

新型コロナウイルス感染症の関係で、講座やイベント等の中止や延期など、4～7月号に掲載した情報が変更になることがあります。詳しくは各問い合わせ先へ。開催に当たっては、「密閉空間」「密集場所」「密接場面」を避けるなど、基本的な感染症対策を徹底します

生活支援

在宅医療と介護のご案内

◇医療や介護を必要とする高齢者が住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、医療や介護の専門職が連携して在宅での生活を支えます ◇在宅医療と介護の相談は、かかりつけ医や介護支援相談員、最寄りの長寿あんしん相談センターへ
問長寿あんしん相談センター本部 ☎813-1040 FAX813-1041



紙おむつなどを助成します

内在宅の人は現物支給。入院中の人(介護療養病床を除く)は月額4000円を上限に購入費を助成します ※事前に受給資格認定申請が必要(申請月から対象)
対紙おむつを使用している65歳以上で住民税非課税世帯の人(生活保護世帯や介護保険対象施設入所者を除く) **問**長寿支援課 ☎216-1267 FAX224-1539、各支所の福祉課・保健福祉課

健康

無料低額診療事業

対生計困難者 ◇事業内容の詳細や利用に関する相談、問い合わせは以下の病院へ

病院名	電話
済生会鹿児島病院(南林寺町)	223-0101
鹿児島生協病院(谷山中央五丁目)	267-1455
谷山病院(小原町)	269-4111
メンタルホスピタル鹿児島(永吉一丁目)	256-4567
今村総合病院(鴨池新町)	251-2221
谷山生協クリニック(谷山中央五丁目)	210-2211
今給黎総合病院(下竜尾町)	226-2211

検診の無料クーポン券の送付

◇対象の検診…子宮頸がん・乳がん・肝炎ウイルス検診 **対**子宮頸がん…前年度20歳になった女性、乳がん…前年度40歳になった女性、肝炎ウイルス…今年度40・45・50・55・60・65・70歳になる、これまで受診したことがない人 ◇有効期限は来年3月31日まで **問**保健予防課 ☎803-6927 FAX803-7026



夏の蚊にご注意ください

◇暑い時期は蚊が発生しやすくなり、特にヒトスジシマカは、ジカ熱やデング熱といった感染症を媒介するため注意が必要です ◇やぶなどに近づくときは、虫よけ剤を使用し、長袖・長ズボンの着用を心掛けましょう **問**保健予防課 ☎803-7023 FAX803-7026



夏の感染症予防

◇プール熱(咽頭結膜熱)や手足口病、ヘルパンギーナ(夏風邪の一種)などのウイルスによる感染症を予防するため、外出後や食事前には手洗い・うがいをしましょう



問保健予防課

☎803-7023

FAX803-7026

7月27日～8月2日は肝臓週間

◇肝炎は早期発見・早期治療が重要です ◇肝炎は気が付かないうちに肝硬変、肝がんへ重症化することもあります ◇各保健センターでは無料検査を実施しています ◇日時など詳しくは保健予防課 ☎803-7023 FAX803-7026へ

食中毒を防ごう!

お弁当づくりのワンポイント

◇調理前、食べる前に手洗い ◇調理器具類は十分に洗浄・消毒を ◇食材はしっかり加熱し、冷ましてから詰める ◇保冷剤などを活用し温度管理を適切に **問**生活衛生課 ☎803-6885 FAX803-7026



腸管出血性大腸菌食中毒・感染症の予防

◇十分な手洗いを心掛けましょう ◇生鮮食品はすぐに冷蔵庫へ入れましょう ◇食品は十分に加熱しましょう(75度以上で1分以上) **問**保健予防課 ☎803-7023 FAX803-7026

石綿(アスベスト)による健康被害の救済制度があります

◇労災保険法などで補償されない、石綿による中皮腫や肺がんなどを発症している人と、石綿健康被害救済法の施行前にこれらの疾病で亡くなった人の遺族に、医療費などが支給されます **問**保健予防課 ☎803-6927 FAX803-7026

7月は愛の血液助け合い運動月間

◇輸血を必要とする人のため、献血へのご理解とご協力をお願いします ◇献血プラザかもしけクロス、献血ルーム・天文館、移動献血バスのご利用を **問**生活衛生課 ☎803-6881 FAX803-7026

講座・お知らせ

応募要領は24面

介護予防・生活支援サービス従事者研修会

内介護予防・日常生活支援総合事業の「身体介護を含まない生活支援サービス」と「時間を短縮したミニデイサービス」の従事者などを養成する研修(2日間) ※修了者はヘルパーなどの資格がなくてもサービス提供事業所に雇用された上でこれらのサービスに従事できます
◇家族の介護や高齢者を支援する活動に生かしたい人も受講可
期8月24日(月)9時30分～16時40分、25日(火)9時30分～14時10分 **所**西原商会アリーナ(鹿児島アリーナ) **定**50人程度 **料**無料 **申**電話か郵送、ファクス、メールで8月10日(消印有効)までに〒890-0072新栄町1-11長寿あんしん相談センター本部 ☎813-1040 FAX813-1041 seika@kg-shien.orgへ ※市HPからも申し込み可

認知症サポーター養成講座

内認知症の人への対応などの講話(受講生にはオレンジリングを差し上げます)
対市内に住むか通勤・通学する人 **期**8月29日(土)10時～11時30分 **所**西原商会アリーナ(鹿児島アリーナ) **定**40人(先着順) **料**無料 **申**電話かファクス、メールで7月13日から長寿あんしん相談センター本部 ☎813-8555 FAX813-1041 ninchi-entry@kg-shien.orgへ



精神障害のある人の家族支援教室

◇演題…親亡き後について考える～家族会について知ろう～
対市内に住む精神障害のある人の家族 **期**7月17日(金)14時～15時30分 **所**市精神保健福祉交流センター(はーと・ぱーく) **定**15人程度 **料**無料 **申**電話で保健支援課 ☎803-6929 FAX803-7026へ

ピア学びの講座

◇演題…家族のこと、親亡き後のことをみんなで自由に語り合いましょ
対市内に住む精神障害のある人 **期**7月24日(金)14時～16時 **所**市精神保健福祉交流センター(はーと・ぱーく) **定**15人程度 **料**無料 **申**直接か電話ではーと・ぱーく ☎214-3352 FAX206-8571へ



いきいきポイント「出張」登録説明会

◇65歳以上で要支援・要介護認定を受けていない人が、ボランティア活動などで貯めたポイントを交付金に換えられる「高齢者いきいきポイント制度」に参加しませんか ◇おおむね5人以上のグループを対象とした登録説明会を希望の日時、場所で開催します **問**市社会福祉協議会ボランティアセンター ☎221-6072 FAX221-6075

軽費老人ホーム谷山荘 2人用居室の入居者募集

対市内に住む60歳以上で自炊ができる人(配偶者以外でも同居可) **料**1万5400円(月額) **問**軽費老人ホーム谷山荘 ☎267-1396

市知的障害者福祉センター(ふれあい館)のイベント・講座

■開館20周年記念「夏のダンスフェス」

内障害のある人のダンスグループと一般のダンサーによるダンスの披露や交流会など
対知的障害者(児)と家族など
期7月25日(土)10時30分～11時30分 **料**無料



■開館20周年記念「夏祭り」

内フリースローやストラックアウトなどのミニゲーム、クイズラリーなど
対小学生以上の知的障害者(児)と家族など
期8月6日(木)10時～15時 **料**無料

■ふれあい講座(夏休み期)

講座名	開催日	時間
たいこでドン!	7月22日(水)、8月4日(火)・25日(火)	13時30分～14時30分
ビッグアート	8月19日(水)	
みんなの音楽	8月26日(水)・29日(土)	

対市内に住む療育手帳の交付を受けているか同程度の障害と認められる小学生以上と家族

料無料

申詳しくは同館へ

【ふれあい館 ☎264-8711 FAX264-8884】