

新型コロナウイルス感染症の関係で、講座やイベント等の中止や延期など、4～7月号に掲載した情報が変更になることがあります。詳しくは各問い合わせ先へ。開催に当たっては、「密閉空間」「密集場所」「密接場面」を避けるなど、基本的な感染症対策を徹底します

イベント・講座

応募要領は24面

生涯学習プラザ協働講座

講座名	日時	定員	問い合わせ先
脳が喜ぶ!心が笑う! 臨床美術「Sea グラス」	7月11日(土) 10時～12時	各 14人	アート・コミュニケーションズ(立石) ☎090-5731-8873
ネコゼ・肩・腰・膝痛・外 反母趾に骨盤を整えて予防 と改善	7月18日(土) 10時～12時		健康サポート笑福 (谷口) ☎090-4487-5479
初めてのスマホ・タブレッ ト基礎講座 ※端末持参	7月21日(火) 13時～17時	10人	NPO法人鹿児島ASC (最上) ☎080-5272-4715

所サンエールかごしま

◇料金や申し込み方法など詳しくは各問い合わせ先へ

市民体育館・後期スポーツ教室

講座名	日時	定員
硬式テニス	9月1日～10月2日の毎週火・金曜日 10時～12時(全10回)	各 30人
バドミントン	9月4日～10月30日の月・金曜日11時～13時 (全10回。9月11日・18日・21日・25日、10 月2日・9日・16日を除く)	
卓球	9月4日～10月26日の月・金曜日15時～17時 (全10回。9月11日・18日・21日・25日、10 月2日・16日を除く)	20人
やさしいヨガ	9月7日～11月9日の毎週月曜日 11時～13時(全10回)	50人
ボディコンディ ショニング	9月10日～11月12日の毎週木曜日 19時～21時(全10回)	30人

対市内に住む18歳以上の人(学生を除く) 料200円(保険料)

申往復はがきで7月21日(必着)までに〒891-0150坂之上ー丁目21-1

市民体育館☎261-5115へ

※同館HPからも申し込み可

第9回すこやか長寿まつり 参加者募集

高齢者の生きがいづくりや健康づくりの推進、家族・地域とのつながりを実感できるイベントです。

△ねりんステージ

内野口たくお氏(タレント)、西順一郎氏(鹿児島大学大学院教授)による講演など

対市内に住む人と家族 期9月27日(日)13時～17時

所宝山ホール 定700人

回スポーツ・文化イベント

イベント	対象	日時	場所
①高齢者作品展	市内に住む60歳以上の人	9月10日(木)～ 15日(火)	イオン鹿児島 鴨池店
②ゲートボール 大会	市内に住む60歳以上の人(監督含む1チーム5人)	9月23日(水) 9時～	鹿児島ふれあい スポーツランド
③グラウンド・ ゴルフ大会	市内に住む60歳以上の人 が3人以上いるチーム (1チーム5人)	9月29日(火)～ 10月1日(木)の いずれか1日 8時30分～	かごしま健康の 森公園
④ウォーク ラリー大会	市内に住む60歳以上の人 がいるチーム (1チーム2～5人)	10月17日(土) 9時～	天文館公園 ※集合場所

◇申込期限 △は8月26日、回①は8月2日、②は8月9日、③は8月30日、④は10月12日(いずれも必着)

申郵送(△は1通5人まで)かファクス、メールで長寿支援課や各支所、各地域福祉館などにある申込書を各申込期限までに〒890-0051高麗町5-25(株)MBCサンステージ☎255-6144FAX285-1161

event@sunstage.co.jpへ

【長寿支援課☎216-1266FAX224-1539】

勤労青少年ホーム中期講座

曜日	講座名	回数	定員
月	パソコンCS試験・Word2級	10	10
	ファイナンシャルプランナー3級	15	20
	ウクレレ2	7	15
	アフリカンダンス&パーカッション	5	20
	卓球	7	16
火	家庭料理(火)	8	20
	パソコンCS試験・Excel3級	10	10
	ゴスペル	各10	各20
	EnjoyEnglish		
	ベリーダンス	7	15
水	フランス料理	5	20
	JW-CAD(基礎)	10	10
	ゼロからのギター	各7	各15
	スケッチと水彩画		
	華道池坊		10
	初歩から学ぶペン字	5	20
	Enjoyテニス	7	35
木	Excel 2016 中級(MOS)	13	10
	調剤薬局事務	各10	各15
	中国語		
	着物着付け	7	10
金	Word 2016 中級(MOS)	各10	10
	簿記		各15
	韓国語	9	30
	はじめてのバドミントン	7	25
日	家庭料理(日)	5	20
	陶芸	7	10
	歌を楽しもう	各7	各15
	楽しい編み物		
	色彩能力検定対策	8	
	ピラティス	7	

◇開催日など詳しくは同施設HPをご覧ください

対市内に住むか通勤する15～34歳の人(学生を除く)

料無料(教材費など実費負担)

◇今年度の利用証がない人は身分証明書が必要

申直接か往復はがき、メールで生年月日、職業も7月13日～27日(必着)に〒890-0063鴨池二丁目32-30勤労青少年ホーム☎255-5771FAX255-5750ryuyukan@sjcweb.jpへ

※土曜日、祝日は休館

糖尿病予防教室(生活習慣病重症化予防)

講座名	日時	場所
(1回目)城下美枝子氏(天保山内科糖尿病療養指導士)による講話「知っておきたい糖尿病のきほん」	8月6日(木) 14時～15時30分	北部保健 センター
(2回目)管理栄養士による講話、神之門和子氏(運動指導員)による講話と実技	8月19日(水) 14時～16時	

対市内に住む人 定40人(先着順) 料無料

申電話で7月13日から北部保健センター☎244-5693へ

9月26日(土)開催 出会い・ふれあいレクリエーション交流会

内①レクリエーション

②出会い(結婚支援)を目的とした交流会

対鹿児島市、日置市、いちき串木野市、始良市の事業所に勤務する人(事業所単位か申し込みをしていない事業所に勤務する個人同士での申し込み)、②は20～40歳の独身で①も参加できる人

期①9時～15時30分、②18時～21時

所①西原商会アリーナ(鹿児島アリーナ)、②城山ホテル鹿児島

定①24チーム程度(1チーム20～30人)

料①無料(別途保険料が必要)、②1人4000円

申詳しくは出会い・ふれあいレクリエーション交流会HPか同会事務局(株)MBCサンステージ内☎255-6144へ

