

**申し込み方法**  
(応募要領)

電話以外で申し込むときは  
次の事項を書いてください

- 1 催し名(複数日時開催は希望日時も) 2 住所 3 参加者全員の氏名(ふりがな) 4 年齢(子どもは学校名、学年も)  
5 電話番号 6 託児利用は子どもの氏名(ふりがな)・年齢(対象年齢は問い合わせを)

**学び・文化**

19面にも掲載

広上淳一指揮 九州交響楽団  
(ヴァイオリン 五嶋龍) 託

対どなたでも(未就学児不可)  
期3月6日(金)19時~ 所市民文化ホール 定1990人 ◇料金など詳しくは市民文化ホール  
☎257-8111FAX251-4053へ

家庭で楽しむ常緑果樹(柑橘類)の育て方

対市内に住む18歳以上の人  
期3月7日(土)10時~12時  
所都市農業センター 定30人  
料無料 申往復はがき(1人1枚)で2月20日(必着)までに〒891-1205犬迫町4705都市農業センター☎238-2666へ

**CKD(慢性腎臓病)啓発イベント**  
世界腎臓デー in かごしま

内健康相談コーナー(医師・栄養士・薬剤師)、血管年齢測定(先着200人)、CKDクイズなど  
期3月8日(日)11時~15時  
所天文館本通りアーケード  
料無料 申不要 問保健政策課  
☎803-6861FAX803-7026

**花壇の草花差し上げます**

◇交差点や公園内に植えてある草花の一部を3月6日(予定)の植え替え作業中に差し上げます。作業日程など詳しくは公園緑化課☎216-1368FAX216-1352へ

**講座・イベント**

**福祉コミュニティセンター 教養講座(4月開講)**

講座名	日時	定員
さつま狂句	第1・3週の 木曜日10時~12時	40人
華道(池坊)	第1・3週の 土曜日10時~12時	20人
茶道(裏千家)	第2・4週の 木曜日10時~12時	15人
やさしい囲碁	第2・4週の 木曜日13時30分~15時30分	40人

対市内に住む令和2年4月1日現在60歳以上の人や体の不自由な人(囲碁は有段者を除く)  
料無料(教材費などは実費負担) 申往復はがきで希望講座名も2月29日(必着)までに〒892-0803祇園之洲町1-2福祉コミュニティセンター☎248-1200 FAX248-2211へ



**成年後見センター講座**  
~成年後見制度を学ぼう~

内専門職による制度説明や事例紹介 対市内に住む成年後見制度の利用を検討している人  
期3月7日(土)13時30分~16時30分 所かごしま市民福祉プラザ 定40人 料無料 申往復はがきかファクス、メールで2月25日(消印有効)までに〒892-0816山下町15-1市成年後見センター☎210-7073FAX210-7103 k-shakyo-ti22@dondon-net.or.jpへ

**不妊に悩む人の交流会**

内吉永明美氏(松田ウイメンズクリニック生殖心理カウンセラー)による講話「私らしい『妊活』のカタチ~ひとりで悩みを抱えないで~」、助産師や参加者とのフリートーク 対市内に住む不妊に悩む人 期3月11日(水)14時~16時 所サンエールかごしま 定20人 申メールで2月29日までに不妊専門相談センター(鹿児島中央助産院)☎210-7559FAX210-7561 so-dan@k-midwife.or.jpへ

**郷土料理教室**

月	日	曜	時間	場所	問い合わせ先
2	26	水	10時~13時30分	中央保健センター	☎258-2364
	28	金		東部保健センター	☎216-1310
3	2	月	10時~13時30分	西部保健センター	☎252-8522
				南部保健センター	☎268-2315
				北部保健センター	☎244-5693

内さつまあげ、きびなごときらすのおつけ(おから汁)、春駒などの調理実習  
◇かつぼう着・三角巾を持参  
対市内に住む人 定各16人(先着順) 料600円程度(材料費)  
申電話で2月13日から受講希望の保健センターへ

**市民体育館・前期スポーツ教室**

講座名	日時	定員
ボディコンディショニング	4月2日~6月25日の木曜日 19時~21時(全10回)	各30人
硬式テニス	4月3日~5月8日の火・金曜日 10時~12時(全10回)	30人
やさしいエアロと骨盤体操	4月3日~6月19日の金曜日 13時~15時(全10回)	50人
バドミントン	4月10日~5月18日の月・金曜日 11時~13時(全10回)	30人
卓球	4月10日~5月18日の月・金曜日 15時~17時(全10回)	20人

◇開催日など詳しくは市民体育館へお問い合わせください  
対市内に住む18歳以上の人(学生を除く) 所市民体育館  
料200円(スポーツ保険料)  
申往復はがき(1人1通1講座)で2月26日(必着)までに〒891-0150坂之上一丁目21-1市民体育館☎261-5115へ  
※同館HPからも申し込み可

**市精神保健福祉交流センター(はーと・ぱーく)の講座**

**Aピア学びの講座**

◇演題...障がいを生かして働くということ~ピアの体験を聴いて、みんなで語り合おう~  
対市内に住む精神障害のある人  
期2月15日(土)10時~11時30分 定20人程度 料無料

**B社会生活技能訓練(SST)講座**

内高森信子氏(SSTリーダー)によるSST講座  
対市内に住む①精神障害のある人、②精神障害のある人の家族  
期①2月29日(土)13時~16時、②3月1日(日)10時~16時  
定①15人程度、②30人程度 料無料

**C精神障害者のためのパソコン講座**

内エクセル講座  
対市内に住む精神障害のある人  
※精神障害者保健福祉手帳・診察券などの証明が必要  
期3月7日~28日の毎週土曜日10時~12時(全4回)  
定3人 料550円(テキスト代)



**A~C共**

申A/Bは直接か電話でAは2月14日、Bは2月27日までに、Cは往復はがきに講座名も2月22日(必着)までに〒890-0063鴨池二丁目22-18はーと・ぱーく☎214-3352FAX206-8571へ

**各支所の福祉課・保健福祉課、保健センター 問い合わせ先**

- 谷山福祉部福祉課 谷山支所内 ☎269-8472・8473 FAX267-6555
- 伊敷福祉課 伊敷支所内 ☎229-2113 FAX229-6894
- 吉野福祉課 吉野支所内 ☎244-7379 FAX243-0816
- 吉田保健福祉課 吉田支所内 ☎294-1214 FAX294-3352
- 桜島保健福祉課 桜島支所内 ☎293-2360 FAX293-3744
- 喜入保健福祉課 喜入支所内 ☎345-3755 FAX345-2600
- 松元保健福祉課 松元支所内 ☎278-5417 FAX278-4097
- 郡山保健福祉課 郡山支所内 ☎298-2114 FAX298-2916
- 中央保健センター 鴨池二丁目25-1-11 ☎258-2364 FAX258-2392
- 北部保健センター 吉野町3275-3 ☎244-5693 FAX244-5698
- 東部保健センター 本庁西別館1階 ☎216-1310 FAX216-1308
- 西部保健センター 永吉二丁目21-6 ☎252-8522 FAX252-8541
- 南部保健センター 西谷山一丁目3-2 ☎268-2315 FAX268-2928
- 吉田地区保健センター 本城町1687-2 ☎294-1215 FAX294-3352
- 喜入地区保健センター 喜入町6100 ☎345-3434 FAX345-3437

**J R 鹿児島駅5代目駅舎完成記念**  
第3回元気フェスタinかんまちあ

内踊りや音楽の演奏などのステージ、昔遊び体験やちびっこのりだー、鉄道模型の運転会、物販・飲食ブースなど  
期3月8日(日)10時~16時  
問かんまちあ管理事務所☎225-4141FAX225-4145

