新型コロナウイルス感染症の関係で、講座やイベント等の中止や延期など、４～６月号に掲載した情報が変更になることがあります。詳しくは各問い合わせ先へ。
開催に当たっては、「密閉空間」「密集場所」「密接場面」を避けられるよう徹底します

イベント・講座

応募要領は24面

生涯学習プラザ協働講座

講座名	日　時	定員	問い合わせ先
きものとお作法講座「やさしい浴衣の着付けときれいな立居振舞」	６月10日～24日の毎週水曜日９時30分～12時（全３回）	８人	**たんぽぽの会**（久木元）☎090-4587-8743
脳が喜ぶ！心が笑う！臨床美術「ガラス絵 梅雨の空」	６月13日（土）10時～12時	各10人	**アート・コミュニケーションズ**（立石）☎090-5731-8873
初めてのスマホ・タブレット基礎講座 ※端末持参	６月16日（火）13時～17時		**NPO法人鹿児島ASC**（最上）☎080-5272-4715
ネコゼ・肩・腰・膝痛・外反母趾に骨盤を整えて予防と改善	６月20日（土）10時～12時		**健康サポート笑福**（谷口）☎090-4487-5479
レッツ脳トレ! 楽しく学ぶ健康マージャン	７月２日～９月24日の毎週木曜日10時～12時（全12回。８月13日を除く）	12人	**県健康マージャン協会**（入口）☎221-1157

所サンエールかごしま
◇料金や申し込み方法など詳しくは**各問い合わせ先**へ

勤労青少年スポーツ大会

①バスケットボールの部
期７月26日（日）８時30分～17時
所勤労青少年ホーム
定８チーム（先着順）　※女性を含む５人以上

②バレーボールの部（９人制）
期８月23日（日）９時～17時
所西原商会アリーナ（鹿児島アリーナ）
定男女各16チーム（先着順）
※混成チームは男子チームとして受け付け

①②共
対市内に住むか通勤する15歳～おおむね40歳の勤労者（学生を除く）
料無料
申直接か郵送、ファクス（送信後に電話確認を）で同ホームにある申込書を①は６月10日～７月12日、②は６月10日～８月２日（いずれも必着）に〒890-0063鴨池二丁目32-30**勤労青少年ホーム**☎255-5771FAX255-5750へ

メンズキッチン・健康づくり料理教室

内食生活改善推進員による望ましい食生活を学ぶ料理教室
対メンズキッチンは市内に住む男性、健康づくり料理教室は市内に住む人
◇対象や日時、申し込み方法など詳しくは**各問い合わせ先**へ

教　室	会　場	問い合わせ先
メンズキッチン	花野福祉館	**西部保健センター**☎252-8522
	伊敷台福祉館	
	郡山中央構造改善センター	
	城西福祉館	
	桜ヶ丘福祉館	**中央保健センター**☎258-2364
	田上福祉館	
	宇宿中間福祉館	
	東谷山福祉館	**南部保健センター**☎268-2315
	小松原市民館	
	谷山福祉館	
	西谷山福祉館	
	和田福祉館	
	JA鹿児島みらい坂之上支店	
健康づくり料理教室	中央保健センター	**中央保健センター**☎258-2364
	東谷山福祉館（女性のみ）	**南部保健センター**☎268-2315
	小松原市民館	

季節の花暦

■スカシユリ
錦江湾公園では、６月上旬から咲き始め、白や黄など色とりどりのユリを見ることができます。

■バーベナ
赤やピンク、紫など、カラフルなバーベナ。７月上旬まで、街角の花壇を彩ります。

【公園緑化課☎216-1368FAX216-1352】

～おうちでかごしま時間！オンラインショップで鹿児島の特産品をお取り寄せ～

かごしま市観光ナビでは、鹿児島のすてきなお取り寄せを紹介しています。自宅で楽しむも良し、連休中に会えなかった遠くに住む家族や友達に送るも良し、鹿児島の新しい魅力に気付くかもしれませんよ！

鹿児島といえば黒豚しゃぶしゃぶ
あのお店の味がおうちでも

鹿児島のしょうゆやおだし
懐かしの味に喜ぶ人も多いのでは

おうち時間にぴったりのお茶
おしゃれなビジュアルも魅力

写真はほんの一例！
他にもさつま揚げ、焼酎なども紹介しています

鹿児島観光コンベンション協会
三腰（みこし） さん

かごしま市観光ナビ

【観光プロモーション課☎216-1510FAX216-1320、鹿児島観光コンベンション協会☎286-4700FAX286-4710】