

健康

高齢者いきいきポイント推進事業登録説明会

高齢者の健康診査の受診やボランティア活動でためたポイントを、交付金に換えたり寄付したりできる制度の説明会 市内に住む65歳以上で、要支援・要介護認定を受けていない人

期①4月23日(木)14時～15時、②4月24日(金)14時～15時

所①市民福祉プラザ5階、②谷山支所4階 申不要 ※当日は介護保険被保険者証が必要

問市社会福祉協議会ボランティアセンター ☎221-6072 FAX221-6075

なくそう！受動喫煙

～飲食店などでもスタート～

改正健康増進法の全面施行により、飲食店や事業所などの施設が原則屋内禁煙(屋内での喫煙は喫煙室だけ)・20歳未満の喫煙エリアへの立ち入り禁止・喫煙室の標識掲示が義務となりました 保健政策課 ☎803-6861 FAX803-7026

お知らせ

AED(自動体外式除細動器)の無料貸し出し

迅速な救命活動のため、市内で行事を主催する団体などに、AEDを貸し出します 生活衛生課 ☎803-6881 FAX803-7026

講座

市知的障害者福祉センターふれあい講座(前期)

プール遊び、バスケットボールなど 市内に住み療育手帳の交付を受けているか同程度の障害と認められる小学生以上の人と家族 料無料 ◇日程など詳しくは市知的障害者福祉センター(ふれあい館) ☎264-8711 FAX264-8884へ

オープンデイケア[WRAP(元気回復行動プラン)体験!～就労に向けた自己理解と自己管理～]

市内に住む精神障害のある人 期4月11日(土)14時～15時30分 所精神保健福祉交流センター(はと・ぱーく) 定20人程度 料無料 申電話で保健所ダイケア室 ☎070-1500-9696 FAX206-8571へ

認知症サポーター養成講座

認知症の人への対応などの講話(受講者にはオレンジリングを差し上げます) 市内に住むか通勤・通学する人 期5月13日(水)10時30分～12時 所鴨池公民館 定90人程度 料無料 申電話かファクス、メールで長寿あんしん相談センター本部 ☎813-8555 FAX813-1041 minichi-entry@kg-shien.orgへ



認知症介護教室

期 日	内 容
6月2日(火)	認知症を理解する
6月9日(火)	認知症の介護の仕方
6月17日(水)	利用できるサービス、家族の思い・体験談

◇時間…13時～16時 ◇各日、交流会があります
 対認知症の人を介護する家族、介護方法を学びたい人
 ◇認知症の人を同伴するときは別室でボランティアが対応
 所県民交流センター 定各45人程度 料無料
 申電話かファクスで認知症の人の同伴の有無も5月20日までに長寿あんしん相談センター本部 ☎813-8555 FAX813-1041へ

各支所の福祉課・保健福祉課、保健センター 問い合わせ先

- 谷山福祉部福祉課 谷山支所内 ☎269-8472 FAX267-6555
- 伊敷福祉課 伊敷支所内 ☎229-2113 FAX229-6894
- 吉野福祉課 吉野支所内 ☎244-7379 FAX243-0816
- 吉田保健福祉課 吉田支所内 ☎294-1214 FAX294-3352
- 桜島保健福祉課 桜島支所内 ☎293-2360 FAX293-3744
- 喜入保健福祉課 喜入支所内 ☎345-3755 FAX345-2600
- 松元保健福祉課 松元支所内 ☎278-5417 FAX278-4097
- 郡山保健福祉課 郡山支所内 ☎298-2114 FAX298-2916
- 中央保健センター 鴨池二丁目25-1-11 ☎258-2364 FAX258-2392
- 北部保健センター 吉野町3275-3 ☎244-5693 FAX244-5698
- 東部保健センター 本庁西別館1階 ☎216-1310 FAX216-1308
- 西部保健センター 永吉二丁目21-6 ☎252-8522 FAX252-8541
- 南部保健センター 西谷山一丁目3-2 ☎268-2315 FAX268-2928
- 吉田地区保健センター 本城町1687-2 ☎294-1215 FAX294-3352
- 喜入地区保健センター 喜入町6100 ☎345-3434 FAX345-3437

4月の集団健(検)診日程表

特定健診・長寿健診を年に1回は受診しましょう
 特定健診・長寿健診を継続して受けることで経年の変化が分かり、細やかな健康管理をすることができます。

【受診のメリット】

- ・約1万円相当の検査を無料で受けられる
- ・生活習慣病などを早期に発見し重症化を防げる
- ・「特定健診等トク得応援隊」に登録されているお店や施設などで使えるお得な特典付きクーポンをもらえる など

問国民健康保険課 ☎808-7505 FAX216-1200、長寿支援課 ☎216-1268 FAX224-1539

■特定健診・長寿健診の集団健診(保険証が必要)

◇日程や会場などの詳細は、いきいき受診券などに同封している日程表をご確認ください

※後期高齢者医療の加入者はいきいき受診券も必要

対40歳以上の国保加入者か後期高齢者医療の加入者など 料無料
 問サンサンコールかごしま ☎808-3333 FAX808-2525

■事前予約が必要な検診の集団検診会場(保険証が必要)

日 曜	検 診	場 所
10 金	胃・腹部	北部保健センター
11 土	胃・腹部	県民総合保健センター
13 月	胃・腹部	谷山市民会館 ※9時～10時
	胃・腹部	坂元台小学校
15 水	胃・腹部・子宮・乳	ヘルスサポートセンター鹿児島 ※女性のみ(いずれも午前のみ)
16 木	胃・腹部	吉田南中学校 ※9時～10時
	子宮・乳	松元地区保健センター(午前のみ)
18 土	胃・腹部	吉田地区保健センター
20 月	胃・腹部	大明丘小学校
	子宮・乳	吉田地区保健センター(午前のみ)
22 水	胃・腹部	J A鹿児島みらい吉田南支店
	子宮・乳	北部保健センター
23 木	胃・腹部	吉田校区コミュニティセンター
	子宮・乳	郡山地区保健センター(午前のみ)
24 金	胃・腹部	中央保健センター
	子宮・乳	南部保健センター
25 土	胃・腹部	ヘルスサポートセンター鹿児島
	胃・腹部	南部保健センター
	子宮・乳	県民総合保健センター
26 日	胃・腹部	中央保健センター
	子宮・乳	中央保健センター
	胃・腹部	中名校区公民館
27 月	子宮・乳	西原商会アリーナ(鹿児島アリーナ) (午前のみ) ※9時～10時
28 火	胃・腹部	鹿児島厚生連病院 ※8時30分～10時30分
	子宮・乳	河頭中学校(午前のみ) ※9時～10時
30 木	胃・腹部	春山小学校
	子宮・乳	武岡小学校(午前のみ) ※9時～10時

◇受付時間 ①胃・腹部 8時30分～9時30分
 ②子宮・乳 8時30分～9時30分か13時～13時30分

◇以下の検診は、定期的に開催します(休日は除く)

日 程	検 診	場 所
毎週月曜日	胃・腹部	ヘルスサポートセンター鹿児島(午前のみ)
	乳のみ	鹿児島厚生連病院(午前のみ) ※8時30分～10時
毎週火曜日	子宮・乳	さがらパース通りクリニック(午後のみ)
	乳のみ	鹿児島厚生連病院(午前のみ) ※8時30分～10時、4月28日を除く
毎週水曜日	乳のみ	さがらパース通りクリニック(午後のみ)
毎週木曜日	子宮・乳	さがらパース通りクリニック(午後のみ)
毎週金曜日	胃・腹部・子宮・乳	ヘルスサポートセンター鹿児島 ※女性のみ(午前のみ)
	子宮・乳	さがらパース通りクリニック(午後のみ)
	乳のみ	鹿児島厚生連病院(午前のみ) ※8時30分～10時

対市内に住む40歳以上(子宮がん検診は20歳以上)で、職場などで受診機会のない人(保険証が必要)

◇料金など詳しくはがん検診専用ダイヤル ☎214-5489 FAX803-7026 (保健予防課)へ ※4月29日～5月6日を除く

※ヘルスサポートセンター鹿児島 ☎267-6292 FAX260-1780、鹿児島厚生連病院健康管理センター ☎256-1133 FAX252-5632、さがらパース通りクリニック ☎224-1816 FAX224-1886は、直接予約が必要