国保・介護保険 後期高齢者医療保険

第三者行為による傷病届

◇交通事故や傷害、犬のかみつきなどでけがをしたとき、治療費は加害者が負担するのが原則です　◇保険証を使って治療を受けるときは必ず「第三者行為による傷病届」の提出を　問**サンサンコールかごしま☎808-3333FAX216-1200**（国民健康保険課）、**長寿支援課☎216-1268FAX224-1539**

11月11日は「介護の日」

◇介護への理解と認識を深め、介護を必要とする人や介護をしている人を支援しましょう
◇地域社会での支え合い、交流を促進しましょう　問**介護保険課☎216-1277FAX219-4559**

障害者福祉

心身障害者扶養共済制度掛金払込証明書の発行

◇年末調整や確定申告のときに掛金の控除が受けられます
◇掛金払込証明書は障害福祉課で発行します　問**障害福祉課☎216-1273FAX216-1274**

12月３日～９日は「障害者週間」

◇障害や障害のある人への理解を深め、誰もが人格と個性を尊重し支えあう「心のバリアフリー」を広めましょう　問**障害福祉課☎216-1272FAX216-1274**

健康・生活支援

検診の救済措置

◇新型コロナウイルス感染症の影響により、昨年度にいきいき受診券を使った検診（骨粗しょう症・前立腺がん・歯周病）の対象年齢で検診を受けられなかった人には、今年度の検診を受けられる専用受診券を発行します　申電話かファクスで**保健予防課☎803-6927FAX803-7026**へ

インフルエンザを予防しましょう

①早めのワクチン接種、②外出後の手洗い、③マスク着用などのせきエチケット、④適度な湿度の保持、⑤十分な休養とバランスのとれた食生活、⑥人混みや繁華街への外出を控える　問**保健予防課☎803-7023FAX803-7026**

ノロウイルス食中毒に注意

◇ノロウイルスによる食中毒は冬場が多く、ごく少量のウイルスでも発症します　◇せっけんでしっかり手を洗う　◇二枚貝などの食品は、中心部までしっかり加熱する　◇嘔吐（おうと）物・便などで汚れた場所は、使い捨てマスク・手袋・ペーパータオルなどを使用し塩素系漂白剤で適切に消毒する　◇包丁、まな板、ふきんなどは洗浄後、熱湯や塩素系漂白剤で消毒する　問**生活衛生課☎803-6885FAX803-7026**

11月10日～16日は「アルコール関連問題啓発週間」

◇アルコール関連問題とはアルコール健康障害と関連して生じる飲酒運転、暴力、虐待、自殺などの問題です　◇アルコール健康障害を予防し、悲しい事件・事故をなくしましょう　問**保健支援課☎803-6929FAX803-7026**

休日のHIV検査

◇12月１日の世界エイズデーに合わせて休日のHIV（エイズウイルス）検査を行います
期12月６日（日）13時～16時　所中央保健センター　料無料　申電話で11月24日～12月３日に**保健予防課☎803-7023FAX803-7026**へ

レッドリボン

ともしびグループの募集

◇地域の一人暮らしや寝たきりの高齢者への声掛け活動、在宅福祉に関する情報を提供するボランティア（個人・団体）を募集します　申詳しくは**サンサンコールかごしま☎808-3333FAX224-1539**（長寿支援課）へ

高齢者いきいきポイント推進事業登録説明会

内高齢者の健康診査の受診やボランティア活動で貯めたポイントを、交付金に換えたり寄付したりできる制度の説明会　対市内に住む65歳以上で、要介護認定を受けていない人　期①11月26日（木）14時～15時、②11月27日（金）14時～15時　所①かごしま市民福祉プラザ、②南部保健センター　※当日は介護保険証が必要　問**市社会福祉協議会ボランティアセンター☎221-6072FAX221-6075**

講座・イベント

応募要領は24面

まちかど交流講座～てづくり～

内杉を使ったクリスマスリース作り　対市内に住む人　期11月28日（土）14時～16時　所精神保健福祉交流センター（はーと・ぱーく）　定７人程度　料500円（材料費）　申往復はがきで11月18日（必着）までに〒890-0063鴨池二丁目22-18**はーと・ぱーく☎214-3352FAX206-8571**へ

不妊に悩む人の交流会

内吉永明美氏（松田ウイメンズクリニック生殖心理カウンセラー）による講話、助産師や参加者とのフリートーク　対市内に住む不妊に悩む人　期12月４日（金）14時～16時　所サンエールかごしま　定20人　料無料　申メールで11月30日までに**不妊専門相談センター**（鹿児島中央助産院）**☎210-7559FAX210-7561**✉**so-dan@k-midwife.or.jp**へ

開館20周年記念 ふれあい館コンサート

内市知的障害者福祉センター（ふれあい館）の利用者や地域のグループなどによるダンスや楽器演奏など　期12月５日（土）10時30分～11時30分、13時～14時　定各80人　料無料　◇申込期限…11月４日～18日　申詳しくは**ふれあい館☎264-8711FAX264-8884**へ

認知症サポーター養成講座

内認知症の人への対応などの講話（受講生にはオレンジリングを差し上げます）　対市内に住むか通勤・通学する人　期12月15日（火）10時～11時30分、14時～15時30分　所鴨池公民館　定各40人　料無料
※おおむね10人以上のグループを対象とした「市民グループ向け講座」も希望の日時、場所で開催　申電話かファクス、メールで**長寿あんしん相談センター本部☎813-8555FAX813-1041**✉**chi-entry@kg-shien.org**へ

家族介護講習会

内家庭での介護知識・技術の習得　対市内に住み、要支援以上の高齢者を介護している人かボランティアのために介護知識や技術を習得したい人　期来年１月15日（金）10時～16時　所かごしま市民福祉プラザ　定30人　料無料　◇介護を受けている人は短期入所・訪問介護・通所介護のいずれかを無料で利用可　申郵送で介護者と介護を受けている人の住所、氏名、電話番号、続柄、要介護度、希望する介護サービスの種類と利用施設名も11月30日（必着）までに〒892-8677山下町11-1**長寿支援課☎216-1267FAX224-1539**へ

「イキイキ！シニアライフ応援BOOK」をご活用ください

◇高齢者の生きがい支援サービスをまとめた便利なパンフレットができました
◇敬老パスのうれしい特典、高齢者福祉センターや老人クラブの楽しい活動などを、写真やイラストで分かりやすく紹介しています
◇長寿支援課や各支所の福祉課・保健福祉課、地域福祉館などに設置しています

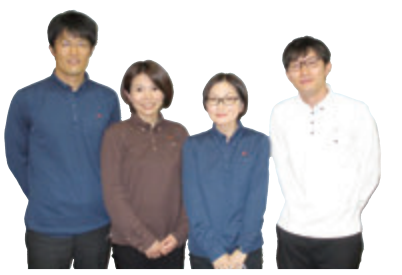
各種サービスや施設利用者の声など、参考になる情報が満載！
ぜひ、パンフレットを活用して楽しいシニアライフを送ってください。詳しくは**長寿支援課☎216-1266FAX244-1539**へ。

長寿支援課 桑畑主事

みんなで地域の高齢者を支える市民サポーター応援講座

内地域で行う高齢者の生活援助のボランティア活動（支えあい活動）に必要な知識や取り組み事例などを学ぶ研修会
対支えあい活動をしている団体・個人（予定を含む）
※活動を行う団体には、年間50万円を上限に助成あり
期12月14日（月）９時30分～14時30分
所西原商会アリーナ（鹿児島アリーナ）
定50人程度　料無料
申電話か郵送、ファクス、メールで11月30日（消印有効）までに〒890-0072新栄町1-11**長寿あんしん相談センター本部☎813-1040FAX813-1041**✉**seikatsu@kg-shien.org**へ　※市HPからも可

地域の支えあい活動をお手伝いします



生活支援コーディネーターの皆さん