

特定健診の受診案内

- ◇特定健診はメタボリックシンドロームに着目した生活習慣病予防のための健診です
 - ◇腎臓は、一度機能が低下すると回復が難しく、重症化すると人工透析が必要になることがあります。自覚症状が現れる頃には、病気が進行している可能性があるため、早期発見が重要です
 - ◇40歳以上の国保加入者は無料で受診できます
 - ◇必要なもの…保険証、前年度の健診や人間ドックを受診した人は健診結果票を健診時に持参してください
 - ◇職場の健康保険に加入している人は勤務先に確認を
- 問**サンサンコールかごしま ☎808-3333 FAX216-1200(国民健康保険課)

高齢者いきいきポイント推進事業

高齢者の健康診査の受診やボランティア活動で貯めたポイントを、交付金や寄付に換えられます。

- 申**いきいき手帳、印鑑、本人名義の通帳、特定(長寿)健診を受診したことがわかる書類を9月30日までに市社会福祉協議会ボランティアセンター ☎221-6072 FAX221-6075へ

同事業への参加登録は随時受け付けています。おおむね5人以上のグループを対象に登録説明会を希望の日時・場所で開催します。詳しくは市社会福祉協議会ボランティアセンターへ



イメージキャラクター
いきいきさん

精神保健福祉ボランティア養成講座 応募要領は24面

- 内**精神障害者へのボランティアの役割を学ぶ
体験学習・施設見学など

対市内に住む人

期10月1日～29日の毎週木曜日13時30分～16時(全5回)

所精神保健福祉交流センター(はーと・ぱーく)

定15人 **料**無料

申郵送かファクスで受講の動機も9月18日(必着)までに〒892-8677山下町11-1保健支援課 ☎803-6929 FAX803-7026へ



精神保健福祉講座 応募要領は24面

- ◇講師…鈴木直樹氏((一社)日本アンガーマネジメント協会認定講師)
◇演題…子どもとのコミュニケーションに活かそう!アンガーマネジメント～イライラの連鎖がニコニコの連鎖に変わる!～

対市内に住む、子を持つ親

期10月8日(木)10時～12時

所精神保健福祉交流センター(はーと・ぱーく)

定15人程度 **料**無料

申直接か電話で10月2日までにはーと・ぱーく ☎214-3352 FAX206-8571へ

各支所の福祉課・保健福祉課、保健センター 問い合わせ先

- | | | | |
|------------------------------------|-------|--------------------------------------|--------------|
| ●谷山福祉部福祉課 ☎269-8472 FAX267-6555 | 谷山支所内 | ●中央保健センター ☎258-2364 FAX258-2392 | 鴨池二丁目25-1-11 |
| ●伊敷福祉課 ☎229-2113 FAX229-6894 | 伊敷支所内 | ●北部保健センター ☎244-5693 FAX244-5698 | 吉野町3275-3 |
| ●吉野福祉課 ☎244-7379 FAX243-0816 | 吉野支所内 | ●東部保健センター ☎216-1310 FAX216-1308 | 本庁西別館1階 |
| ●吉田保健福祉課 ☎294-1214 FAX294-3352 | 吉田支所内 | ●西部保健センター ☎252-8522 FAX252-8541 | 永吉二丁目21-6 |
| ●桜島保健福祉課 ☎293-2360 FAX293-3744 | 桜島支所内 | ●南部保健センター ☎268-2315 FAX268-2928 | 西谷山一丁目3-2 |
| ●喜入保健福祉課 ☎345-3755 FAX345-2600 | 喜入支所内 | ●吉田地区保健センター ☎294-1215 FAX294-3352 | 本城町1687-2 |
| ●松元保健福祉課 ☎278-5417 FAX278-4097 | 松元支所内 | ●喜入地区保健センター ☎345-3434 FAX345-3437 | 喜入町6100 |
| ●郡山保健福祉課 ☎298-2114 FAX298-2916 | 郡山支所内 | | |

9月の集団健(検)診日程表

■特定健診・長寿健診の集団健診(保険証が必要)

◇日程や会場は、いきいき受診券などに同封している日程表を確認してください ※後期高齢者医療の加入者はいきいき受診券も必要

対40歳以上の国保加入者か後期高齢者医療の加入者など

料無料

問サンサンコールかごしま ☎808-3333 FAX808-2525

■事前予約が必要な検診の集団検診会場(保険証が必要)

| 日 | 曜 | 検 診 | 場 所 |
|----|---|-----------|-------------------------------|
| 14 | 月 | 胃・腹部 | 清和小学校 |
| 15 | 火 | 子宮・乳 | 喜入地区保健センター(午前のみ) |
| 16 | 水 | 胃・腹部・子宮・乳 | ヘルスサポートセンター鹿児島 ※女性のみ |
| 17 | 木 | 胃・腹部 | 小山田コミュニティセンター |
| 18 | 金 | 胃・腹部 | 西紫原小学校 |
| 19 | 土 | 胃・腹部 | 桜島地区保健センター |
| | | 子宮・乳 | ヘルスサポートセンター鹿児島 県民総合保健センター |
| 23 | 水 | 胃・腹部 | 西伊敷小学校 |
| 25 | 金 | 胃・腹部 | 中央保健センター |
| 26 | 土 | 胃・腹部 | 県民総合保健センター |
| | | 胃・腹部 | 厚生連健康管理センター ※8時30分～10時30分 |
| 27 | 日 | 胃・腹部・子宮・乳 | ヘルスサポートセンター鹿児島(午前のみ) ※女性のみ |
| | | 子宮・乳 | 中央保健センター |
| 29 | 火 | 胃・腹部 | 鴨池小学校 |
| | | 子宮・乳 | 南部保健センター |
| 30 | 水 | 胃・腹部 | 郡山地区保健センター |
| | | 子宮・乳 | ヘルスサポートセンター鹿児島(午前のみ) ※女性のみ |
| | | 胃・腹部・子宮・乳 | ヘルスサポートセンター鹿児島(午前のみ) ※女性のみ |

◇受付時間 ①胃・腹部 8時30分～9時30分

②子宮・乳 8時30分～9時30分、13時～13時30分

◇以下の検診は、毎週開催します(祝日は除く)

| 日 程 | 検 診 | 場 所 |
|-----|-----------|-------------------------------|
| 月 | 胃・腹部 | ヘルスサポートセンター鹿児島(午前のみ) |
| | 乳のみ | 厚生連健康管理センター ※8時30分～10時 |
| 火 | 子宮・乳 | さがらパース通りクリニック(午後のみ) |
| | 乳のみ | 厚生連健康管理センター ※8時30分～10時 |
| 水 | 乳のみ | |
| 木 | 子宮・乳 | さがらパース通りクリニック(午後のみ) |
| 金 | 子宮・乳 | |
| | 胃・腹部・子宮・乳 | ヘルスサポートセンター鹿児島(午前のみ) ※女性のみ |
| | 乳のみ | 厚生連健康管理センター ※8時30分～10時 |

対市内に住む40歳以上(子宮がん検診は20歳以上)で、職場などで受診機会のない人(保険証が必要)

◇料金など詳しくはがん検診専用ダイヤル ☎214-5489 FAX803-7026(保健予防課)へ

※ヘルスサポートセンター鹿児島 ☎267-6292 FAX260-1780、厚生連健康管理センター ☎256-1133 FAX252-5632、さがらパース通りクリニック ☎224-1816 FAX224-1886は、直接予約が必要

■半日がん検診(各種がん検診、歯周病検診など)

◇健康診査や前立腺がん、肝炎ウイルス検診も受診できます

対今年度40・50歳になる人(職場などで受診できる人を除く)

期9月11日(金)・25日(金)

料男性6400円、女性8000円

問県民総合保健センター ☎220-2332 FAX220-2603