# 国民健康保険・ 後期高齢者医療保険

## 新年度の国民健康保険証の窓口 受け取りなどの申し込み

◇新しい保険証を3月下旬に世 帯主宛てに郵送します ◇窓□ 受け取り(3月18日から)や送付 先の変更、簡易書留郵便での配 送を希望する人は、2月19日ま でに保険証を持って国民健康保 険課か各支所の国保担当窓口へ ◇簡易書留郵便の申し込みは、 郵送でも受け付けます。住所(郵 便番号)、世帯主名、電話番号、 保険証の記号・番号、「保険証の 簡易書留郵便申し込み」と書い て、2月19日(必着)までに〒892-8677山下町11-1国民健康保険課 **☎**216-1228FAX)216-1200△

#### 所得申告のお願い

◇国保税は、毎年加入者の前年 中の所得に基づき計算されます。 世帯主や国保加入者に未申告の 人がいると、法定軽減が適用さ れないなど正しい計算ができな いため、所得のない人も期限内 の申告をお願いします ◇申告 が必要な人や申告会場などは19 面をご覧ください 間国民健康 保険課☎216-1229FAX216-1200

# 後期高齢者医療保険料の 口座振替への変更

◇6月分の特別徴収(年金から の支払い)を中止し、口座振替 を希望する人は、3月5日まで に納付方法変更申出書の提出を ◇必要なもの…保険証、通帳、 通帳印(本人以外の口座から引 き落としを希望するときは本人 の印鑑も必要) ◇引き続き年 金からの支払いを希望する人や 申出書を提出済みの人は手続き 不要です **間長寿支援課☎216-**1268(AX)224-1539、各支所の福祉 課・保健福祉課

# 高齢者・障害者福祉

#### 高齢者の元気応援協賛店

◇70歳以上の高齢者は、市に登 録されたスポーツ・文化施設(ト レーニングジムや美術館など) の協賛店で、無料体験や入館料 割引などの優待サービスを受け られます ◇協賛店やサービス 内容など詳しくは市HPか長寿支 援課☎216-1266FAX244-1539△



協賛店の目印のステッカー

## 高齢者いきいきポイント推進 事業転換交付金の申請受け付け

◇活動でたまった ポイントを交付金 や寄付金に換えら れます ◇申請方 法…いきいき手帳、 印鑑、本人名義の



通帳、特定(長寿)健診を受診し たことがわかる書類(受診者の み)を市社会福祉協議会ボラン ティアセンターへ ◇受付期間 …3月31日(水)まで(火・日曜 日、祝日を除く) 間市社会福 祉協議会ボランティアセンター **☎**221-6072FAX)221-6075

### 老人介護手当・家族介護慰労金 ①老人介護手当

対2月1日現在、本市に1年以 上住み、要介護3以上で寝たき りか重度認知症の65歳以上の在 宅の人を、同居などで6カ月以 上介護している人(被介護者も 本市に1年以上住み、在宅でな い期間が通算で31日を超えない こと) ※昨年8月1日以降に 申請し、支給が決まっている人 は対象外 ◇支給額…年額9万 円(被介護者が国の特別障害者 手当や経過的福祉手当を受給し ているときは年額4万5000円) ◇申請期限…2月26日

#### ②家族介護慰労金

対1年間継続して要介護4以上 で、その間、介護保険のサービ ス(年間7日以内のショートス テイの利用を除く)を利用しな かった65歳以上の人を1年以上 介護している人 ※介護者、被 介護者ともに本市に住み、住民 税非課税世帯の人であること ◇支給額…年額10万円 ◇申請 は随時受け付け

### 12#

◇申請に必要なもの…申請書

(民生委員の状 況確認欄あり)

間長寿支援課 **2**216-1267 FAX 224-1539



# 障害者控除対象者認定の申請

◇市県民税や所得税の申告のと きに障害者に準じて障害者控除 が受けられる認定書を交付しま す ※認定書は昨年12月31日の 状況により発行が要介護認定 を受け、一定の要件を満たす65 歳以上の人 ◇必要なもの…申 請者と対象者の印鑑 甲対象要 件など詳しくは**長寿支援課** 

☎216-1267[AX]224-1539か谷山福 祉部福祉課☎269-8472FAX267-6555^



## 市民福祉手当(重度障害者(児) 手当)の申請

対昨年10月1日 (19歳までの人は 昨年4月1日)現 在で本市に1年以 上住み、身体障害



者手帳・精神障害者手帳1・2 級や療育手帳A1・A2・B1を持 ち、今年度申請をしていない人 (特別障害者手当などの受給者 や一部の福祉施設入所者などを 除く) ◇申請期限…19歳まで の人は3月31日、20歳以上の人 は9月30日 ◇必要なもの…手 帳、申請者名義の通帳、印鑑 申詳しくは障害福祉課☎216-1273府(216-1274、各支所の福祉 課・保健福祉課へ

#### 康 健

#### 肝炎治療費助成

◇ウイルス性肝炎 は、治療をしなけ れば肝硬変、肝が んなどへと重症化 する可能性がある



病気です ◇B型・C型ウイル ス性肝炎に対する治療費の一部 を助成します 間保健予防課

**☎**803-7023FAX803-7026

# 講座・イベント

応募要領は24面

# 社会保険労務士による 障害年金ミニセミナー

◇講師…隈元和己氏(社会保険 労務士) 対市内に住む人 期2月22日(月)10時~12時 **所**精神保健福祉交流センター (は一と・ぱ一く) 定7人 料無料 申直接か電話で2月15

3352FAX206-8571 \rightarrow 福祉コミュニティセンター教養

講座(4月開講)

日までにはーと・ぱーく☎214-

講座名	日時	定員
さつま 任句	第1・3週の木曜日 10時~11時30分	各
華道 (池坊)	第1・3週の土曜日 10時~11時30分	20人

茶道 第2・4週の木曜日 8人 (裏千家) 10時~11時30分 やさしい 第2・4週の木曜日 20人 13時30分~15時 囲碁

対市内に住む60歳以上の人や体 の不自由な人(初心者優先)

料無料(教材費などは実費負担) #|往復はがきで希望講座名、来 館方法(徒歩、車など)も2月28 日(必着)までに〒892-0803祇園 ▽洲町1-2福祉コミュニティセ ンター**☎**248-1200FAX248-2211へ

# 自殺対策強化月間 講演会に参加しませんか 託



3月は自殺対策強化月間です。自殺の背景には過労・生活困 窮などさまざまな社会的要因があるといわれています。

命や暮らしの危機に陥ったときには、誰かに助けを求めるこ とが大切です。一人一人が意識して、大切な命を守りましょう。

◇演題 前向きに生きるために

◇講師 バーバラ植村氏

対市内に住む人

期3月21日(日)13時30分~15時30分

**所**中央公民館 **定**120人程度(先着順)

料無料

**| 郵送かファクス、メールで2月15日~3月19日(必着)に〒892-**8677山下町11-1保健支援課☎803-6929FM803-7026F- hokenshien @city.kagoshima.lg.jp^

### 各支所の福祉課・保健福祉課、保健センター 問い合わせ先

●谷山福祉部福祉課 ☎269-8472·8473FAX267-6555

●伊敷福祉課 伊敷支所内 ☎229-2113FX 229-6894

●吉野福祉課 吉野支所内 **☎**244-7379[AX]243-0816

●吉田保健福祉課 吉田支所内 ●桜島保健福祉課 桜島支所内

☎293-2360 FAX 293-3744 ●喜入保健福祉課 喜入支所内

> ☎345-3755FAX345-2600 松元支所内

●松元保健福祉課 ☎278-5417[FAX]278-4189

●郡山保健福祉課 **☎**298-2114[AX]298-2916

谷山支所内 ●中央保健センター 鴨池二丁目25-1-11 ☎258-2364 FAX 258-2392

> ●北部保健センター 吉野町3275-3 **☎**244-5693 FAX)244-5698

> ●東部保健センター 本庁西別館 1 階 ☎216-1310 FAX 216-1308

☆294-1214 M294-3352 ●西部保健センター 永吉二丁目21-6

☎252-8522FXX252-8541 ●南部保健センター 西谷山一丁目3-2

☎268-2315 FAX 268-2928 ●吉田地区保健センター 本城町1687-2

☎294-1215 FAX 294-3352 郡山支所内 ●喜入地区保健センター 喜入町6100

**☎**345-3434 FAX345-3437