

新

しい生活様式で 夏のお出掛け

お出掛けしたいけど、新型コロナウイルス感染症が気になって家にこもりがちに。ストレスが積み重なると、心や体の不調も出てきます。「新しい生活様式」でお出掛けするときの予防のポイントを紹介しますので、心身のリフレッシュを！
※事前にホームページなどで各施設の注意事項などをご確認ください



関吉の疎水溝

所在地
下田町1263先

歴史を感じながらリフレッシュ

川のせせらぎと明治維新の息吹を感じながら、今も水路として使われる疎水溝を見学できます。

■世界文化遺産登録5周年

平成27年7月に、「明治日本の産業革命遺産 製鉄・製鋼、造船、石炭産業」の世界文化遺産登録が決定しました。本市には関吉の疎水溝をはじめ、旧集成館、寺山炭窯跡の三つの構成資産があります。

【文化財課 ☎ 227・1940 FAX 222・8796】

▼休憩・展望スペースが新たに異人館横に完成



▲旧鹿児島紡績所技師館 (異人館)

出掛けるときのポイント

- 公共交通機関の利用は、混んでいる時間帯を避ける
- 空いた時間、場所を選ぶ
- 人との間隔は2m(最低1m)空ける
- 外出時など、症状がなくてもマスクを着用
- 会話をするとき、できるだけ対面を避ける
- 人とすれ違うときは距離を取る
- 帰宅時など、30秒程度かけてせっけんで手を洗う

熱中症に注意

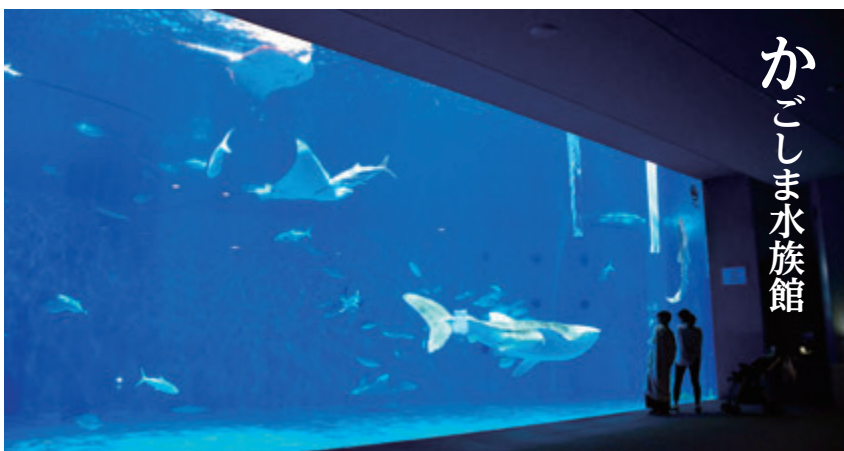
- 気温・湿度の高い中でのマスク着用は注意が必要。屋外で人と十分な距離を取れるときは、状況に応じてマスクを外す
- 喉が渇く前に小まめに水分補給をする
- 体調が悪いと感じたときは、無理をせず、自宅で療養する

ウォーキングは体づくりや気分転換に効果的です



保健予防課 栗脇 保健師

【保健予防課 ☎ 803・7023 FAX 803・7026】



かごしま水族館

対策しながら癒やしの時間を

スタッフのマスク着用や館内の消毒はもちろん、入館口や案内所などに飛沫感染防止のアクリル板やビニールを設置するなどの対策をしています。また、循環式空調で常時館内の空気を外気と入れ替えています。皆さんに楽しんでもらえるようビニールに生き物のイラストを貼るなど、いろいろな工夫をしているので、ぜひ探してみてください。

人と距離を取ってゆつくりと館内を回り、癒やしの時間を満喫してください。

入館のときは手指の消毒や利用者カードの記入など、ご協力をお願いします

かごしま水族館のがみ
アクアレディ 埜上さん

クイズに答えて水族館のグッズを当てよう。詳しくは7面へ



▼ビニールに貼られたかわいい生き物のイラストを発見



▲チケットの手渡しを避けるためトレーを利用



しっかりと距離を取って体験

せきエチケットやマスクの着用、体験時の連絡先の記入をお願いしています。

屋内だけでなく、屋外のイベントや体験のときにも手指の消毒をして、人との距離を空けるように気を付けてもらっています。

広大な敷地の中で、豊かな自然を感じながら、農業や食、環境などの体験や学習ができます。

距離が近くならないように気を付けてね



ファムじい

【グリーンファーム(観光農業公園) ☎ 345・3337 FAX 345・2822】

▼受け付けのときに、代表者の連絡先を記入してもらっています



▲収穫体験の前には十分な距離を取って並んでもらいます