

新型コロナウイルス感染症の関係で、講座やイベント等の中止や延期など、4月号・5月号に掲載した情報が変更になることがあります。詳しくは各問い合わせ先へ開催に当たっては、「密閉空間」「密集場所」「密接場面」を避けられるよう徹底します

勤労女性センター前期講座

■午前の部(10時～12時)

講座名	期間	曜日	回数
★免疫力up料理	6月2日～7月21日	火	8
カットソー&パンツ	6月3日～7月29日	水	9
○パソコンワード・エクセル初級①	6月3日～8月5日		10
初めてのパン(10時～13時)	6月4日～7月2日	木	5
リンパマッサージ	6月4日～7月30日 ※7月23日を除く		8
調剤薬局請求事務	6月5日～9月4日 ※7月24日、8月14日を除く	金	12
◎ワード・エクセル中級②	6月6日～8月8日	土	10
★親子でピザ(10時～13時)	7月25日		1

■午後の部(13時30分～15時30分)

講座名	期間	曜日	回数
夏のスイーツ(隔週)	6月8日～7月20日	月	4
ファイナンシャルプランナー検定対策2級	6月2日～9月8日	火	15
リズム体操&ヨガ(12時30分～14時)	6月2日～7月28日		9
○パソコンワード・エクセル入門③	6月3日～8月5日	水	10
脳トレ囲碁入門	6月3日～7月15日 ※7月1日を除く		6
茶道入門(裏千家)	6月4日～9月3日 ※7月23日、8月13日を除く	木	12
◎パソコンワード&エクセル応用④	6月5日～8月21日 ※7月24日、8月14日を除く	金	各10
フラダンス入門	6月5日～8月21日 ※7月24日、8月14日を除く		
マジック入門	6月6日～7月18日 ※7月4日を除く	土	6
★親子でクッキー(12時30分～15時30分)	8月1日		1

■夜間の部(18時30分～20時30分)

講座名	期間	曜日	回数
◎CS(ワープロ部門)⑤ 2級試験対策	6月3日～9月9日	水	15
◎パソコンエクセル 応用⑥	6月4日～8月20日 ※7月23日、8月13日を除く	木	10
パッチワークでバッグ	6月4日～7月2日		各5
★免疫力up料理:夜(隔週)	6月4日～7月30日	金	
生け花入門	6月5日～7月3日		
初めての卓球	6月5日～7月31日 ※7月24日を除く		

対市内に住むか通勤している女性(学生を除く) ★は男性も可、○はパソコンの初心者、◎はパソコン中級程度、親子の子は小・中学生(他講座の申し込み可)

※夜間の部は勤労女性を優先

定あり

料無料(材料費など実費負担)

申直接(返信用はがきが必要)か往復はがき(1人1枚。第2希望まで)で5月15日(必着)までに〒890-0063鴨池二丁目31-15勤労女性センター ☎・FAX255-7039へ

勤労青少年ホーム短期・一日講座

①短期講座

講座名	日時	定員(先着順)
一人のできる浴衣着付け	6月4日・11日・18日の木曜日19時～21時(全3回)	10人
合鴨農法	6月21日、7月5日、8月2日、10月25日の日曜日10時～12時(全4回)	20人
セルフネイル	7月2日・9日・16日の木曜日19時～21時(全3回)	15人
パン作り	7月5日・12日・19日の日曜日10時～14時(全3回)	30人
イタリア料理 I	7月7日・14日・21日の火曜日18時30分～20時30分(全3回)	36人

②一日講座

講座名	日時	定員(先着順)
七宝アクセサリ作り	6月7日(日)13時～15時	15人
父の日に贈るレザークラフト	6月18日(木)19時～21時	10人
天然石アクセサリ作り	7月20日(月)19時～21時	各15人
簡単ヘアアレンジ	7月30日(木)19時～21時	
米粉でパン作り	8月2日(日)10時～14時	30人

①②共

対市内に住むか通勤する15～34歳までの人(学生を除く)

料無料(教材費など実費負担)

◇今年度の利用証がない人は身分証明書が必要

申直接か往復はがき、メールで生年月日、職業も5月13日～26日(必着)に〒890-0063鴨池二丁目32-30勤労青少年ホーム ☎255-5771

FAX255-5750 yuyukan@sjcweb.jpへ

※土曜日、祝日は休館



合鴨農法



父の日に贈るレザークラフト

高齢者福祉センター与次郎 前期教養講座

講座名	日時	定員
簡単ヨガ	6月10日～8月26日の第2・4水曜日10時～11時30分(全6回)	各30人
書道講座	6月12日(金)・26日(金)、7月10日(金)・31日(金)、8月28日(金)、9月11日(金)の10時～11時30分(全6回)	

対市内に住む65歳以上の人

料無料(教材費などは実費負担)

申往復はがきかファクスで希望の講座名、生年月日も5月16日(必着)までに〒890-0062与次郎一丁目10-6高齢者福祉センター与次郎 ☎250-3311 FAX250-8011へ

生涯学習プラザ協働講座

講座名	日時	定員	問い合わせ先
ピラティスで健康づくり(経験者対象)	6月18日(木)～8月20日(木)の19時～20時30分(全8回)	25人	川上スタジオ ラクシュミ(中村) ☎090-9499-7898

所サンエールかごしま

◇料金や申し込み方法など詳しくは問い合わせ先へ