

カメラトピックス

12月18日(水)



公共施設の愛称が決定

4社とネーミングライツの契約を締結。市民文化 ホールや鹿児島アリーナ、桜島総合体育館、松 元平野岡体育館などに4月から愛称が付きます。

1月11日(土)



より迅速な避難へ今年も桜島で訓練

50回目となる桜島火山爆発総合防災訓練で、 フェリーとバスを併用する新計画を実施し、 島外へのより迅速な避難方法を検証しました。

12月24日(火)



メダル獲得を決意

近代五種の東京五輪国別代表枠を獲得した本市 出身の岩元勝平選手が森市長を表敬訪問。ふる さとの選手の活躍が期待されます。

1月12日(日)



一年の無火災を願う出初式

消防隊員によるはしご乗り演技や放水演技 など日頃の訓練で培った技が披露され、頼も しい勇姿に見物客から歓声が上がりました。

1月5日(日)



camera topics 市政の動きを写真で紹介

初競りの振鈴の音が響きます

新年の幕開けとともに、青果市場には野菜や果 物がずらりと並び、競りの掛け声で活気にあふ れました。同日、魚類市場も初競りを迎えました。

1月12日(日)

ラップで簡単!時短料理で食卓をオシャレに 彩り手まり寿司



新しい門出を祝う「新成人のつどい」

真新しいスーツや華やかな振袖などをま とった約5000人の新成人が集い、会場に晴 れやかな笑顔があふれました。

【保健政策課☎803-6861FXX803-7026】

パイナップルつばさの 食育クッキング

~誰でも作れる簡単レシピを毎月紹介~

酢飯にトビコを混ぜるなど / 、アレンジも楽しめます! 鹿児島住みます芸人 パイナップルつばさ さん

■材料(12個分)

刺身盛り合わせ… 1パック -カンパチ ………… 3切れ タイ ……… 3切れ サーモン ……… 3切れ マグロ ………3切れ レモン …………適量 大葉 …………適量

米·············1 合(150g) すし酢 ······ 30cc

トビコ …………適量 刺身醤油 ……… 適量

市販の刺身盛り合わせを使用 すれば、レモンや大葉なども 入っていてお手軽です!

■作り方

- 通常より少なめの水で米を炊飯する
- 2 ①をボウルに移し、すし酢を加えて切るように 混ぜ、20分ほど冷ます
- ❸ 刺身、大葉、酢飯の順でラップに乗せて、形を 丸く整える
- 4 ⑤の上にお好みでレモンやトビコをトッピング する

(1個分の栄養成分:エネルギー71kcal、食塩相当量0.3g)





すし酢は米が炊きたてで 熱いうちに混ぜるとよく 染み込みます。 酢飯はうちわで扇いだ 後、しばらくおいて冷ま

第10会議室

調理の様子を広報 課フェイスブック やインスタグラム 「カゴシマファン」



全。21 鹿児島市中央公民館 第1小会議室

病態に応じて給付金等の 内容が異なります

で公開中!

広告 鹿児島市制130周年記念 円熟のタクト!至高の技!運命のような組合せがついに実現 クラシックの持つ魅力が全て詰め込まれた、"鹿児島だけ"のスペシャルナイト! ベートーヴェン/エグモント序曲 コルンゴルト/ヴァイオリン協奏曲 二長調 作品35 ベートーヴェン/交響曲 第5番 ハ短調 作品67 [運命] MERCHAN 開演19:00 (開場18:00) 鹿児島市民文化ホール(第1ホール) チケット料金 S席:5,500円 A席:4,500円 B席:3,500円(高校生以下半額

お問い合わせ/公益財団法人かごしま教育文化振興財団(鹿児島市民文化ホール)TEL.099-257-8111

公益財団法人かごしま教育文化振興財団の自主文化事業は、国内外の優れた舞台芸術を鹿児島でご鑑賞いただくために、市の補助を受けて実施しております

※文化ホールおよび谷山サザンホールで10枚以上チケットをまとめてご購入の場合、団体割引(10%)をご利用いただけます。※未就学児の入場は、ご遠慮ください。(託児サービスがございます)

2 **奄美市社会福祉センター** 4階会議室 50_{лн~} 3,600_{лн} 昭和16年7月2日~

2 川内文化ホール

昭和63年1月27日生まれ

<mark>ご</mark>遺族の方も 給付金請求できます

着手金·相談料 無料 成功報酬制

0120-013-621 〈ご予約受付時間〉 **#9:00~18:00**

プレシャス総合法律会計事務所 □TEL 03-5363-6333