

**ヨガ健康教室**

市内に住むか通勤する勤労者と家族 期10月18日(日)10時～12時 所勤労者交流センター(よかセンター) 定40人 料無料 申電話かファクスで10月13日までによかセンター☎285-0003FAX285-0102へ



**秋の初心者ガーデニング教室**

◇講師・松尾佳永子氏(グリーンアドバイザー) 期10月25日(日)10時～12時 所かごしま県民交流センター 定100人(当日先着順) 料無料 ◇参加者に秋の草花(球根)と花に関する冊子を贈呈 問市公園公社☎221-5055 FAX223-5690

**さくらじま白浜温泉センター パッチワーク教室**

市内に住む人 期10月28日(水)13時30分～15時30分 定10人程度(先着順) 料無料 申電話かファクスでシルバー人材センター桜島支部☎245-2200FAX245-2201へ ※当日受け付け可

**吉田福祉センター講座**

**陶芸講座～楽しい土づくり～**

市内に住む人 期11月5日・12日・26日の木曜日9時30分～11時30分(全3回) 定12人 料無料(教材費は実費負担) 申直接(はがき持参)か往復はがき、ファクスで10月16日(必着)までに☎891-1303本城町1687-2吉田福祉センター☎294-1825FAX294-4701へ



**ウェルカム教室**

講話、調理実習、実技(健口体操など) 市内に住む65歳以上で、体重減少や口の渇きなどが気になる人 期11月5日・19日、12月3日・17日の木曜日10時～12時(全4回) 所西部保健センター 定16人 料無料(一部材料費が必要) 申電話で10月28日までに西部保健センター☎252-8522へ

**青年会館講座**

**「美しい手書き文字講座」**

ボールペンや筆ペンでの書き方 市内に住むか通勤・通学する15～40歳の人 期11月5日～12月10日の毎週木曜日19時～21時(全6回) 定10人 料1500円(筆記用具代など) 申往復はがきかメールで10月26日(必着)までに☎892-0816山下町6-1青少年課☎227-1971(seisyonen-ev@city.kagoshima.lg.jp)へ

**働く女性のためのトークカフェ**

**～みんなお仕事どうしてる?～ 託**

市内に住むか通勤・通学する女性 期11月8日(日)10時～13時 所サンエールかごしま 定21人 料無料 申申し込みフォームで10月16日までに南日本リビング 申し込みフォーム 新聞社☎222-7290FAX216-2581へ



**運動普及推進員養成講座**

市内に住むおおよそ70歳までの運動ができ、健康づくりのための運動を推進するボランティア活動のできる人 期11月9日(月)・16日(月)の10時～16時(全2回) 所中央保健センター、鴨池公民館 定30人 料50円(保険料) 申郵送か電話で10月23日(必着)までに☎890-8543鴨池二丁目25-1-11中央保健センター☎258-2370へ

**女性のためのキャリアアップ支援セミナー 託**

女性リーダーのネットワーク形成を支援するセミナーなど 市内に住むか通勤する女性管理職、キャリアアップを目指す女性 期11月14日(土)13時30分～16時30分 所サンエールかごしま 定20人 料無料 申申し込みフォームで10月16日までに南日本リビング新聞社☎222-7290FAX216-2581へ



**女性に対する暴力に関する講演会(オンライン開催) 託**

友田明美氏(福井大学子どものこころの発達研究センター教授)による講話「DVと子ども虐待～日常に潜むマルトリートメント(不適切な養育)が脳におよぼす影響とは?～」 期11月22日(日)14時～15時30分 所サンエールかごしま 定35人 料無料 申往復はがきかファクス、メールで10月23日(必着)までに☎890-0054荒田一丁目4-1男女共同参画推進課☎813-0852 FAX813-0937(danjokyodo@city.kagoshima.lg.jp)へ

**いきいき料理教室(健康づくり料理教室)**

◇バランスの良い献立を食生活改善推進員と一緒に作ります 市内に住む人 期11月26日(木)10時～13時30分 所西部保健センター 定12人(先着順) 料600円程度(材料費) 申電話で10月26日から西部保健センター☎252-8522へ

**秋は文化芸術に親しむ季節です～第68回市民文化祭～**

行事名	日時	会場	入場料
第130回南日本薩摩狂句大会	10月10日(土) 9時～16時	勤労者交流センター	無料(大会参加料は500円)
第120回南日本短歌大会	10月18日(日) 12時～16時30分		無料(事前投歌は1000円)
秋の各流いけばな展	10月30日(金)～11月3日(祝)の10時～18時 ※11月1日・3日は17時まで	山形屋文化ホール	無料
邦楽演奏会	11月1日(日) 13時30分～16時	中央公民館	400円
第44回鹿児島合同写真展	11月3日(祝)～8日(日)の9時～18時 ※最終日は16時まで	県歴史・美術センター黎明館	無料
鹿児島オペラ協会研究生演奏会	11月8日(日) 14時～16時	中央公民館	一般1000円 大学生800円 高校生以下無料

問文化振興課☎216-1501FAX216-1128

**生涯学習プラザ協働講座**

講座名	日時	問い合わせ先
きものとお作法講座	10月14日～11月18日の毎週水曜日 9時30分～11時30分(全6回)	たんぼぼの会(久木元) ☎090-4587-8743
ネコゼ・肩・腰・膝痛・外反母趾に骨盤を整えて予防と改善	10月17日(土) 10時～12時	健康サポート笑福(谷口) ☎090-4487-5479
初めてのスマホ・タブレット基礎講座 ※タブレット端末が必要	10月20日(火) 13時～17時	NPO法人鹿児島ASC(最上) ☎080-5272-4715
かんたん英会話で学ぶ明治日本の産業遺産	10月23日(金) 10時～11時30分	NPO法人global(大谷) ☎090-3415-1906
脳が喜ぶ!心が笑う!臨床美術「夢の鳥」	11月14日(土) 9時30分～12時	アート・コミュニケーションズ(立石) ☎090-5731-8873
ホスケアマッサージを楽しもう!～経絡とリンパの流れを学ぶ～	11月15日～12月13日の毎週日曜日10時～11時30分(全4回。11月29日を除く)	NPO法人らくらく日本ホスケアセラピー協会(南) ☎090-8629-4692

所サンエールかごしま

◇料金や申し込み方法など詳しくは各問い合わせ先へ

**第69回おはら祭**

総踊り、おごじょ太鼓競演、かごしま親善大使任命式

※今年は規模・期間を縮小して開催

期11月3日(祝)10時20分～12時30分

問おはら祭振興会事務局(観光振興課内)☎216-1327FAX216-1320

**第6回かごしま食育フェスタ ～食でつなごう、元気なかごしま!～**

各種体験や試食など子どもから大人まで楽しめる食のイベント

期11月22日(日)10時～16時 所マルヤガーデンズ

**■事前に申し込みが必要なイベント**

イベント名	対象	時間	定員	料金
①親子料理教室 講師・上柿元勝氏(オフィス・カミュー代表取締役)	市内に住む小学5年生以上と保護者(2人1組)	11時～13時30分	12組	1組1000円
②みそ作り体験(キンコー醤油株) ※オンライン開催	市内に住む親子 ※その他要件あり	11時～12時、14時～15時	各10組	1組2000円

①②共

申往復はがきで②は希望時間も11月9日(必着)までに☎892-8677 山下町11-1保健政策課☎803-6861FAX803-7026へ