## 国保・介護保険・ 後期高齢者医療保険

### 国保加入者の高額療養費の申請

◇同一の月に医療機関などに支 払った一部負担金(保険診療分) が、年齢や所得によって定めら れる限度額を超えたとき、申請 によりその差額を支給します ◇申請期限…診療月の翌月から 2年間 問国民健康保険課 **☎**216-1228FAX216-1200



#### 介護保険料の納付はお早めに

◇介護サービスが必要になった ときに安心して受けられるよう 保険料は必ず納めましょう ◇保険料は納付期限から2年を 経過すると納められなくなり、 自己負担が引き上げられたり、 高額介護サービス費の支給が受 けられなくなったりすることが あります ◇失業や長期入院な どで収入が減り保険料の納付が 困難と認められる人は、保険料 の減免を受けられます 間介護 保険課**2**216-1279FX 219-4559

期限内の納 付をお願い します



## 後期高齢者医療保険料の 口座振替への変更

◇来年4月分の特別徴収(年金 からの支払い)を中止し、口座 振替を希望する人は、来年1月 8日までに納付方法変更申出書 の提出を ◇必要なもの…保険 証、通帳、通帳印(本人以外の 口座から引き落としを希望する ときは本人の印鑑も必要) ◇引き続き年金からの支払いを 希望する人や申出書を提出済み の人は手続き不要です 問長寿 支援課☎216-1268FAX224-1539、 各支所の福祉課・保健福祉課

## 障害者福祉・生活支援

#### 高額障害福祉サービス等給付費 の支給

内令和元年8月以降に利用した 障害福祉相当介護保険サービス の利用者負担分を支給 対一定 の要件を満たす生活保護、市民 税非課税世帯の人で65歳になる 日の前5年間にわたり、居宅介 護などの介護保険相当障害福祉 サービスの支給を受け、引き続 きこれらに相当する介護保険サ ービスを受けている人 ◇対象 者には申請書を送付します 間障害福祉課☎216-1304FAX216-1274、谷山福祉部福祉課☎269-8472FAX267-6555、保健支援課



## リフォームヘルパーの派遣

内リフォームヘルパーによる高 齢者向けの住宅改造などの相談 や助言 **対**おおむね65歳以上の 人、身体障害者手帳1・2級の 人 料無料 間高齢者などは長 寿支援課☎216-1267[AX]224-1539、 障害者は障害福祉課☎216-1273 FAX 216-1274



## 住宅改造費の補助

内高齢者や重度身体障害者の身 体状況に合わせた住宅に改造す るための費用の一部補助 ※所 得制限あり 対要介護認定を受 けた人か身体障害者手帳1・2 級の人 間高齢者などは長寿支 援課☎216-1266府(224-1539、障 害者は障害福祉課☎216-1273 FAX 216-1274



#### 国民健康保険加入者の入院時の食事療養費

区 分		自己負担額(1食当たり)
市民税課税世帯		460円 (指定難病患者などは260円)
市民税非課税世帯	90日まで	210円
	91日以降	160円
	所得が一定基準に 満たない世帯(※)	100円

※同一世帯の国保加入者と世帯主の所得が0円で70歳以上の人

◇市民税非課税世帯の人は、国保窓□で国保標準 負担額減額認定証か国保限度額適用・標準負担 額減額認定証の交付を受け、医療機関へ提出し



間サンサンコールかごしま**☎808-3333FX**216-1200(国民健康保険課)

#### 健 康

#### 検診の救済措置

◇新型コロナウイルス感染症の 影響により、昨年度にいきいき 受診券を使った検診(骨粗しょ う症・前立腺がん・歯周病)の 対象年齢で検診を受けられなか った人には、今年度の検診を受 けられる専用受診券を発行しま す 申電話かファクスで保健予 防課☎803-6927FAX803-7026へ

## HTLV - 1 (ヒトT細胞白血病 ウイルス1型)の無料検査

対妊婦を除く16歳 以上の人切毎月 第1・3月曜日の 13時30分~15時



※要予約 所東部保健センター 間保健予防課☎803-7023FXX803-7026

### 有効期限は来年1月31日まで お口元気歯ッピー検診

◇昨年度に75・ 79歳の誕生日を 迎えた後期高齢 者医療の被保険 者に口腔検診の



受診券を5月末に送付していま す ◇受診券を紛失したときは ご相談を 料無料 間長寿支援 課**公**216-1268FAX224-1539

#### 80てチェスト健診

◇集団検診に加え、指定の医療 機関でも結核健診・肺がん検診 を受けられます 対市内に住む 今年度80歳以上になる、いきい き受診券による結核健診・肺が ん検診を受けていない人 ◇必 要なもの…いきいき受診券、保 険証 **料**無料 **間保健予防課** 

#### **☎**803-6927[FAX]803-7026 年末年始の献血にご協力を

◇年末年始は輸血 用血液が非常に不 足します ◇献血 プラザかもいけク ロス(鴨池新町)、 献血ルーム・天文館(東千石町) をご利用ください



## 講座・お知らせ

応募要領は24面

### 精神障害のある人の家族支援教室

◇演題…親亡き後について考え る~成年後見制度について、家 族会について知ろう~ 対市内 に住む精神障害のある人の家族 期12月18日(金)14時~15時30分 所精神保健福祉交流センター (はーと・ぱーく) 定15人程度 料無料 申電話で保健支援課

## 社会保険労務士による 障害年金ミニセミナー

☎803-6929FAX803-7026へ

労務士) 対市内に住む人 期12月21日(月)10時~12時 **所**精神保健福祉交流センター (は一と・ぱ一く) 定15人 料無料 申直接か電話で12月14 日までに**はーと・ぱーく☎214-**3352FAX)206-8571 △

◇講師…隈元和己氏(社会保険

#### 成年後見センター講座

内専門職による制度説明や後見 人活動の事例紹介など 対①事 業所職員、②市内に住む人 **期**①来年1月29日(金)13時10分 ~17時、②来年1月30日(土)13 時30分~16時20分 所かごしま 市民福祉プラザ 定各30人(先 着順) 料無料 申電話かファ クス、メールで12月14日~25日 に市成年後見センター☎210-7073FM210-7103 - k-shakyo-ko ken2@dondon-net.or.jp^

#### 医療関係の免許を持つ人の届け出

◇医師免許などを持つ人は、法 律により2年に1回、12月31日 現在の住所、勤務先などを届け 出る必要があります
対①医師、 歯科医師、薬剤師の免許を持つ 人、②保健師、助産師、看護師、 准看護師、歯科衛生士、歯科技 工士のうち、その業務に従事し ている人 ◇調査票は12月中に 各医療機関などに配布します ※厚生労働省HPや県HPからダウ ンロード可 ◇来年1月15日ま でに生活衛生課 2803-6881 FAX803-7026 \rightarrow

# 市心身障害者総合福祉センター(ゆうあい館)

コース名	開催日	時間
①肢体・内部障害者 ワードでお絵描き講座	来年2月8日〜3月15日 の毎週月曜日(各全6回)	15時~17時
②肢体・内部障害者 エクセル講座(基礎と応用)		18時~20時
③肢体・内部・聴覚障害者 デジカメ・SNS講座	来年2月9日~3月16日 の毎週火曜日(全6回)	18時~20時

対市内に住む、身体障害者手帳を持つ18歳以上の人(①②はサポー トを必要としない聴覚障害者も対象)

定各7人

#### 料無料

申電話かファクスでコース名も12月14日~来年1月16日(水曜日) を除く)に**ゆうあい館☎252-7900FXX253-5332**へ