北部保健センター | 9時～10時30分 |
| 28 金 | 中央保健センター | 8時30分～10時30分 |

※後期高齢者医療の加入者はいきいき受診券も必要

対40歳以上の国保加入者か後期高齢者医療の加入者など 料無料 問サンサンコールかごしま☎808-3333FAX808-2525

■事前予約が必要な検診の集団検診会場(保険証が必要)

| 日 曜 | 検 診 | 場 所 |
|------|------|--|
| 10 月 | 胃・腹部 | 星峯西小学校 ※9時～10時 |
| | 子宮・乳 | ヘルスサポートセンター鹿児島 |
| 12 水 | 胃・腹部 | 福平中学校(午前のみ) ※9時～10時 |
| | 子宮・乳 | 谷山北公民館(中山小近く) ※9時～10時 |
| 13 木 | 胃・腹部 | 大龍小学校(午前のみ) ※9時～10時 |
| | 乳のみ | 鹿児島厚生連病院健康管理センター(午前のみ) |
| 14 金 | 胃・腹部 | 松原小学校 ※9時～10時 |
| | 子宮・乳 | 鹿児島厚生連病院健康管理センター(午前のみ) |
| 15 土 | 胃・腹部 | 南部保健センター |
| | 子宮・乳 | すこやか子育て交流館(りぼんかん) ※9時30分～10時30分、13時～13時30分 |
| 16 日 | 胃・腹部 | ヘルスサポートセンター鹿児島 |
| | 子宮・乳 | 中央保健センター ※9時～10時、13時～13時30分 |
| 17 月 | 胃・腹部 | 中央保健センター |
| | 子宮・乳 | ヘルスサポートセンター鹿児島 |
| 18 火 | 胃・腹部 | ※女性のみ(いずれも午前のみ) |
| | 子宮・乳 | 中央保健センター |
| 19 水 | 胃・腹部 | ヘルスサポートセンター鹿児島 |
| | 子宮・乳 | ※女性のみ(いずれも午前のみ) |
| 20 木 | 胃・腹部 | 鹿児島厚生連病院健康管理センター(午前のみ) |
| | 子宮・乳 | 鹿児島厚生連病院健康管理センター(午前のみ) |
| 21 金 | 胃・腹部 | 桜丘西小学校 ※9時～10時 |
| | 子宮・乳 | 天文館バルク広場 ※8時30分～11時、13時～14時30分 |
| 22 土 | 胃・腹部 | 鹿児島厚生連病院健康管理センター(午前のみ) |
| | 子宮・乳 | 緑丘中学校 ※9時～10時 |
| 25 火 | 胃・腹部 | 北部保健センター(午前のみ) ※9時～10時 |
| | 子宮・乳 | ヘルスサポートセンター鹿児島 |
| 26 水 | 胃・腹部 | ※女性のみ(いずれも午前のみ) |
| | 子宮・乳 | 県民総合保健センター |
| 27 木 | 胃・腹部 | 中央保健センター ※9時～10時、13時～13時30分 |
| | 子宮・乳 | 吉田地区保健センター(午前のみ) |
| 28 金 | 胃・腹部 | 錦江台小学校 ※9時～10時 |
| | 子宮・乳 | 喜入地区保健センター ※9時～10時、13時～13時30分 |
| 29 土 | 胃・腹部 | 西紫原小学校 ※9時～10時 |
| | 子宮・乳 | 鹿児島厚生連病院健康管理センター(午前のみ) |
| 10 月 | 胃・腹部 | 清和小学校 ※9時～10時 |
| | 子宮・乳 | 郡山地区保健センター(午前のみ) ※9時～10時 |
| 11 月 | 胃・腹部 | 鹿児島厚生連病院健康管理センター(午前のみ) |
| | 子宮・乳 | 中央保健センター |
| 12 月 | 胃・腹部 | ヘルスサポートセンター鹿児島 |
| | 子宮・乳 | ※女性のみ(いずれも午前のみ) |
| 1 月 | 胃・腹部 | ヘルスサポートセンター鹿児島 |
| | 子宮・乳 | 県民総合保健センター ※9時～10時、13時～13時30分 |

◇受付時間 ①胃・腹部 8時30分～9時30分

②子宮・乳 8時30分～9時30分、13時～13時30分

※鹿児島厚生連病院の乳のみの検診の受付時間は8時30分～10時、平日に実施する胃・腹部の検診の受付時間は8時30分～10時

対市内に住む40歳以上(子宮がん検診は20歳以上)で、職場で受診機会のない人(保険証が必要)

料胃がん検診1000円、腹部超音波検診1200円、子宮がん検診600円、乳がん検診(40歳代)1300円・(50歳以上)800円

申がん検診専用ダイヤル☎214-5489FAX803-7026(保健予防課)

※ヘルスサポートセンター鹿児島☎267-6292FAX260-1780、鹿児島厚生連病院健康管理センター☎256-1133FAX252-5632での検診は、直接予約が必要。半日がん検診は県民総合保健センター☎220-2332FAX220-2603で直接予約が必要