

### 特定健診の受診案内

- ◇特定健診はメタボリックシンドロームに着目した生活習慣病予防のための健診です
  - ◇LDLコレステロールや血糖値、血圧の数値によって、心筋梗塞や狭心症、動脈硬化のリスクが分かります
  - ◇国保加入者は無料で受診できます
  - ◇必要なもの…保険証、前年度の健診や人間ドックを受診した人は健診結果票を健診時に持参してください
  - ◇職場の健康保険に加入している人は勤務先に確認を
- 問 サンサンコールかごしま ☎808-3333 FAX216-1200 (国民健康保険課)

### 新型コロナウイルス感染症の影響で検診が受けられなかった人へ

- ◇新型コロナウイルス感染症の影響により、昨年度にいきいき受診券を使った検診(骨粗しょう症・前立腺がん・歯周病)の対象年齢で検診を受けられなかった人には、今年度の検診を受けられる専用受診券を発行します
- 申 電話かファクスで保健予防課 ☎803-6927 FAX803-7026へ

### 市心身障害者総合福祉センター(ゆうあい館)の講座

#### ■第3期身体障害者パソコン講座

コース名	日時
①肢体・内部障害者 ワード講座(基礎と応用) ●	9月14日～10月26日の毎週月曜日 ①は15時～17時、②は18時～20時 (各全6回。9月21日を除く)
②肢体・内部・聴覚障害者 ワード講座(基礎と応用)	
③肢体・内部障害者 インターネット講座 ●	9月15日～10月27日の毎週火曜日 18時～20時(全6回。9月22日を除く)
④肢体・内部・聴覚障害者 エクセル講座(基礎と応用) ★	9月17日～10月22日の毎週木曜日 18時～20時(全6回)

内 パソコン・インターネットの基本的な使い方、文書作成など  
対 市内に住み、身体障害者手帳を持つ18歳以上の人(●はサポートを必要としない聴覚障害者も対象。★はキーボードでの文字入力ができる人が対象)

定 各7人

申 電話かファクスでコース名も8月17日～9月5日にゆうあい館 ☎252-7900 FAX253-5332へ

#### ■短期講座「陶芸講座」

対 市内に住み、身体障害者手帳などを持つ18歳以上の人  
※その他要件あり

期 9月1日(火)・15日(火)、10月6日(火)・20日(火)の13時30分～15時30分(全4回)

定 15人

料 各回1000円程度

申 電話かファクスで8月11日～25日にゆうあい館 ☎252-7900 FAX253-5332へ



### 各支所の福祉課・保健福祉課、保健センター 問い合わせ先

- |                                    |       |                                      |              |
|------------------------------------|-------|--------------------------------------|--------------|
| ●谷山福祉部福祉課<br>☎269-8472 FAX267-6555 | 谷山支所内 | ●中央保健センター<br>☎258-2364 FAX258-2392   | 鴨池二丁目25-1-11 |
| ●伊敷福祉課<br>☎229-2113 FAX229-6894    | 伊敷支所内 | ●北部保健センター<br>☎244-5693 FAX244-5698   | 吉野町3275-3    |
| ●吉野福祉課<br>☎244-7379 FAX243-0816    | 吉野支所内 | ●東部保健センター<br>☎216-1310 FAX216-1308   | 本庁西別館1階      |
| ●吉田保健福祉課<br>☎294-1214 FAX294-3352  | 吉田支所内 | ●西部保健センター<br>☎252-8522 FAX252-8541   | 永吉二丁目21-6    |
| ●桜島保健福祉課<br>☎293-2360 FAX293-3744  | 桜島支所内 | ●南部保健センター<br>☎268-2315 FAX268-2928   | 西谷山一丁目3-2    |
| ●喜入保健福祉課<br>☎345-3755 FAX345-2600  | 喜入支所内 | ●吉田地区保健センター<br>☎294-1215 FAX294-3352 | 本城町1687-2    |
| ●松元保健福祉課<br>☎278-5417 FAX278-4097  | 松元支所内 | ●喜入地区保健センター<br>☎345-3434 FAX345-3437 | 喜入町6100      |
| ●郡山保健福祉課<br>☎298-2114 FAX298-2916  | 郡山支所内 |                                      |              |

### 8月の集団健(検)診日程表

#### ■特定健診・長寿健診の集団健診(保険証が必要)

◇日程や会場は、いきいき受診券などに同封している日程表を確認してください ※後期高齢者医療の加入者はいきいき受診券も必要

対 40歳以上の国保加入者か後期高齢者医療の加入者など 料 無料  
問 サンサンコールかごしま ☎808-3333 FAX808-2525

#### ■事前予約が必要な検診の集団検診会場(保険証が必要)

日	曜	検診	場所
11	火	子宮・乳	谷山市民会館(午前のみ) ※9時～10時
12	水	胃・腹部	広木小学校
17	月	胃・腹部	星峯東小学校
19	水	胃・腹部	伊敷台小学校
		胃・腹部・子宮・乳	ヘルスサポートセンター鹿児島(午前のみ) ※女性のみ
20	木	胃・腹部	武岡小学校
		胃・腹部	厚生連健康管理センター ※8時30分～10時30分
21	金	胃・腹部	郡山地区保健センター
22	土	胃・腹部	県民総合保健センター
		胃・腹部	ヘルスサポートセンター鹿児島
24	月	胃・腹部	西陵中学校
25	火	胃・腹部	星峯西小学校
26	水	胃・腹部	桜丘西小学校
		子宮・乳	緑丘中学校(午前のみ) ※9時～10時
27	木	胃・腹部	宇宿小学校 ※9時～10時
28	金	胃・腹部	中央保健センター
		子宮・乳	南部保健センター(夕方のみ) ※16時30分～19時のみ
29	土	胃・腹部	厚生連健康管理センター ※8時30分～10時30分
		子宮・乳	県民総合保健センター(午前のみ)
30	日	子宮・乳	中央保健センター(午前のみ)
31	月	胃・腹部	南部保健センター

◇受付時間 ①胃・腹部 8時30分～9時30分  
②子宮・乳 8時30分～9時30分、13時～13時30分

◇以下の検診は、毎週開催します(祝日は除く)

日程	検診	場所
月	胃・腹部	ヘルスサポートセンター鹿児島(午前のみ)
	乳のみ	厚生連健康管理センター ※8時30分～10時
火	子宮・乳	さがらパース通りクリニック(午後のみ)
	乳のみ	厚生連健康管理センター ※8時30分～10時
水	乳のみ	
木	子宮・乳	さがらパース通りクリニック(午後のみ)
	子宮・乳	
金	胃・腹部・子宮・乳	ヘルスサポートセンター鹿児島(午前のみ) ※女性のみ(8月14日を除く)
	乳のみ	厚生連健康管理センター ※8時30分～10時(8月14日を除く)

対 市内に住む40歳以上(子宮がん検診は20歳以上)で、職場などで受診機会のない人(保険証が必要)

◇料金など詳しくはがん検診専用ダイヤル ☎214-5489 FAX803-7026 (保健予防課)へ

※ヘルスサポートセンター鹿児島 ☎267-6292 FAX260-1780、厚生連健康管理センター ☎256-1133 FAX252-5632、さがらパース通りクリニック ☎224-1816 FAX224-1886は、直接予約が必要

#### ■半日がん検診(各種がん検診、歯周病検診など)

◇健康診査や前立腺がん、肝炎ウイルス検診も受診できます

対 今年度40・50歳になる人(職場などで受診できる人を除く)

期 8月21日(金)・28日(金) 料 男性6400円、女性8000円

申 電話かファクスで県民総合保健センター ☎220-2332 FAX220-2603へ