

地域公民館・サンエールかごしま 前期講座受講生募集

市内に住むか通勤・通学する人(「少年」は小・中学生、高校生、「親子」は小・中学生と保護者、「家庭」は乳幼児・小・中学生と保護者(親子)、「高齢」は60歳以上の人を優先、「青・成・高」は青年・成人・高齢者が対象)

定あり(超えたら抽選) 無料(教材費などは実費負担)

●()は場所、◎は託児あり 新=新規講座

●は初心者を対象とした「市民はつらつ得意技講座」(自主学习グループが指導)

・時間は原則2時間(超える講座は◎)。開始時間など詳しくは各施設へ

・主な時間帯は前午、後午後、夜夜間

①往復はがきに右記の内容を書いて、4月20日(必着)までに、1)地域公民館前期講座は各地域公民館へ

②サンエールかごしま前期講座はサンエールかごしまへ

●はHPキュートピアネットからの申し込み可

※事前に利用者登録が必要

■申し込みはがき記入方法(1講座につき1人1枚)

返信用おてもて <往信うら> <往信おてもて> <返信うら>

63 返信 氏名 住所 電話番号

63 住所 氏名 電話番号

公民館の名称

申込者の所在地

何かも記入しない

①希望講座名
②氏名(ふりがな)
③年代
④住所
⑤小学校区
⑥電話番号

●親子講座は、親子の氏名・年代(小・中学生は学年、未就学児は年齢)を記入
●少年講座は③に学年を記入
●託は、⑦託児希望の有無・子ども(生後6カ月以上)の氏名・年齢を記入

問い合わせ・申し込み先

中央公民館 ☎224-4528 〒892-0816山下町5-9	東松島公民館 ☎221-2328 〒891-1543東松島町863-1
鴨池公民館 ☎252-5756 〒890-0063鴨池二丁目32-6	吉田公民館 ☎294-1219 〒891-1392本城町1696
城西公民館 ☎224-6993 〒890-0014豊年一丁目21-8	桜島公民館 ☎293-2725 〒891-1419桜島横山町1722-17
谷山市民会館 ☎267-5988 〒891-0141中山中央三丁目383-16	喜入公民館 ☎345-3751 〒891-0203喜入町7000
吉野公民館 ☎244-2566 〒892-0871吉野町3074	松元公民館 ☎278-1312 〒899-2703上谷口町3366-1
伊敷公民館 ☎220-1866 〒890-0008伊敷五丁目7-40	郡山公民館 ☎298-2220 〒891-1105郡山町168
武・田上公民館 ☎281-0698 〒890-0033西別府町3116-127	谷山北公民館 ☎269-6391 〒891-0105中山町1246-1

サンエールかごしま ☎813-0851
〒890-0054荒田一丁目4-1

1 地域公民館 前期講座

場所	対象	講座名	回数	開始日	頻度	曜日	時間	場所	対象	講座名	回数	開始日	頻度	曜日	時間	場所	対象	講座名	回数	開始日	頻度	曜日	時間							
中央公民館	少年	俳句で心をキャッチ!	4	5月16日	月2	土	10:00-11:00	各地域公民館	高齢	◆シニアパソコン入門	7	5月12日	火	10:00-11:00	武・田上公民館	親子	親子で自然環境を考える [田上川調べ歩き]	5	5月23日	月2-3	土	10:00-11:00	青・成・高	◆美文字教室	5	5月12日	月1	火	10:00-11:00	
		ママとベビー(1歳未満)のヨガ教室 (なかもつち)	5	5月14日	週1	木	10:00-11:00			◆シニアインターネット入門	7	5月20日	週1	水			10:00-11:00	◆やさしいヨガ教室	7	5月19日	週1	火		10:00-11:00						
	家庭	2・3歳児の体操教室お母さんといっしょ!	2	5月18日	月	月	10:00-11:00		◆シニアさわやか軽スポーツ	6	5月21日	週1	木	10:00-11:00		◆シニアで楽しむ読書	7	5月19日	週1	火	10:00-11:00	◆エクセルで表計算	5	5月25日	週1	月	10:00-11:00			
		◆時代を読む	6	5月9日	月2	土	10:00-11:00		◆親子で楽しむ!ふれあい体操 ※2~3歳の親子対象	5	5月12日	週1	火	10:00-11:00		◆親子で楽しむ絵本と わらわらたあそび	7	5月19日	週1	火	10:00-11:00	◆わくわく将棋教室	5	5月16日	週1	土	10:00-11:00			
		◆いきいき健康マージャンI	8	5月11日	月	月	10:00-11:00		◆リフレッシュ・ママヨガ ※6カ月~1歳の子どもと母親	6	6月1日	週1	月	10:00-11:00		◆読んでも楽しめる絵本教室 ※絵本づくり実習有り	6	6月3日	週1	水	10:00-11:00	◆子育てママの親子でスキップタイム! ~楽しみながらヨガ体験~	4	6月23日	週1	火	10:00-11:00			
		◆手話入門講座(通年)	27	5月12日	週1	火	10:00-11:00		◆はじめての陶芸	8	5月14日	週1	木	10:00-11:00		◆読んでも楽しめる絵本教室 ※絵本づくり実習有り	6	6月3日	週1	水	10:00-11:00	◆プロトレーナーが教える! 体幹トレーニング	5	5月14日	週1	木	10:00-11:00			
		◆はじめての陶芸	8	5月11日	月	月	10:00-11:00		◆楽しく踊ろう!フォークダンス	5	5月14日	週1	木	10:00-11:00		◆はじめての太極拳	5	5月8日	月2	金	10:00-11:00	◆WAIになっておどろろ! 民謡踊り講座	5	5月15日	週1	金	10:00-11:00			
		◆季節のお料理教室	4	5月15日	月2	金	10:00-11:00		◆季節のお料理教室	4	5月15日	月2	金	10:00-11:00		◆はじめての太極拳	5	5月8日	月2	金	10:00-11:00	◆和太鼓中級講座	8	6月6日	月2	土	10:00-11:00			
		◆鹿児島歴史1~近世薩摩藩を知る~	5	5月18日	月	月	10:00-11:00		◆はじめての陶芸	8	5月14日	週1	木	10:00-11:00		◆いつでも簡単ながら体操	7	5月11日	月	月	10:00-11:00	◆暮らしに役立つ!!はじめての タブレット	6	6月16日	週1	火	10:00-11:00			
		◆はじめませんか!絵手紙	8	5月19日	週1	火	10:00-11:00		◆楽しく踊ろう!フォークダンス	5	5月14日	週1	木	10:00-11:00		◆実践ワード・エクセル ※経験者対象	8	5月13日	月	水	10:00-11:00	◆暮らしに役立つ!!はじめての タブレット	6	6月16日	週1	火	10:00-11:00			
中央公民館	青年	◆脳に刺激を!川柳教室	4	5月15日	月2	金	10:00-11:00	谷山市民会館	青・成・高	◆はじめての太極拳	5	5月8日	月2	金	10:00-11:00	喜入公民館	少年	◆プロトレーナーが教える! 体幹トレーニング	5	5月14日	週1	木	10:00-11:00	青・成・高	◆ゆったり爽やか~気功太極拳	5	6月5日	週1	金	10:00-11:00
		◆鹿児島歴史1~近世薩摩藩を知る~	5	5月18日	月	月	10:00-11:00			◆実践ワード・エクセル ※経験者対象	8	5月13日	月	水	10:00-11:00			◆暮らしに役立つ!!はじめての タブレット	6	6月16日	週1	火	10:00-11:00		◆暮らしに役立つ!!はじめての タブレット	6	6月16日	週1	火	10:00-11:00
	家庭	◆はじめませんか!絵手紙	8	5月19日	週1	火	10:00-11:00		◆実践ワード・エクセル ※経験者対象	8	5月13日	月	水	10:00-11:00	◆暮らしに役立つ!!はじめての タブレット		6	6月16日	週1	火	10:00-11:00	◆暮らしに役立つ!!はじめての タブレット	6	6月16日	週1	火	10:00-11:00			
		◆鹿児島歴史1~近世薩摩藩を知る~	5	5月18日	月	月	10:00-11:00		◆実践ワード・エクセル ※経験者対象	8	5月13日	月	水	10:00-11:00	◆暮らしに役立つ!!はじめての タブレット		6	6月16日	週1	火	10:00-11:00	◆暮らしに役立つ!!はじめての タブレット	6	6月16日	週1	火	10:00-11:00			
		◆はじめませんか!絵手紙	8	5月19日	週1	火	10:00-11:00		◆実践ワード・エクセル ※経験者対象	8	5月13日	月	水	10:00-11:00	◆暮らしに役立つ!!はじめての タブレット		6	6月16日	週1	火	10:00-11:00	◆暮らしに役立つ!!はじめての タブレット	6	6月16日	週1	火	10:00-11:00			
		◆鹿児島歴史1~近世薩摩藩を知る~	5	5月18日	月	月	10:00-11:00		◆実践ワード・エクセル ※経験者対象	8	5月13日	月	水	10:00-11:00	◆暮らしに役立つ!!はじめての タブレット		6	6月16日	週1	火	10:00-11:00	◆暮らしに役立つ!!はじめての タブレット	6	6月16日	週1	火	10:00-11:00			
		◆はじめませんか!絵手紙	8	5月19日	週1	火	10:00-11:00		◆実践ワード・エクセル ※経験者対象	8	5月13日	月	水	10:00-11:00	◆暮らしに役立つ!!はじめての タブレット		6	6月16日	週1	火	10:00-11:00	◆暮らしに役立つ!!はじめての タブレット	6	6月16日	週1	火	10:00-11:00			
		◆鹿児島歴史1~近世薩摩藩を知る~	5	5月18日	月	月	10:00-11:00		◆実践ワード・エクセル ※経験者対象	8	5月13日	月	水	10:00-11:00	◆暮らしに役立つ!!はじめての タブレット		6	6月16日	週1	火	10:00-11:00	◆暮らしに役立つ!!はじめての タブレット	6	6月16日	週1	火	10:00-11:00			
		◆はじめませんか!絵手紙	8	5月19日	週1	火	10:00-11:00		◆実践ワード・エクセル ※経験者対象	8	5月13日	月	水	10:00-11:00	◆暮らしに役立つ!!はじめての タブレット		6	6月16日	週1	火	10:00-11:00	◆暮らしに役立つ!!はじめての タブレット	6	6月16日	週1	火	10:00-11:00			
		◆鹿児島歴史1~近世薩摩藩を知る~	5	5月18日	月	月	10:00-11:00		◆実践ワード・エクセル ※経験者対象	8	5月13日	月	水	10:00-11:00	◆暮らしに役立つ!!はじめての タブレット		6	6月16日	週1	火	10:00-11:00	◆暮らしに役立つ!!はじめての タブレット	6	6月16日	週1	火	10:00-11:00			
鴨池公民館	少年	◆カラリ輝く生き方講座~ノル ディック健康法など~	5	5月20日	月2	水	10:00-11:00	青・成・高	高齢	◆カラリ輝く生き方講座~ノル ディック健康法など~	5	5月20日	月2	水	10:00-11:00	東松島公民館	親子	◆カラリ輝く生き方講座~ノル ディック健康法など~	5	5月20日	月2	水	10:00-11:00	青・成・高	◆カラリ輝く生き方講座~ノル ディック健康法など~	5	5月20日	月2	水	10:00-11:00
		◆カラリ輝く生き方講座~ノル ディック健康法など~	5	5月20日	月2	水	10:00-11:00			◆カラリ輝く生き方講座~ノル ディック健康法など~	5	5月20日	月2	水	10:00-11:00			◆カラリ輝く生き方講座~ノル ディック健康法など~	5	5月20日	月2	水	10:00-11:00		◆カラリ輝く生き方講座~ノル ディック健康法など~	5	5月20日	月2	水	10:00-11:00
	家庭	◆カラリ輝く生き方講座~ノル ディック健康法など~	5	5月20日	月2	水	10:00-11:00		◆カラリ輝く生き方講座~ノル ディック健康法など~	5	5月20日	月2	水	10:00-11:00	◆カラリ輝く生き方講座~ノル ディック健康法など~		5	5月20日	月2	水	10:00-11:00	◆カラリ輝く生き方講座~ノル ディック健康法など~	5	5月20日	月2	水	10:00-11:00			
		◆カラリ輝く生き方講座~ノル ディック健康法など~	5	5月20日	月2	水	10:00-11:00		◆カラリ輝く生き方講座~ノル ディック健康法など~	5	5月20日	月2	水	10:00-11:00	◆カラリ輝く生き方講座~ノル ディック健康法など~		5	5月20日	月2	水	10:00-11:00	◆カラリ輝く生き方講座~ノル ディック健康法など~	5	5月20日	月2	水	10:00-11:00			
		◆カラリ輝く生き方講座~ノル ディック健康法など~	5	5月20日	月2	水	10:00-11:00		◆カラリ輝く生き方講座~ノル ディック健康法など~	5	5月20日	月2	水	10:00-11:00	◆カラリ輝く生き方講座~ノル ディック健康法など~		5	5月20日	月2	水	10:00-11:00	◆カラリ輝く生き方講座~ノル ディック健康法など~	5	5月20日	月2	水	10:00-11:00			
		◆カラリ輝く生き方講座~ノル ディック健康法など~	5	5月20日	月2	水	10:00-11:00		◆カラリ輝く生き方講座~ノル ディック健康法など~	5	5月20日	月2	水	10:00-11:00	◆カラリ輝く生き方講座~ノル ディック健康法など~		5	5月20日	月2	水	10:00-11:00	◆カラリ輝く生き方講座~ノル ディック健康法など~	5	5月20日	月2	水	10:00-11:00			
		◆カラリ輝く生き方講座~ノル ディック健康法など~	5	5月20日	月2	水	10:00-11:00		◆カラリ輝く生き方講座~ノル ディック健康法など~	5	5月20日	月2	水	10:00-11:00	◆カラリ輝く生き方講座~ノル ディック健康法など~		5	5月20日	月2	水	10:00-11:00	◆カラリ輝く生き方講座~ノル ディック健康法など~	5	5月20日	月2	水	10:00-11:00			
		◆カラリ輝く生き方講座~ノル ディック健康法など~	5	5月20日	月2	水	10:00-11:00		◆カラリ輝く生き方講座~ノル ディック健康法など~	5	5月20日	月2	水	10:00-11:00	◆カラリ輝く生き方講座~ノル ディック健康法など~		5	5月20日	月2	水	10:00-11:00	◆カラリ輝く生き方講座~ノル ディック健康法など~	5	5月20日	月2	水	10:00-11:00			
		◆カラリ輝く生き方講座~ノル ディック健康法など~	5	5月20日	月2	水	10:00-11:00		◆カラリ輝く生き方講座~ノル ディック健康法など~	5	5月20日	月2	水	10:00-11:00	◆カラリ輝く生き方講座~ノル ディック健康法など~		5	5月20日	月2	水	10:00-11:00	◆カラリ輝く生き方講座~ノル ディック健康法など~	5	5月20日	月2	水	10:00-11:00			
		◆カラリ輝く生き方講座~ノル ディック健康法など~	5	5月20日	月2	水	10:00-11:00		◆カラリ輝く生き方講座~ノル ディック健康法など~	5	5月20日	月2	水	10:00-11:00	◆カラリ輝く生き方講座~ノル ディック健康法など~		5	5月20日	月2	水	10:00-11:00	◆カラリ輝く生き方講座~ノル ディック健康法など~	5	5月20日	月2	水	10:00-11:00			
鴨池公民館	少年	◆カラリ輝く生き方講座~ノル ディック健康法など~	5	5月20日	月2	水	10:00-11:00	青・成・高	高齢	◆カラリ輝く生き方講座~ノル ディック健康法など~	5	5月20日	月2	水	10:00-11:00	東松島公民館	親子	◆カラリ輝く生き方講座~ノル ディック健康法など~	5	5月20日	月2	水	10:00-11:00	青・成・高	◆カラリ輝く生き方講座~ノル ディック健康法など~	5	5月20日	月2	水	10:00-11:00
		◆カラリ輝く生き方講座~ノル ディック健康法など~	5	5月20日	月2	水	10:00-11:00			◆カラリ輝く生き方講座~ノル ディック健康法など~	5	5月20日	月2	水	10:00-11:00			◆カラリ輝く生き方講座~ノル ディック健康法など~	5	5月20日	月2	水	10:00-11:00		◆カラリ輝く生き方講座~ノル ディック健康法など~	5	5月20日	月2	水	10:00-11:00
	家庭	◆カラリ輝く生き方講座~ノル ディック健康法など~	5	5月20日	月2	水	10:00-11:00		◆カラリ輝く生き方講座~ノル ディック健康法など~	5	5月20日	月2	水	10:00-11:00	◆カラリ輝く生き方講座~ノル ディック健康法など~		5	5月20日	月2	水	10:00-11:00	◆カラリ輝く生き方講座~ノル ディック健康法など~	5	5月20日	月2	水	10:00-11:00			
		◆カラリ輝く生き方講座~ノル ディック健康法など~	5	5月20日	月2	水	10:00-11:00		◆カラリ輝く生き方講座~ノル ディック健康法など~	5	5月20日	月2	水	10:00-11:00	◆カラリ輝く生き方講座~ノル ディック健康法など~		5	5月20日	月2	水	10:00-11:00	◆カラリ輝く生き方講座~ノル ディック健康法など~	5	5月20日	月2	水	10:00-11:00			
		◆カラリ輝く生き方講座~ノル ディック健康法など~	5	5月20日	月2	水	10:00-11:00		◆カラリ輝く生き方講座~ノル ディック健康法など~	5	5月20日	月2	水	10:00-11:00	◆カラリ輝く生き方講座~ノル ディック健康法など~		5	5月20日	月2	水	10:00-11:00	◆カラリ輝く生き方講座~ノル ディック健康法など~	5	5月20日	月2	水	10:00-11:00			
		◆カラリ輝く生き方講座~ノル ディック健康法など~	5	5月20日	月2	水	10:00-11:00		◆カラリ輝く生き方講座~ノル ディック健康法など~	5	5月20日	月2	水	10:00-11:00	◆カラリ輝く生き方講座~ノル ディック健康法など~		5	5月20日	月2	水	10:00-11:00	◆カラリ輝く生き方講座~ノル ディック健康法など~	5	5月20日	月2	水	10:00-11:00			
		◆カラリ輝く生き方講座~ノル ディック健康法など~	5	5月20日																										