

地域公民館・サンエールかごしま 前期講座受講生募集

市内に住むか通勤・通学する人(「少年」は小・中学生、高校生、「親子」は小・中学生と保護者、「家庭」は乳幼児・小・中学生と保護者(親子)、「高齢」は60歳以上の人を優先、「青・成・高」は青年・成人・高齢者が対象)

- ()は場所、◎は託児あり 新=新規講座
- は初心者を対象とした「市民はつらつ得意技講座」(自主学习グループが指導)
- 時間は原則2時間(超える講座は◎)。開始時間など詳しくは各施設へ
- 主な時間帯は前午、後午後、夜夜間
- 往復はがきに**右記の内容**を書いて、4月20日(必着)までに、①地域公民館前期講座は**各地域公民館**へ ②サンエールかごしま前期講座は**サンエールかごしま**へ
- はHPキュートピアネットからの申し込み可 ※事前に利用者登録が必要

■申し込みはがき記入方法(1講座につき1人1枚)

返信用おともて <往信うら> <往信おともて> <返信うら>

63 返信 氏名 住所 63 住所 公民館の名称 申込者の所在地

①希望講座名
②氏名(ふりがな)
③年代
④住所
⑤小学校区
⑥電話番号

何かも記入しない

- 親子講座は、親子の氏名・年代(小・中学生は学年、未就学児は年齢)を記入
- 少年講座は③に学年を記入
- 託は、⑦託児希望の有無・子ども(生後6カ月以上)の氏名・年齢を記入

問い合わせ・申し込み先

中央公民館 ☎224-4528 〒892-0816山下町5-9	東松島公民館 ☎221-2328 〒891-1543東松島町863-1
鴨池公民館 ☎252-5756 〒890-0063鴨池二丁目32-6	吉田公民館 ☎294-1219 〒891-1392本城町1696
城西公民館 ☎224-6993 〒890-0014豊年一丁目21-8	桜島公民館 ☎293-2725 〒891-1419桜島横山町1722-17
谷山市民会館 ☎267-5988 〒891-0141中山中央三丁目383-16	喜入公民館 ☎345-3751 〒891-0203喜入町7000
吉野公民館 ☎244-2566 〒892-0871吉野町3074	松元公民館 ☎278-1312 〒899-2703上谷口町3366-1
伊敷公民館 ☎220-1866 〒890-0008伊敷五丁目7-40	郡山公民館 ☎298-2220 〒891-1105郡山町168
武・田上公民館 ☎281-0698 〒890-0033西別府町3116-127	谷山北公民館 ☎269-6391 〒891-0105中山町1246-1

サンエールかごしま ☎813-0851
〒890-0054荒田一丁目4-1

1 地域公民館 前期講座

場所	対象	講座名	回数	開始日	頻度	曜日	時間	場所	対象	講座名	回数	開始日	頻度	曜日	時間	場所	対象	講座名	回数	開始日	頻度	曜日	時間													
中央公民館	少年	俳句で心をキャッチ!	4	5月16日	月2	土	10:00-11:00	各地域公民館	高齢	◆シニアパソコン入門	7	5月12日	火	10:00-11:00	武・田上公民館	親子	親子で自然環境を考える [田上川調べ歩き]	5	5月23日	月2-3	土	10:00-11:00	青・成・高	◆美文字教室	5	5月12日	月1	火	10:00-11:00							
		ママとベビー(1歳未満)のヨガ教室 (なかもつち)	5	5月14日	週1	木	10:00-11:00			◆シニアインターネット入門	7	5月20日	週1	水			10:00-11:00	◆やさしいヨガ教室	7	5月19日	週1	月		火	10:00-11:00											
	家庭	2・3歳児の体操教室お母さんといっしょ!	2	5月18日	月	月	10:00-11:00		◆シニアさわやか軽スポーツ	6	5月21日	週1	木	10:00-11:00		◆シニアで楽しむ読書	7	5月19日	週1	火	10:00-11:00	◆エクセルで表計算	5	5月25日	週1	月	火	10:00-11:00								
		◆時代を読む	6	5月9日	月2	土	10:00-11:00		◆親子で楽しむ!ふれあい体操 ※2~3歳の親子対象	8	5月16日	週1	土	10:00-11:00		◆親子で楽しむ!ふれあい体操 ※2~3歳の親子対象	7	5月19日	週1	火	10:00-11:00	◆ワードで表計算	10	別途計画	金	10:00-11:00										
		◆いきいき健康マージャンI	8	5月11日	月	月	10:00-11:00		◆リフレッシュ・ママヨガ ※6カ月~1歳の子どもと母親	6	6月1日	週1	月	10:00-11:00		◆読んでも楽しい絵本教室 ※絵本づくり実習有り	6	6月3日	週1	水	10:00-11:00	◆プロトレーナーが教える! 体幹トレーニング	4	6月23日	週1	火	10:00-11:00									
		◆手話入門講座(通年)	27	5月12日	週1	火	10:00-11:00		◆読んでも楽しい絵本教室 ※絵本づくり実習有り	6	6月1日	週1	月	10:00-11:00		◆わたくしも弾ける! クラシックギター入門	6	5月11日	週1	月	10:00-11:00	◆楽々簡単!花づくり	5	5月15日	週1	金	10:00-11:00									
		◆はじめての陶芸	8	5月14日	週1	木	10:00-11:00		◆読んでも楽しい絵本教室 ※絵本づくり実習有り	6	6月3日	週1	水	10:00-11:00		◆今さら聞けない!ワード・エクセル 学び直し講座	7	5月13日	週1	水	10:00-11:00	◆WAになっておどろろ! 民謡踊り講座	5	5月15日	週1	金	10:00-11:00									
		◆楽しく踊ろう!フォークダンス	5	5月14日	週1	木	10:00-11:00		◆読んでも楽しい絵本教室 ※絵本づくり実習有り	6	6月3日	週1	水	10:00-11:00		◆読んでも楽しい絵本教室 ※絵本づくり実習有り	6	6月3日	週1	水	10:00-11:00	◆ゆったり爽やか〜気功太極拳	8	6月6日	月2	土	10:00-11:00									
		◆季節のお料理教室	4	5月15日	月2	金	10:00-11:00		◆読んでも楽しい絵本教室 ※絵本づくり実習有り	6	6月3日	週1	水	10:00-11:00		◆読んでも楽しい絵本教室 ※絵本づくり実習有り	6	6月3日	週1	水	10:00-11:00	◆和太鼓中級講座	6	6月6日	月2	土	10:00-11:00									
		◆鹿児島歴史1~近世薩摩藩を知る~	5	5月18日	月	月	10:00-11:00		◆読んでも楽しい絵本教室 ※絵本づくり実習有り	6	6月3日	週1	水	10:00-11:00		◆読んでも楽しい絵本教室 ※絵本づくり実習有り	6	6月3日	週1	水	10:00-11:00	◆暮らしに役立つ!!はじめての タブレット	6	6月16日	週1	火	10:00-11:00									
◆はじめませんか!絵手紙	8	5月19日	週1	火	10:00-11:00	◆読んでも楽しい絵本教室 ※絵本づくり実習有り	6	6月3日	週1	水	10:00-11:00	◆読んでも楽しい絵本教室 ※絵本づくり実習有り	6	6月3日	週1	水	10:00-11:00	◆暮らしに役立つ!!はじめての タブレット	6	6月16日	週1	火	10:00-11:00													
中央公民館	青年	◆脳に刺激を!川柳教室	4	5月15日	月2	金	10:00-11:00	谷山市民会館	青年	◆読んでも楽しい絵本教室 ※絵本づくり実習有り	6	6月3日	週1	水	10:00-11:00	喜入公民館	青年	◆読んでも楽しい絵本教室 ※絵本づくり実習有り	6	6月3日	週1	水	10:00-11:00	青・成・高	◆読んでも楽しい絵本教室 ※絵本づくり実習有り	6	6月3日	週1	水	10:00-11:00	◆読んでも楽しい絵本教室 ※絵本づくり実習有り	6	6月3日	週1	水	10:00-11:00
		◆鹿児島歴史1~近世薩摩藩を知る~	5	5月18日	月	月	10:00-11:00			◆読んでも楽しい絵本教室 ※絵本づくり実習有り	6	6月3日	週1	水	10:00-11:00			◆読んでも楽しい絵本教室 ※絵本づくり実習有り	6	6月3日	週1	水	10:00-11:00		◆読んでも楽しい絵本教室 ※絵本づくり実習有り	6	6月3日	週1	水	10:00-11:00						
	◆はじめませんか!絵手紙	8	5月19日	週1	火	10:00-11:00	◆読んでも楽しい絵本教室 ※絵本づくり実習有り		6	6月3日	週1	水	10:00-11:00	◆読んでも楽しい絵本教室 ※絵本づくり実習有り	6		6月3日	週1	水	10:00-11:00	◆読んでも楽しい絵本教室 ※絵本づくり実習有り	6	6月3日		週1	水	10:00-11:00									
	◆読んでも楽しい絵本教室 ※絵本づくり実習有り	6	6月3日	週1	水	10:00-11:00	◆読んでも楽しい絵本教室 ※絵本づくり実習有り		6	6月3日	週1	水	10:00-11:00	◆読んでも楽しい絵本教室 ※絵本づくり実習有り	6		6月3日	週1	水	10:00-11:00	◆読んでも楽しい絵本教室 ※絵本づくり実習有り	6	6月3日		週1	水	10:00-11:00									
	◆読んでも楽しい絵本教室 ※絵本づくり実習有り	6	6月3日	週1	水	10:00-11:00	◆読んでも楽しい絵本教室 ※絵本づくり実習有り		6	6月3日	週1	水	10:00-11:00	◆読んでも楽しい絵本教室 ※絵本づくり実習有り	6		6月3日	週1	水	10:00-11:00	◆読んでも楽しい絵本教室 ※絵本づくり実習有り	6	6月3日		週1	水	10:00-11:00									
	◆読んでも楽しい絵本教室 ※絵本づくり実習有り	6	6月3日	週1	水	10:00-11:00	◆読んでも楽しい絵本教室 ※絵本づくり実習有り		6	6月3日	週1	水	10:00-11:00	◆読んでも楽しい絵本教室 ※絵本づくり実習有り	6		6月3日	週1	水	10:00-11:00	◆読んでも楽しい絵本教室 ※絵本づくり実習有り	6	6月3日		週1	水	10:00-11:00									
	◆読んでも楽しい絵本教室 ※絵本づくり実習有り	6	6月3日	週1	水	10:00-11:00	◆読んでも楽しい絵本教室 ※絵本づくり実習有り		6	6月3日	週1	水	10:00-11:00	◆読んでも楽しい絵本教室 ※絵本づくり実習有り	6		6月3日	週1	水	10:00-11:00	◆読んでも楽しい絵本教室 ※絵本づくり実習有り	6	6月3日		週1	水	10:00-11:00									
	◆読んでも楽しい絵本教室 ※絵本づくり実習有り	6	6月3日	週1	水	10:00-11:00	◆読んでも楽しい絵本教室 ※絵本づくり実習有り		6	6月3日	週1	水	10:00-11:00	◆読んでも楽しい絵本教室 ※絵本づくり実習有り	6		6月3日	週1	水	10:00-11:00	◆読んでも楽しい絵本教室 ※絵本づくり実習有り	6	6月3日		週1	水	10:00-11:00									
	◆読んでも楽しい絵本教室 ※絵本づくり実習有り	6	6月3日	週1	水	10:00-11:00	◆読んでも楽しい絵本教室 ※絵本づくり実習有り		6	6月3日	週1	水	10:00-11:00	◆読んでも楽しい絵本教室 ※絵本づくり実習有り	6		6月3日	週1	水	10:00-11:00	◆読んでも楽しい絵本教室 ※絵本づくり実習有り	6	6月3日		週1	水	10:00-11:00									
	◆読んでも楽しい絵本教室 ※絵本づくり実習有り	6	6月3日	週1	水	10:00-11:00	◆読んでも楽しい絵本教室 ※絵本づくり実習有り		6	6月3日	週1	水	10:00-11:00	◆読んでも楽しい絵本教室 ※絵本づくり実習有り	6		6月3日	週1	水	10:00-11:00	◆読んでも楽しい絵本教室 ※絵本づくり実習有り	6	6月3日		週1	水	10:00-11:00									

鹿児島ふれあいスポーツランド プール・EXスタジオレッスン

講座名	開催日	対象	参加料	申込方法
水中ウォーキング&ストレッチ	毎週火曜日	18歳以上	300円 (プール使用料)	往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を4月20日(消印有効)までに〒891-0105中山町591-1鹿児島ふれあいスポーツランド☎275-7107 FAX275-7118へ
はじめてのクロール・平泳ぎ①	毎週木曜日			
はじめてのクロール・平泳ぎ②	毎週金曜日	18歳以上	200円 (スタジオ使用料)	往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を4月20日(消印有効)までに〒891-0105中山町591-1鹿児島ふれあいスポーツランド☎275-7107 FAX275-7118へ
水中ウォーキング&アクアヌードル体操	毎週火曜日			
はじめてのピラティス	毎週火曜日	18歳以上	200円 (スタジオ使用料)	往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を4月20日(消印有効)までに〒891-0105中山町591-1鹿児島ふれあいスポーツランド☎275-7107 FAX275-7118へ
かんたんエアロ	毎週木曜日			
やさしいヨガ リフレッシュヨガ かんたんエアロ& フィットネスイノベーション	毎週土曜日			

勤労青少年ホーム、勤労女性センターの講座も5月からスタート!

勤労青少年ホーム 前期講座

曜日	講座名	回数
月(夜間)	パソコンCS試験・ワード3級	10
	ファッションカラーコーディネーター ウクレレ	7
火(夜間)	アフリカンダンス&パーカッション	8
	家庭料理(火)	10
水(夜間)	コスプレ	15
	医療事務	5
木(夜間)	フラワーアレンジメント	4
	JW-CAD(基礎)	10
金(夜間)	茶道 表千家	7
	華道 池坊	10
日(午前)	エクセル2016初級	10
	手話	7
日(午後)	ヘアアレンジ&メイク	5
	社交ダンス	10
日(短期・一日)	ワード2016初級	7
	バレエボール	10
日(午後)	陶芸	7
	初心者のための料理	5
日(短期・一日)	ジャズダンス	7
	ピラティス	7
日(短期・一日)	アロマテラピー	7
	スタイリッシュウォーク	3
日(短期・一日)	母の日のフラワーアレンジメント	1
	ヨガでリフレッシュ	7

◇詳しくは**同施設HP**をご覧ください
市内に住むか通勤する15~34歳の人(学生を除く)
定あり(着順) 無料(教材費などは自己負担)
直接(往復はがきで、メールで講座名(複数可)、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、職業(求職中も可)、令和2年度利用者番号(ない人は後日身分証明書が必要)を4月13日~26日(必着)までに〒890-0063鴨池二丁目32-30勤労青少年ホーム ☎255-5771 f-yuyukan@sjc.wj.jpへ

2 サンエールかごしま 前期講座

場所	講座名	回数	開始日	頻度	曜日	時間
サンエールかごしま	◆ハッピーママのベビーマッサージ教室(前期)	3	5月8日	週1	金	10:00-11:00
	◆レハルアップ・エクセル講座(応用編)	8	5月8日	週1	金	10:00-11:00
	◆ワード活用講座(中級編)	1	5月8日	週1	金	10:00-11:00
	◆スマートフォン活用講座	3	5月12日	週1	火	10:00-11:00
	◆今日から始めるエクセル講座(入門編)	8	5月12日	週1	火	10:00-11:00
	◆読んでも楽しい絵本教室 ※おおもむ60歳以上の人	5	5月12日(火)~16日(土) (5日間)	週1	水	10:00-11:00
	◆読んでも楽しい絵本教室 ※おおもむ60歳以上の人	5	5月12日(火)~16日(土) (5日間)	週1	水	10:00-11:00
	◆読んでも楽しい絵本教室 ※おおもむ60歳以上の人	5	5月12日(火)~16日(土) (5日間)	週1	水	10:00-11:00
	◆読んでも楽しい絵本教室 ※おおもむ60歳以上の人	5	5月12日(火)~16日(土) (5日間)	週1	水	10:00-11:00
	◆読んでも楽しい絵本教室 ※おおもむ60歳以上の人	5	5月12日(火)~16日(土) (5日間)	週1	水	10:00-11:00

勤労女性センター 第1回短期講座

部	曜日	講座名	回数
午前 (10時~12時)	月	初めてのパン(10時~13時)	5
	火	パソコン初級(エクセル)①	6
	水	春の元氣レシピ	3
	金	初めてのフラダンス	6
	土	初めての生け花	5
午後 (13時30分~15時30分)	月	パソコン中級(ワード)③	6
	水	脳トレーニング入門	6
	木	春の簡単ベスト	6
	金	パソコン初級(ワード)④	6
	土	得するマネープラン	6
夜間 (18時30分~20時30分)	月	マジック入門	5
	水	パッチワークで小物づくり	5
	火	夜のパソコンエクセル中級⑤	5
	水	生き生きベリーダンス	6
	木	夜のパソコンポイント入門⑥	6

◇詳しくは**同センターHP**をご覧ください
市内に住むか通勤する女性(学生を除く)。夜間は勤労女性を優先、○は初歩的な◎は基本的な操作ができる人、★は男性も可
定あり(超えたら抽選)
無料(教材費などは自己負担)
直接(返信用はがきが必要)か往復はがきで講座名(第2希望まで)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、勤務先(電話番号も)、託児希望者(1歳半~就学前)は子ども氏名・生年月日を4月15日(必着)までに〒890-0063鴨池二丁目31-15勤労女性センター☎255-7039へ